

وفد من الجامعة زار جامعة السلطان قابوس



٢٣

مسمار الحياة



بقلم: د. بدر الحجي

الحياة شعبية من شعب الإيمان هذا ما أخبر عنه الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم. ورغم كون الحياة صفة فطرية إلا أنها مثلها مثل غيرها من الصفات الإنسانية تتاثر بعوامل حياتية وسلوكية أخرى تتحكم في تقصانها أو زيتها عند الشخص. إن التفاعل المقارب بين الرؤساء والرؤوسين يجعل البعض متربساً في استغلال حياة أصحاب القرار كوسيلة ضغط يمكنهم من خلالها الوصول إلى مكاسب فردية مما يؤثر في منظومة العمل ويعيق الإنتاج.

إن ظاهرة استغلال حياة الآخرين لا نجدها في الدول المتقدمة، إذ يقوم كل فرد بالاعباء المنوطة به دون محاولة استغلال العواطف والمشاعر الإنسانية في العمل ولا مكان للأذى هناك.

هذا السلوك البشري مستمد من ثقافة مجتمعية رسمت قيم احترام الشخص لذاته ول مجتمعه ومعرفة حدود دوره بما له وما عليه.

يأتي الحياة في تلك البلدان من شعور الموظف بضرورة أداء الواجب تجاه مجتمعه ووطنه، وهذا الأمر اتسع ليكون رقيباً ذاتياً على الفرد حتى أننا نجد الأفراد هناك يشعرون بالحياة تجاه مجتمعاتهم حينما يقصرون في عدم تقديم شيء متميز لها.

على خلاف ذلك ترسخت في مجتمعاتنا الشرقية بعض السلوكيات البشرية الخاطئة التي اختلطت فيها الأهداف الشخصية بالعامة في محاولة من البعض التهرب من أعباء وأطر الحدود الوظيفية المفروضة، وتمرس هؤلاء في استغلال حياة زملائهم ورؤسائهم في العمل، وصار همهم التمحور في زاوية المنفعة الشخصية الضيقة، لتنطبق عليهم الحكمة القديمة «إذا لم تستح فاصنع ما شئت».

الكندري مديرًا للأكاديمية والأستاذ لإلاداريه ص ٩

الجامعة تسجل في «العالمية» لمناظرات التعليم العالي

ختام الدوري الثقافي اليوم



● د. عبدالرحيم زياب

كتب حمد العبدلي وإسراء الكندري: بينما يختتم اليوم الأحد الجولة النهائية من الدوري الثقافي الأول، أعلن عميد شؤون الطلبة د. عبدالرحيم زياب، بدء تسجيل الجامعة للمشاركة في البطولة العالمية لمناظرات مؤسسات التعليم العالي باللغة الانكليزية والتي ستعقد في يناير المقبل في ماليزيا. من جهتها قالت المشرف العام على الدوري الثقافي الأول

لكليات الجامعة خلود اليعقوب إن فريق كلية العلوم الاجتماعية (طالبات) وكلية الهندسة والبترول (طلاب)، سيتنافسان في الجولة النهائية اليوم من الدوري الثقافي الأول.

طالع ص ١٦

ملتقى خريجي الهندسة ٥ مايو المقبل

افتتاح مسابقة الكويت الوطنية الثالثة لروبوت الأحد المقبل



● د. عمار الصيرفي

كتبت رغد البرجس: تفتح عمادة كلية الهندسة والبترول الأحد المقبل مسابقة الكويت الوطنية الثالثة لروبوت تحت رعاية مدير الجامعة أ.د. عبداللطيف البدر وبدعم من مؤسسة الكويت للتقدم.

من جهة أخرى كثف مركز التدريب الهندسي والخريجين بكلية الهندسة والبترول تحضيراته لإقامة ملتقى الخريجين الخامس تحت شعار (Engineering

the Future) تحت رعاية سمو الشيخ جابر المبارك رئيس الوزراء ٥ مايو المقبل. و دعا مدير مركز التدريب الهندسي والخريجين بكلية الهندسة والبترول د. عمار الصيرفي كافة المهندسين الخريجين من كلية الهندسة والبترول للحضور في هذه الأمسية. طالع ص ٨



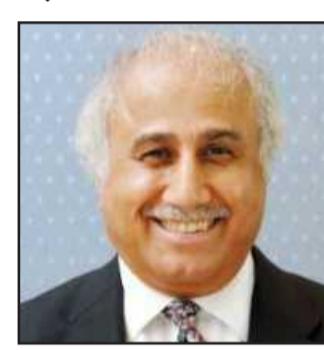
شهاب: نسعى لتوفير أفضل الخدمات لذوي الاعاقة

٢٤

المليفي فوض مدير الجامعة منح المهام الرسمية إنشاء قسم اللغة الفرنسية بكلية الآداب

جريدة أسبوعية جامعية

الأحد ٢٠ جمادى الآخرة ١٤٣٥ هـ - الموافق ٢٠ أبريل ٢٠١٤ العدد ١٠١٠ السنة ٢٥

● أ.د. عبداللطيف البدر
(٢٧) من لائحة شؤون أعضاء هيئة التدريس بعد انتهاء فترة شغفهم لمناصبهم.● أحمد المليفي
الرئيس الأعلى للجامعة مدير شاغلي المناصب القيادية المهام العلمية وفقاً للبند (ب) من المادة

يختص الدهون من الجسم ويختفي الكوليسترول استخلاص الكيتوzan من الروبيان



كتبت عهود اللوغاني: كشفت دراسة أجرتها عضو هيئة التدريس بقسم الكيمياء بكلية العلوم أ.د. فخرية الصغير عن إمكانية الحصول على الكيتوzan من الروبيان الكوبيتي.

وتناول البحث الجانب الطبي للمركب لما عرف الكيتوzan طبياً بـ «شيتوكال Chitocal» الذي يتميز بقدرتة على الحد من امتصاص الدهون بالجسم وهو ما يؤدي إلى خسارة الوزن والحد من ارتفاع الكوليسترول.

طالع ص ١٠

ختام البورد الألماني لزراعة الأسنان

اختتم مكتب الاستشارات والتدريب في كلية الطب اللقاء الثاني للدورة الخامسة لأطباء الأسنان المنتسبين للبورد الألماني لزراعة الأسنان في دولة الكويت.

طالع ص ٥

بطولة «التعليم العالي» لكره القدم الثلاثي

أعلن المشرف الرياضي بإدارة الأنشطة الرياضية الطالبية عبدالله المطيري أن بطولة جامعة الكويت رئيس الوزراء لمؤسسات التعليم العالي لكره القدم سوف تقام يومي الثلاثاء والأربعاء المقبلين.

طالع ص ٣٠

لكونه مادة طبيعية وليس لها أضرار صحية أو أمراض جانبية خطيرة بالمقارنة بالعلاج الكيميائي. وتمتاز سلاسل الكيتوzan بوجود شحنات موجبة تجذب إليها الدهون ذات الشحنة السالبة فتحول إلى كتلة دهنية تعطي الإحساس بامتلاء المعدة وتمتنع امتصاص الدهون وهو ما يؤدي إلى خسارة الوزن والحد من ارتفاع الكوليسترول.

مادة فعالة في برامج خسارة الوزن



٢٥

قوية قلباً وقاباً



دودج تشارجر R/T بمحرك همي® V8®

ابتداءً
من 7,999 د.ك

محرك بسعة 5.7 لتر، قوة 370 حصان |

ناقل حركة أوتوماتيكي | نظام الدفع الخلفي | نظام المعلومات الترفيهي يوكوينيك | شاشة تعمل باللمس 8.4 إنش | عجلات من الألuminium قياس 18" إنش | نظام التشغيل عن بعد | مصابيح أمامية باي-زينون | مصابيح ضباب | نظام فتح الأقفال عن بعد "أدخل وانطلق"™، مع زر التشغيل | حاصلة على 5 نجوم بمعايير السلامة

DODGE

الكسسوارات والمواقف الظاهرة في الصورة قد لا تكون متوفرة في المعارض التقليدي. الأسعار على مفرزات. © فقط Dodge هي علامة تجارية مسجلة لمجموعة كرايسلر. د.م

شركة الملاوي للسيارات
fleet@mbmoq8.com 22212766
Jeep

أوقات العمل في معرض الري:
من السبت إلى الخميس: 8:00 صباحاً إلى 9:00 مساءً
الجمعة: 4:00 إلى 8:00 مساءً

شركة الملاوي للسيارات
الري: 1885500 • الأحمدية: 23987000 • بيت التمويل الكويتي: 66362981



الأبحاث نظم معاصرة «تطور تكنولوجيا الرادار وأثرها على البشرية»



● مقدمة الحضور



● شرح لتطبيقات الرادار



● أ.د. مالك غلوم متحدثاً عن تطور الرادار

مراقبة وتعقب الطائرات والأقمار الفلك والروبوتات. وأضاف تطبيق أنظمة الرادار الصناعية، والتصوير الراداري المستقبلية القدرات المعرفية التي ستتيح أعلى مستويات الأداء الآلية المدفونة وأنابيب الخدمات، والتكييف الفوري مع أي بيئة تشغيلية متاحة خلال فترات السلم أو الحرب.

التخزينية للحاسب الآلي وسرعته، وفي خوارزميات معاملة الإشارات عالي الوضوح والدقة، والكشف عن الصور إلى تعزيز قدرات الرادار لاستخدامه في الجوانب العسكرية للطائرات الحربية. وأضاف أدى التطورات التكنولوجية وجوانب الأمن الداخلي للدول، والتخصيص الطبي والعلاج، وتجنب تصدام المركبات، وعلم

الجامعة أ.د. عبد اللطيف البدر نظم قطاع الأبحاث محاضرة بعنوان «تطور تكنولوجيا الرادار وأثرها على البشرية»، حاضر فيها نائب مدير الجامعة للأبحاث أ.د. حسن السندي. وقال نائب مدير الجامعة للتخطيط وأستاذ الهندسة الكهربائية بكلية الهندسة أ.د. مالك غلوم إنه تم تطوير جهاز والبترول أ.د. مالك غلوم حسين. وعقدت المحاضرة بحضور مدير



تحت رعاية



الأستاذ الدكتور مدير جامعة الكويت

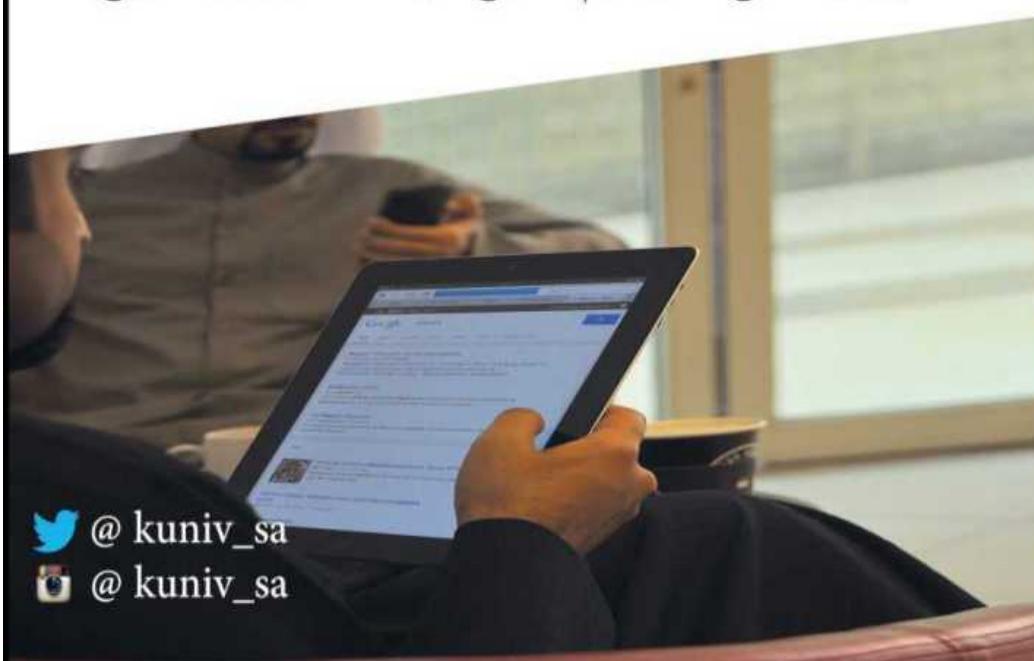
وحضور السيد عبدالعزيز سعود البابطين

تنطلق منافسات الجولة النهائية للدوري الثقافي الأول لكليات جامعة الكويت الذي تظمنه عمادة شئون الطلبة

بين فريقي

كلية العلوم الاجتماعية (طالبات) × كلية الهندسة والبترول (طلاب)

وذلك يوم الأحد 20/4/2014 الساعة 12 ظهرا - بالقاعة المستديرة بمسرح المرحوم الشيخ عبدالله الجابر بالشويخ



@kuniv_sa
@kuniv_sa



لنشر الوعي المروري والأمني حفاظاً على سلامة وأرواح المواطنين

«الداخلية» كرمت طلبة الجامعة الفائزين في مسابقة الاعلام

الشريف: تنظيم المسابقة يهدف لغرس السلوكيات المرورية السليمة



● شكر وتقدير للزميلة أمينة البناي خلال الحفل

تم خلال الحفل تكريم كل من عضو هيئة تدريس قسم الإعلام بجامعة الكويت د. خالد القحص، ورئيس قسم الرعاية الاجتماعية بإدارة العلاقات العامة والتوجيه المعنوي الرائد يوسف مرشد، والملازم أول تركي البیدان، والزميلة أمينة البناي، وشیخة الخلیفة.

تكريم الفائزین

و تم تكريم الفائزین بالمسابقة حيث فازت بالجائزه الأولى عن فئة الإنتاج التلفزيوني كل من الطالبة آلاء التحو، والطالبة هيا العطار، وتم تكريم الفائزه عن فئة الإنتاج الإذاعي الطالبة جنان مهدي . كما تم تكريم كافة المشارکین بالمسابقة وهم العنود الثاقب ودعاء سلمان، وفرح الشمری، ورغدة أبو شيبة وعبدالعزيز المعاشرجي، ورمیم البحر، ومشاعل العتیبی، ومشاعل المطیری، موضی البطی.



● .. ويكرم المشاركة مريم البحر



● الرائد يوسف المرشد يكرم د.أحمد الشريف



● جانب من الحضور



● لقطة تذكارية

مرشد: وزارة الداخلية تهتم بعنصر الشباب تقدیر العطائهم في خدمة الوطن

المقبلة وداعياً أن يكون هذا التكريم قدّمت قدّ تميزت بالطابع الشبابي وشكر مرشد كافة المشارکین ومن لم يحالفهم الحظ متمنياً لهم الفوز بالمراتب المرورية والأمنية .

والنجاح وداعياً أن يكون هذا التكريم حافزاً لمواصلة الجهد وبذل العطاء . وأنه سيتم الاستفادة منها في التوعية والترويجي المعنوي وإدارة الإعلام الأمني

مشيداً أيضاً بالطلاب المشارکین بمسابقات التوعوية في حملة «عشانج ياكويت» . و أكد الرائد يوسف مرشد

في إطار سعي وزارة الداخلية وحرصها على نشر الوعي المروري والأمني حفاظاً على سلامة وأرواح المواطنين وخاصة من فئة الشباب قامت وزارة الداخلية ممثلة بإدارة العلاقات العامة والتوجيه المعنوي وإدارة الإعلام الأمني بتكريمه المشارکین بالمسابقة التوعوية وحملة «عشانج ياكويت» وذلك بالتعاون مع إدارة الجامعة بحضور رئيس قسم الرعاية الاجتماعية بإدارة العلاقات العامة والتوجيه المعنوي الرائد يوسف مرشد ، والملازم أول تركي البیدان ، وعضو هيئة التدريس في جامعة الكويت د.أحمد الشريف .

وبدوره أشار د.أحمد الشريف إلى أن هدف تنظيم المسابقة جاء رغبة في غرس السلوكيات المرورية السليمة وللحفاظ على سلامة وأرواح المواطنين وخاصة من فئة الشباب . وشكر الشريف وزارة الداخلية ممثلة بإدارة العلاقات العامة

آفاق حكمت مسابقة الصحافة المدرسية بالأحمد



● أثناء فرز المواد الصحفية

اختتمت الأسبوع الماضي فعاليات مسابقة الصحافة للمرحلة الثانوية في منطقة الأحمدية التعليمية بمشاركة جريدة آفاق الجامعية ممثلة بالزميلين هبة الطويل رئيسة مركز آفاق التدريبي وعبدالعزيز كاظم من هيئة التحرير والتي أقيمت بمبنى إدارة الأنشطة التربوية بالإدارة العامة لمنطقة الأحمدية التعليمية وبحضور مراقب الأنشطة التربوية بالمنطقة هيا الهايمور الدوسري .

وتحتفل المسابقة إلى تشجيع الطلاب والطالبات لمواصلة هوايهم الصحفية بهدف اكتشاف مواهبهم وصقلها وتنميتها وفق الأسس الصحفية السليمة من الناحيتين الفنية والتحريرية . والجدير بالذكر أن مشاركة جريدة آفاق تأتي ضمن مسؤوليتها الاجتماعية في تبني الطاقات الشبابية وصقلها في هذا المجال وللسنة الثالثة على التوالي .



● جانب من المناقشة مع الطلاب

رابطة ادارية اختتمت أسبوع المواهب



● أفكار مبتكرة



● جانب من التطبيقات

كتبت قيروان الكندرري : اختتمت رابطة طلبة كلية العلوم الإدارية أسبوع المواهب الطلابية «Talent Week» الذي شارك فيه عدة مواهب للطلبة كالرسم و التصوير وتصميم الأزياء وبعض أصحاب المشاريع الصغيرة ، وفي هذا الإطار قالت عضو الرابطة عالية المطيري إننا نؤمن بان كل إنسان لديه موهبة ونحن كرابطة حريصون على إبراز هذه المواهب الشابة والمسعي لتشجيعها مزيد من الإبداع .

وأضافت المطيري أن الجامعة ليست للدراسة فقط إنما هي لعرض وإبراز وتنمية مهارات الطالب الجامعي ومواهبه مؤكدة في الوقت نفسه حرص الرابطة على إقامة مثل هذه الأنشطة التي تصب في مصلحة طلاب وطالبات الكلية.

نافذتي

أ. إبراهيم نصیر
مساعد مدير مركز اللغات

أحب ضوء النهار، ولا أجد ضوءاً
أحب إلى منه؛ لذلك أفتح ستارة نافذة
غرفتي ليل نهار، ولا أغلقها أبداً. فهي
نافذتي أطل بها على الحياة، وأشعر
بها؛ أشعر ببردتها وحرها؛ بمطراها
ورياحتها.

وكم انتابني كل يوم أقرب منها،
أطلع بشوق إلى ما ورائها، أطلع
فرحاً إلى الأفق الذي يلامس السماء
، أطلع متغلاً إلى المستقبل . ولقد
أهديت نافذتي حوضين صغيرين
، أزور فيهما بعض النباتات الموسمية
؛ لتخفي عليها جمال الطبيعة التي
نفتقدها كلنا جراء الزحف العمراني
البشرى المخيف ، وجراء ما يقوم به
بني جنسنا ببنو آدم من قتل للصراء
، وببيتها ونباتها وطيرها وحيوانها،
وبرخصة حكومية مع بعض التسهيلات
الخاصة للبعض الخاص !!

وهكذا أهرب إلى نافذتي، أتنفس
بها، نختفي معاً وحيدين ، أحاورها
بقلبي، وتحاورني بزهر الريب ونسائم
الليل ، أعيش معها لحظات ما وراء
الزمن . تتحملي ، وتحمل همومي ،
وتحنون على بصرتها، أبوج لها بذفن
أسرارى، تضمنى إلى صدرها، تنتظرك
وصولى؛ لتبأ حكاياتها، وتسرد على
سيرة الأيام .

وكم من مرات أسعدتني بمفاجأتها
وبضميتها، تستأنس بهم لأيام طويلة
، كنت أرقبها من أول يوم تبيت فيه
، بل في الواقع قبل ذلك ، عندما أرها
تنقل ريشاً وأعواد طرية لينة، تضيء
بين الحوضين في دوائر هندسية بدعة
متماشكة كبنيان مرصوص، ليصير
عشماً لحملها المرتفع، ترقد فيه بسلام
على فراخها، تحيطها باهتمام حنون
، وكذاً وجد ، تسهر على رعايتها حتى
تشب ، ويقوى عودها ، لتطير معاً
وتحل أحلاماً .

كم من مرات تأملت هذا المشهد
العميق في ظاهره ، وهذه الرحلة مع
الحياة ، وهذه اللحظات الإنسية مع
ضيوف نافذتي . لم تمنعني الشعور
بالحياة فقط ، بل صرت جزءاً منها
، حتى تصوّرت أن جسدي قد أحاط
به إطار تكاله ستارة الأيام ، أزيحها
كل صباح؛ لتشرق من ورائها شمس
يوم جديد .

فكرة عمادة شؤون الطلبة لاقت قبولاً من طلبة مؤسسات التعليم العالي في الكويت

المناظرات الطلابية.. ثقافة الحوار واحترام الرأي الآخر

د.عبدالرحيم ذياب: رعاية الدولة للمناظرات أكبر دليل على نجاح الفكرة



● .. وأخيراً

● يا عاقل

● جانب من أحدى الجولات



● د.عبدالرحيم ذياب يتوسط المنظمين

الطالب عبد الرحمن ذياب يوضح مفهوم
الطلابية المفتوحة قال إن المناظرة
الطلابية تتميّز عدّة أمور منها لغة
الحوار الهدف - تقبل الرأي الآخر
برحابة صدر - تعزيز روح المنافسة
ال الشريفة بين الطلبة - سرعة البديهة
وعلى اثر ذلك فأشجع اقامة مثل هذه
المسابقات لما لها من دور كبير في تحسين
المستوى اللغوي لدى الطلبة.

قوة الشخصية

أما الطالبة غدير دشتي من الجامعة
الأمريكية فبيّنت أنها استفدت اكتساب
قوة الشخصية من خلال منافسات
مناظرات المؤسسات التعليم العالي،
موضحة أن التنظيم خلال المنافسات
كان جيداً متنمياً ان تشارك في
السنوات المقبلة.

بدوره بين الطالب يوسف القحطان من
جامعة الخليج إن تنظيم فعالية على
مستوى مؤسسات التعليم العالي
كالمناظرات له اثر كبير في افسنتنا من
ايجابيات عديدة كاكتسابنا خبرات
حوارية اضافة إلى معرفة الادوات
المهاريه في طريقة اللقاء المناظرة مع
الطرف الآخر.

تطوير المهارات

من جانبه أشاد الطالب يوسف السنافي
من كلية القانون الكويتية العالمية بأداء
المناظرين خلال بطولة المناظرات مبيناً
أن تطوير مهارة المناظرين من جولة
إلى جولة اعطى أجواء تنافسية فيما
بينهم، كذلك كان التدريب والتحضير
قبل انطلاق كل مناظرة له اثر على الاداء
خلال المناظرة بين الفرق المنافسة.

نبيل المفرح: الهدف من المناظرات ترسیخ مفهوم
ثقافة الحوار الهدف وقبول الرأي والرأي الآخر

وثقافة الحوار الهداف والبناء الذي يتبع
على المنطق والدليل والاحترام بأجواء
طلابية أخوية، كما أن المدوري يهدف
إلى تعزيز العلاقات المتبادلة بين
الجامعة ومؤسسات التعليم العالي،
وعرض التجارب العلمية والعملية في
مجالات الخطابة والمناظرة والحوال من
قبل الطلبة، لاسيما بعد نجاح التجربة
الأولى من البطولة.
وبالانتقال إلى اراء بعض الطلبة حول
فكرة المناظرات والهدف منها، قالت
الطالبة لولوة الخطاف من جامعة
الكويت «عشقي للمناظر والمعارضة
في الحوار» هو سبب مشاركتي في
المناظرات على الاطلاع والقراءة

و تدريب وتأهيل منتظرين ومدربي
و محكمين، وتمكن طلبة الكويت للمشاركة
في البطولات المحلية والدولية.
ثقافة الحوار
بدوره قال رئيس اللجنة العليا للمناظرات
نبيل المفرح إن الهدف من إقامة دوري
مناظرات مؤسسات التعليم العالي
ترسيخ مفهوم ثقافة الحوار الهداف
و قبول الرأي والرأي الآخر من خلال
تعزيز قيم المجتمع وثقافة مكوناته
الاجتماعية والعلمية.
كما أن عمادة شؤون الطلبة تسعى
أيضاً من خلال هذه المنافسات إلى
تحفيز الطلبة على الاطلاع والقراءة

وثقافة الحوار الهداف والبناء الذي يتبع
على المنطق والدليل والاحترام باللغة
الإنجليزية للكليات الجامعية ،اضافة
إلى أنها وصلت اليوم إلى ان تكون بين
مؤسسات التعليم العالي ولاقت العديد
من الاهتمام من الجانب الحكومي المتمثل
بوزارة الدولة لشؤون الشباب التي
كانت الراعي الرسمي لبطولة دوري
المناظرات الاخيرة في الجامعة.

رعاية حكومية

بدوره أكد عميد شؤون الطلبة د.
عبدالرحيم ذياب ان الهدف من مشاركة
مؤسسات التعليم العالي توسيع الدائرة
في منافسات دوري مناظرات كليات
الجامعة الذي نقل فكرة مركز مناظرات
قطر إلى جامعة الكويت مشيراً إلى أن
هذه الفكرة ساهمت في تطوير لغة
الحوار المتبادل بين الشباب، اضافة
إلى أنها تهدف وبشكل رئيسي لترسيخ

يوسف السنافي: تطوير مهارة المناظرين خلال الجولات أعطت أجواء تنافسية بينهم



● فرحة الفوز



● تأهلنا



د. عمار الصيرفي

بادرت ومنذ نشأتها إلى إقامة العديد من الفعاليات التي تخدم طلبتها والخريجين من الكلية، وهذا جزء من رسالة الكلية والجامعة تجاه سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك الحمد الصباح على المجتمع والوطن. دعماً للملتقى والصحيفي كافة المهندسين والخريجين من كلية الهندسة والبترول واهتمام المسؤولين بالدولة في هذا الملتقى.

برعاية رئيس مجلس الوزراء

«الهندسة والبترول» تنظم ملتقى الخريجين ٥ مايو المقبل

الإدارية تفتتح قاعة عيسى حسين اليوسفي



● لقطة تذكارية

وفي نهاية الحديث توجه أ.د. راشد العجمي بالشكر الجميل لشركة عيسى حسين اليوسفي لهذه المساهمة الفعالة والتي تصب بمصلحة كلية العلوم الإدارية خاصة و جامعة الكويت عامة. أملان يستمر هذا التعاون بين كلية العلوم الإدارية و شركة عيسى حسين اليوسفي.

د. عادل اليوسفي ، و مدير عام التسويق و العلاقات العامة عمر مسموح و المدير الإقليمي لشركة إبسون خليل الدلو. وقال أ.د. راشد العجمي عميد الكلية، ممثلي شركة عيسى حسين اليوسفي ، وعرض فيلم ثلاثي الأبعاد، وكيفية استخدام هذه الأجهزة. هيئة التدريس بالكلية لتوصيل

ميسوني السالمية. ويعتبر الملتقى فعالية تفتح المجال لكل المهندسين الجدد للاستماع إلى من سبقهم في خبرة الحياة العملية. وفي هذا الصدد قال مدير مركز التدريب الهندسي والخريجين بكلية الهندسة والبترول د. عمار الصيرفي إن الكلية

تحت رعاية سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك، كثف مركز التدريب الهندسي والخريجين بكلية الهندسة والبترول تحضيراته لإقامة ملتقى الخريجين الخامس Engineering the Future (Future) وذلك ٥ مايو المقبل بفندق

نافذتي

ابتسامة!



بكلم: د. خالد القحص تأخذك الحياة فتختلط بالناس، فترى ما يسرك، و ترى أيضاً ما يغطيك، تحتك بمن تحب، و تتعامل مع من تكره، و تسلم على من يحنو عليك، و تتصافح من يشئوك، و تحدث من يصفو لك، و تجالس من يبغضك، و ترافق من يرعاك، و تزامل من يكيد لك،

عجيب أمر هذه الدنيا، وأعجب منه أمر الناس، إن ضحكت استخفوا بك، و إن عبست انضموا من حولك، إن ساعدتهم استغلوك، و إن منعهم كرهوك، إن زرتهم استغلوك، و إن أبطة عنهم نسوك، إن تقدت أحوالهم حسبيوك تتدخل فيما لا يعنيك، وإن تركتهم و شأنهم عابوا عليك إهمالك إياهم، إن رأوا متك خلة كتموها، وإن شهدوا زلة أذاعوها، بعد عنهم سلامه، و معاشرتهم ندامة، و أنت لم تزل تتلقى منهم الملامة، تتبعها الملامة!

لكن هناك أناساً معرفتهم تجارة، و الاحتياك بهم غنية، و ملازمتهم نعمة، و التحدث معهم.. حياة! من تراه باسم الشر، منبسط الأسaris، لا يرى من الحياة إلا حلوها، ولا يبحث إلا عن خيرها، و يرى التفاؤل في كل شيء، هو قانع النفس هانيها، و مطمئن القلب راضيها!

عندما نشاهد ابتسامة الأحباب والمتفائلين، نتذكر فعلاً أن الحياة سهلة بسيطة، ولا تستحق كل الهم الذي نتلقاه منها، ولا كل التفكير الذي نضعه فيها! ابتسامة هادئة وادعة، ليس فيها تحدي للظروف، أو تجاهل الواقع، بل هي ابتسامة تعلوها نفقة، و تكسوها مسحة رضا، و يخالطها اطمئنان! من هم على شاكلة هؤلاء يشعرونك بأن الدنيا ما زالت بخير، و أن الأخلاق الشريفة، و النفوس العفيفة، والأرواح الخفيفة، هي التي تستمر إلى خط النهاية! Khaledq6@yahoo.com @drkhaledalqahs

● افتتاح القاعة

كتبت لولوة السداني: المدير الإداري وفاء الحمود، ورئيس وحدة التقنيات شذى الحمود، ورئيس مكتب العلاقات العامة سعد الإدارية أ.د. راشد العجمي تم افتتاح «قاعة عيسى حسين اليوسفي» التابعة لوحدة التقنيات التعليمية بالكلية، بحضور كل من أ.د. راشد العجمي - عميد الكلية ، والمدير الإداري فتحية الكندرى ، و مساعد

التوافق النفسي والاجتماعي في سكن الطالبات



● درع تذكاري للمحاضر د. نبيل الغريب

كتبت بتول بولند : بنصائح الطالبات بالالتزام بالحضور للمحاضرات للتكيف مع التعامل مع الطلبة الوفادين (سكن الطالبات) والاستاذ الجامعي والمنهج الدراسي والحضور بمظهر يليق بالطالب الجامعي والاستفادة من الساعات المكتبية . ومن ناحية أخرى شرح د. الغريب نقاطاً تساعد على حل المشاكل التي تواجهها الطالبات وهي التفكير الإيجابي والاشغال عن المشكلة بالراحة وعدم التركيز عن الانفعالات والتحكم فيها. وفي حالة الحذين إلى الوطن يجب التواصل مع الأهل وعدم المبالغة في المشاعر وتنظيم الوقت بين الراحة والعمل. وفي الختام تم تكريم د. الغريب من قبل رئيسة قسم الإسكان شريقة الكندرى وبحضور كل من كبير الاختصاصي منى الرويج و جمайл البلوشي . يذكر أنه تم تنظيم الورشة من قبل الباحثة الاجتماعية مي العصيمي.

البقاء لله - مشاركة عزاء

تقديم الأسرة الجامعية وأسرة تحرير آفاق بخالص العزاء من

د. سليمان فلاح العلي و يوسف فلاح العلي
العميد المساعد بكلية الطب سابقًا
المدير الإداري لكلية الآداب سابقًا
بوفاة المغفور لها ياذن الله تعالى
والدتهما

سائلين المولى عزوجل أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته
وأن يلهم أهله وذويها الصبر والسلوان (إذن الله وانا إلهه راجعون)

البقاء لله - مشاركة عزاء

تقديم الأسرة الجامعية وأسرة تحرير آفاق وأسرة قسم الفلسفة بخالص العزاء من

د. عبد الله الجسمي
رئيس قسم الفلسفة
بوفاة المغفور له ياذن الله تعالى
خاله

سائلين المولى عزوجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته
وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان (إذن الله وانا إلهه راجعون)

سوزان سكانلن: المرأة الكويتية قادرة على العمل السياسي بكفاءة



● لقطة تذكارية تصوير: فتحي رضوان

وقالت سكانلن «إن المرأة الكويتية قادرة على العمل السياسي بكفاءة وتحلى عن السلبية ومواصلة نضالهن من أجل الحصول على كامل حقوقهن السياسية. مشيرة إلى أن المرأة تمتلك الكثير من المميزات التي تؤهلها للنجاح في العمل السياسي. وعليهن أن يبرزن أنفسهن من خلال المشاركة السياسية والتخلي عن السلبية ومواصلة نضالهن من أجل الحصول على كامل حقوقهن السياسية. مشيرة إلى أن المرأة تمتلك الكثير من المميزات التي تؤهلها للنجاح في العمل السياسي. وعليهن أن يبرزن أنفسهن من خلال المشاركة السياسية والتخلي عن السلبية ومواصلة نضالهن من أجل الحصول على كامل حقوقهن السياسية. مشيرة إلى أن المرأة تمتلك الكثير من المميزات التي تؤهلها للنجاح في العمل السياسي. وعليهن أن يبرزن أنفسهن من

● د. بدر الحجي مرحبًا بالوفد الأمريكي

لوبى نسائي يساهم في وصول المرأة إلى كافة حقوقها السياسية مثلاً ب موقف الإعلام الأمريكي من هيلاري كلينتون حين كانت تخوض انتخابات الحزب الديموقراطي أمام أوباما فقد هاجمها الإعلام الأمريكي بشدة، وساعد أوباما ضدّها وذلك لكونها امرأة.

● د. بدر الحجي مرحبًا بالوفد الأمريكي وال الإعلامية بالسفارة الأمريكية بالكويت في لقاء حضره طلبة مقرر التحرير الصحفي الذي يقوم بتدريسه د. بدر الحجي وكذلك طلبة مقرر العلاقات العامة والذي يقوم بتدريسه د. أحمد الشريفي.

● سكانلن في حديث مع الطلبة كتب فتحي رضوان: استضافت جريدة آفاق سوزان سكانلن رئيسة معهد بحوث المرأة والتعليم (WREI) ورئيسة المجلس الوطني للمنظمات الإنسانية (NCWO) باليوميات المتحدة الأمريكية، وليس هنبرون مستشاراة الشؤون الثقافية وأشارت سكانلن إلى أهمية تكوين



البرامج التدريبية لإدارة التطوير الإداري والتدريب

٢٠١٤		
الفترة	النهاية	اسم البرنامج
٢٨ ابريل - ١ مايو ٢٠١٤	١	أمن المعلومات الالكترونية
٨ - ٥ مايو ٢٠١٤	٢	القوة الذاتية ومتغير النجاح الإداري (اكتفى العدد)
١٥ - ١٢ مايو ٢٠١٤	٣	التعامل مع الأزمات وإدارة ضغوط العمل
٢٢ - ١٩ مايو ٢٠١٤	٤	الذكاء الوجاهي
يونيو ٢٠١٤		
الفترة	التاريخ	اسم البرنامج
٢ - ٣ يونيو ٢٠١٤	٥	إنقاذ الحياة "الإسعافات الأولية"
١٢ - ٩ يونيو ٢٠١٤	٦	خدمة العملاء والمبرجين
١٩ - ١٦ يونيو ٢٠١٤	٦	إدارة المواقف الصعبة في العمل
٢٦ - ٢٣ يونيو ٢٠١٤	٧	الوعي القانوني للموظف العام
سبتمبر ٢٠١٤		
الفترة	التاريخ	اسم البرنامج
٤ - ١ سبتمبر ٢٠١٤	٨	معايير المحاسبة الدولية الحديثة
١١ - ٨ سبتمبر ٢٠١٤	٩	إنقاذ الحياة "الإسعافات الأولية"
٢٥ - ٢٢ سبتمبر ٢٠١٤	١٠	تنمية الطاقات الكامنة في الذات
أكتوبر ٢٠١٤		
الفترة	التاريخ	اسم البرنامج
١٣ - ١٦ أكتوبر ٢٠١٤	١١	تطوير أداء المحاسبين والماليين
٢٨ - ٢٧ أكتوبر ٢٠١٤	١٢	المهارات الإدارية للأشرافيين
نوفمبر ٢٠١٤		
الفترة	التاريخ	اسم البرنامج
١٣ - ١٠ نوفمبر ٢٠١٤	١٣	أسرار الاتزان بين الحياة والعمل
٢٧ - ٢٤ نوفمبر ٢٠١٤	١٤	المسؤولية القانونية والجزائية للموظف
ديسمبر ٢٠١٤		
الفترة	التاريخ	اسم البرنامج
١١ - ٨ ديسمبر ٢٠١٤	١٥	النجاح بخطوات ثابتة
٢٥ - ٢٢ ديسمبر ٢٠١٤	١٦	الشخصية الإدارية الناجحة
يناير ٢٠١٥		
الفترة	التاريخ	اسم البرنامج
١٥ - ١٢ يناير ٢٠١٥	١٧	التصميم من خلال برنامج Photoshop
٣٠ - ٢٧ يناير ٢٠١٤	١٨	التميز بالأداء الوظيفي
فبراير ٢٠١٥		
الفترة	التاريخ	اسم البرنامج
٥ فبراير ٢٠١٥	١٩	وجه أفكارك لتيارات النجاح
مارس ٢٠١٥		
الفترة	التاريخ	اسم البرنامج
١٢ مارس ٢٠١٥	٢٠	التفكير الإبداعي في بيئة العمل
٢٤ - ٢٣ مارس ٢٠١٥	٢١	السلامة المهنية "الإسعافات الأولية"

الكندري مديرًا للأكاديمية والأستاذ للإدارية

كتب عبدالعزيز كاظم: أصدر مدير الجامعة أ.د. عبد اللطيف البدر حزمة قرارات إدارية الأسبوع الماضي بتزويد مدراء بعض الإدارات، حيث تم نقل يوسف الكندري إلى إدارة شؤون الهيئة الأكاديمية كمدير لها فيما انتقل على الأستاذ كمدير للشؤون الإدارية بالجامعة. كما انتدب عصام الشاهين مديرًا لإدارة شؤون التخزين بالإضافة إلى عمله الأصلي مراقباً للإدارة لحين عودة مدير الإدارة باسل الهديب من اجازته في سبتمبر المقبل.



● يوسف الكندري على الأستاذ للعلوم السياسية في كلية العلوم الاجتماعية أ.د. محمد السيد سليم عضواً

من جانب آخر عن الأستاذ بقسم العلوم للعلوم مدة عامين خلفاً للدكتور رضا الحسن. وفي شأن المجلة العربية للعلوم الإدارية فقد جدد مدير الجامعة تعين كل من الأستاذ بقسم الاقتصاد أ.د. جعفر حاجي و في كلية الآداب أ.د. عبدالله المهنأ في المجلة مدة عامين.

● يوسف الكندري على الأستاذ للعلوم السياسية في كلية العلوم الاجتماعية أ.د. محمد السيد سليم عضواً

وفي شأن المجلة العربية للعلوم الإدارية فقد جدد مدير الجامعة تعين كل من الأستاذ بقسم الاقتصاد أ.د. جعفر حاجي و في كلية الآداب أ.د. عبدالله المهنأ في المجلة مدة عامين.

إعلان

للطلبة المتوقع تخرجهم

للفصل الدراسي الثاني ٢٠١٤ / ٢٠١٣

على الطلبة المتوقع تخرجهم للفصل الدراسي الثاني ٢٠١٤ / ٢٠١٣ والذين يرغبون في الحصول على شهادة ملني يهمه الأمر أو كشف درجات ضرورة مراجعة مكتب الاستقبال بالعمادة في موعد أقصاه يوم الأربعاء الموافق ٧ مايو ٢٠١٤ . علماً بأنه لن يتم إصدار أية شهادات أو كشف الدرجات للطلبة بعد هذا التاريخ وحتى الانتهاء من عملية احتساب معدلات الطلبة للفصل الدراسي الثاني .

مع تمنياتنا للجميع بال توفيق ،،



جامعة الكويت

عمادة القبول والتسجيل

إدارة شؤون الخريجين - مكتب الاستقبال

يستخدم في العديد من التطبيقات الطبية والزراعية

د. فخرية الصغير: استخلاص الكيتوzan من الروبيان بات ممكنا



● أ.د. الصغير مع الباحثة إيناس إبراهيم



● د. خالد خليل و د. فخرية الصغير

أو الزراعية. وقد أسفرت التجارب البحثية لعملية تطوير «الكيتوzan» عن تحسين واضح لخواصه وهو ما نتج عنه بحثين هامين أحدهما نشر بمجلة أوروبية معروفة (European Polymer Journal ٢٠١٣) والبحث الآخر يتم نشره حالياً بمجلة عالمية (Polymer International) (٢٠١٤) ويعد هذا الانتاج العلمي وسيلة جديدة ومبتكرة تفتح المجال للعديد من العلماء والباحثين لتنفيذ ذات الطريقة نفسها للقيام بتطوير المواد طبيعية الأخرى وليس الكيتوzan فقط باستخدام مشتقات البترول وبالتالي الحصول على مواد جديدة تناسب العديد من التطبيقات.

الجانب البيولوجي
كما قام الفريق البحثي للدكتورة فخرية والمكون من د. خالد خليل والباحثة إيناس إبراهيم بدراسة القدرة البيولوجية للكيتوzan المطهور، والتي أثبتت من النتائج أن قدرة الكيتوzan المطهور الحد من نمو الفطريات والبكتيريا في التربة الزراعية قد ادت إلى زيادة ملحوظة بالمقارنة بالكيتوzan الأصلي، لذا فينصح الباحثون باستخدام الكيتوzan المطهور للعناية بالترابة الزراعية لما اسفرت عنه النتائج البحثية بأن الكيتوzan المطهور له قدرة إمتصاص هائلة للماء والاحتفاظ به لفترات طويلة مما يعطيه أهمية أكبر للإستخدام بالترابة الزراعية الجافة وخاصة المناطق التي تعاني من ارتفاع درجات الحرارة.

وختاماً أشارت د. فخرية الصغير إلى أن الفريق البحثي يقوم حالياً بدراسة إستخدام أغشية الكيتوzan المطهور كعامل محفز غير متجانسه للعديد من التفاعلات الكيميائية، والذي أظهر من النتائج الأولية قدرة وكفاءة عالية للكيتوzan المطهور كعامل محفز جيد، وإيضاً إمكانية إستخدامه للعديد من التفاعلات عدة مرات دون التأثير في كفاءته أو تركيبيته. هذا ويتقدم الفريق البحثي للدكتورة فخرية الصغير بكل الشكر من إدارة الأبحاث بجامعة الكويت على الدعم المتواصل من وتنليل العقبات رغبة في الارتفاع بالمستوى العلمي لجامعة الكويت ومواكبة التطور العلمي والتقنولوجي على الصعيدين الإقليمي والعالمي.

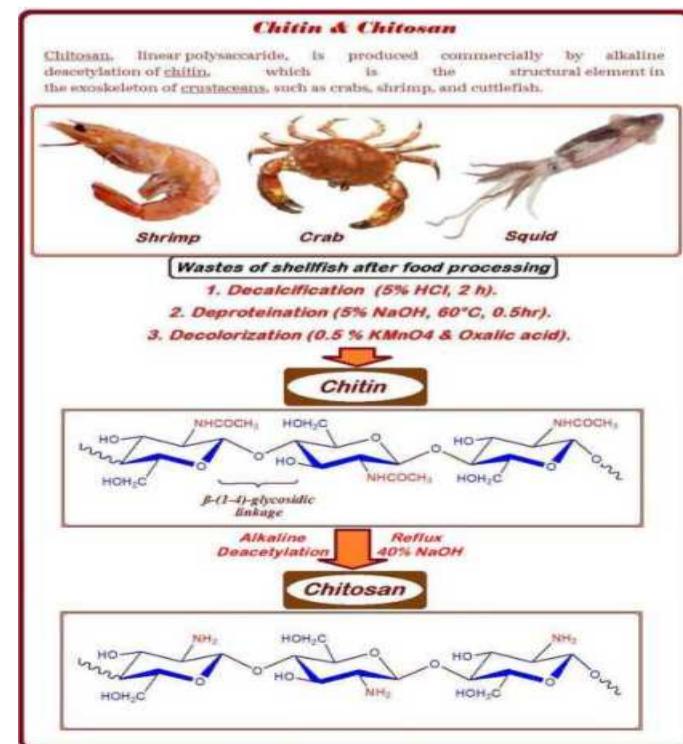


● شجرة الصبار من النباتات التي تحمل درجات الحرارة العالية

يمتص الدهون من الجسم ويخفض الكوليستروول

إلى كتلة دهنية تعطي الأحساس بامتلاء المعدة وتمنع إمتصاص الدهون وهو ما يؤدي إلى خسارة الوزن والحد من إرتفاع الكوليستروول. والجدير بالذكر أن الكيتوzan قد تم تداوله بالأسواق الكيتوzan كيميائياً بتفاعله مع مواد الأوروبية واليابانية منذ أكثر من ٢٠ عاماً وقد أظهر إستخدامه نجاحاً ملحوظاً كطريقة آمنة لتنحصان الوزن. ومتى للخواص الفريدة لهذه المادة تنامي الاهتمام البحثي لها ودراسة إمكانية إستخدامها في العديد من التطبيقات الصناعية والزراعية ودراسة مدى ملاءمتها للإستخدام في العديد من المجالات الصناعية أو الطبية الطبية بل وسعى العديد من العلماء

فعال في معالجة التربة خاصةً لمناطق الحرارة



كتبت عهود اللوغاني: انطلاقاً من مبدأ الاستفادة من الموارد الطبيعية في دولة الكويت، كشفت دراسة أجرتها عضو هيئة التدريس بقسم الكيمياء بكلية العلوم د. فخرية الصغير إمكانية الحصول على الكيتوzan من الروبيان الكويتي ودراسة خصائصه ومقارنته صفاته بالمستخرج في مناطق أخرى من دول العالم (مثل اليابان). وهو أحد الابحاث التي تم نشر نتائجها في أحد المجالات العالمية المعروفة Carbohydrate في عام ٢٠٠٩ Polymers.

الكيتوzan هو مادة طبيعية يمكن الحصول عليها كيميائياً عن طريق التحلل القاعدي لمادة الكايتين الطبيعية والتي تستخرج من قشور الروبيان وهيكل الصدفيات والمحار وبعض الأسماك الصدفية. وقد زادت أهمية تلك المادة نظراً لصفاتها الفريدة التي تجعلها مناسبة للإستخدام في العديد من التطبيقات وخاصة المجالين الطبي والزراعي.

ويتميز الكيتوzan بتركيب كيميائي من سلاسل كربوهيدرات (شبيه بالسيليلوز النباتي) ويتم إنتاجه عن طريق تحلل مجموعات الأستيل الموجودة بمادة الكايتين المستخرجة من قشور الكائنات البحرية. وبذلك ينبع الكيتوzan كمادة أنيينية ذات خصائص قاعدية وسمات فريدة جعلته يستخدم بالعديد من التطبيقات كمادة «صديقة للبيئة» وبديلة للمواد الكيميائية ذات التأثير الضار على صحة الإنسان. ومن هنا أظهر الكيتوzan قدرة مميزة في الحد والسيطرة على نمو الفطريات والبكتيريا وللهذا السبب نال أهمية وأولوية خاصة كمادة مساعدة للعناية بالترابة الزراعية.

برامج إنقاص الوزن
ومن جهة أخرى تناول البحث الجانب الطبي للمركب لما يترتب عليه من فوائد في حفظ معدلات الكوليستروول مما جعله مادة فعالة في برامج خسارة الوزن كونه مادة طبيعية وليس لها أضرار صحية أو أمراض جانبية خطيرة بالمقارنة بالعلاج الكيميائي. وينتظر سلاسل الكيتوzan بوجود شحنات موجبة تجذب الدهون ذات الشحنة السالبة فتحتول

بكلية الهندسة والبترول

افتتاح مسابقة الكويت الوطنية الثالثة لروبوت ٢٧ أبريل



● أ.د. حسين الخياط

كتبت رغد البرجس : تفتتح عمادة كلية الهندسة والبترول الأحد ٢٧ أبريل الجاري مسابقة الكويت الوطنية الثالثة للروبوت تحت رعاية مدير الجامعة أ.د. عبد اللطيف البدر بدعم من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي وبمشاركة عدد من الطلبة من مختلف الجهات التعليمية الخاصة والحكومية وبحضور كل من عميد كلية الهندسة والبترول أ.د. حسين الخياط وعميد كلية العلوم وهندسة الحاسوب أ.د. فواز العنزي والعمداء المساعدون وأعضاء هيئة التدريس بالكلية ونواب مدير الجامعة ومدراء الجامعات والبترول مبني ١٤٤٦ في تمام الساعة العاشرة صباحاً بالخالدية بالجامعة .

لقاء تعرفي لطلاب ثانوية الدوحة

ورش عمل متخصصة بالرقابة البيئية بالعلوم الحياتية



● تعريف الطلاب بالمتطلبات

ينظم مكتب الاعتماد الأكاديمي والتقييم في كلية العلوم الحياتية بالتعاون مع قسم إدارة التقنية البيئية في الكلية عدداً من ورش العمل تحت عنوان «نظام معلومات الرقابة البيئية لدولة الكويت»، إحدى عشرة ورشة ورشة خلال شهر أبريل وببداية شهر مايو المقبل، بحضور العميد المساعد للشؤون الأكademie د. عبدالرشيد إلبي ورئيس مكتب الاعتماد الأكاديمي والتقييم د. عبدالله السندي و د. محمد العليان من إدارة التقنية البيئية.

هذا ويقوم بتقييم ورش العمل نخبة من العاملين في الهيئة العامة للبيئة التي لا تتوافق في تقديم الدعم والتوعية البيئية بما يعود بالفائدة لهذا البلد. من جهة أخرى استقبلت كلية العلوم الحياتية طلاب ثانوية الدوحة في لقاء تعرفي نظمته إدارة الإرشاد الأكاديمي في عمادة شؤون الطلبة بالتعاون مع مكتب العميد المساعد للشؤون الطلابية، حيث تم تعريف الطالبات بنسب القبول في الكلية وأختبارات القدرات المطلوبة وأقسام الكلية التي هي علوم اضطرابات التواصل، علم الغذاء والتغذية، وإدارة التقنية البيئية ليكون لدى الطالبات صورة وافية حول كلية العلوم الحياتية.



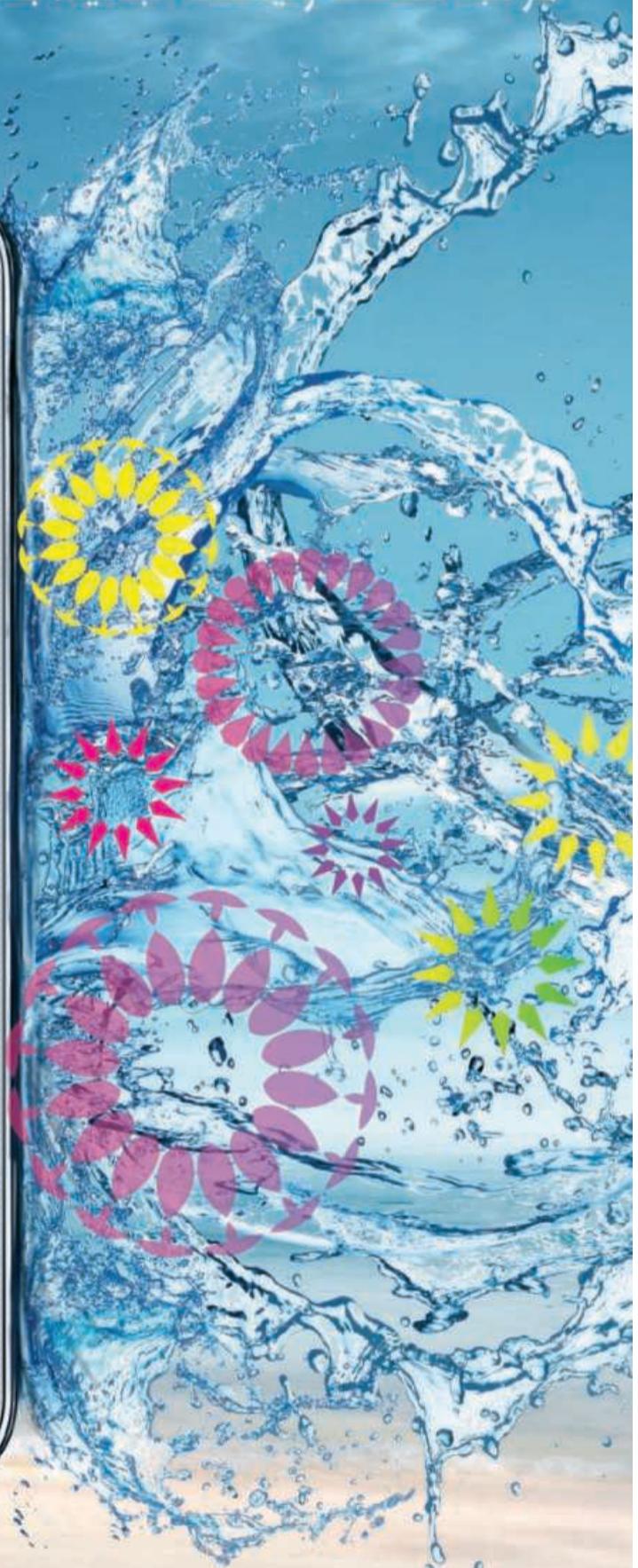
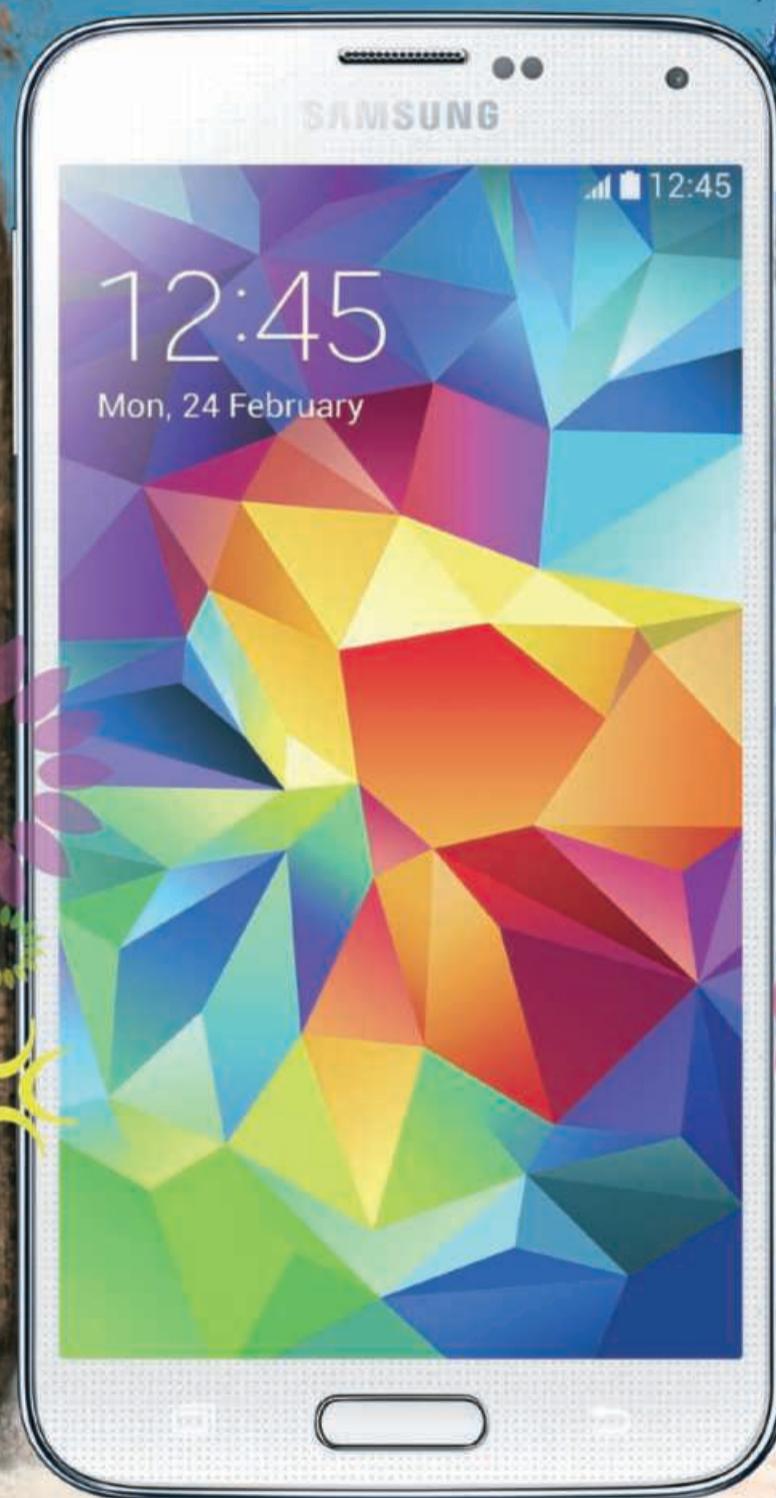
● درع تذكاري



جهاز لا يُفهر

سامسونج Galaxy S5 مع شبكة يعتمد عليها

احصل على جهاز سامسونج Galaxy S5 المقاوم للماء والغبار من زين. استمتع بمواصفاته الرائعة التي تشمل: شاشة حجم 5.1 بوصة تعمل باللمس، مراقبة صحتك ولياقتك البدنية، بطارية طويلة الأمد وكاميرا بدقة 16 MP.



Samsung Gear Fit



IP6X: حماية واقية من دخول الغبار.
IPX7: حماية من تأثيرات الغمر تحت الماء لعمق يصل إلى متر واحد لمدة 30 دقيقة.



احصل على بطاقة سما الذكية للاذ奭مات

وإحتفظ بسجلك الطبي أينما كنت

E 048 1.324

N 29 21.546



مركز سما
الطب
اللثة



Dental Center



2252 5234

2256 1444

الدعيه - قطعة ٥ الطريق الدائري الثالث ، تقاطع شارع
الخليج العربي مجمع شاكر الكاظمي - بلوك A الدور الأول

لا يسري هذا العرض مع أي عروض تسويقية

أو إتفاقيات مع شركات التأمين

حامل هذه البطاقة هو المخول الوحيد باستعمالها

مزيد من المعلومات يرجى زيارة موقعنا

فلى ابتسامتك علينا.....



@samadentalkw



+96566897768



SAMA Dental Center



@samadentalkw



info@sama-svc.com



www.sama-svc.com

ننعمل بالأقساط مع شركة المنار للتمويل والإجارة و مع جميع شركات التأمين

معرض «سبراي» في الآداب

كتبت: نورة الغنام
بحضور العميد المساعد للأنشطة الطلابية د. سعود الدوسري افتتح معرض «سبراي» للطالب سلمان الكثري وذلك يوم الأربعاء الماضي في بهو كلية الآداب بالحرم الجامعي في كييفان، هذ وقد حضرت الافتتاح رئيسة القسم الفني عبر المقلد وبشراف المشرف الفني بدر المطيري، حيث اشتمل المعرض على عرض رسومات فنية بتقنية «الرسم بالرش» وهو نوع من انواع الفن التشكيلي.

وبهذا الخصوص ذكر العميد المساعد
للأنشطة الطلابية د. سعود الدوسري
ان عمادة شؤون الطلبة بمختلف
اداراتها تسعى الى دعم المواهب
الشابة خاصة انه في كل مجتمع من
المجتمعات يكون فيه الشباب أكثر
فاعالية ونشاطاً ولهم قدرة كبيرة في
ممارسة النشاطات الحيوية والبناء
الحضاري، بالإضافة الى مواصلة
المسيرة في طريق البناء والرقي في
مدارج التحضر الانساني.

وبدورها اكدر رئيسة القسم الفني عبير المقلدان غالبية طلاب جامعة الكويت يحملون موهبة مميزة ولكنها تحتاج للاكتشاف ومن ثم تهيئة العوامل التي تتنمي هذه الموهبة بالتشجيع المعنوي والمادي وتصقلها حتى مرحلة النضج، وبالتالي العطاء والإبداع. فإذا رأة الأنشطة



لقطة تذكارية



● تكريم الطالب سلمان الكندي

تعتمد على قوة التركيز وخفة اليد، فيستطيع الإنسان من خلاله تعلم كيفية السيطرة على الخطوط، ونحن كمشرفين فنيين نعدم دائمًا إلى صقل المواهب الطلابية ومساعدتها على أن تكتشف أشياء جديدة في مجال الفنون التشكيلية.

الثقافية والفنية ترعى دائمًا الهوايات الطلابية بمختلف مجالاتها.

من هذا المنطلق ذكر المشرف الفني بدر المطيري أن فن السيرامي أو الرسم بالررش فن جديد الانشار في العالم وبحاجة إلى العديد من الممارسات لأنها تحتاج إلى طريقة معينة في الأداء،

نادي اليونيسكو احتفل بفريق الجامعة الفائز بالمناظرات

ذيب، فخور بفوز طالبات الجامعة بالمركز الأول بدوري المناظرات



● لقطة تذكارية تصوير: فتحي رضوان



● أ.د. عبد الرضا أسيري مكرماً المشرف العام للمناظرات مكية الصايغ



● تقطيع كعكة الحفل

على المركز الأول في دوري مناظرات مؤسسات التعليم العالي، يأتي من إيمان الناي في تحفيز الطلبة على الجهد والعطاء في جامعتهم. وأضافت الكندري أن طالبتي من فريق جامعة الكويت هما أعضاء في نادي اليونيسكو وهو بلا شك فخر للنادي والذي يحتم علينا تكريمه على ما قاموا به من جهود في رفع اسم جامعتهم عاليًا، متمنية التوفيق والسداد لجميع الطلبة في مشاركتهم بالأنشطة.

من جهتها قالت الطالبة أمل السعدي أن تجربة المشاركة في دوري المناظرات صقلت شخصيتها وجعلتها تعرف على طلاب من جامعات أخرى وتتواصل معهم ثقافياً. بدورها قالت الطالبة لولوة الخطاف أن هذه التجربة عرفتها على عقليات مميزة من زملائها في الجامعة مؤكدة أنها ستواصل مشوار المناظرات حتى بعد التخرج. من جانبها قالت الطالبة تحرير الجفيرة أن دوري المناظرات يمنح الطلبة الثقة بالنفس ويخول لهم للحديث ويعملهم كيفية طرح الآراء والدفاع عنها.

هو قفزة لجامعة الكويت وفخر لعمادة شؤون الطلبة، خاصة وأن الحفل النهائي كانت له رهبة بوجود مدير جامعة الكويت، متمنية التوفيق لجميع طلبة جامعة الكويت المتميزين في حياتهم الدراسية. أما المشرفة العامة على دوري مناظرات من جانبها قالت مشرفة نادي اليونيسكو أبرار الكندري أن النادي حريص على دعم طلبة الجامعة في مختلف المجالات سواء الثقافية أو العلوم أو التربية، مؤكدة أن حفل تكريم فريق جامعة الكويت (طالبات) بعد حصوله

أ.د. عبد الرضا أسيري: إن طالبات كلية العلوم الاجتماعية دائمًا متميزات في جميع الأنشطة الجامعية، متمنياً لهم التوفيق والنجاح في حياتهم الدراسية والحياتية. من جانبه قال مدير إدارة الأنشطة باللغة الإنجليزية والتي ستعقد في ينایر المقبل في ماليزيا، مؤكداً أن هذه الخطوة للقفز من المستوى المحلي من حرص الإدارة على تشجيع الطلبة على البذل والجهد في تقديم ما لديهم من إبداع وتميز.

وقالت مديرية إدارة الرعاية الاجتماعية فاطمة عبدالمجيد أن دوري المناظرات بالأنجليزية، وذلك ظهر يوم الاثنين على مسرح إدارة الأنشطة الثقافية والفنية بالشويخ. وفي هذه المناسبة قال عميد شؤون الطلبة د. عبد الرحيم ذياب: فخور بما حققه طالبات الجامعة بالفوز بالمركز الأول بدوري مناظرات مؤسسات التعليم العالي، مبيناً أن العام المقبل سيكون داخل الجامعة ثم خارجها ومن ثم إلى العالمية، مبيناً أن العام المقبل سيكون هناك دوريان للمناظرات باللغة العربية واللغة الإنجليزية.

بدوره قال عميد كلية العلوم الاجتماعية



● ابتسامة لعدسة آفاق



● الفريق المحتفى به مع كأس المناظرات

اليوم: الجولة النهائية لدوري الثقافة



● خلود اليعقوب

واثمنت اليعقوب ثقة عميد شؤون الطلبة بأعضاء اللجان العاملة في الدوري الثقافي الأول وتوجيهاته ليخرج الدوري بأبهى صورة، مشيدة بالدور الكبير الذي لعبته جميع اللجان العاملة في الدوري والجهود الكبير الذي قاما به طيلة فترة الدوري.

نادي الاحصاء شكل هيئته الإدارية الجديدة

أعلن نادي الاحصاء وبحوث العمليات عن تشكيل الهيئة الإدارية الجديدة، حيث تولى رئاسة النادي فهد الوهيب فيما أصبحت حصة العمran نائبة للرئيس، وكليه الهندسة والبرتول (طالبات)، وذلك بن ثاني أمينة للسر وفيسيل خان أميناً للصندوق.

مكتب تنسيق البرامج المشتركة
Coordination Office of Interdisciplinary Programs

إعلان

الطلبة الراغبين في التسجيل بالتخصص المساند في علوم الصحراء والأراضي القاحلة

للفصل الدراسي الأول للعام الأكاديمي 2014/2015

مراجعة مكتب تنسيق البرامج المشتركة في كلية العلوم وشؤون الطلبة في قسم علوم الأرض والبيئة أو العلوم البيولوجية



قصر حلو أصل حلو

متوفّر خدمة التوصيل!
We Deliver!



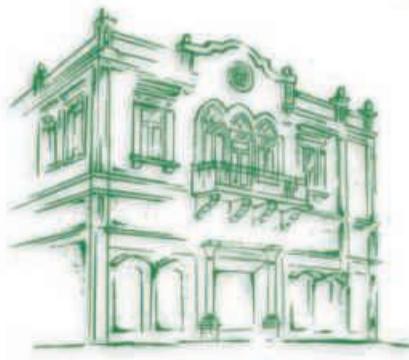
بوظة القشطة
Kashta Ice Cream

Oriental Sweets

New
جديد

خدمة التوصيل!
Home Delivery!

2220 1881    Hallabkw
The Souk, The Avenues
السوق، الأقنيوز
Main Branch: Lebanon - Tripoli



قصر حلو عبد الرحمن أحلات وابناؤه ١٨٨١
Abdul Rahman Hallab & Sons 1881



هذه أسرار النوم

إيقاظ الفرد أثناء حدوث النوبة بل العمل على راحته و السماح له باستئناف نومه. و في حاله عدم الاستفادة من العلاج السلوكي يمكن استخدام بعض العاقير المناسبة والتي توصف من قبل الطبيب الاختصاصي.

خامساً: شلل النوم (الجاثوم) : وهي حالة عابرة يستيقظ فيها الفرد فجأة و يستعيد كامل وعيه ولكن دون أن يكون قادرًا على الحركة فعوضات جسمه مشلولة بالكامل و يظل يعاني و يحاول الحركة دون جدوى ، وقد يصاب الفرد بالخوف والهلع . و تكثر هذه الحالة في بداية النوم و نرى أن الأعراض السابقة تختفي مع مرور النهار - علاج الانفعالات الشديدة - علاج الانهيار العضلي إن وجد.

ثالثاً: اضطراب الكابوس الليلي : وهي الأحلام المزعجة التي تسبب الاستيقاظ من النوم فيشعر الحالم بأحساس مقلق مثل الحزن والإحباط، الغضب، الشعور بالذنب، وأكثر الأحساس تكراراً أثناء الكوابيس هي الخوف والقلق، فيعيش الفرد متاثراً بأحداث تلك الكوابيس فترة طويلة تعيقه عن ممارسة أعماله العادلة .

الأسباب : أحداث متساوية نتيجة صدمة نفسية كفقدان عزيز أو التعرض للاعتداء بأي نوع من الأنواع - إجراء عملية جراحية، الاكتئاب و الشعور بالذنب، القلق والمخاوف المرضية .

العلاج: التقى بالقواعد الصحية للنوم، التخلص من القلق و معالجة الاكتئاب. التدريب على تمارين الاسترخاء، تقليل الحساسية المنظم وهي أحد التكتيكات المستخدمة في العلاج السلوكي، أتباع سنته رسولنا الحبيب عليه أفضل الصلوات و التسليم حيث قال إذا رأى أحدكم شيئاً يكره فلينفث حين يستيقظ ثلث مرات و يتعود من شرها فإنها لا تضره ، و المداومة على النوم و تلاوة القرآن .

رابعاً: اضطراب المشي أثناء النوم : يطلق على هذا الاضطراب اسم التجلو الليلي و يشير إلى ترك الفرد للفرش مفتوح العين ويسير و هو في حالة نوم غير واعي و لا يستجيب لما يطلب منه ، و ربما يعود إلى فراشه دون أن يسترد وعيه و يواصل نومه و عندما يستيقظ في الصباح لا يذكر شيئاً مما حدث .

الأسباب: الإرهاق الشديد، استخدام الأدوية المهدئة دون متابعة الطبيب الاختصاصي ، الحرمان من النوم في

فترات سابقة، العوامل الوراثية .

العلاج

العلاج السلوكي و الذي يكون عن طريق تحديد الوقت الذي يحدث فيه المشي أثناء النوم و محاولة إيقاظ الفرد قبل ذلك بـ ١٥ دقيقة ليتم السيطرة على تلك النوبة . و يجب أن نذكر إنه لا ينبع للجميع بالنوم الهائلي المستقر.



الذكر و السيطرة عليها يمكن الفرد من القضاء على الأرق، فالخبر السار الذي يتعلق بالأرق هو أن الفرد يستطيع أن يشفى نفسه منه في أي وقت يريد و ما عليه إلا أن يكون مستعداً للمبادرة بعمل بعض التغيرات في أسلوب حياته لكي يستطيع أن ينام بشكل أفضل ، و لذلك لا بد من القيام بالآتي: تحديد السلوكيات و إحسان جميع العوامل التي من شأنها أن تسبب الأرق للفرد .

التجفيف وهي الكلمة السحرية إن جاز لنا التعبير أن نقول لها للتغلب على الأرق هو صعوبة النوم أو المحافظة عليه حيث تغير أسلوب الحياة - تغيير البيئة المحيطة - تغيير العادات الغذائية الخاطئة - تغيير ذات الفرد للأفضل ، فوجد أن الأفراد قليلي النوبة بأنفسهم و سريعي الغضب يتعرضون للأرق أكثر من ممارسة أعماله العادلة .

العلاج: التقى بالقواعد الصحية للنوم، التخلص من القلق و معالجة الاكتئاب.

مارسة الألعاب الذهنية التي تساعد على النوم و من أمثلتها تهجي كلمات طويلة أو جمل بالمقروب - تخيل الفرد نفسه بأنه في مكان هادئ و ذي طبيعة جميلة، الالتزام بأذكار النوم و الإكتئاب من تلاوة القرآن .

ثانية: نوبات النوم المفاجئ (غفوات النوم) : هذا النوع من الاضطراب ينتاب الفرد فجأة و لا يستطيع مقاومته فينام دون أن يشعر ، و يحدث في أي وقت لا سيما في الظروف التي تبعث على الجسم عامة ، و العوامل السلوكية غير المناسبة، و العوامل الطبيعية كالملاطفة النفسية، انشغال البال و كثرة التفكير وقت النوم ، الارتباط بين اليقظة و الفراش أي توقع وجود صعوبة بالنوم حدث هام .

أسباب الأرق: هناك الكثير من العوامل التي تساعده على الإصابة بالأرق و

ذكر منها بعض الأسباب النفسية على سبيل المثال لا الحصر: القلق و المتابعة المسببة للهم و الحزن و الغضب أو توقع حدث هام .

الاكتئاب، تناول المخدرات و المشتقات النفسية، انشغال البال و كثرة التفكير وقت النوم ، الارتباط بين اليقظة و

الفراس أي توقع وجود صعوبة بالنوم

النوم لننعم بفوائده؟

كم ساعة نحتاجها من النوم؟

عزيزى القارئ إن السؤال الذي يتبارى

الذهن بعد أن أوضحتنا أهمية النوم في

حياة أي فرد هو كم ساعة نحتاجها من

النوم لننعم بفوائده؟

و الإجابة هي: إن الاعتقاد السائد

عن المعدل المثالي للنوم هو ٨ ساعات و

لكن هذا الاعتقاد غير صحيح فالمعدل

المثالي للنوم يختلف من شخص لآخر

فمن ٦-٥ ساعات في الليل تكون كافية

لبعض الأشخاص ليشعروا بالراحة و

يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن

اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال

النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات

و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

تحدد عدد الساعات التي يحتاج إليها كل

فرد مثالي يسبح حاجته من النوم . ومن

الأمور المسلم بها إن الحرمان من النوم

له نتائج سلبية نفسية كثيرة و بما إننا

ن قضي ثلث حياتنا تقريباً نائمين فإنه

يجدر بنا أن نتناول الاضطرابات التي

تؤثر على تلك الفترة من حياتنا .

اضطرابات النوم

لقد أثبتت الدراسات إن هناك الكثير

يستطيع الإنسان أن يشفى نفسه
من الأرق في أي وقت يريد

يجمع العلماء على أن النوم في الليل بأي تغير يحدث في البيئة المحيطة به و تدوم المرحلة هنا من ١٠-٣٠ دقيقة . مرحلة النوم المريح: تتميز هذه المرحلة بالاسترخاء العضلي والجمود التام و فيها يرتاح الجسم تماماً و يسترد ما فقد خلال النهار من حيوية وإذا أيقظ النائم في هذه المرحلة يكون مذهولاً و يحتاج لفترة ليدرك ما حوله . و تدوم من ٢٠-١٠ دقيقة و يجب أن نذكر إن هذه المرحلة تكون طويلة في بداية الليل و لكنها تأخذ في القصر في أواخره .

ثانياً: النوم المتناقض: و يطلق على هذا النوع اسم النوم السريع و أهم ما يميز هذا النوم أنه يصاحبه نشاط في كل أجهزة الجسم حيث يزداد إيقاع التنفس و تزداد سرعة ضربات القلب . ولكن كل ذلك بشكل متناسق مع حالة النوم التي يكون فيها الفرد فلا يشعر في ذلك النشاط . كما يطلق عليه أيضاً اسم النوم الحالم . إذ نجد إننا إذا أيقظنا النائم خلال هذه الفترة فإنه يذكر على الفور إنه كان مستغرقاً بالأحلام و تتميز الأحلام هنا بأنها تكون أكثر تعقيداً و تحوي موضوعات وجدانية و ذلك بعكس هرمون النمو الذي يساعد التي تحدث خلال النوم أهمية كبيرة في ذلك النشاط .

أولاً: الأرق: وهو عدم حصول الشخص على القدر الكافي لحاجة الجسم من النوم و يعتبر الأرق من أكثر اضطرابات النوم انتشاراً ، و أهم ما يميز الأرق هو صعوبة النوم أو المحافظة عليه على النوم الكافي لحاجة الجسم من النوم و ينبع الأرق من أكثر اضطرابات النوم التي يذكر على الفور إنه كان مستغرقاً بالأحلام و تتميز الأحلام هنا بأنها تكون أكثر تعقيداً و تحوي موضوعات وجدانية و ذلك بعكس هرمون النمو الذي يساعد التي تحدث خلال النوم أهمية كبيرة و بناء على ما سبق ذكره فإن الوظيفة الأساسية للنوم هي إعطاء الجسم الوقت الكافي لاستعادة إمداد الجسم و العقل بالطاقة اللازمة لمواصلة عمله .

أشارت الدراسات إلى أن حصول الفرد على قسط مناسب من النوم يجعله معتدل المزاج مرتاح النفس ، و يساعد على زيادة الإنتاجية إذا كان عامل ، وعلى الاستنكار إذا كان طالب علم . يساعد النوم على تجديد طاقة الجسم فتتم خلال النوم إفراز بعض المركبات الحيوية مثل هرمون النمو الذي يساعد على تكوين البروتين اللازم لبناء الأنسجة . و بناء على ما سبق ذكره فإن الوظيفة الأساسية للنوم هي إعطاء الجسم الوقت الكافي لاستعادة إمداد الجسم و العقل بالطاقة اللازمة لمواصلة عمله . تجدر الإشارة إليه إن الذهاب للنوم في وقت محدد كل مساء و الاستيقاظ في وقت معين كل صباح ، لا يحسن نشاط المراهق في النهار فحسب بل يهين الشخص لنوم جيد في الليلة التالية .

أثواب النوم

أولاً النوم الهدئ أو النوم التقليدي: يطلق عليه اسم النوم البطيء أو النوم السوي و ينقسم إلى ثلاثة مراحل: مرحلة النعاس (التحضير للنوم) : و يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر

يبيدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً وقد ينقلب في الفراش ، يغمض عينيه و يفتحهما يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات، حيث أن اختلاف العمر، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمر



مُعْدٌ خَصْيَّاً

Made Especially for you

أول مصنع للشمع في الكويت

The First candle Factory in Kuwait



أفكار فريدة و جديدة من الشمع المعطر، الأن يمكنك كتابة جميع الأسماء والعبارات من الشمع المعطر بمختلف الألوان والعطورات لجميع المناسبات. بالإضافة إلى التشكيلة من هدايا الاستقبال والاعراس وأعياد الميلاد. تتميز شركة فاكتوري بالقدرة على صنع أي شكل من الشمع حسب طلبك باللون والعطر الذي يناسبك. تواصل معنا الأن واطلب شمعتك

New and uniques ideas from scented candles, now you can write any name or message from scented candles for all occasions. In addition, you will find a wide collection of baby and weddings souvenirs. Get in touch with us and order your candle today.

خدمة التوصيل
Home Delivery!    Thefactorykw

هوي، شارع تونس مجمع البasha، مكتب 29 / تليفون: +965 22270072 / واتساب: +965 99693903
Hawalli, tuneis street, / Albasha Complex, Office 29 / Tel: +965 2227 0072 / Whatsapp: +965 9969 3903


THE FACTORY
فاكتوري

إعلان

برنامج التخصص الرئيسي في علوم البحار

مركز علوم البحار - الفنطاس

ابتداء من الفصل الدراسي الأول للعام الأكاديمي 2015/2014



cooip@sci.ku.edu.kw

(965) 24983342 / (965) 24983341

حضور كثيف في حملة دمك حياة لغيرك



كتبت وصال الزيدان :
شهدت حملة التبرع بالدم الخامسة تحت شعار (دمك حياة لغيرك) والمقامة يوم الاثنين الماضي ، في القاعة الدولية في كلية العلوم الاجتماعية - الشويف حضور العديد من المتبرعين والمتبرعات ، والتي كانت بتنظيم من قسم التوعية المجتمعية في عمادة خدمة المجتمع و التعليم المستمر بالجامعة وذلك ضمن فعاليات الأسبوع الصحي « رشاقتك عنوان صحتك » وبمشاركة بنك الدم المركزي .

دورة اليوجا العلاجية للنساء ٢٧ أبريل

الى تعليم المتدربات على الجلوس والتنفس الصحيح عملياً، كيفية استخدام رياضة اليوجا في تخفيف الوزن والمحافظة على شكل أفضل، وكيفية استخدام رياضة اليوجا في علاج المشاكل الجسدية . علماً بأن الدورة تقبل الفتيات ابتداءً من عمر ١٥ سنة، وسوف تكون بجامعة الكويت كيفان القاعة الأحد - الثلاثاء - الخميس من ٥-٧ مساءً، وتهدف الدورة

كتبت حنان العسلاوي :
يطرح قسم تنمية المجتمع دورة اليوجا العلاجية للنساء تحاضر فيها م. حصة الشميري - الأمين العام للاتحاد العالمي لليوجا وممثلة الكويت والخليج العربي للاتحاد - خلال الفترة من ٢٧ أبريل الجاري إلى ٨ مايو المقبل أيام الأحد - الثلاثاء - الخميس من ٥-٧ مساءً، وتهدف الدورة

دورة طرق بحث طلبة الماجستير في يونيو المقبل

الى تعرف المشارك على المعلومات الخاصة بالدراسات العليا ، وعلى الاستعدادات الالازمة قبل البدء بدراسة الماجستير . والتعرف على حقوق وواجبات المشرف الأكاديمي ، وكيفية التفكير الأولى في اختيار موضوع البحث .

كتبت حنان العسلاوي :
يطرح قسم تنمية المجتمع دورة طرق بحث طلبة الماجستير يحاضر فيها نبيل غريب خلال الفترة من ١ إلى ٥ يونيو المقبل يومياً من الأحد إلى الخميس من ٩-٧ مساءً، وتهدف الدورة



تعلن
عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر
عن المسابقة الأسبوعية



"اعلام من نور "

التي تقام ضمن مشروع ذوي الاحتياجات الخاصة

بهدف الإرتقاء بهم علمياً و فكرياً و اجتماعياً

شروط المسابقة :

- المسابقة عبارة عن سؤال واحد أسبوعياً يطرح على مدى شهر ابريل الحالي .
- الأسئلة موجهة لكافة موظفي الجامعة والطلبة والطالبات وأعضاء هيئة التدريس .
- يستثنى من ذلك موظفي عمادة خدمة المجتمع و أقربائهم .
- تخاتر اللجنة المنظمة ثلاثة فائزين لمنحهم جوائز قيمة مقدمة من العمادة .
- ترسل الأجوبة أسبوعياً على الإيميل التالي : dcsce.aware@ku.edu.kw

السؤال الثالث :

- بطلاً رياضيًّا عالميًّا للمبارزة كويتي مواليد 1968 أصيب بشلل في ساقيه بعد تعرضه لارتفاع في درجة الحرارة ، انضم لنادي المعاقين عام 1982 بعد عودته من رحلة علاج دامت ثلاثة سنوات في لندن ، اول بطولة شارك فيها كانت بطولة الأولمبياد في لندن عام 1984 ، من هو ؟



جامعة الكويت
عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر
قسم تنمية المجتمع

الدورات التدريبية خلال شهر مايو ٢٠١٤

الدورة	الموضوع	الوقت	التاريخ
١	فنون التجميل النسائي بالأساليب الحديثة (للنساء)	٨ - ٦ م	٢٠١٤/٥/٨ - ٢٠١٤/٥/٤ (يومياً من الأحد إلى الخميس)
٢	دورة تصميم السينما المنزلية	٨ - ٥ م	٢٠١٤/٥/٨ - ٢٠١٤/٥/٤ (الأحد - الثلاثاء - الخميس)
٣	لغة الإشارة (الخاصة بالصم)	٧ - ٥ م	٢٠١٤/٥/١٥ - ٢٠١٤/٥/٤ (الأحد - الثلاثاء - الخميس)
٤	كل قرار اختيار	٧ - ٥ م	٢٠١٤/٥/٨ - ٢٠١٤/٥/٤ (يومياً من الأحد إلى الخميس)
٥	المهارات الكتابية للهزمات والآلف المقصورة والمدودة	٨ - ٥ م	٢٠١٤/٥/٧ (يوم الاربعاء)

التسجيل: مراجعة عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر - جامعة الكويت - الشويف - مبنى أكاديمية ١٢ - قسم التسجيل والمتابعة - خلال الفترة الصباحية من الساعة ٨:٣٠ - ١ ظهراً

للاستفسار: قسم تنمية المجتمع - تلفون ٢٤٩٨٥٨٥٤ - فاكس: ٢٤٨٣٦٣٢٣

desce.kuniv.edu

@ta3lemmostamer

http://www.facebook.com/desce.kw

@ta3lemmostamer



UPHOLSTERY - CURTAIN - WALLPAPER

Shuweikh, Suncity Complex, Block D, Shop 123-124, Tel: 24927541

juditex



جوديتكس



● سهلا شهاب

- وإيجاد الحلول المناسبة لها.
- هل يوجد موظفين من فئة المعاقين في قسم ذوي الاعاقة؟
- نعم، لدى موظف من ذوي الاحتياجات البصرية وهو متبع الفضلي، لديه اعاقة بصرية ويعمل كباحث اجتماعي في قسم ذوي الاعاقة كما أنه كان أحد طلبة جامعة الكويت تخصص علم نفس.
- كيف يمكن للطالب المعاق التواصل مع القسم؟

- من خلال مقر القسم في إدارة الرعاية الاجتماعية بعمادة شؤون الطلبة مبني ٧ في الشويخ حيث يمكن للطالب المعاق مراجعة القسم او مراجعة المشرفين الاجتماعيين بالكليات او من خلال برامج التواصل الاجتماعي التويتر والانستغرام او عن طريق الاتصال الهاتفي.

- ما أهم الأنشطة التي اقامها القسم وشارك فيها خلال هذا العام؟
- رحلة لأداء مناسك العمرة لعدد ٥ طلاب من ذوي الاعاقة مع مرافقيهم، ورحلتين إلى متحف بيت العثمان، بالإضافة إلى مشاركة القسم بفعاليات المشروع الكويتي لذوي الاحتياجات الخاصة في فندق الشيراتون تحت رعاية الشيخة شيخة العبدالله الصباح، والمشاركة في معرض «نرسم الابتسامة» في مجمع ٣٦٠ تحت رعاية شركة «ايكونيتك».
- إنجازات
- ما إنجازات قسمكم؟

- من ضمن مشروع الخطة التنموية لرعاية ذوي الاحتياجات الخاصة والارتفاع بهم فكريًا وعلمياً واجتماعياً تم توفير أجهزة حاسوب ذات مواصفات خاصة للطلبة المكفوفين بصفة هدايا تساعد الطلبة على أداء تحصيلهم العلمي على أكمل وجه، ومن هذه الأجهزة: جهاز الباكميت، وأجهزة حاسوب تحتوي على برامج الجاوس (الناتطق) وماجيك (الابصار)، وهناك دفعة جديدة من أجهزة الحاسوب ذات المواصفات الخاصة وأجهزة أخرى تعمل بطريقة اللمس لبعض الاعاقات الحركية لاسيما مرضي التصلب العصبي (MS).



● في أحدى الرحلات

أيضاً التعاون مع إدارة الامن والسلامة لاستخراج هوية ذوي الاعاقة لكل طالب وطالبة، و توفير ملصق سيارة لدخول المواقف الخاصة بهم، وتوفير وسيلة مواصلات من البيت إلى الكلية وعكس للطلبة المحتاجين لهذه الخدمة عن طريق التعاون مع إدارة الخدمات العامة (قسم النقليات)، موضح أنه تم توفير باصين مجهزين لنقل طلبة ذوي الاعاقة بعض طلبة ذوي الاعاقة مفصل عن حالة بعض طلبة ذوي الاعاقة إلى أسمائهم حتى يكونوا على دراية بحالة الطالب الصحية واحتياجاته داخل قاعة المحاضرة.

ومن الخدمات التي يوفرها القسم

دون تحولها إلى عجز، كما يسعى القسم لكسب تأييد اجتماعي متكامل نحو قضية ذوي الاعاقة في المجتمع لتحقيق الاهداف النهائية وهي: دمجهم في المجتمع كأفراد عاملين ومتربحين، وتوفير الاستقرار النفسي لهم، وتحقيق التوازن من خلال تكامل بناء شخصياتهم، وتذليل العقبات التي تواجههم سواء كانت علمية أو اجتماعية أو نفسية، إضافة إلى تسهيل توفير الخدمات التي يحتاجها الطالب الجامعي من ذوي الاعاقة حتى يتتسنى له القيام بدوره على أكمل وجه.

خدمات

- ما الخدمات التي يوفرها القسم لطلبة ذوي الاعاقة؟
- مع بداية كل فصل دراسي يتم وضع إعلانات في جميع مراافق الكليات التابعة للجامعة لراغبة طلبة ذوي الاعاقة للقسم

- متى تم إنشاء قسم خاص لذوي الاعاقة في الجامعة وما دوره؟

- أنشئ قسم ذوي الاعاقة في عمادة شؤون الطلبة منذ عام ١٩٩٥، وذلك انطلاقاً من الدور التربوي الكبير الذي تقدمه جامعة الكويت وحرصها الدائم على توفير أفضل الخدمات التربوية لأبنائها الطلبة أسوة بما هو معمول به في كثير من الجامعات الحديثة، وذلك لما تتحاجه هذه الفئة من توفير خدمات تعليمية ومهنية ومكانية لتأهيلهم وأخذ دورهم في خدمة المجتمع.

- ما تصنيف الأعاقات لطلبة الجامعة؟

- يمكن تصنيف فئات ذوي الاعاقة على النحو التالي: فئة المهوبيين والمبدعين، فئة التخلف العقلي، الاعاقة الحسية والحركية، المكفوفين، الصم والبكم، إعاقات الاطراف، بطيئي التعلم، التوحد، الاعاقة الانفعالية، وضعف الانتباه والنشاط المفرط واضطرابات النطق والكلام.

أما بالنسبة لجامعة الكويت فهي معنية بالإعاقات التي بإمكانها اجتياز المراحل التعليمية مثل الاعاقة الحركية والحسية والمكفوفين والصم والبكم وأضطرابات النطق والكلام، وضعف السمع، وصعوبة التعلم ومرض التصلب العصبي (MS).

- ما أهداف القسم؟
- من أهم أهداف القسم تشجيع هذه الفئة وابراز دورها في المجتمع، والتوعية بأهمية تضافر الجهود من أجل توفير الاحتياجات والإمكانيات اللازمة والتي من شأنها أن تساعد على تجاوز اعاقتهم

إرسال تقرير مفصل عن حالة بعض طلبة ذوي الاعاقة إلى أساتذتهم

حاسب آلي ذو مواصفات خاصة للطلبة المكفوفين بدون أي رسوم



● قسم ذوي الاعاقة في الأسبوع الوطني للعمادة



● المشاركة في المعارض



● الطالبات في قسم الارشاد

ادارة الإرشاد الأكاديمي بهدف مساعدة الطلبة على بلورة أهدافهم واتخاذ القرارات المناسبة لهن بعمادة شؤون الطلبة بالتعاون مع كلية العلوم الحياتية طالبات ثانوية الدوحة وذلك عن طريق الاستفادة من جميع الإمكانيات والبدائل المتاحة بالإضافة إلى تقديم معلومات مبسطة حول أهم القضايا التي تهمهم أثناء دراستهم الجامعية الجامعي لهن للكلية حيث تم توضيح كيفية القبول دور ادارات العمادة وما تقدمه من خدمات طلابية. وتخلل اللقاء توزيع العديد من المطبوعات والنشرات التعريفية والتعليمية التي تم تحضيرها من قبل على الحياة الجامعية.

طالبات ثانوية الدوحة استمعن لشرح عن القبول الجامعي من الإرشاد الأكاديمي

المشي يقوي من ذاكرتك



تقرح دراسة جديدة أن ممارسة المشي لمسافة ١٠ كيلومترات أسبوعياً تحافظ على حجم المخ وتقي من ضعف الذاكرة عند التقدم في السن. و من المعروف علمياً أن حجم الدماغ يقل قليلاً مع التقدم في السن مما قد يتسبب في مشاكل في الذاكرة، و تهتم تلك الدراسة بنشر الوعي الرياضي بين الناس والبحث عن العلاقة بين ممارسة المشي كرياضة والحفاظ على صحة المخ من الزهايرم.

و قام الباحثون بمتابعة ٢٩٩ شخص بالغ لا يعانون من أي من أمراض الدماغ أو الذاكرة والذين يمارسون رياضة المشي، وبعد ٩ سنوات قام الباحثون بعمل مسح للمخ لقياس حجمه، وقد ثبتت الدراسة أن الأشخاص الذين اعتادوا على ممارسة المشي لمسافة ١٠ إلى ١٥ كيلومتر أسبوعياً لديهم حجم دماغ أكبر من الذين لم يهتموا بمارسة المشي، وبعد ٤ سنوات أخرى وجد الباحثون أن ٤٤٪ من الذين لم يمارسوا رياضة المشي أصيبوا بأمراض الدماغ والذاكرة كالزهايرم ومرض الخرف. وينصح الباحثون بضرورة ممارسة الرياضة والمشي للحفاظ على الدماغ والذاكرة والقدرة على التفكير السليم.

الإسعافات الأولية في حالة إصابة العين



قد تقع الحوادث في أي وقت لذلك من المهم نشر الوعي التام بالإسعافات الأولية، ونعرض لكم بعض الإسعافات الأولية في حالة إصابة العين: إذا كنت ترتدي العدسات اللاصقة يجب الإسراع في خلعها إذا تعرضت عينك لأي نوع من أنواع الكيماويات فاستمرارك بارتدائها قد يؤدي إلى إلتصاق الكيماويات بقرنية العين.

يجب غسل العينين بماء البارد النقي لمدة ١٥ دقيقة. الإسراع في الذهاب إلى أقرب مستشفى أو طبيب عيون لإجراء الفحوصات المطلوبة والتأكد من سلامته العين ويمكنكأخذ كمية قليلة من نوع المادة الكيميائية التي تعرضت لها العين.

الإسعافات الأولية عند دخول شيء في العين: إذا شعرت بدخول أي شيء في عينيك عليك علية الحرص على عدم فرك عينيك باليدين حتى لا تصيبها بالالتهاب، ويمكنك إزالة الجسم الغريب من العين إن استطعت بدون أن تؤديها.

إصابتها بالتهابات أو أي عدوى.

يمكنك إزالة الجسم العالق بعينك بمنشفة قطنية نظيفة، ثم قم برفع جفن العين بطف وقم بسمحه برفق بالمنشفة النظيفة.

كورونا الجديد في جمل ذو علاقة مباشرة بأحد الحالات المؤكدة للعدوى بفيروس كورونا الجديد.

ولكن غير مؤكد حتى الان ما إذا كانت الجمال المصدر الأساسي لهذا الفيروس، وان كانت الجمال المصابة لها دور في نقل العدوى للانسان ام لا.

● هل يجب على الفرد تجنب التعامل مع الحيوانات ومنتجاتها؟

- حيث أن مصدر العدوى وطرق انتقالها غير محددة حتى الأن، فليس هناك نصيحة أو توصية محددة للوقاية من العدوى.

ولكن يجب تجنب الإتصال المباشر مع الحيوانات المريضة واتخاذ سبل الوقاية عند الإختلاط بالحيوانات، وكذلك غلي الألبان، وطهي اللحوم جيداً، وغسل الخضروات والفاكهة.

● هل ينتقل فيروس كورونا الجديد من فرد لآخر؟

- نعم، تنتقل العدوى من فرد لفرد عن طريق الإتصال المباشر والإختلاط بالمريض، وقد تم تسجيل حالات إنتقال للعدوى من المريض إلى أفراد الفريق الطبي المعالج.

بين من يعانون من الأمراض المزمنة أو نقص المناعة (الأطفال و كبار السن)، مما يزيد من حدة المرض و كذلك تزيد نسبة حدوث مضاعفات فترتفع نسبة الوفاة.

كما أنه يوجد حالات تسبب فيها العدوى بأمراض طفيفة وأعراض بسيطة تشبه دور البرد العادي، و ذلك تكون حالات الإصابة التي يتم تشخيصها وحصرها كلها حالات الإصابة الخطيرة و التي تكثر بها المضاعفات، و بذلك تزداد نسبة الوفيات.

● كيف يصاب الفرد بفيروس كورونا الجديد؟

- هناك دراسات عديدة تجري بشكل مستمر لمعرفة مصدر الفيروس و كيفية اصابة الإنسان به، ولكن حتى الان لا توجد نتائج واضحة حول هذا الأمر.

● ما أهمية الاكتشاف المبكر لحالات اصابة بفيروس كورونا الجديد بين الحالات؟

- في نوفمبر الماضي، قامت وزارة الصحة السعودية بمخاطبة منظمة الصحة العالمية بوجود إصابة بفيروس

MERS-CoV مختلف عن فيروس كورونا المسبب للسارس في ٢٠٠٣.

● ما هي فترة الحضانة الخاصة بفيروس (كورونا) الجديد؟

- لا زال هذا الفيروس وخصائصه الدقيقة قيد الدراسة، ولكن غالباً ما تكون فترة النقاوة للفيروسات من ذلك كورونا حوالي أسبوع.

● ما هي أعراض متلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟

- هي عدوى فيروسي تصيب الجهاز التنفسي للإنسان نتيجة العدوى بفيروس كورونا الجديد، وسجلت أول إصابة بالسعودية في ٢٠١٢.

● هل ٩ دول اعلنت وجود حالات اصابة بين الأفراد لديها وهم:

فرنسا، المانيا، ايطاليا، قطر، الاردن، السعودية، تونس، الامارات، و المملكة المتحدة.

● وكل الحالات كان لها اتصال (سواء مباشرة أو غير مباشر) بالشرق الأوسط.

● هل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) هي متلازمة العدوى التنفسية الحادة (السارس) (SARS)؟

هناك فيروس جديد من عائلة فيروسات كورونا تم اكتشافه في ابريل ٢٠١٢، وهو نوع جديد لم يرى من قبل، وفي معظم الأحيان يسبب أمراض خطيرة. كما تحدث الوفاة في حوالي نصف عدد المصابين بالعدوى.

و هذا النوع الجديد أطلق عليه الأن «متلازمة الشرق الأوسط التنفسية».

● ما هي متلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟ و أين تنتشر؟

- هي عدوى فيروسي تصيب الجهاز التنفسي للإنسان نتيجة العدوى بفيروس كورونا الجديد، وسجلت أول إصابة بالسعودية في ٢٠١٢.

● هل ٩ دول اعلنت وجود حالات اصابة بين الأفراد لديها وهم:

فرنسا، المانيا، ايطاليا، قطر، الاردن، السعودية، تونس، الامارات، و المملكة المتحدة.

● وكل الحالات كان لها اتصال (سواء مباشرة أو غير مباشر) بالشرق الأوسط.

● هل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) هي متلازمة العدوى التنفسية الحادة (السارس) (SARS)؟

انخفاض مستوى السكر في الدم



عند تجاهل أعراض انخفاض مستوى السكر بالدم لفترة طويلة قد يفقد المريض وعيه، حيث أن المخ يعتمد على الجلوكوز بشكل رئيسي لذاء وظائفه.

عند إهمال العلاج قد يعني ذلك دخول المريض في تشنجات، أو غيبوبة وقد ينتهي الأمر بالوفاة لا سيما مع مرضي السكر.

التشخيص:

بالإضافة إلى الفحص الإكلينيكي والتاريخي الطبي، يتم تشخيص الحالة عن طريق وجود:

- أعراض انخفاض مستوى السكر بالدم: إما التي تظهر عرضياً على المريض أو باجباره على الامتناع عن الطعام طوال الليل لاختبار ظهور الأعراض من عدمه.

- قياس مستوى السكر بالدم.

- اختفاء الأعراض عند إمداد الجسم بالجلوكوز.

علاج انخفاض مستوى السكر في الدم:

- العلاج الفوري للحالة: ويتم بإعطاء المريض حلوى تحتوي على السكر ليتناولها بالفم أو تعليق محلول يحتوي على الجلوكوز عن طريق الوريد في حالة فقدان الوعي.

المضاعفات:

الجلوكوز لكي يؤدي وظائفه الحيوية عندما لا تتناول طعامك إلا أنه في

الجلوكوز عن مستوىها الطبيعي قد يشعر الشخص باضطراب القدرة على التفكير، وعدم القدرة على أداء العمل بطريقة سلية، زغللة واضطراب الرؤية، على الرغم من ندرتها إلا أن نوبات التشنج قد تسبب فقدان الوعي.

كما قد يسبب انخفاض معدلات السكر أيضاً:

اختلال ضربات القلب، رعشة وارتجاف، التعرق، القلق والاضطراب، الشعور بالجوع، الشعور بالخرق حول الفم. لا تعد هذه الأعراض

مميزة لانخفاض مستوى السكر بالدم فقط، بل تشتراك عدة حالات مرتبطة بالسيطرة على السبب الرئيسي المسؤول عن حدوث تغير معدلات السكر.

أعراض انخفاض مستوى السكر

يحدث انخفاض مستوى السكر عادة عندما لا تتناول طعامك إلا أنه في

حالات نادرة قد يحدث ذلك عقب تناول الوجبات حيث يفرز الجسم كميات من الأنسولين أكثر مما يحتاج: تحدث هذه الحالة عادة مع المرضى الذين خضعوا سابقاً لعمليات تحويل مسار المعدة.

تتطلب هذه الحالة علاجاً فورياً لاستعادة مستوى السكر إلى معدله الطبيعي بين ٧٠ و ١٠٠ مجم لكل ديسيلتر إما بتناول الأطعمة السكرية

بالفم أو بتعليق محلول يحتوي على سكر سريع الامتصاص كالجلوكوز.

كما تتطلب الحالة علاجاً طويلاً الأمد للسيطرة على السبب الرئيسي المسؤول عن حدوث تغير معدلات السكر.

يحتاج الجسم إلى مستوى ثابت من

السكر هو مصدر الطاقة الرئيسي للجسم، لذا يتربط على انخفاض معدله أضراراً بالغة. ويتم إفراز هرمون الإنسولين من البنكرياس والذي يعني بإندماج عنصر الجلوكوز بعد امتصاصه من الدم إلى داخل الخلايا بعد تناول الوجبات.

لا يمكننا اعتبار انخفاض مستوى السكر في الدم كحالة مرضية مستقلة بذاتها، بل هي عرض يدل على وجود خلل ما ينبغي سرعة التعامل معه. يرجع في

معظم الأحيان سبب انخفاض مستوى السكر في الدم إلى العلاج المستخدم في مرض السكري حيث يحدث انخفاض مستوى السكر كأحد الأعراض الجانبية للعلاج أو نتيجة للإفراط في جرعة الإنسولين المستخدمة، أو قد يحدث ذلك في بعض الأحيان نتيجة لنسفان تناول الوجبة أو الإفراط في المجهود المبذول أو التمريرات الرياضية.

إلا أنه يوجد عدة حالات مرضية أخرى نادرًا ما تسبب انخفاض معدلات السكر في الدم كالحمى والتهاب الكبد الوبائي في حالة المتقدمة، الفشل الكلوي واضطرابات الغدة الكظرية. بعض العقاقير الطبية تعمل على خفض مستويات السكر بالدم لاسيما في مرضي الفشل الكلوي كعقارات الكينين المستخدم في علاج الملاريا.

ابدأ يومك... بابتسامة...

بقلم : حنان جاسم



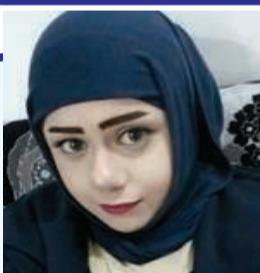
لعلك لا تكون كل صباح في نفس حالتك اليومية ، فقد تكون يوماً مهوماً وآخر منزعجاً وأيضاً قد تبدأ يومك بسعادة . وهذا هو فعلاً ما يجب عليك فعله، فقد أكدت العديد من الدراسات ضرورة التفاؤل وأن تبدأ يومك بفرح و سرور مصحوبة معهما بابتسامة . فلا تحزن ولا تيأس، فلست أنت وحدك من لدية مشكلة بل جميع البشر لديهم ما يفرحهم وما يحزنهم ولكن يتغافلون و يمضون في روائع الحياة وهم واثقون بأن تلك المشاكل ما هي إلا عثرات في طريقهم و ستزاح بإذن الله .

بقلم : حنان العبيد

الشخص

والآجيال أن يعرفوا قدرات طلابهم و مواطن قواهم وضعفهم ، بهذا يسهل عليهم اختيار الأفضل وفقاً لقدراتهم ، صحيح التخصصات قليلة في الكويت ولكن أفضل من أن يكون المرء تائهاً بينها كلها ! إن أردت أن أفضل أسباب هذه المشكلة فلن يكفيني كتاب ، حاولت الاختصار قدر المستطاع ، وأتمنى أن يؤخذ كلامي بعين الاعتبار لشيء فنحـن بالنهاية نعمل لأجل الكويت .

الرياضيات والعلوم ! ولكن بالجامعة لم أعرف ما أختاره فدراستي ستكون تفصيلية مادة واحدة فقط ، كنت أود أن أصبح مهندسة ديكور لكن هذا التخصصات وصعوبة بعضها خلق لنا أزمة ! ماهي ؟ زيادة عدد الطلاب في تخصصات معينة و كثافته في كليات معينة وقتل وطمس قدرات تناسبني فأنا أتعب 3 سنوات في الثانوي لكي أحصل على معدل مرتفع كي أدخل تطبيقي ! أرمي بحمل هذه المشكلة على وزارة التعليم ، فأنا أقصد بهذا التخصص والمجال الذي يناسبني ، اخترت قسم الأدب في الثانوية لأنني أكره بنظري أن هذا من تخصصهم ، على مربي النشء



خطروسائل الاتصال الاجتماعي

بقلم : البتوول علي حبيب

يستخدم العديد من افراد المجتمع هذه الوسائل لهذه الاغراض بل لإمضاء الوقت الممتع مع من يحبون ، مع العلم بأن هذا الاستخدام ليس سيئاً جداً ولكنه قد يؤثر بشكل سلبي على ديناميكية العمل في المجتمع ان مورس على الدوام .

وسائل الاتصال الاجتماعية و عدم قدرتهم على الاستغناء عنها ، واعتقد ان وسائل الاتصال الاجتماعية هي فعلاً من المؤثرات السلبية على مجتمعنا للوقت وليس مختصرة له ، عند ملاحظة افراد المجتمع سنلاحظ مدى صحة هذه العبارة و مدى ارتباط المجتمعات في (اقتصاديه / اجتماعيه / تعليميه مهمه) لا

الإقساط والقروض

بقلم : اسماء العازمي

الديون أصبحت تهدد كل بيت وكل أسرة كويتية بالضياع من خلال سجن معيلها ، وعدد المدينين قد يفوق نسبة 70 في المئة من اجمالي عدد سكان الكويت ، وسبب عدم التزام المدينين تسديد اقساطهم الشهرية وجود التزامات أخرى باقساط شهرية لجهات عدة .

وخطر الديون له انعكاسات مأساوية على كل اسرة كويتية مدينة ، فقد تهددها بالضياع في حال سجن معيلها ، فقد تسبب في قوع الطلاق، أو الفصل من العمل ، وقد يترتب على هذا انحراف الابناء لغير رقابة الأب عليهم ، ناهيك عن أن المدين قد يخسر بيته ، وممتلكاته الخاصة بسبب الحجز عليه وبيعها في المزاد العلني تغليظ الدين ، الى جانب منع سفره ، وتصدر أمر بضبطه واحضاره ، ووضعه في قائمة «البلاك لست» ، ووقف جميع معاملاته وتعاملاته مع جميع الوزارات .

وديون المواطنين متفرقة و مختلفة البالغ ، ولصالح جهات مختلفة ، ومن هذه الجهات أفراد دانون ، والسؤال : لماذا لا يتم الخصم من راتب المدين لصالح الجهة الدائنة بمبلغ رمزي حتى سداد آخر قسط مهما طالت فترة السداد ؟ و يتم الخصم دون الرجوع اليه و اذاره ، أو اشتراط وجود كفيل يستقطع منه لحين سداد الدين ، بعيداً عن الاجراءات التي تتخذ ضد المدين ، وما قد ينتج عنه من ضياع للأسرة بالكامل .

الديون آفة خطيرة و يجب معالجتها بالسرعة الممكنة اما بإسقاط الديون من خلال توافق بين السلطتين ، واما انهاء معاناة كل مواطن مدين من خلال عدم اتخاذ الإجراءات ضده ، والاكتفاء بالخصم من راتبه ان وجد ، أو بضمان كفيل من الدرجة الأولى له ، وعلى أعضاء المجلس المقال أن يبادروا بمقترح بالغاء المادة التي تجر و تكره الانسان الكويتي على السجن تغليظ دينه ، مع الغاء الإجراءات كافة ضد المواطن المدين ، والاكتفاء بالحجز على راتبه لحين سداد كامل المديونية لصالح الجهة الدائنة ، ويجب على ادارة التنفيذ المدنى أن تتساهل مع المدين ورب الأسرة حفاظاً على اسرته من الضياع والتشريد ، وكذلك يجب على إدارة الاستشارات الأسرية في وزارة العدل ، أن تقدم نفسها وتعلم على القضاء على ظاهرة الطلاق بسبب الدين ، وكذلك على وزارة التجارة أن تراجع ملفات الشركات غير المردحة على نظام «السيـنـتـ» ، والمخالفة لنظام البيع بالتقسيط ، بأن تتخذ الإجراءات القانونية ضدـها لأنـها قد تكون مـتسـبـبةـ في زـيـادـةـ عددـ المـطـلـوبـينـ مـالـيـاـ وبالـتـالـيـ عدمـ اـنـتـظـامـهـمـ فيـ تـسـدـيـدـ الـقـسـاطـ ماـ جـعـلـ هـذـهـ الشـرـكـاتـ تـرـفـعـ قـضـاـيـاـ ضـدـ كـلـ مـدـيـنـ لـدـيـهـ لـمـطـلـبـةـ بـالـمـدـيـونـيـةـ .

لذا يجب اعادة فتح ملفات الشركات سواء كانت كبيرة او صغيرة ، فهل يعقل ان يتم زج مواطن أو مواطنة بسبب الديون في السجن ، وهل يعقل أن يفقد المواطن المدين ممتلكاته الخاصة سواء كانت بيتاً ، أو سيارة ، أو أثاثاً يتم الحجز عليه وبيعه في المزاد العلني تغليظ دينه ، وهل يعقل أن يقع الطلاق بين الزوجين ، وانحراف الابناء والفصل من العمل ، وهل يعقل أن يتم حجز حرية المواطن المدين بمنع سفره ، وضبطه واحضاره ، وكل هذا تغليظ دينه ، حتى وان لم يتجاوز الدين عشرين ديناراً؟ فهل بدور الانعقاد القادم لمجلس الأمة يتم تحرير ملف مديونيات المواطنين؟ هذا ما سنشاهده بسيناريو مجلس الأمة .

الخادمة في المنزل ..

بقلم : حصة النويض



وصلنا لزمن نعيش في منزتنا وهو المكان الأكثر بنفيهم لنا !! فما قد سمعته انهم لا يمنعون من هم في السجون أماناً ولكننا مع الاسف لانشرب بالأمن ، وذلك بسبب ما نسمعه من قصص الجرائم المنتشرة في وسائل الاعلام من قبل الأيدي العاملة التي ولا نلقي اللوم كله عليهم بل أيضاً على من يعتقد بأن الخادمة في منازلهم كأنها عبد مأمور ولا يرحمونها ، فمهما كان فلابد من الرحمة حتى يرحموا أطفالنا ، فهم كذلك تاركين فلذات أكبادهم وناسهم وبладهم من أجل لقمة العيش ، فالرحمة بهم !!

الانمي (الرسوم المتحركة)

بقلم : طبيعة العازمي

هناك الكثير من الاشخاص بمختلف الاعمار من يتابع او بالآخر من عشاق الانمي ، لكن ! يتابعونه بسرية دون ان يخبروا أحداً بالأمر ، معتقدن انه امر مخجل إذا علم الآخرون بحبهم للانمي ، او قد يكونون خائفين من ردود فعلهم .

فالواقع انا أيضاً عند بدايتي في عالم الانمي الياباني؛ انتابني الشعور بالخجل من ان تعلم صديقاتي بالأمر ، خشية ان يهذن بي ويقولن انه للأطفال فقط ، ولكن مع مرور الوقت تغلبت على الامر فلم يعد يهمني رأيهـنـ بماـ اـتـابـعـهـ ، لـأـنـ شـيـءـ خـاصـ بـيـ اـنـ ، فـلـادـاعـيـ انـ تـعـيـشـ فـيـ الخـلـجـ والـخـوفـ منـ ردـودـ النـاسـ كلـهـ ...ـ بـأـنـيـ مـنـ مـحـبـيـ وـعـشـاقـ عـالـمـ الانـمـيـ .

هـاـ اـنـ اـعـتـرـفـ ...ـ فـهـلـ سـتـخـبـرـهـ !

تجارة الكلمة

بقلم: هديل الحويل



لاتكن من يقع طبله عالياً، ويتبخر
كربابين الناس بقرينه وطبله، فيصرخ
مناديابحق هنا، وواجب هناك، ويذم
هذا، ويستشهد بذلك، ويلعن هذا،
ويسب في ذلك، في حين أن طبله
فارغة خالية من نغم، ذلك أن طبله
ويقوع أي شأن له أهمية في حكم
هذا الشيء ورسمه، والأمثلة على
هذا كثيرة.

من هذه الأمثلة أن إيقاع الكلمة معناها،
في الوقت الذي زاد فيه اللعنة في
تطبيقات التواصل الاجتماعي، حتى
أصبح صاحب الصوت الأعلى وإن
انعدم حسه الأدبي هو الأكثر شهرة، و
صار صاحب الكلمة الأقسى وإن خل
عنه رداء الخلق هو الأكثر بغيضة، وغدا
المبتذل في كلمته سواء كان مجازاً أو
مؤيناً من يحذر منه الخاصة قبل
ال العامة، فيخشون سلطة لسانه، و
يستهليونه، وبالتالي يصنفونه و
يكبرونه على مجتمع ما انضباط حاله
ولا استقام بابتذال ولا سلاطة ولا
هرج ولا مرج.

الصدق لا يحتاج لصخب حتى يعرف
بنفسه، والحق لا يبني على صراغ، و
الابتذال ما كان في عمد رداء تتحلى
به المعرفة، فاصحاب العلم أكثر الناس
هدوءاً وروية، وأصحاب الحكم هم
أكثر الناس تواضعاً، وأصحاب الرأي و
أصحاب مصداقية، وأصحاب الرأي و
الكلمة هم أكثر الناس دبلوماسية، أما
الصراغ والإسفاف والرعونة في الكلمة
فقد كانت وما زالت وستظل سلاحاً في
يد كل من مارس البغاء الفكري، يبيع
الكلمة لمن يدفع له فيها أكثر.
لا تكبر من شأن مرتبة الكلمة، ولا
تلحق كل من أهان نفسه وأهانك في
تطبيقات التواصل الاجتماعي، ذلك
أنك بحلاقي به تصنعه، وتجعل
منه هدفاً لك مؤسسة تجارية تطلب
الربح من وراء أتباعه، فلولا أنت
ما كان هو ولا ربح هو ولا استثمار
هو في مطعم أو متجر. كن واعياً و
كوني واعية للدور الاجتماعي الذي
تلعبون، وأعطي الناس حق قدرهم
وأضطروا بآيقاع المجتمع بكم قبل أن
تطالبوا أهل «ال.....». أن يضطروا
بآيقاع كلماتهم.

للتواصل

maqal.afaq@gmail.com

الطموح

بقلم: مريم المسلم

وجود الهدف والطموح شيء لابد منه في حياة كل انسان، وختلف الاهداف من شخص لآخر فتحقيق الاهداف للوصول الى الطموح يحتاج خطة ذهنية تبدأ من ان يصبح الطفل فاهماً وناضجاً ويدرك ما يفعل، ايضاً للأسرة مشاركة فعالة في اختيار الفرد وتحديد هدفه.

فالاًسرة واجبها هنا فقط تقديم النصائح للفرد لا اجباره على هدف ليس من طموحاته ذلك ان الطريقة المتبعة ل التربية الطفل او الشخص وتقاليده المجتمع نفسه ستؤثر على اخياره للهدف لذلك طريقة الاجبار التي يستخدمها البعض دائماً تفشل، ثم يأتي هنا دور المدرسة لتطوير وتعزيز اهدافه و هواياته، حتى يصل الى الجامعة المكان الذي يحقق هدفه ويحدد مستقبله ، فمن الافضل ان يختار هو الجامعة التي يريد ان يرتادها والتخصص الذي يخدم اهياته، يجب عليه ان لا يترك الامر بآيدي اسرته او اصدقائه، اذا تحقيق الطموحات هو تحديد المستقبل.



أين أبي؟

بقلم: أسيل الحدرب

طفلة أوصلها والدها إلى باب المدرسة، وودعت أبيها بابتسامة عنيدة، ثم لما أتى الظهر فإذا بها تنتظر عند بوابة المدرسة ساعة فلم يأت والدها، وإنما أتى عمها وحملها، وهي تتتسائل بقلق: «أين أبي؟ لقد تأخر كثيراً».

فماذا يكون شعور هذه الطفلة البريئة عندما تعلم أن آخر لقاء لها مع والدها كان في الصباح، وأنه قد توفي؟ وكيف ذلك؟ بسبب حادث مروري و تهور شخص، و ما النتيجة؟ فقدت والدها، و تيمنت في ريعان طفولتها.

فلنفكر في هذه الطفلة التي تيمنت، في أمها التي ترملت، في والدة الأب التي فقدت فلذة كبدها، في والده العجوز الذي فقد عكازه، وغيرهم الكثير من ضاعت حياتهم هدراً، و تالم أحباؤهم بشدة، بسبب الحوادث المرورية و تهور الكثير من السائقين الذين لا يلتزمون بقواعد المرور، و يعتقدون أن السرعة الزائدة و التهور تسليمة خاصة الشباب، فليتكرروا أن في العجلة الدناءة و في الثانية السلام، وإن لم يلقنوا على أنفسهم وأمهاتهم وأطفالهم، فليقلقاوا على من حولهم من الناس، على الأب الذي تنتظره زوجته و أطفاله، على الابن و الابنة الذين تنتظرونهم أمهاتهم، فانا أخاطب الضمير في كل إنسان قبل أن تهور و تخطئ، فكر بضميرك ليس في نفسك بل في غيرك، قبل أن تتسبب في خطف روح إنسان بغير حق، فرهق الأرواح ليس تسليمة مطلقاً، و آخر ما يمكنني قوله أقيظوا ضمائركم في كل أفعالكم، فالضمير الأبكم شيطان آخر.



للحب مفهوم

بقلم: غدير سامي



كثير من يعتقد ان الحب كلمة تقال وان كلمة «احبك» هي دليل على الحب ولكن الحب هو التضحية والعطاء.. فمن اعظم أمثلة الحب هي الأم التي تربى وتعلم و تضحى من غير أي مقابل، فالام هي من تعجز عن وصفها الكلمات ، فهي تجعل الابناء يشعرون بالحب من غير أن تقول «أحبوك» ، فالحب هو شعور و أفعال وليس مجرد كلمات ، فهناك من يقول «احبك يا كويت» و هو لا يعلم ما هو حب الوطن وهناك من يقول «نفديك يا كويت» و هو لا يعلم ما معنى التضحية من أجل الوطن. كثير من الناس من لديهم المفهوم الخاطئ عن الحب ولا يعلم أن الحب هو أساس بناء المجتمعات ورقي الوطن، فمن احب دراسته تفوق ومن احب ابناه رياضه التربية الصحيحة و من احب عمله اجتهده ، فبهذا الحب تسمو الاوطان و تردهر.



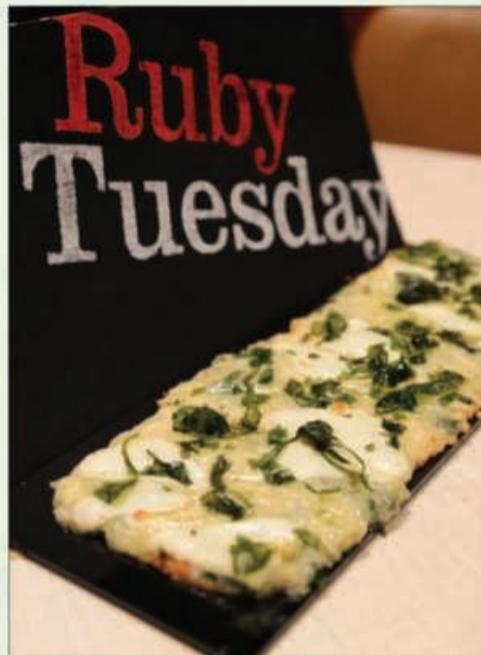
أيام عاشها بطل كويتي

بقلم: فرح عبدالله

يعجز اللسان عن ذكر كلمات تصف حياة إنسان خلدت أيامه على صفحات التاريخ العربي ليبقى عنواناً يفرج عنه كل كويتي ... وعلمنا بان الأحلام حقيقة التي خاضها هي كأس الأمير 1992 حيث تصدى لست كرات ضد الجهراء والقادسيية خلال ثلاثة أيام، لم يعتزل نهائياً فقد ظل يعود لفترات متقطعة إلى ارض الملعب ليخوض منافسات جديدة ، ولكن بعد الإصابة اعتزل الملعب وأكمل حياته لتحقيق حلم آخر في المجال الإداري في النادي العربي ، تقلد منصب نائب رئيس النادي ، نجح وأبدع في مشاريعه الخاصة رغم العثرات والسلبيات والخسائر التي واجهته، استمر في التقدم للأمام دون الحاجة إلى المصالح خاص الحياة بقصوتها .. بجماليتها بكل ما حملت له من معان، وبين الغيبة والرحيل مازال بإمكانني القول إنه سيظل موجوداً في قلوبنا وقصة سنرويها لكل حياة جديدة قد بدأنا نسمع ضجيجها وأنفاسها ليصل إلى محبة الناس أولاً ، فبمعنوياته الرفيعة وحيويته ونشاطه بث عطر الإثارة والحماس في أجواء الملعب، إن صوت التشجيع الحار من الجمهور داخل الملعب هو الحلم الذي يمناه كل مبتدئ والذي حققه ذلك الموهوب الذي كان أخاً للفريق وروحه فمازالت تلفظ أنفاسها على ملابع الخليج ... إنه سمير سعيد حارس مرمي النادي العربي الكويتي ومنتخب الكويت الوطني بين 1984 و 1992، ذلك الرجل البسيط الذي صد أهداف اليائس ليواصل تحقيق النصر في حياته حتى الرمق الأخير، سمير سعيد أنت ذلك البطل الذي يستحق التكريم .



قائمة روبي تيوزداي الجديدة تجمع نكهات فريدة ومذاقات متنوعة



ليرجع المتنوعة والجديدة أيضاً.
وفي هذه المناسبة قامت إدارة مطاعم روبي
تيوزدai بدعوة أصحاب أشهر المدونات في
الكويت في مطعم روبي تيوzdai - الشرق بجانب
براج الكويت الذين لديهم شغف كبير لتناول كل
ما هو حديث وفريد.

كشفت سلسلة مطاعم روبي تيوزدai عن قائمة الطعام الجديدة التي يتخللها أصناف جديدة تخرج عن المألوف بنكهات شهية تجعل من زيارة إحدى مطاعم روبي تيوزدai تجربة تستحق التجربة. تعتبر قائمة الجديدة هي الأفضل من حيث تنوع المقبلات، الأطباق الرئيسية وأصناف

توسيع متجر الأزياء ذو القيمة الاقتصادية الناجحة



لارتفاعات بأسعار تناهية تجذب جميع المستهلكين من جميع الأعمار. وقد أثبتت هذه المجموعة شعبيتها بين المستهلكين ممّن يختارون ملابسهم بعناية من بين مجموعة متنوعة من الملابس والإكسسوارات التي يعرضها «تونتي⁴» من بين أرقى العلامات التجارية للنساء والرجال والأطفال وحتى لمستلزمات المنزلة.

بعد النجاح الذي حققه افتتاح فرعهم الجديد في الجهراء، افتتح محل «تونتي 4» للأزياء ذات القيمة الاقتصادية فرعاً جديداً في الرأي يوم الأربعاء ٩ نيسان، إذا يتيح للمستهلكين فرصة توقع المزيد من الأزياء المميزة بأسعار رائعة فقط لدى «تونتي 4».

يعرض «تونتي 4» مجموعة أزياء شبابية وعصيرية

افتتحت فرعاً الأول في مجمع «المهلب»
«راتي» ... أزياء عصرية وألوان زاهية

وصرح المدير التنفيذي لشركة المشيرية السيد / ناظم بكمادش بأن الفرع الاول لسلسلة محلات ratte انطلقت في المهلب وقد اعلنت شركة ratte fashon والتي تأسست في سنة ١٩٩٧ في ميلانو ايطاليا انظامها الى شركة المشيرية العالمية في ٢٠١٤ وبحلة جديدة كليا، وتميز براند RATTI بموديلاتها العصرية التي تناسب صاحبة الرزوق الرفيع تتميز راتي فاشن بتشكيلتها المتميزة والوانها الزاهية ففي هذا السياق اكد السيد ناظم خلال احتفال الافتتاح محل راتي بمجمع المهلب بان اختيار شركتنا لموديلات هذا الصيف جاءت من خلال الالوان المعتمدة من كبار المصممين العالميين لهذا العام واضاف بان الموديلات تغطي مختلف الاعمار النسائية واسعارنا في متناول الجميع مضيقا بان هناك هدايا ومفاجئات كبيرة من ناحية الاسعار وذلك بمناسبة الافتتاح بانتظار جميع الزبائن.

ووعد بالتقديرية والتشكيلية الجديدة والمتتجددة قبل بداية موسم رمضان والعيد السيد / ناظم وعد بال المزيد من الافراء والتى ستنتشر بالكوت خلال الفترة القليلة القادمة



يتم تنفيذها عبر الجامعات في الكويت من خلال ١٤ فصل تدريبي
مبادرة الشراكة الشرق أوسطية يرعاها «مساري إلى المهنية» و «الشركة» من ضمن سلسة برامج إنجاز الكويت



(GUST)، ولقد بدأ تنفيذ كلا البرنامجين في مارس 2014 وينتهي في شهر مايو 2014. وتعليقًا على رعاية وتنفيذ هذه البرامج في الجامعات، قالت رنا النبياري، الرئيس التنفيذي لمؤسسة إنجاز الكويت: «تعد هذه البرامج من ضمن أكثر برامج إنجاز الكويت تفاعلية . لأنها تتيح للطلاب رؤية بيته العمل من وجهة نظر أكثر واقعية والانخراط في التجربة العملية مباشرةً». تشاركا ودفع الطلاب إلى الإستفادة من برامجها المتممة.

أعلنت مبادرة الشراكة الشرق أوسطية والتي تعمل في دائرة شؤون الشرق الأدنى التابعة لوزارة الخارجية الأمريكية، عن رعايتها لبرنامجي «مساري إلى المهنية» و «الشركة» من ضمن سلسة برامج إنجاز الكويت والتي يتم تنفيذها عبر الجامعات في الكويت من خلال 14 فصل تدريسي .

و يتم حالياً تطبيق برامج إنجاز الكويت في الكلية الإسترالية في الكويت، كلية يوكسنهل الكويت، جامعة الكويت وجامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا

تغاریڈ فیصل پن دبیل

يا خاين إحساسى .. يجازيك ربك ،
أيام عمرى .. راحت أحلام وأوهام !
ضخّيت بـ (أيامي) .. علشان حبك
والليوم حبك راح .. (مررواح الأيام) !

فیصل بن دبیل

طَمَّعْتَنِي بِكَ حَبْ ، وَالبَالْ طَرِيْبَان ..
وَطَمَعْتَ بِكَ ، لَكِنْ لَعْبَ بِي نَصِيبِي !
أَنْتَ أَصْغَرْ نَزُوبِكَ / تَكَاثَرْتَ الْأَحْسَان
وَأَنَا أَكْبَرْ نَزُوبِي (حَسْبِتَكَ حَبِيْبِي) !

جیتك بـ حظٍ .. مجازیته / (توفیقه) ،
و قلبٍ علی طیبته .. لوینجـد فضلـه !
من کـثر ما شـفت فـی دـنـیـاـی مـنـ ضـیـقـه
و یـلـی عـلـی مـنـ یـفـضـفـضـ لـی وـ اـفـضـفـضـ لـه

لويرجع الوقت بي يا قلب لـ الماضي
كم خوّة شفّت عنها .. قبل أعايشها!
بعض الرياحيل ديكور على الفاضي
ودك (تطالع بها) ، ولا (تفتّشها) !!



اعداد
مهدی العجمي
@ibnmisfer



العلم

الشاعر الطالب فهد بن ارتيان وهذا القصيدة الممتعة التي شملت على الكثير من المشاعر بكل صدق فقد ارسلها لنا لنشرها في صفحته وهو من الطلبة الشعرا المعروفي في الجامعة .

فهد بن ارتیان

الحلم .. ياصعب تأويله
ما بين ظلمي و اشراقي
الدمع / يعشق مناديله
ياصبر خدي على احداقي
في غيبته .. ضاعت الحيله
و صار الفرح ينفر عنaci
و حبيبي اللي ضياء ليله
من ضحكة المبسم الراقي
صرت اعشق ادعيله و ادعيله
دامه لـ بذر الغلا / ساقی
غاب / و ترك لي مواويله
واللي عطيته من عماقي
الحزن / تضوي قناديله
و سيطر على أبيض اوراقي
صرت ارسم الجرح و آشكيله
ولا عدت اسولف عن اشواقي
محتاج .. لذة مواصيله
و قصايدني تحكي فراقي
جيته مشاعر و اندادي له
ما جيته امشي على ساقی!
لوكان .. ما يعدل الميله
لا عاد يسأل؟! عن الباقي
والناظره اللي بصدرى له
ما خيبت / هقة الهاقي!
شعر/ فهد بن ارتينان



فرحان الشمري

بلادي الكويت

الشاعر الطالب فرمان الشمري وهذا القصيدة الممتعة التي شملت على الكثير من المشاعر الوطنية في الكويت والقيادة الرشيدة بكل صدقه فقد أرسلها لنا لنشرها في صفحاته

من بلادي الكويت محمل بالسلام
كثُر درب مشيّته للسعودية
وكثُر ما شقّت الآثار عقب الفِلام
وكثُر ما جمّعة مزنه جنوبيه
جيت للي وهبه الله سمو ومقام
كاسب الطيب والعليا وماري
من نصي مجلس الأجدود عين كرام
يرد عذب وقراب وجمعة حي
محمد الّي لمع برقه بحرب وسلام
بيرق بعالی المشرف ياحي
جابها ماتونی وما حداه الغمام
نالها فی يمين مشعله ضي
الامير الشجاع الي مکانه أمام
سيف حق وحذوده فيه محمي
ما غفل عن صديق ينتخيبه مضام
فزعته تجلي الهم وبلاويه
ليت يابن سعد مثلك كثير عظام
كان زال العناشرق وغربيه
من فعل يستحق انه يعلق وسأام
وانـت فعلـك عـبرـمـيـه وـراـمـيـه
ما نـزلـتـ السـهـلـ دـارـكـ بـرـاسـ السـنـامـ
مـثـلـ شـمـسـ الضـحـيـ نـورـ وـعـلـانـيـه
حـروـطـبـعـ الـحـرـاريـ مـاـتـطـيلـ المـنـامـ
ماـتـصـنـعـ وـطـبـيعـ فـيـعـكـ مـاهـيـه
يـاجـزـيلـ الـعـطـامـذـتـكـ ماـهـيـ مـرـامـ
ماـتـدـومـ الـعـطـاـيـاـ وـقـاـصـرـهـ نـيـهـ
طـبـعـ فـيـكـ الـكـرـمـ اـمـاـ الـتـصـنـعـ حـرـامـ
كـمـ عـتـقـتـ وـحـيـيـتـ قـلـوبـ مـرـثـيـهـ
جيـتـ يـابـنـ بـحـورـ فـيـكـ وـالـفـيـهـ
لـوـكـتـبـنـاـ بـحـورـ فـيـكـ وـالـفـيـهـ
ماـنـوـفـيـكـ حـقـكـ وـانـ لـحـقـنـيـ مـلـامـ
مـيـرـمـنـكـ السـمـوـحـهـ وـادـرـيـ شـوـيـهـ

شعر / فرحان الشمري



29

العدد ١٠١٠ - ٢٠١٤ ابريل



سلمان الهبيدة

هبوط البراد

الطالب الشاعر سلمان الهبيدة وهذه القصيدة الصادقة التي شارك به صفحات الشعر في حضوره الثاني ونتمنى له كل التوفيق.

لو كل جرحت يعالجها المدا والضماد
ما كانت احروحي الخضره طريق وسفر
ياريحت الورد ولا ياهبوط البراد
ياليلة العيد وثياب اللقاء والسهر
بصبر على وحشة الدنيا وطول البعد
الادمي لا تصاغر ضيق وقته صغر
يحب الشوق ويغبني عليك الوداد
يوم انت فرصة عمر مره تجي بالعمر
لو عاش الانسان بين الفكر والاعتقاد
انا اعيشك حياة ولذت المستغر
ياريحت الورد ولا ياهبوط البراد
ياليلة العيد وثياب اللقاء والسهر
اخفيك عن خاطري ولا تمر الفواد
هذا وقدرك كبير وطيفك المستمر
خذيت من ضحكتك لستيني السود زاد
لو كان عمر السعاده مثل عمر الزهر
لو ان نار المحبه تندفن بالرماد
لاكني احبك احبك ولالي مفر
اعيد ذراك وادري عمرنا ما يعاد
واضحك لاليايم لو انه اليالي قشر
شعر / سلمان الهبيدة

الليل موحش



الشاعر فارس الجويع
وهذه القصيدة التي ابدع في
كتباتها باسلوب اكتر من رائع
وهو شاعر متمن في كتابه
الشعر المتميز

الليل موحش والسهر يتبع الحيل
وعقارب الساعه من العمر عدت
كن الصدر مضمار وهمومه الخيل
صفت علي صدر الشقا واستعدت
تجمعت قبل الفجر يجي الليل
وسريت في ماض له العين لدت
جابت له الذكري علوم ومراسيل
وجابت معها من الموجاع وودت
كن الحنايا كاسر اضلوعها السيل
واحس بانفاسي من الضيق ردت
ليته يشيل من الموجاع كثر ماشيل
وليته عرف وشلون الافراح شدت
وش عاد باقي ياوجييه المقابل
دام الليالي في عطاها ترددت
البارحه في جيل واليوم في جيل
وجروح روحي من القديم استجذت
ماعاد لي سلوه ولا بغي مواصيل
والنفس عن ماتشتلهي اليوم صدت
شعر / فارس الجويع



الإعاقه

الشاعر مناور بن هاجد وهذه القصيدة
الصادقة والعذبة في الإعاقه كتبه بروحه انسانية

مناور بن هاجد
الله خلق وأبدع الرحمن في رسمه
نفخ به الروح والتشكيل من طينه
سبحانه اللي يزيح الليلة العسمه
والعبد لا بد ما ترجم موازينه
لو الاوادم تصنف جات منقسمه
مامنهم اللي يساوي حفنة طحينه!
إعاقه الأدمي ماهي في جسمه
إعاقته بالردي وأخلاقه الشينه
لو كان يخفي عناء ويبدي البسمه
الكامل الله وكل الناس مسكنه
يكفي فخر بالحافل بين وسمه
وغيره عجز عن سواته تقصير ايمنه
معطرة سيرته وتداعب النسمه
أمل وإرادة تحدي ربى يعيشه
ويوم أنهم خصصوا له موقف باسمه
محسود حتى على حال حال ماذينه!!
أوجيه ماتستحي / ولا عندها حشمته
عقولها ناقصه / وأشكالها زينه
ماهي ترى مسألة بالضرب والقسمه
التربية وينها؟ والعلم في دينه؟
ماخافت الله وبعضمهم نفسه بخشمته
حسبيه الله من إبليس وشياطينه
شعر / مناور بن هاجد

طاري الغياب



نایف بن دکام

الشاعر الطالب نايف بن دکام وهذا القصيدة الصادقة والعذبة
التي شملت على الكثير من المشاعر بكل صدق فقد ارسلها لنا لنشرها
في صفحته وهو من الطلبة الشعراه المتميزين في الجامعة.

أنا اللي دائم أتعنا وأجيهم
وأقدّرهم ، وأبّي منهم ، وأبّيهم
أدور لـ الرضا وينه وأجيّبه
ولابه حاجة تغلا عليهم
أذل كل غالى لين يرخص
لـ راحتهم .. قبل راحه يديهم
ولا أخشى عاذلي لو يتكلم
ولا أرضاش شخص عندي يقتفيهم
بقلبي حب لا يمكن يوصف
ولهفة عين بـ الدمع تهجهيم
لـ أني عاشق فـ دا بروحه
بـ دمّه .. قبل دمعه يشتريهم
عروقى رددت وبصوت واحد
نبيهم والله ان هنا نبيهم
غياب ، وطاري الغياب يذبح
بـ عمر راح ... وأنا محترفهم
لو أدور على سكة نهاية
الآقي كل سكة .. تبتدיהם
تخلوا ، وتركوني ثم نسوني
يا قلبي ... ليه أنا مهمت فيهم ؟
إذا ما قـدرـوا حـبـي ، وحـسـوا
فـ سـترـ الله علىـ الجـرحـ وـ عـلـيـهمـ
شعر / نايف بن دکام



پومن ریاضیان مفتوحان لطلاب و طالبات العلوم الاداریة



● احدى المسابقات



توزيع الكؤوس



لعبة وتنافس ●

اشرفت على النشاط المشرفه الرياضية
دلال محمد.
وقالت المشرفه الرياضية دلال محمد
أن المهرجان لاقى اعجاب طالبات
الكلية، فقد شارك في بطولة الببيبي
فوت للسيدات ٨ طالبات حصلت على
المركز الاول هدى الوقيان، بينما شارك
في بطولة الهوكي ٨ طالبات حصلت
على المركز الاول الطالبة دينا.

الرياضية وتحرص على التقرب إلى
الطلبة في أماكن تجمعاتهم.
من جهة أخرى نظم قسم الاشراف
الرياضي (طالبات) في كلية العلوم
الادارية يوما رياضيا ترفيهيا للطالبات،
بعنوان الالعاب الرياضية الخفيفه،
وذلك الاثنين الماضي، في استراحة
جلوبول بالكلية، بمشاركة مجموعة
من الطالبات، وقد تم رصد جوائز
للطالبات الفائزات في النشاط، وقد

كتب حمد العبدلي:
ضمن أنشطة إدارة الأنشطة الرياضية
الطلابية بعمادة شؤون الطلبة، وتفاعلها
مع طلاب وطالبات الجامعة فيما
يخص الألعاب الرياضية أقام مكتب
الإشراف الرياضي (طلاب) في كلية
العلوم الادارية يوماً رياضياً ترفيهياً
لطلبة الكلية الاثنين الماضيين، في الكلية،
بمشاركة مجموعة من الطلبة، وقد
تم رصد جوائز للطلبة الفائزين في
النشاط، والتي أشرف عليها المشرف
الرياضي يونس سكين.
وفي هذا الصدد قال المشرف الرياضي
يونس سكين إن قسم الإشراف الرياضي
(طلاب) شهد تفاعلاً إيجابياً من قبل
طلاب كلية العلوم الادارية، مشيداً
بالفرق التي شاركت خلال المهرجان
الرياضي.
وأضاف سكين أن الإدارة تحرص دائماً
على مواكبة التطور فيما يخص الألعاب



● طلاب العلوم الادارية

مركز الخالدية أقام يوما رياضيا مفتوحا

النزلال: نحرص على تلمس احتياجات الطالب الجامعي



● من فعالات اليوم المفتوح

الكثير من الأنشطة الرياضية والبرامج التي تهم الطالب الجامعي وتصب في مصلحته البدنية، لما للرياضة منفائدة عظيمة على صحة الفرق لاسيما وأن الطالب الجامعي بحاجة إلى ممارسة مثل تلك الرياضات كنوع من الترفيه وصقل المواهب الرياضية.

ممثلة بمركز الخالدية الجامعي قامت بتقديم كافة الخدمات التي يحتاجها الطالب الجامعي من توفير ألعاب في الفترة الصباحية لاستغلال وقت فراغ الطلبة فيما يفيدهم ويهم صحتهم، مؤكدا حرص الإدارة على تلمس احتياجات الطلبة من الناحية الرياضية والعمل على تقديم

كتب حمد العبدلي:
اقام مركز الخالدية الجامعي الرياضية
لتتابع ادارة الانشطة الرياضية الطلابية
يوم رياضياً لطلبة كلية الهندسة
والبترول وكلية العلوم، بإشراف
المشرف الرياضي طلال النزال، وذلك
بمشاركة مجموعة من طلبة الكليتين،
يوم الاٌربعاء الماضي.

وقال المشرف الرياضي بإدارة الأنشطة الرياضية بعمادة شؤون الطلبة بجامعة الكويت ومسؤول مركز الخالدية الجامعي طلال النزال إن المركز الرياضي يحرص دائماً على استقطاب الطلبة لممارسة هواياتهم الرياضية والمشاركة في المهرجانات والبطولات التي تقيمها لإدارة في مختلف الأوقات على مدار العام الجامعي.

وبين النزال أن إدارة الأنشطة الرياضية

تنطلق بعد غد بـالاستاد الـرياضي

المطيري: إنهاء الاستعدادات لبطولة مؤسسات التعليم العالى لكرة القدم



عبدالله المطيري

دولة الكويت، وللتعارف بين الطلبة
والموظفين، بزمائتهم بباقي مؤسسات
التعليم العالي.

وتقديم المطيري بالشكر الجزيلاً
أكاديمية يونايد سبورت على رعايتها
للبطولة، مثمنا دور الأكاديمية الرياضية
في دعم ورعاية الأنشطة الرياضية
في الجامعة المساهمة والحرصية على
دعم المشروعات التعليمية والأنشطة
التي تنظمها المؤسسات التعليمية مثل
بطولة الجامعات.

● عبد الله المطيري
العالى، موضحاً أن الهدف من إقامة
هذه البطولة هو توطيد العلاقة بين
طلبة مؤسسات التعليم العالى داخل

علن المشرف الرياضي بإدارة الأنشطة
الرياضية الطلابية بعمادة شؤون
الطلبة عبدالله المطيري أنه تم الانتهاء
من التجهيزات الالزامية لإقامة بطولة
جامعة الكويت لمؤسسات التعليم
العالي لكرة القدم والتي سوف تقام
يوم الثلاثاء والأربعاء المقبلين، على
ملعب الاستاد الرياضي بالحرم
الجامعي بالشويخ.



على ملعب الاستاد الرئيسي في الحرم الجامعي الشويخ وذلك في الفترة من ٢٣-٢٢ ابريل ٢٠١٤ في تمام الساعه الخامسة



During Students of Excellence Ceremony for the Academic year 2012/2013

Weekly Academic Newspaper

Sunday, April 20, 2014 Issue No. 1010 - year 35



By Dalal Al-Suwidan & Hawraa Al-Khateeb:

Under the patronage of Minister of Education and Higher Education, the Higher President of KU Ahmad Al-Mulaifi, Deanship of Students' Affairs at KU held the annual Students of Excellence Ceremony to honor a constellation of distinguished students from all colleges for the academic year 2012/2013, with the presence of KU President Prof. Abdullateef Al-Bader, Vice Presidents, Deans of Colleges and Students' families on the theater of the late Abdullah Al-Jaber Al-Sabah at the University campus in Shuwaikh.

On this occasion, Al-Mulaifi stated that KU holds this ceremony annually to celebrate its distinguished students of various colleges and departments, as KU's interest in education is represented in the unprecedented attention the country dedicates to education and excellence and in holding honoring ceremonies at all educational institutions at the country, adding that this amount of attention has become a feature and unique quality of our dear country which is a reflection of deep official and great community awareness of the importance of science and education in achieving sustainable human development for future generations and promote national responsibilities in achieving the aspired progress and prosperity.

-Students of Excellence Ceremony is an indication of KU's deep interest with distinction and



creativity" said Al-Mulaifi, encouraging students to pursue their aspirations towards excellences and notability in all fields.

Al-Mulaifi extended his appreciation to KU President Prof. Abdullateef Al-Bader, the University Administration,

faculty and staff members for their sincere exerted efforts to serve the educational procession at KU. In addition to the their diligent work to provide all means to encourage students and urge them to seek the highest levels of science as to achieve excellence and

accomplish the university's mission as well as serving the community.

On her Part, Head of the Higher Committee of Student of Excellence of the Academic Year 2012/2013 and Assistant Head of Students Affairs at the Deanship of Students Affairs

Najwa Al Dowaisan expressed her joy and honor of organizing such a prestigious event.

While, honorary student Wadha Al Mutawa from the College of Architecture and on behalf of her colleagues, articulated her joy when receiving the invitation to attend "The students of Excellence Ceremony", as the university is appreciative of the students' efforts. She also expressed her pride to her professors who gave abundant knowledge during the period of her study. Al-Mutawa then concluded her speech by thanking the students and their families and professors who have supported them and were part of this great achievement.



University Council approves the admission of Kuwaiti students and Children of Kuwaiti Mothers who meet the conditions of admission

By Hawraa Al-Khateeb:
University Spokesperson Faisal Maqseed announced that the University Council in its last meeting has approved 6679 seats for freshmen, Kuwaiti high school graduates and children of Kuwaiti mothers at all

colleges for the first academic semester 2014/2015. Provided that the admission of Kuwaiti students and children of Kuwaiti mothers who meet the conditions of admission is during the period of receiving university admission.

If the numbers of applicants meeting the conditions of admission exceed the approved numbers of the allocated seats for the first semester, students will be distributed to colleges according to the basic rules of admission and transfer

at KU which is approved by the University Council on the distribution of the increased numbers between colleges for the first semester as well as postponing the acceptance of some students to the second semester 2014/2015.

Social Media Networks...?



By: Tasneem A. Al-Muhanna

As I was sitting and having lunch at a local restaurant, I started to gaze around the crowded room and just felt sorry towards some people. To be clearer, they are those people who are constantly checking their Smartphone; those who are engaging some social media network as a distraction from the world in which they live. There are also those couples who are out having lunch yet find themselves being constantly distracted by their Smartphone beeps. While, those social media networks may have been used as an adult pacifier for some, they do have some advantages. Besides the obvious benefit of fostering relationships, businesses can gain greater popularity through such media networks; thus contributing to their success. Social networks such as "Instagram" allow businesses to connect with customers and increase the visibility of their products and services. Political change can also arise through networks such as "Twitter" by disseminating information and mobilizing users.

Even quality of life can be affected through motivational accounts, such as "Instagram's" EXERCISEMOTIVATION account which promotes a healthier lifestyle through diet and exercise. Some networks play a vital role for charitable projects. For instance, "Crowdwise," a social network, was able to raise over \$845,000 for Hurricane Sandy victims in the US, through donations.

However, usage of social networks is not all rosy, since they can facilitate cyber bullying by spreading false information and destructive photos. Social networks also allow hackers to steal and misuse personal information, sometimes even with safeguards. They could additionally open the door to inappropriate comments and conversations.

With all the pros and cons of social media networks, what might you do if you weren't regularly checking your social media account?

Email: talmuhanna@gmail.com



Weekly Academic Newspaper

Editor-in-Chief

Dr. Bader Nasser Al-Hajji
24988140
24988141

English Editor

Lamees Nael Al-Naqqeb
24843650
Hawra Al-Khateeb
Dalal Alsuwaidan
Ameena Al-Kanderi
Tasneem A. Al-Muhanna

Graphic Designer

Safwat Al-Minyawi
24984966

Training Centre

Hiba Al-Taweeel
24988137

Advertising

Amina Al-Banai
24988156

Website

Rasha Rashad
24988631

Operator

24842243
24988888
Fax
24814674Articles published in Afaq
newspaper express the opinions
and views of their writers and not
necessarily of Afaq

“The British-Kuwaiti Relations” Seminar at Kuwait University

Former Prime Minister Sir John Major : Kuwait and Britain work in harmony and mutual trust, and the relation between the countries is a historical one.

By Dalal Al-Suwidan:

Britain's Former Prime Minister Sir John Major stressed that Kuwait and Britain work in harmony and mutual trust, and the relation between the countries is a historical relation and a very vibrant one which enhances throughout the years within the events that may take place in the region, clarifying that there is a number of mutual relations between the two countries which is represented by finding stability and economical collaboration. Expressing his joy of his visit to Kuwait in 2014 which is very different than his previous visit back in 1990 after the liberation. Sir Major articulated his admiration for the will of the Kuwaiti people who managed to challenge the circumstances during and after the Iraqi invasion in 1990.

This was within the annual “Dickson” seminar series entitled: “The British-Kuwaiti Relation: Past, Present and the Future, which was organized by the British Embassy in Kuwait and The Euro/Gulf Research Unit in the College of Social Sciences at Kuwait University Othman



Abdul-Malik Al Saleh Hall, College of Law - Shuwaikh Campus.

Sir Major also shed light on the influential presence of Kuwait and Britain in every field, where you'll find Kuwaiti students in British Universities and training programs in the defense sector in Britain, moreover, the astounding touristic movement that Britain is witnessing, especially in London where great numbers of Kuwaiti tourists visit the city which reaches up to quarter of a million Kuwaiti visitor annually, also, there are 8000 British expatriates living in Kuwait who are representatives of their countries, in addition to the Kuwaiti banks in London City and Mayor of London's Office which is owned by the Kuwaiti government.



Sir Major also pointed the significance of exchange of experiences between the two countries starting from the infrastructure and the search of security and stability in the region and the continuous cooperation in all grounds in the light of the challenges that the world is experiencing, that impending from the historical relationship between Kuwait and the United Kingdom. He explained that his visit to Dickson House in Kuwait left a great impact, which indicates the authenticity of the relationship between Kuwait and Britain, expressing his pride to present a seminar organized by the British Embassy entitled “Dickson Lecture Series”

Sir John Major indicated that modern media and social networking sites have given individuals the power of political changes in the region, where they provide direct communication and transfer of information between the people, decision-making, as well as the positive

participation in the political arena, pointing out at the same time that Kuwait is considered a strong state in an unstable region, and Kuwaiti politics enable it to live and adapt to existing conditions, stressing that Kuwait will remain at this high level of power.

Also he pointed out that Britain can play a role in maintaining the security of Kuwait and the Gulf region, through a closer relationship between the two parties as Kuwait is the gateway to cooperation while Britain is the gateway to business, stressing on the importance of the exchange of experiences between the two countries to achieve the goals sought by the two parties as well as facing the challenges taking place in the world to serve the common interests.

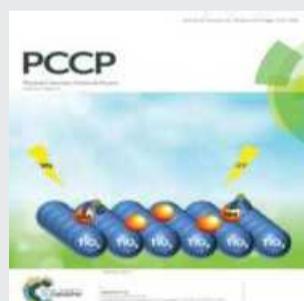
UK Ambassador to Kuwait, Mr. Frank Baker stated that Sir John Major supported the coalition to liberate Kuwait, pointing out that Sir. Major was the British Prime Minister from 1990 - 1997, during the

liberation of Kuwait, adding at the same time that Dickson House is the historical gate that emphasizes the authenticity of the relationship between Kuwait and the United Kingdom.

For his part, Dean of College of Social Sciences at KU Prof. Abdulredha Assiri extended his gratitude to the former British Prime Minister Sir John Major, the UK Ambassador to Kuwait, Mr. Frank Baker, the British Embassy in Kuwait, the unity of European Studies Gulf and Kuwait University for organizing this symposium.

Prof. Assiri stressed that the Kuwaiti-British relationship is characterized by originality through historical documents at the time of independence of the State of Kuwait, asserting that Britain is the bridge to reach the European continent for every Kuwaiti and share the freedom and Constitution where Britain has witnessed all the events, and stood by Kuwait 100 years ago before and after independence.

New Scientific research Related to photo catalytic effect of Noble Metals



By DALAL AL-SUWIDAN:

Dr. Ali Bumajdad and Mr. Metwally Madkour - Department of Chemistry - College of Science at the University of Kuwait, published a new scientific research (Perspective) related to the photo catalytic effect of noble metals such as gold and silver, when semiconductor TiO₂ is added.

The Research was chosen to be the cover of the “Physical Chemistry Chemical Physics” Journal that is issued by the Royal Society of Chemistry which is the Q1 journal with an impact of 3,829.



Kuwait University
Deanship of Admission Registration
Alumni Affairs - Reception Office

ANNOUNCEMENT

Expected to Graduate Students (Spring Semester 2013/2014) can request their transcripts (Grades and Without Grades) through the Reception Office in the Deanship (Shuwaikh Campus) latest by May 7, 2014 or until the students' GPAs are calculated for the Spring Semester 2013/2014