



وفد من الجامعة زار جامعة السلطان قابوس



ص ٢

مسمار الحياء



بقلم: د. بدر الحجى

الحياء شعبة من شعب الإيمان هذا ما أخبر عنه الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم. ورغم كون الحياء صفة فطرية إلا أنها مثلها مثل غيرها من الصفات الإنسانية تتأثر بعوامل حياتية وسلوكية أخرى تتحكم في نقصانها أو زيادتها عند الشخص.

إن التفاعل المتقارب بين الرؤساء والمرؤسين يجعل البعض متمرسا في استغلال حياء أصحاب القرار كوسيلة ضغط يمكنهم من خلالها الوصول إلى مكاسب فردية مما يؤثر في منظومة العمل ويعيق الإنتاج.

إن ظاهرة استغلال حياء الآخرين لا نجدها في الدول المتقدمة، إذ يقوم كل فرد بالأعباء المنوطة به دون محاولة استغلال العواطف والمشاعر الإنسانية في العمل ولا مكان للأعذار هناك.

هذا السلوك البشري مستمد من ثقافة مجتمعية رسخت قيم احترام الشخص لذاته ولمجتمعه ومعرفة حدود دوره بما له وما عليه.

يأتي الحياء في تلك البلدان من شعور الموظف بضرورة أداء الواجب تجاه مجتمعه ووطنه، وهذا الأمر اتسع ليكون رقياً ذاتياً على الفرد حتى أننا نجد الأفراد هناك يشعرون بالحياء تجاه مجتمعاتهم حينما يقصرون في عدم تقديم شيء متميز لها.

على خلاف ذلك ترسخت في مجتمعاتنا الشرقية بعض السلوكيات البشرية الخاطئة التي اختلطت فيها الأهداف الشخصية بالعامية في محاولة من البعض التهرب من أعباء وأطر الحدود الوظيفية المفننة، وتمرس هؤلاء في استغلال حياء زملائهم ورؤسائهم في العمل، وصار مهمهم التمحور في زاوية المنفعة الشخصية الضيقة، لتتطبق عليهم الحكمة القديمة «إذا لم تستح فاصنع ما شئت».

الكندري مديراً للأكاديمية والأستاذ للإدارية ص ٩

الجامعة تسجل في «العالمية» لمناظرات التعليم العالي
اختتام الدوري الثقافي اليوم



د. عبدالرحيم ذياب

كتب حمد العبدلي وإسراء الكندري: بينما يختتم اليوم الأحد الجولة النهائية من الدوري الثقافي الأول، أعلن عميد شؤون الطلبة د. عبدالرحيم ذياب، بدء تسجيل الجامعة للمشاركة في البطولة العالمية لمناظرات مؤسسات التعليم العالي باللغة الانكليزية والتي ستعقد في يناير المقبل في ماليزيا. من جهتها قالت المشرف العام على الدوري الثقافي الأول

لكليات الجامعة خلود اليعقوب إن فريقى كلية العلوم الاجتماعية (طالبات) وكلية الهندسة والبتترول (طلاب)، سيتنافسان في الجولة النهائية اليوم من الدوري الثقافي الأول. طالع ص ١٦



د. عمار الصيرفي

ملتقى خريجي الهندسة ه مايو المقبل
افتتاح مسابقة الكويت الوطنية
الثالثة للروبوت الأحد المقبل



شهاب: نسعى لتوفير
أفضل الخدمات
لذوي الاعاقة

ص ٢٢

المليفي فوض مدير الجامعة منح المهمات الرسمية
إنشاء قسم اللغة الفرنسية بكلية الآداب



د. د. عبد اللطيف البدر (٢٧) من لائحة شؤون أعضاء هيئة التدريس بعد انتهاء فترة شغلهم لمناصبهم.



أحمد المليفي المهمات الرسمية، وكذلك منح شاغلي المناصب القيادية المهمات العلمية وفقاً للبند (ب) من المادة

كتبت نادية الراشد:

أصدر وزير التربية ووزير التعليم العالي الرئيس الأعلى للجامعة أحمد المليفي قراراً يقضي بإنشاء « قسم اللغة الفرنسية وثقافتها » بكلية الآداب بجامعة الكويت.

من جانب آخر فوض وزير التربية ووزير التعليم العالي الرئيس الأعلى للجامعة مدير الجامعة بمنح أعضاء هيئة التدريس والعاملين بالجامعة

يمنتص الدهون من الجسم ويخفض الكوليسترول
استخلاص الكيتوزان من الروبيان

لكونه مادة طبيعية وليس لها أضرار صحية أو أعراض جانبية خطيرة بالمقارنة بالعلاج الكيميائي. وتمتاز سلاسل الكيتوزان بوجود شحنات موجبة تجذب إليها الدهون ذات الشحنة السالبة فتتحول إلى كتلة دهنية تعطي الإحساس بامتلاء المعدة وتمنع امتصاص الدهون وهو ما يؤدي إلى خسارة الوزن والحد من ارتفاع الكوليسترول.

د. فخرية الصغير



د. فخرية الصغير

شحنات موجبة تجذب

اليها الدهون ذات الشحنة السالبة

فتتحول إلى كتلة دهنية تعطي

الإحساس بامتلاء المعدة وتمنع

امتصاص الدهون وهو ما يؤدي

إلى خسارة الوزن والحد من ارتفاع

الكوليسترول.

طالع ص ١٠

كتبت عهدو اللوغانى: كشفت دراسة أجرتها عضو هيئة التدريس بقسم الكيمياء بكلية العلوم أ.د. فخرية الصغير عن إمكانية الحصول على الكيتوزان من الروبيان الكويتي.

وتناول البحث الجانب الطبي للمركب لما عرف الكيتوزان طبياً بـ «شيتوكال Chitocal» الذي يتميز بقدرته على الحد من امتصاص الدهون بالجسم ومن ثم خفض معدلات الكوليسترول مما يجعله مادة فعالة في برامج خسارة الوزن

«أفاق» حكمت مسابقة الصحافة بالأحادي.. و«الداخلية» كرمتها



ص ٦

وفد من الجامعة زار جامعة السلطان قابوس



● لقطة تذكارية للوفد في جامعة السلطان قابوس

أعضاء الوفد الزائر لجامعة السلطان قابوس

- عواطف الحجري - إدارة مكتبة الطالب
- م. داهم العجمي - إدارة الإنشاءات والصيانة
- أسيل الراشد - إدارة الإنشاءات والصيانة
- عبد اللطيف اسماعيل - إدارة الإنشاءات والصيانة
- يوسف العنزي - إدارة التطوير الإداري والتدريب
- محمد غضنفر - إدارة العلاقات العامة والإعلام
- محمد اكروف - إدارة العلاقات العامة والإعلام
- بدر العتيبي - إدارة العلاقات العامة والإعلام
- أورد الوزان - إدارة الشؤون الإدارية
- أسماء النوري - إدارة الشؤون الإدارية
- مريم العبدان - إدارة الشؤون الإدارية
- مرزوق البدر - إدارة الخدمات العامة
- فاطمة كلندر - إدارة الخدمات العامة
- نوف الجري - إدارة الخدمات العامة
- خالدة الحيحي - إدارة الشؤون المالية
- ساره السليم - إدارة الشؤون المالية
- لولوه العون - إدارة الشؤون المالية
- م. عمار العجمي - كلية العلوم

شكر خاص لجامعة السلطان قابوس

الدكتور حمد بن سليمان السالمي، محمد بن سالم الغيلاني، بشير بن سالم الريامي، علي بن عبدالله العدوي، حمود بن محمد القاسمي، صغرون بن سعيد الحمادي، سامي بن مبارك السيابي.

وجاءت الزيارة للتعرف على النظم الإدارية والمالية والإعلامية والفنية والتدريبية التي تعمل بها جامعة السلطان قابوس، حيث تعرف الوفد من خلال فيلم تعريفي على الجامعة منذ بداية افتتاحها، وحتى ما وصلت إليه الآن، ومرحلة زيادة عدد الكليات والطاقة الاستيعابية وتنوع التخصصات بالجامعة وعلى المجالات العلمية التي تركز عليها الجامعة في مجال التعاون الدولي وأهم البرامج الأكاديمية والكليات، بالإضافة إلى دور الجامعة في مجال البحث العلمي والتنمية الاجتماعية والثقافية والمشاركة المجتمعية في مختلف المجالات.

كما قام الوفد بزيارة المكتبة الرئيسية لجامعة السلطان قابوس والمركز الثقافي وتعرف على أبرز الخدمات التي تقدمها المكتبة الرئيسية، بالإضافة إلى أهم الجوانب العلمية والبحثية التي يقوم بها مركز الدراسات العمانية، فضلا عن زيارة مختلف الوحدات الإدارية في الجامعة.

ومن جهتها تقدمت رئيسة وفد جامعة الكويت مراقب إدارة مكتبة الطالب عواطف الحجري بالشكر والتقدير لجامعة السلطان قابوس نيابة عن أعضاء الوفد لحسن الاستضافة، متمنية استمرار مثل هذه الزيارات المميزة في الأعوام المقبلة لما لها من أثر في التطور الوظيفي وتحسين مستويات الأداء.

جامعة السلطان قابوس

الجدير بالذكر أن جامعة السلطان قابوس تأسست عام ١٩٨٦، وتعتبر الجامعة الحكومية الوحيدة بسلطنة عمان الشقيقة، حيث يبلغ عدد طلبتها ١٧ ألف طالب وطالبة، كما تضم الجامعة ١٠ كليات مختلفة.

كتب محمد اكروف: في إطار تعزيز التعاون الأكاديمي بين الجامعة والجامعات العالمية في مختلف الجوانب العلمية والبحثية والتدريبية والمهنية، قام وفد من الجامعة بزيارة جامعة السلطان قابوس بسلطنة عمان لتفعيل التعاون العلمي والبحثي والتدريبي والمهني بين الجامعتين، حيث ترأس الوفد مراقب إدارة مكتبة الطالب بالجامعة عواطف الحجري، وكان في استقبالهم نائب رئيس جامعة السلطان قابوس للشؤون الإدارية والمالية د. حمد بن سليمان السالمي.

وفي هذا الصدد أكد د. حمد السالمي خلال اللقاء أهمية بحث العلاقات الأكاديمية والعلمية التي تربط جامعة الكويت مع جامعة السلطان قابوس، مشيراً إلى أن الجامعة تتطلع إلى مزيد من التعاون في المجالات العلمية والبحثية.



● درع تذكاري من وفد جامعة الكويت للدكتور حمد السالمي



● جانب من احد الزيارات



● عرض مادة قلمية حول جامعة السلطان قابوس

قوية قلبياً وقلباً



دودج تشارجر R/T بمحرك هيمي V8[®]

ابتداءً من
7,999 د.ك

محرك بسعة 5.7 لتر، قوة 370 حصان |

ناقل حركة أوتوماتيكي* | نظام الدفع الخلفي | نظام المعلومات الترفيهي يوكونيكت مع شاشة تعمل باللمس 8.4 إنش

| عجلات من الألومنيوم قياس 18" إنش | نظام التشغيل عن بُعد | مصابيح أمامية باي-زينون | مصابيح ضباب |

نظام فتح الأقفال عن بُعد* | أدخل وانطلق™، مع زر التشغيل | حاصلة على 5 نجوم بمعايير السلامة

DODGE

الأكسسوارات/المواصفات الظاهرة في الصورة قد لا تكون متوفرة في الطراز القياسي. الأسعار على طرازات 2.4 فقط. دودج هي علامة تجارية مسجلة لمجموعة كرايسلر د.م.م.

الأبحاث نظم محاضرة «تطور تكنولوجيا الرادار وأثرها على البشرية»



● مقدمة الحضور



● شرح لتطبيقات الرادار



● أ.د. مالك غلوم يتحدث عن تطور الرادار

مراقبة وتعقب الطائرات والأقمار الصناعية، والتصوير الراداري عالي الدقة، والكشف عن الألغام المدفونة وأنابيب الخدمات، وجوانب الأمن الداخلي للدول، والتشخيص الطبي والعلاج، وتجنب تصادم المركبات، وعلم الفلك والروبوتات. وأضاف تطبيق أنظمة الرادار المستقبلية القدرات المعرفية التي ستتيح أعلى مستويات الأداء والتكيف الفوري مع أي بيئة تشغيلية متاحة خلال فترات السلم أو الحرب.

التخزينية للحاسب الآلي وسرعته، وفي خوارزميات معالجة الإشارات، والصور إلى تعزيز قدرات الرادار لاستخدامه في الجوانب العسكرية والقطاعات التجارية أيضاً. وأشار أ.د. غلوم إلى أنه تدخل اليوم تطبيقات الرادار في مهام

(المعروف اختصاراً بالرادار) خلال الحرب العالمية الثانية بمسمى «السلح المعجزة» للكشف عن الطائرات الحربية. وأضاف أدت التطورات التكنولوجية خلال القرن العشرين في الأجهزة الإلكترونية الصلبة، وفي القدرة

الجامعة أ.د. عبد اللطيف البدر وتحت رعاية وحضور نائب مدير الجامعة للأبحاث بالجامعة أ.د. حسن السند. وقال نائب مدير الجامعة للتخطيط أ.د. مالك غلوم إنه تم تطوير جهاز الكشف وتحديد المسافة لاسلكياً

نظم قطاع الأبحاث محاضرة بعنوان «تطور تكنولوجيا الرادار وأثرها على البشرية»، حاضر فيها نائب مدير الجامعة للتخطيط وأستاذ الهندسة الكهربائية بكلية الهندسة والبتترول أ.د. مالك غلوم حسين. وعقدت المحاضرة بحضور مدير

تحت رعاية

الأستاذ الدكتور مدير جامعة الكويت

وحضور السيد عبدالعزيز سعود البابطين

تنطلق منافسات الجولة النهائية للدوري الثقافي الأول لكليات جامعة الكويت الذي تنظمه عمادة شؤون الطلبة بين فريقين

كلية العلوم الاجتماعية (طالبات) × كلية الهندسة والبتترول (طلاب)

وذلك يوم الأحد 20 / 4 / 2014 الساعة 12 ظهراً - بالقاعة المستديرة بمسرح المرحوم الشيخ عبدالله الجابر بالشويخ



استشارات الطب عقد محاضرات البورد الألماني لزراعة الأسنان



● د. وليد رنو أثناء الدورة



● الأطباء المشاركون

من برنامج الدورة السنوية لزراعة الأسنان. هذا و قد قام قسم التشريح في الكلية بتوفير الأجزاء البشرية المحنطة التي استخدمت بالشرح والتدريب العملي عليها مما ساعد على نجاح الدورة.

اختتم مكتب الاستشارات والتدريب في كلية الطب اللقاء الثاني للدورة الخامسة لأطباء الأسنان المنتسبين للبورد الألماني لزراعة الأسنان في دولة الكويت وتحت عنوان ((التشريح التخصصي للوجه والرقبة)) والتي اقيمت على مدى يومين متتاليين ١٤-١٥ أبريل الجاري. وحضر اللقاء اثنا عشر طبيب أسنان من المنتسبين للبورد الألماني والعاملين في القطاع الحكومي والخاص.

و اشاد الأطباء بالبرنامج وما تخلله من تدريب عملي على أجزاء بشرية، مما كان له الأثر في تطوير وتنمية مهاراتهم. بدوره اشاد المحاضر د. وليد رنو الأستاذ المشارك من قسم التشريح ومدير مكتب الاستشارات بالكلية، بالتفاعل والمشاركة من قبل الأطباء الحاضرين في الدورة، مشيراً إلى أن عقد مثل هذه الدورات يعد فرصة قيمة لزيادة المعلومات والمهارات المكتسبة وتطوير المفاهيم الخاصة في مجال التشريح.

وبعد انتهاء اليوم الثاني تم إجراء اختبار نظري يعد جزءاً



اللؤلؤة
مركز اللؤلؤة لطب الأسنان

تقويم الاسنان بأحدث الطرق

- التقويم السريع
- التقويم العادي
- التقويم الشفاف



اسنان بيضاء كاللؤلؤة

اسنان قوية وصحية



40%
خصم لطلبة الجامعات
50104949



اسنانك عنوانك

f alolaloh.dental alolalohclinic

الجابرية - قطعة (١١) قسيمة ٥٥ الدور الأول بجانب مرور حولي .
المنطاس - قطعة ١ - الطريق الساحلي - شارع ٧ - بناية بابا جونز - الدور الأول.

23900717 - 23900710 - 25351162

أفضل عرض تعبئة للطلبة في الكويت

مكالمات
مع زملائك بقيمة*

10
فلس/
الدقيقة

200
ميجابايت
إنترنت مجاني
شهرياً

- الرجاء إبراز بطاقةك الجامعية عند الإشتراك بهذا العرض
- التعرف الخاصة للمكالمات 10 فلس/الدقيقة تنطبق على المكالمات بين جميع طلاب هذه الجامعة الذين قاموا بشراء هذا العرض
- للتمتع بالإنترنت وتعرفة المكالمات الخاصة مجاناً، يجب إعادة الشحن شهرياً بمجموع قيمة 3 د.ك.
- هذا العرض ينتهي بعد سنة واحدة من تاريخ الشراء

زوروا ستاند الوطنية المتواجد بكليتي الآداب والتربية اليوم.

١٦

لنشر الوعي المروري والأمني حفاظا على سلامة وأرواح المواطنين

«الداخلية» كرمت طلبة الجامعة الفائزين في مسابقة الاعلام

الشريف: تنظيم المسابقة يهدف لغرس السلوكيات المرورية السليمة



● شكر وتقدير للزميلة أمينة البناي



● ويكرم المشاركة مريم البحر



● الرائد يوسف المرشد يكرم د. أحمد الشريف

كتب محمد المرشد:

في إطار سعي وزارة الداخلية وحرسها على نشر الوعي المروري والأمني حفاظا على سلامة وأرواح المواطنين وخاصة من فئة الشباب قامت وزارة الداخلية ممثلة بإدارة العلاقات العامة والتوجيه المعنوي وإدارة الإعلام الأمني بتكريم المشاركين بالمسابقة التوعوية وحملة «عشانج ياكويت» وذلك بالتعاون مع إدارة الجامعة بحضور رئيس قسم الرعاية الاجتماعية بإدارة العلاقات العامة والتوجيه المعنوي الرائد يوسف مرشد، والملازم أول تركي البيدان، وعضو هيئة التدريس في جامعة الكويت د. أحمد الشريف.

وبدوره أشار د. أحمد الشريف إلى أن هدف تنظيم المسابقة جاء رغبة في غرس السلوكيات المرورية السليمة وللحفاظ على سلامة وأرواح المواطنين وخاصة من فئة الشباب. وشكر الشريف وزارة الداخلية ممثلة بإدارة العلاقات العامة



● لقطة تذكارية



● جانب من الحضور

مرشد: وزارة الداخلية تهتم بعنصر الشباب تقديرا لعطائهم في خدمة الوطن

والتوجيه المعنوي وإدارة الإعلام الأمني، مشيدا أيضا بالطلاب المشاركين بالمسابقة التوعوية في حملة «عشانج ياكويت». وأكد الرائد يوسف مرشد حرص واهتمام وزارة الداخلية بعنصر الشباب تقديرا لجهودهم وعطائهم الذي يبذلونه في خدمة الوطن، مهنئا الفائزين بالمسابقة وتمنى لهم المزيد من التوفيق

والنجاح وداعيا أن يكون هذا التكريم حافزا لمواصلة الجهد وبذل العطاء. وشكر مرشد كافة المشاركين ومن لم يحالفهم الحظ متمنيا لهم الفوز بالمرات

المقبلة ومؤكدا لهم أن كافة الافكار التي قدمت قد تميزت بالطابع الشبابي وأنه سيتم الاستفادة منها في التوعية المرورية والأمنية.

خلال الحفل تم خلال الحفل تكريم كل من عضو هيئة تدريس قسم الإعلام بجامعة الكويت د. خالد القحص، ورئيس قسم الرعاية الاجتماعية بإدارة العلاقات العامة والتوجيه المعنوي الرائد يوسف مرشد، والملازم أول تركي البيدان، والزميلة أمينة البناي، وشيخة الخليفة.

تكريم الفائزين

و تم تكريم الفائزين بالمسابقة حيث فازت بالجائزة الأولى عن فئة الإنتاج التلفزيوني كل من الطالبة آلاء التحو، والطالبة هيا العطار، وتم تكريم الفائزة عن فئة الإنتاج الإذاعي الطالبة جنان مهدي. كما تم تكريم كافة المشاركين بالمسابقة وهم العنود الناقب ودعاء سلمان، وفرح الشمري، ورعدة أبو شيبه وعبدالعزیز المعوشجي، ومريم البحر، ومشاعل العتيبي، ومشاعل المطيري، موزي البطي.

آفاق حكمت مسابقة الصحافة المدرسية بالأحمدي



● أثناء فرز المواد الصحفية



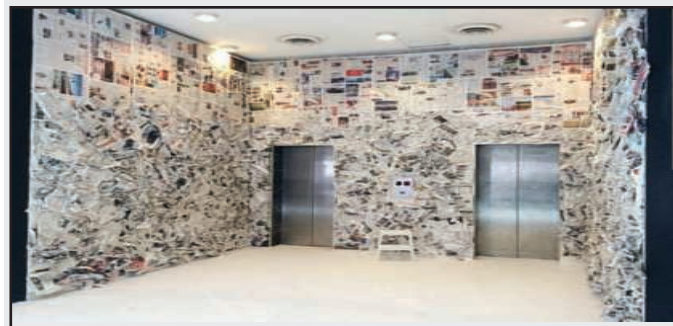
● جانب من المناقشة مع الطلاب

اختتمت الاسبوع الماضي فعاليات مسابقة الصحافة للمرحلة الثانوية في منطقة الأحمدية التعليمية بمشاركة جريدة آفاق الجامعية ممثلة بالزميلين هبة الطويل رئيسة مركز آفاق التدريبي وعبدالعزیز كاظم من هيئة التحرير والتي أقيمت بمبنى إدارة الأنشطة التربوية بالإدارة العامة لمنطقة الأحمدية التعليمية وبحضور مراقب الأنشطة التربوية بالمنطقة هيا الهامور الدوسري.

وتهدف المسابقة الى تشجيع الطلاب والطالبات لمزاولة هوايتهم الصحفية بهدف اكتشاف مواهبهم وصقلها وتنميتها وفق الأسس الصحفية السليمة من الناحيتين الفنية والتحريرية.

والجدير بالذكر أن مشاركة جريدة آفاق تأتي ضمن مسؤوليتها الاجتماعية في تبني الطاقات الشبابية وصقلها في هذا المجال وللسنة الثالثة على التوالي.

رابطة الادارية اختتمت اسبوع المواهب



● أفكار مبتكرة



● جانب من التطبيقات

كتبت قيروان الكندري:

اختتمت رابطة طلبة كلية العلوم الإدارية أسبوع المواهب الطلابية «Talent Week» الذي شارك فيه عدة مواهب للطلبة كالرسم والتصوير وتصميم الأزياء وبعض أصحاب المشاريع الصغيرة، وفي هذا الإطار قالت عضو الرابطة عالية المطيري إننا نؤمن بأن كل إنسان لديه موهبة ونحن كرابطة حريصون على إبراز هذه المواهب الشبابية والسعي لتشجيعها لمزيد من الإبداع.

وأضافت المطيري أن الجامعة ليست للدراسة فقط إنما هي لعرض وإبراز وتنمية مهارات الطالب الجامعي ومواهبه مؤكدة في الوقت نفسه حرص الرابطة على إقامة مثل هذه الأنشطة التي تصب في مصلحة طلاب وطالبات الكلية.

نافذتي



أ. إبراهيم نصير
مساعد مدير مركز اللغات

أحب ضوء النهار ، ولا أجد ضوءاً أحب إليّ منه ؛ لذلك أفتح ستارة نافذة غرفتي ليلاً نهار ، ولا أغلقها أبداً . فهي نافذتي أطل بها على الحياة ، وأشعر بها ؛ أشعر ببردها وحرّها ؛ بمطرها ورياحها .

وكعادتي كل يوم أقرب منها ، أتطلع بشوق إلى ما وراءها ، أتطلع فرحاً إلى الأفق الذي يلامس السماء ، أتطلع متفائلاً إلى المستقبل . ولقد أهديت نافذتي حوضين صغيرين ، أزرع فيهما بعض النباتات الموسمية ؛ لتضفي عليها جمال الطبيعة التي نفتقدتها كلنا جراء الزحف العمراني البشري المخيف ، وجراء ما يقوم به بنو جنسنا بنو آدم من قتل للصحراء وبيئتها ونباتها وطيورها وحيوانها ، وبرخصة حكومية مع بعض التسهيلات الخاصة للبعض الخاص !!

وهكذا أهرب إلى نافذتي ، أتنفس بها ، نخلي معا وحيداً ، أحاورها بقلبي ، وتحاورني بزهر الربيع ونسائم الليل ، أعيش معها لحظات ما وراء الزمن . تتحملني ، وتحمل همومي ، وتحنو عليّ بصمتها ، أبوح لها بدفني أسراري ، تضميني إلى صدرها ، تنتظر وصولي ؛ لتبدأ حكاياتها ، وتسرد عليّ سيرة الأيام .

وكم من مرّات أسعدتني بمفاجأتها وبضيوفها ، تستأنس بهم لأيام طويلة . كنت أراقبها من أول يوم نبتت فيه ، بل في الواقع قبل ذلك ، عندما أراها تنقل ريشاً وأعواداً طرية لينة ، تضعه بين الحوضين في دوائر هندسية بديدة متماسكة كبنيان مرصوص ، ليصير عشاً لملهم المرتقب ، ترد فيه بسلام على فراخها ، تحيطها باهتمام حنون ، وكذا جدّ ، تسهر على رعايتها حتى تشب ، ويقوى عودها ، لتطير معا ومع أحلامها .

كم من مرّات تأملت هذا المشهد العميق في ظاهره ، وهذه الرحلة مع الحياة ، وهذه اللحظات الأنيسة مع ضيوف نافذتي . لم تمنحني الشعور بالحياة فقط ، بل صرت جزءاً منها ، حتى تصوّرت أن جسدي قد أحاط به إطار تكلمه ستارة الأيام ، أزيحها كل صباح ؛ لتشرق من ورائها شمس يوم جديد .

للتواصل /

m.jafer@ku.edu.kw

فكرة عمادة شؤون الطلبة لاقت قبولا من طلبة مؤسسات التعليم العالي في الكويت

المناضرات الطلابية.. ثقافة الحوار واحترام الرأي الآخر

د. عبد الرحيم ذياب: رعاية الدولة للمناضرات أكبر دليل على نجاح الفكرة



● وأخيرا



● يا عقالى



● جانب من إحدى الجولات

كتب محمد المرداس:

مناظرات جامعة الكويت فكرة بدأت منذ انطلاقة وفد عمادة شؤون الطلبة عام ٢٠١١ الى المشاركة في مركز مناظرات قطر في المنافسة الدولية بين دول العالم للمناظرة ، ومن بعد تلك الزيارة لاقت الفكرة اعجاب جميع اعضاء الوفد الجامعي الذي بدأ في الإعداد لنقل الفكرة الى كليات الجامعة حيث كان لعميد شؤون الطلبة د. عبد الرحيم ذياب والعميد المساعد د. علي النامي الدور الرئيسي لإقامة دوري مناظرات كليات جامعة الكويت.

هذه الفكرة تطورت واصبحت باللغة الانجليزية لكليات الجامعة ، إضافة الى انها وصلت اليوم الى ان تكون بين مؤسسات التعليم العالي ولاقت العديد من الاهتمام من الجانب الحكومي المتمثل بوزارة الدولة لشؤون الشباب التي كانت الراعي الرسمي لبطولة دوري المناظرات الاخيرة في الجامعة.

رعاية حكومية

بدوره اكد عميد شؤون الطلبة د. عبد الرحيم ذياب ان الهدف من مشاركة مؤسسات التعليم العالي توسيع الدائرة في منافسات دوري مناظرات كليات الجامعة الذي نقل فكرة مركز مناظرات قطر الى جامعة الكويت مشيراً الى أن هذه الفكرة ساهمت في تطوير لغة الحوار المتبادلة بين الشباب ، إضافة الى انها تهدف وبشكل رئيسي لترسيخ



● د. عبد الرحيم ذياب يتوسط المنظمين

نبيل المفرح: الهدف من المناظرات ترسيخ مفهوم ثقافة الحوار الهادف وقبول الرأي والرأي الآخر

والارتقاء بمستوى لغة الحوار المبنية على المنطق والدليل والاحترام بأجواء طلابية أخوية ، كما أن الدوري يهدف إلى تعزيز العلاقات المتبادلة بين الجامعة ومؤسسات التعليم العالي ، وعرض التجارب العلمية والعملية في مجالات الخطابة والمناظرة والحوار من قبل الطلبة ، لاسيما بعد نجاح التجربة الأولى من البطولة.

وبالانتقال إلى آراء بعض الطلبة حول فكرة المناظرات والهدف منها ، قالت الطالبة لولوة الخطاف من جامعة الكويت «عشقي للمناظرة والمعارضة في الحوار» هو سبب مشاركتي في

وتدريب وتأهيل متناظرين ومدرّبين ومحكمين ، وتمكين طلبة الكويت للمشاركة في البطولات المحلية والدولية.

ثقافة الحوار

بدوره قال رئيس اللجنة العليا للمناظرات نبيل المفرح إن الهدف من إقامة دوري مناظرات مؤسسات التعليم العالي ترسيخ مفهوم ثقافة الحوار الهادف وقبول الرأي والرأي الآخر من خلال تعزيز قيم المجتمع وثقافة مكوناته الاجتماعية والعلمية.

كما أن عمادة شؤون الطلبة تسعى أيضاً من خلال هذه المنافسات إلى تحفيز الطلبة على الاطلاع والقراءة

ثقافة الحوار الهادف والبناء الذي يتيح المعرفة ويفسح المجال للاختلاف والتنوع المثري ، لافتاً إلى أن هذا أكبر دليل على نجاح الفكرة إضافة الى رعاية وزارة الدولة لشؤون الشباب لهذه البطولة وهي دليل آخر لنجاح الفكرة.

وأوضح د. ذياب أن العمادة تسعى لتمكين الطلبة من التعبير بلغتهم الام «العربية» إضافة الى إطلاق القدرات والمواهب الطلابية الإبداعية في التعبير وبناء الحجج ، والدفع بالطلبة نحو تقبل الرأي الآخر وتحفيز الطلبة على الاطلاع والقراءة والارتقاء بمستوى لغة الحوار المبنية على المنطق والدليل والاحترام ،

يوسف السنافي: تطوير مهارة المتناظرين خلال الجولات أعطت أجواء تنافسية بينهم



● فرحة الفوز



● تأملنا

هذا الدوري ، مشيرة إلى أن فوزها في مناظرات كليات جامعة الكويت في موسمه السابق أعطاها الدافع الأكبر للاستمرار ، لافتة إلى أن المناظرات تتطلب التحضير والبحث والتحليل واستخدام الحجج والبراهين المنطقية التي تستقطب اهتمام الشرائح الطلابية داخل الإطار الأكاديمي في إطار الحرية والتسلح بالفطنة وسرعة البديهة.

روح المنافسة

الطالب عبدالرضا فياض من الجامعة العربية المفتوحة قال إن المناظرة الطلابية تنمي عدة أمور منها لغة الحوار الهادف - تقبل الرأي الآخر برحابة صدر - تعزيز روح المنافسة الشريفة بين الطلبة - سرعة البديهة وعلى اثر ذلك فاشجع إقامة مثل هذه المسابقات لما لها من دور كبير في تحسين المستوى اللغوي لدى الطلبة.

قوة الشخصية

أما الطالبة غدير دشتي من الجامعة الأمريكية فبينت أنها استفادت اكتساب قوة الشخصية من خلال منافسات مناظرات المؤسسات التعليمية العالي ، موضحة أن التنظيم خلال المنافسات كان جيداً متمنية أن تشارك في السنوات المقبلة.

بدوره بين الطالب يوسف القطان من جامعة الخليج أن تنظيم فعالية على مستوى مؤسسات التعليم العالي كالمناظرات له اثر كبير في انفسنا من ايجابيات عديدة كاكسابنا خبرات حوارية إضافة الى معرفة الادوات المهارية في طريقة اللقاء المناظرة مع الطرف الآخر.

تطوير المهارات

من جانبه اشاد الطالب يوسف السنافي من كلية القانون الكويتية العالمية بأداء المتناظرين خلال بطولة المناظرات مبيناً ان تطوير مهارة المتناظرين من جولة الى جولة اعطى أجواء تنافسية فيما بينهم ، كذلك كان التدريب والتحضير قبل انطلاق كل مناظرة له اثر على الاداء خلال المناظرة بين الفرق المتنافسة.



● د.عمار الصيرفي

الملتقيات العلمية والأكاديمية، مشيداً بجهود أعضاء اللجنة المنظمة العليا وحرصهم على تبني إقامة وإنجاح هذا الملتقى .

برعاية رئيس مجلس الوزراء «الهندسة والبترو» تنظم ملتقى الخريجين ٥ مايو المقبل

للحضور في هذه الأمسية، حيث إن الملتقى يتضمن برنامجاً مميزاً لهم، معرباً عن شكره الجزيل إلى سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك الحمد الصباح على دعمه للملتقى والصرح الأكاديمي واهتمام المسؤولين بالدولة في

بادرت ومنذ نشأتها إلى إقامة العديد من الفعاليات التي تخدم طلبتها والخريجين من الكلية، وهذا جزء من رسالة الكلية والجامعة تجاه المجتمع والوطن. ودعا د.الصيرفي كافة المهندسين الخريجين من كلية الهندسة والبترو

ميسوني السالمية. ويعتبر الملتقى فعالية تفتح المجال لكل المهندسين الجدد للاستماع إلى من سبقهم في خبرة الحياة العملية. وفي هذا الصدد قال مدير مركز التدريب الهندسي والخريجين بكلية الهندسة والبترو د.عمار الصيرفي إن الكلية

تحت رعاية سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك، كثف مركز التدريب الهندسي والخريجين بكلية الهندسة والبترو تحضيراته لإقامة ملتقى الخريجين الخامس تحت شعار (Engineering the Future) وذلك ٥ مايو المقبل بفندق

نافذتي

ابتسامه!



● بقلم: د. خالد القحص

تأخذ الحياة فتختلط بالناس، فترى ما يسرك، وترى أيضاً ما يغيبك، تحنك بمن تحب، وتتعامل مع من تكره، وتسلم على من يحنو عليك، وتصافح من يشنؤك، وتحادث من يصفو لك، وتجالس من يبغضك، وترافق من يركعك، وتزامل من يكيد لك،

عجيب أمر هذه الدنيا، وأعجب منه أمر الناس، إن ضحكت استخفوا بك، وإن عبست انفضوا من حولك، إن ساعدتهم استغلوك، وإن منعتهم كرهوك، إن زرتهم استنفلوك، وإن أبطأت عنهم نسوك، إن تفقدت أحوالهم حسبوك تتدخل فيما لا يعينك، وإن تركتهم وشأنهم عابوا عليك إهمالك إياهم، إن رأوا منك خلة كتموها، وإن شهدوا زلة أذاعوها، البعد عنهم سلامة، ومعاشرتهم ندامة، وأنت لم تزل تتلقى منهم الملامة، تتبعها الملامة!

لكن هناك أناساً معرفتهم تجارة، والاحتكاك بهم غنيمه، ولازمتهم نعمة، والتحدث معهم.. حياة! من تراه باسم الثغر، منبسط الأسارير، لا يرى من الحياة إلا حلوها، ولا يبحث إلا عن خيرها، ويرى التفاؤل في كل شيء، هو قانع النفس هانئها، ومطمئن القلب راضئها!

عندما نشاهد ابتسامه الأحباب والمتفائلين، نتذكر فعلاً أن الحياة سهلة بسيطة، ولا تستحق كل الهم الذي نتلقاه منها، ولا كل التفكير الذي نضعه فيها! ابتسامه هادئة وادعة، ليس فيها تحدٍ للظروف، أو تجاهل للواقع، بل هي ابتسامه تعلوها ثقة، وتكسوها مسحة رضا، ويخالطها اطمئنان! من هم على شاكلة هؤلاء يشعرونك بأن الدنيا ما زالت بخير، وأن الأخلاق الشريفة، والنفوس العفيفة، والأرواح الخفيفة، هي التي تستمر إلى خط النهاية!

Khaledq6@yahoo.com

@drkhaledalqahs

الادارية تفتتح قاعة عيسى حسين اليوسفي



● لحظة تذكارية

وفي نهاية الحديث توجه د.أ. راشد العجمي بالشكر الجزيل لشركة عيسى حسين اليوسفي لهذه المساهمة الفعالة والتي تصب بمصلحة كلية العلوم الادارية خاصة وجامعة الكويت عامة. آملاً ان يستمر هذا التعاون بين كلية العلوم الادارية وشركة عيسى حسين اليوسفي .

المعلومة بشكل واضح و سهل للطلبة، وكذلك لعقد المؤتمرات الصحفية وورش العمل. كما تم تقديم عرض للآلات الحديثة والمتطورة الموجودة بالقاعة من قبل ممثلي شركة عيسى حسين اليوسفي، وعرض فيلم ثلاثي الابعاد، وكيفية استخدام هذه الاجهزة .

د.عادل اليوسفي، و مدير عام التسويق والعلاقات العامة عمر مسموح و المدير الاقليمي لشركة إيسون خليل الدلو. وقال د.أ.راشد العجمي عميد الكلية، انه تم تجهيز القاعة بأحدث التقنيات التكنولوجية والتي تساعد عضو هيئة التدريس بالكلية لتوصيل

المدير الاداري وفاء الحمود، ورئيس وحدة التقنيات شذى الحمود، و رئيس مكتب العلاقات العامة سعد الهدية، ورئيس مجلس ادارة شركة عيسى حسين اليوسفي عبدالله اليوسفي، و نائب رئيس مجلس لادارة الشركة عارف اليوسفي، و نائب رئيس اول مجلس الادارة

كتبت لولوة السداني: تحت رعاية عميد كلية العلوم الادارية د.أ. راشد العجمي تم افتتاح «قاعة عيسى حسين اليوسفي» التابعة لوحدة التقنيات التعليمية بالكلية، بحضور كل من د.أ. راشد العجمي - عميد الكلية، والمدير الاداري فتحية الكندري، و مساعد



● افتتاح القاعة

التوافق النفسي والاجتماعي في سكن الطالبات



● درع تذكاري للمحاضر د.نبيل الغريب

بنصح الطالبات بالالتزام بالحضور للمحاضرات للتكيف مع التعامل مع الاستاذ الجامعي والمنهج الدراسي والحضور بمظهر يليق بالطالب الجامعي والاستفادة من الساعات المكتبية. ومن ناحية أخرى شرح د.الغريب نقاطاً تساعد على حل المشاكل التي تواجه الطالبات وهي التفكير الإيجابي والانشغال عن المشكلة بالراحة وعدم التركيز عن الانفعالات والتحكم فيها. وفي حالة الحنين الى الوطن يجب التواصل مع الاهل وعدم المبالغة في المشاعر وتنظيم الوقت بين الراحة والعمل. وفي الختام تم تكريم د. الغريب من قبل رئيسة قسم الاسكان شريفة الكندري وبحضور كل من كبير الاختصاصي منى الرويح و جمائل البلوشي .

يذكر أنه تم تنظيم الورشة من قبل الباحثة الاجتماعية مي العصيمي. كتبت بتول بولند : نظمت ادارة الاسكان الطلابي وشؤون الطلبة الوافدين (سكن الطالبات) التابع لعمادة شؤون الطلبة محاضرة بعنوان (التوافق النفسي والاجتماعي) ألقاها عضو هيئة التدريس بقسم اصول التربية في كلية التربية د.نبيل الغريب في مسرح سكن الطالبات في كيفان الاثنين الماضي. وركز خلالها المحاضر على اهمية التكيف مع المحيط بالأخص لطالبات السكن المغتربات حيث وضع بان السفر الى الخارج رحلة استكشافية فيجب عليهن ان يتكيفن مع البيئة الجديدة التي يذهبن اليها والتغلب على الصعوبات التكيف حيث اكد ان هناك اربع علاقات مهمة يحتاجها الطالب المغترب حتى يستطيع ان يتعامل مع المحيط وهي العلاقة اليمانية والعلاقة مع الاساتذة وعلاقة الطالب مع الاخرين والعلاقة مع المشرفين .. وقام

كتبت بتول بولند : نظمت ادارة الاسكان الطلابي وشؤون الطلبة الوافدين (سكن الطالبات) التابع لعمادة شؤون الطلبة محاضرة بعنوان (التوافق النفسي والاجتماعي) ألقاها عضو هيئة التدريس بقسم اصول التربية في كلية التربية د.نبيل الغريب في مسرح سكن الطالبات في كيفان الاثنين الماضي. وركز خلالها المحاضر على اهمية التكيف مع المحيط بالأخص لطالبات السكن المغتربات حيث وضع بان السفر الى الخارج رحلة استكشافية فيجب عليهن ان يتكيفن مع البيئة الجديدة التي يذهبن اليها والتغلب على الصعوبات التكيف حيث اكد ان هناك اربع علاقات مهمة يحتاجها الطالب المغترب حتى يستطيع ان يتعامل مع المحيط وهي العلاقة اليمانية والعلاقة مع الاساتذة وعلاقة الطالب مع الاخرين والعلاقة مع المشرفين .. وقام

البقاء لله - مشاركة عزاء

تتقدم الأسرة الجامعية وأسرته تحرير آفاق بخالص العزاء من

د. سليمان فلاح العلي و يوسف فلاح العلي

العميد المساعد بكلية الطب سابقاً المدير الاداري لكلية الآداب سابقاً

بوفاة المغفور لها ياذن الله تعالى

والدتهما

سائلين المولى عز وجل أن يتغمدهم الفقيه بوسع رحمته ويسكنها فسيح جناته

وأن يلهم أهلها وذوئها الصبر والسلوان (انا لله وانا اليه راجعون)

البقاء لله - مشاركة عزاء

تتقدم الأسرة الجامعية وأسرته تحرير آفاق وأسرته قسم الفلسفة بخالص العزاء من

د. عبد الله الجسمي

رئيس قسم الفلسفة

بوفاة المغفور له ياذن الله تعالى

خاله

سائلين المولى عز وجل أن يتغمدهم الفقيه بوسع رحمته ويسكنه فسيح جناته

وأن يلهم أهلها وذوئها الصبر والسلوان (انا لله وانا اليه راجعون)

في ندوة استضافتها آفاق

سوزان سكانلن: المرأة الكويتية قادرة على العمل السياسي بكفاءة



تصوير: فتحي رضوان

● لقطة تذكارية

● د. بدر الحجي مرحباً بالوفد الأمريكي

● سكانلن في حديث مع الطلبة

وقالت سكانلن «إن المرأة الكويتية قادرة على العمل السياسي بكفاءة» ودعت الطالبات بصفة خاصة والمرأة بصفة عامة إلى عدم الاستسلام للأمر الواقع والتخلي عن الحقوق السياسية وأكدت أن أمامهن المستقبل وعليهن أن يبرزن أنفسهن من خلال المشاركة السياسية الفاعلة والتخلي عن السلبية ومواصلة نضالهن من أجل الحصول على كامل حقوقهن السياسية. مشيرة إلى أن المرأة تمتلك الكثير من المميزات التي تؤهلها للنجاح في العمل السياسي.

لوبي نسائي يساهم في وصول المرأة إلى كافة حقوقها السياسية والاجتماعية والاقتصادية حتى تحصل على مساواتها التامة بالرجل، وألحت إلى أن هضم حقوق المرأة لا يتوقف على المجتمعات الشرقية أو الدول النامية فقط بل إنه موجود في الدول الغربية، وضربت مثالا بموقف الإعلام الأمريكي من هيلاري كلينتون حين كانت تخوض انتخابات الحزب الديمقراطي أمام أوباما فقد هاجمها الإعلام الأمريكي بشدة، وساعد أوباما ضدها وذلك لكونها امرأة.

كتب فتحي رضوان: استضافت جريدة آفاق سوزان سكانلن رئيسة معهد بحوث المرأة والتعليم (WREI) ورئيسة المجلس الوطني للمنظمات الإنسانية (NCWO) بالولايات المتحدة الأمريكية، وليساهلبرون مستشارة الشؤون الثقافية والإعلامية بالسفارة الأمريكية بالكويت في لقاء حضره طلبة مقرر التحرير الصحفي الذي يقوم بتدريسه د. بدر الحجي وكذلك طلبة مقرر العلاقات العامة والذي يقوم بتدريسه د. أحمد الشريف. وأشارت سكانلن إلى أهمية تكوين

تعيين وتجديد تعيين في المجالات العلمية

الكندري مديراً للأكاديمية والأستاذ للإدارية

كتب عبدالعزيز كاظم:

أصدر مدير الجامعة أ.د. عبد اللطيف البدر حزمة قرارات إدارية الأسبوع الماضي بتدوير مدراء بعض الإدارات، حيث تم نقل يوسف الكندري إلى إدارة شؤون الهيئة الأكاديمية كمدير لها فيما انتقل علي الأستاذ كمدير للشؤون الإدارية بالجامعة. كما انتدب عصام الشاهين مديراً لإدارة شؤون التخزين بالإضافة إلى عمله الأصلي مراقباً للإدارة لحين عودة مدير الإدارة باسل الهديب من إجازته في سبتمبر المقبل.

من جانب آخر أصدر أ.د. البدر قراراً بتعيين أ.د. محمد أفضل عبد الكريم من قسم العلوم البيولوجية رئيساً لتحرير مجلة الكويت



● يوسف الكندري

● علي الأستاذ

الجميل، والأستاذ المساعد بقسم التمويل والمتنشات المالية د. تركي الشمري كأعضاء هيئة تحرير في المجلة لمدة عامين إضافة إلى تعيين الأستاذ بقسم الطرق الكمية ونظم المعلومات أ.د. عمر خليل كعضو هيئة تحرير في المجلة.

من جانب آخر عين الأستاذ بقسم العلوم السياسية في كلية العلوم الاجتماعية أ.د. محمد السيد سليم عضواً في هيئة تحرير مجلة دراسات الخليج والجزيرة العربية لمدة عامين، فيما جدد تعيين الأستاذ بقسم اللغة العربية وآدابها في كلية الآداب أ.د. عبدالله المهنا في المجلة لمدة عامين.

للعلم لمدة عامين خلفاً للدكتور رضا الحسن. وفي شأن المجلة العربية للعلوم الإدارية فقد جدد مدير الجامعة تعيين كل من الأستاذ بقسم الاقتصاد أ.د. جعفر حاجي والأستاذ بقسم المحاسبة أ.د. محمد الرجبى والأستاذ بقسم الإدارة والتسويق أ.د. محمود

البرامج التدريبية لإدارة التطوير الإداري والتدريب

أبريل و مايو 2014			
م	اسم البرنامج	الفترة	الفئة
1	أمن المعلومات الإلكترونية	28 أبريل - 1 مايو 2014	تنفيذي
2	القوة الذاتية ومفاتيح النجاح الإداري (اكتمل العدد)	5 - 8 مايو 2014	تنفيذي
3	التعامل مع الأزمت وإدارة ضغوط العمل	12 - 15 مايو 2014	تنفيذي
4	الذكاء الوجداني	19 - 22 مايو 2014	تنفيذي
يونيو 2014			
م	اسم البرنامج	التاريخ	الفئة
5	إنقاذ الحياة " الإسعافات الأولية "	2 - 3 يونيو 2014	تنفيذي
6	خدمة العملاء والمراجعين	9 - 12 يونيو 2014	تنفيذي
6	إدارة المواقف الصعبة في العمل	16 - 19 يونيو 2014	إشرافي
7	الوعي القانوني للموظف العام	23 - 26 يونيو 2014	تنفيذي
سبتمبر 2014			
م	اسم البرنامج	التاريخ	الفئة
8	معايير المحاسبة الدولية الحديثة	1 - 4 سبتمبر 2014	تخصصي
9	إنقاذ الحياة " الإسعافات الأولية "	8 - 11 سبتمبر 2014	إشرافي
10	تنمية الطاقات الكامنة في الذات	22 - 25 سبتمبر 2014	تنفيذي
أكتوبر 2014			
م	اسم البرنامج	التاريخ	الفئة
11	تطوير أداء المحاسبين والماليين	13 - 16 أكتوبر 2014	تخصصي
12	المهارات الإدارية للإشرافيين	27 - 28 أكتوبر 2014	إشرافي
نوفمبر 2014			
م	اسم البرنامج	التاريخ	الفئة
13	أسرار الاتزان بين الحياة والعمل	10 - 13 نوفمبر 2014	تنفيذي
14	المسؤولية القانونية والجزائية للموظف	24 - 27 نوفمبر 2014	تنفيذي
ديسمبر 2014			
م	اسم البرنامج	التاريخ	الفئة
15	النجاح بخطوات ثابتة	8 - 11 ديسمبر 2014	إشرافي
16	الشخصية الإدارية الناجحة	22 - 25 ديسمبر 2014	تنفيذي
يناير 2015			
م	اسم البرنامج	التاريخ	الفئة
17	التصميم من خلال برنامج Photoshop	12 - 15 يناير 2015	تنفيذي
18	التميز بالأداء الوظيفي	27 - 30 يناير 2014	تنفيذي
فبراير 2015			
م	اسم البرنامج	التاريخ	الفئة
19	وجه أفكارك لتغيرات النجاح	2 - 5 فبراير 2015	إشرافي
مارس 2015			
م	اسم البرنامج	التاريخ	الفئة
20	التفكير الإبداعي في بيئة العمل	9 - 12 مارس 2015	تنفيذي
21	السلامة المهنية " الإسعافات الأولية "	23 - 24 مارس 2015	تنفيذي

إعلان

للطلبة المتوقع تخرجهم

للفصل الدراسي الثاني ٢٠١٣/٢٠١٤

على الطلبة المتوقع تخرجهم للفصل الدراسي الثاني ٢٠١٣/٢٠١٤ والذين يرغبون في الحصول على شهادة لمن يهمه الأمر أو كشف درجات ضرورة مراجعة مكتب الاستقبال بالعمادة في موعد أقصاه يوم الأربعاء الموافق ٧ مايو ٢٠١٤. علماً بأنه لن يتم إصدار أية شهادات أو كشف الدرجات للطلبة بعد هذا التاريخ وحتى الانتهاء من عملية احتساب معدلات الطلبة للفصل الدراسي الثاني.

مع تمنياتنا للجميع بالتوفيق ،،،

يستخدم في العديد من التطبيقات الطبية و الزراعية

د. فخرية الصغير: استخلاص الكيتوزان من الروبيان بات ممكنا



● د.د. الصغير مع الباحثة ايناس ابراهيم



● د. خالد خليل و د. فخرية الصغير

أو الزراعية. وقد أسفرت التجارب البحثية لعملية تطوير «الكيتوزان» عن تحسين واضح لخواصه وهو ما نتج عنه بحثين هامين أحدهما نشر بمجلة أوروبية معروفة (European Polymer Journal ٢٠١٣) والبحث الأخرى (Polymer International). الأخر يتم نشره حاليا بمجلة عالمية أخرى (Polymer International). ويعد هذا الإنتاج العلمي وسيلة جديدة ومبتكرة تفتح المجال للعديد من العلماء والباحثين لتنفيذ ذات الطريقة نفسها للقيام بتطوير المواد الطبيعية الأخرى وليس الكيتوزان فقط باستخدام مشتقات البترول وبالتالي الحصول على مواد جديدة تناسب العديد من التطبيقات.

الجانب البيولوجي

كما قام الفريق البحثي للدكتورة فخرية والمكون من د. خالد خليل والباحثة ايناس إبراهيم بدراسة القدرة البيولوجية للكيتوزان المطور ، والتي أثبتت من النتائج أن قدرة الكيتوزان المطور الحد من نمو الفطريات والبكتيريا في التربة الزراعية قد أدت الى زيادة ملحوظة بالمقارنة بالكيتوزان الأصلي ، لذا فينصح الباحثون باستخدام الكيتوزان المطور للعناية بالتربة الزراعية لما أسفرت عنه النتائج البحثية بأن الكيتوزان المطور له قدرة إمتصاص هائلة للماء والأحفاظ به لفترات طويلة مما يعطيه أهمية أكبر للاستخدام بالتربة الزراعية الجافة وخاصة المناطق التي تعاني من ارتفاع درجات الحرارة.

وختاماً أشارت د. فخرية الصغير إلى ان الفريق البحثي يقوم حالياً بدراسة استخدام أغشية الكيتوزان المطور كعوامل محفزة غير متجانسة للعديد من التفاعلات الكيميائية ، والذي أظهر من النتائج الأولية قدرة وكفاءة عالية للكيتوزان المطور كعامل محفز جيد ، وإيضاً إمكانية استخدامه للعديد من التفاعلات عدة مرات دون التأثير في كفاءته أو تركيبته. هذا ويتقدم الفريق البحثي للدكتورة فخرية الصغير بكل الشكر من إدارة الأبحاث بجامعة الكويت علي الدعم المتواصل من وتذليل العقبات رغبة في الارتقاء بالمستوي العلمي لجامعة الكويت ومواكبة التطور العلمي والتكنولوجي علي الصعيدين الإقليمي والعالمي.



● شجرة الصبار من النباتات التي تتحمل درجات الحرارة العالية

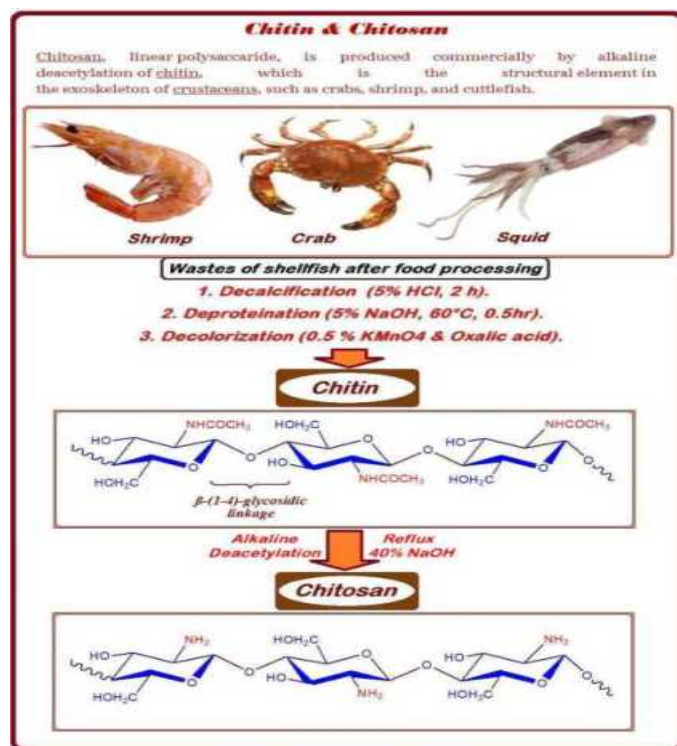
يمتص الدهون من الجسم ويخفض الكوليسترول

والباحثين لعمليات التطوير لها حتي يمكن إستخدامها بصورة أكثر ملاءمة كونها مادة طبيعية ورخيصة الثمن. الجانب الكيميائي ثم كان الاتجاه الآخر إلى القيام بتطوير الكيتوزان كيميائياً بتفاعله مع مواد مشتقة من المواد البترولية وبنسب محددة وباستخدام طريقة جديدة ومبتكرة بواسطة تفاعل «البيلاس هيلمان» ومن ثم دراسة صفات المواد الناتجة ومقارنتها بالكيتوزان الأصلي ودراسة مدى ملاءمته للإستخدام في العديد من المجالات الصناعية أو الطبية

إلى كتلة دهنية تعطي الأحساس بإمتلاء المعدة وتمنع إمتصاص الدهون وهو ما يؤدي إلى خسارة الوزن والحد من إرتفاع الكوليسترول. والجدير بالذكر أن الكيتوزان قد تم تداوله بالأسواق الأوروبية واليابانية منذ أكثر من ٢٠ عاماً وقد أظهر إستخدامه نجاحاً ملحوظاً كطريقة أمنة لنقصان الوزن.

ونظراً للخواص الفريدة لهذه المادة تنامي الاهتمام البحثي لها ودراسة إمكانية إستخدامها في العديد من التطبيقات الصناعية والزراعية و الطبية بل وسعي العديد من العلماء

فعال في معالجة التربة خاصة للمناطق الحارة



كتبت عهود اللوغاني:

انطلاقاً من مبدأ الاستفادة من الموارد الطبيعية في دولة الكويت ، كشفت دراسة أجرتها عضو هيئة التدريس بقسم الكيمياء بكلية العلوم أ.د. فخرية الصغير امكانية الحصول علي الكيتوزان من الروبيان الكويتي ودراسة خصائصه ومقارنة صفاته بالمستخرج في مناطق أخرى من دول العالم (مثل اليابان) . وهو أحد الأبحاث التي تم نشر نتائجها في أحد المجالات العلمية المعروفة في عام ٢٠٠٩ Carbohydrate Polymers.

الكيتوزان هو مادة طبيعية يمكن الحصول عليها كيميائياً عن طريق التحلل القاعدي لمادة الكايتين الطبيعية والتي تستخرج من قشور الروبيان وهيالك الصدفيات والمحار وبعض الأسماك الصدفية. وقد زادت أهمية تلك المادة نظراً لصفاتها الفريدة التي تجعلها مناسبة للإستخدام في العديد من التطبيقات وخاصة المجالين الطبي والزراعي.

ويمتاز الكيتوزان بتركيب كيميائي من سلاسل كربوهيدراتيه (شبيهة بالسيليلوز النباتي) ويتم إنتاجه عن طريق تحليل مجموعات الإسيثيل الموجودة بمادة الكايتين المستخرجة من قشور الكائنات البحرية. وبذلك ينتج الكيتوزان كمادة أمينية ذات خصائص قاعدية وسمات فريدة جعلته يستخدم بالعديد من التطبيقات كمادة «صديقة للبيئة» وبديلة للمواد الكيميائية ذات التأثير الضار علي صحة الإنسان. ومن هنا أظهر الكيتوزان قدرة مميزة في الحد والسيطرة على نمو الفطريات والبكتيريا ولهذا السبب نال أهمية وألوية خاصة كمادة مساعدة للعناية بالتربة الزراعية.

برامج إنقاص الوزن

و من جهة أخرى تناول البحث الجانب الطبي للمركب لما عرف الكيتوزان طبياً بـ «شيتوكال Chitocal» و الذي يتميز بقدرته على الحد من امتصاص الدهون بالجسم ومن ثم خفض معدلات الكوليسترول مما جعله مادة فعالة في برامج خسارة الوزن كونه مادة طبيعية وليس لها أضرار صحية أو أعراض جانبية خطيرة بالمقارنة بالعلاج الكيميائي. وتمتاز سلاسل الكيتوزان بوجود شحنات موجبة تجذب إليها الدهون ذات الشحنة السالبة فتتحول

بكلية الهندسة و البترول

افتتاح مسابقة الكويت الوطنية الثالثة للروبوت ٢٧ أبريل



● أ.د. حسين الخياط

كتبت رغد البرجس : تفتتح عمادة كلية الهندسة و البترول الأحد ٢٧ ابريل الجاري مسابقة الكويت الوطنية الثالثة للروبوت تحت رعاية مدير الجامعة أ.د. عبداللطيف البدر بدعم من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي وبمشاركة عدد من الطلبة من مختلف الجهات التعليمية الخاصة والحكومية وبحضور كل من عميد كلية الهندسة و البترول أ.د. حسين الخياط و عميد كلية العلوم و هندسة الحاسوب أ.د. فواز العنزي والعلماء المساعدين وأعضاء هيئة التدريس بالكلية ونواب مدير الجامعة ومدراء الجامعات الخاصة المشاركة ومدراء المؤسسات التعليمية المختلفة الحكومية والخاصة في الكويت وعدد من

لقاء تعريفى لطالبات ثانوية الدوحة

ورش عمل متخصصة بالرقابة البيئية بالعلوم الحياتية



● تعريف الطالبات بالنسب المطلوبة

ينظم مكتب الاعتماد الأكاديمي والتقييم في كلية العلوم الحياتية بالتعاون مع قسم ادارة التقنية البيئية في الكلية عددا من ورش العمل تحت عنوان «نظام معلومات الرقابة البيئية لدولة الكويت»، إحدى عشرة ورشة خلال شهر أبريل وبداية شهر مايو المقبل ، بحضور العميد المساعد للشؤون الأكاديمية د. عبدالرشيد الهلي ورئيس مكتب الاعتماد الأكاديمي والتقييم د. عبدالله السند و د. محمد العليان من إدارة التقنية البيئية.

هذا ويقوم بتقديم ورش العمل نخبة من العاملين في الهيئة العامة للبيئة التي لا تتوانى في تقديم الدعم والتوعية البيئية بما يعود بالنفع لهذا البلد. من جهة أخرى استقبلت كلية العلوم الحياتية طالبات ثانوية الدوحة في لقاء تعريفى نظمته إدارة الإرشاد الأكاديمي في عمادة شؤون الطلبة بالتعاون مع مكتب العميد المساعد للشؤون الطلابية ، حيث تم تعريف الطالبات بنسب القبول في الكلية واختبارات القدرات المطلوبة وأقسام الكلية التي هي علوم اضطرابات التواصل ، علم الغذاء والتغذية، وإدارة التقنية البيئية ليكون لدى الطالبات صورة وافية حول كلية العلوم الحياتية.



● درع تذكاري



جهاز لا يُقهر

سامسونج Galaxy S5 مع شبكة يُعتمد عليها

احصل على جهاز سامسونج Galaxy S5 المقاوم للماء والغبار من زين.
استمتع بمواصفاته الرائعة التي تشمل: شاشة حجم 5.1 بوصة تعمل باللمس،
مراقبة صحتك ولياقتك البدنية، بطارية طويلة الأمد وكاميرا بدقة 16 MP.



Samsung Gear Fit



IP6X: حماية واقية من دخول الغبار.
IPX7: حماية من تأثيرات الغمر تحت الماء لعمق يصل إلى متر واحد لمدة 30 دقيقة.

SAMSUNG

اختتام دورات Structure Essential 2014 Revit

ندوة انطلاق ICDL الجديد بحضور ٩٠ شخصا من ٢٦ وزارة ومؤسسة



● عبدالعزيز المتروك يتوسط أسرة المركز

بدأت فعاليات الدورة يوم الأحد ٢ مارس الماضي واستمرت لمدة شهر بواقع ٣٦ ساعة تدريب حيث أقيمت فعاليات الدورة بمركز الخوارزمي بالشويخ وحضر الدورة عدد من المهندسين الإنشائيين بالوزارات والشركات . هذا وقد قام مدير المركز عبد العزيز المتروك بتوزيع شهادات الدورة والموثقة من جامعة الكويت على المتدربين .

في البرنامج الجديد والمزمع تطبيقه بداية من الأول من يوليو ٢٠١٤. وقد حضر الندوة حوالي ٩٠ شخصا من المتخصصين وذوي الاهتمام من مختلف وزارات ومؤسسات الدولة حيث بلغ عددهم ٢٦ وزارة ومؤسسة ، إضافة الى ٢١ من ادارات وكليات الجامعة . من جانب آخر أقام مركز الخوارزمي أولى دوراته في Autodesk Revit Structure ٢٠١٤ وقد



● جانب من محاضرة ICDL

من جميل عزو مدير المؤسسة ومحمد هاشم مدير فرع الكويت وخيري نادر مدير العلاقات العامة . وتضمنت فعاليات الندوة شرحا عن الملف التعريفي الجديد للرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي وتفصيل الدليل المعتمد حيث تم تعريف المنهج الدراسي الجديد وشرح ماهية المعرفة الرقمية وسبل تحديد مهارات الكفاءة الالكترونية وذلك لتيسير آلية التنفيذ

تحت رعاية عميد خدمة المجتمع والتعليم المستمر د. ابراهيم كرم وحضور مدير مركز الخوارزمي للتدريب على الحاسب الآلي عبدالعزيز المتروك أقيم في مسرح مبنى عمادة القبول والتسجيل ندوة بعنوان (انطلاق ICDL الجديد) وذلك في الأول من أبريل الجاري . وقد ألقى الندوة فريق عمل مؤسسة الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي GCC المكون

انتشر بشكل سريع داخل الأوساط الجامعية

برنامج السناپ شات يسحب البساط من تويتر والانستغرام في الجامعة

طريقة «السلفي» إحدى مميزات البرنامج المستخدمة بين الطلبة وموظفي الجامعة

مؤسس البرنامج

مؤسس برنامج سناپ شات هو شاب عشريني اسمه إيفان شبيجل تمت مفاوضته للاستحواذ على تطبيق «سناپ شات» للتراسل الفوري الذي تطوره شركته الصغيرة ، من شركتين أحدهما من الفيسبوك بقيمة ٣ مليارات دولار، والآخر من غوغل بقيمة ٤ مليارات دولار ، واعتبره إيفان عرضا زهيدا جداً مقارنة بنمو وتطور برنامجهم. وكشف «إيفان شبيجل» المدير التنفيذي لتطبيق الدردشة «سناپ شات» لوسائل الاعلام مؤخراً أن ٧٠٪ من إجمالي مستخدمي الخدمة هم من النساء، وهذه النسبة من شأنها أن تسلط أكثر عيون الشركات للاستحواذ أو الاستفادة منها كخدمة إعلانية لاسيما في التسوق الإلكتروني.

وبالرغم من كل الضجة حول «سناپ شات» مؤخراً وإلحاح الصحفيين على المدير التنفيذي ليكشف العدد الدقيق لمستخدمي التطبيق إلا أنه لا يزال يرفض الإفصاح عنه.

أوقات الشباب

ونفس هذه البرامج بدأت تسد فراغ أوقات أغلب الشباب كنوع من التسلية وتغيير نظام المراسلة فبعد أن كانت المراسلة بالفيس توفيس مروراً بالهواتف المنزلية الى أجهزة الموبايلات وصولاً الى استخدام البرامج كالتواتس اب وتويتر والانستغرام حتى ان توقفنا اليوم عند «السناپ شات» فهل سينتظر الشباب برنامجاً آخر يسحب البساط من «السناپ شات» أم ماذا ؟!



● انتشار ملحوظ للبرنامج

٧٠٪ من إجمالي مستخدمي سناپ شات من النساء

، ولكن ظهرت للتو تطبيقات تقوم بحفظ و تخزين الرسائل مما سيجعل مستخدميه يعيدون النظر .

وكانت بداية التطبيق في عام ٢٠١١ على نظام تشغيل أبل IOS فقط وفي نهاية عام ٢٠١٢ أصبح متوفر على نظام الاندرويد.

كما ان حجم البرنامج يعتبر خفيفاً وطريقة تسجيله ابسط جداً من بقية البرامج فما عليك الا ان تضع الاسم والبريد الإلكتروني وكلمة السر وتقوم بالتسجيل وبعدها تبدأ إضافة الاصدقاء والبدا في عملية ارسال واستقبال الصور.

طلاب وطالبات جامعة الكويت في استخدام هذا البرنامج بطريقة «السلفي» ويتداولونها بشكل يومي.

فكرة البرنامج

ويعود السبب الى ذلك هو الميزة التي يتميز بها هذا البرنامج حيث إن فكرته تبدأ بقيام المستخدم بالتقاط صورة أو فيديو ويرسلها لمتابعيه لمدة ١٠ ثوان ثم تختفي الصورة بعد ذلك، وأهم ما يميز التطبيق «سناپ شات» بأنه لا يخزن الرسائل المتداولة بين مستخدميه حيث يقوم بحذف الرسائل بشكل تلقائي من جهاز المتلقي بعد فترة من اطلاعه عليها

كتب محمد المرداس :

وداعاً لتويتر والانستغرام واهلاً بـ «سناپ شات» هكذا لسان حال طلاب وطالبات جامعة الكويت بالتفاعل مع برنامج خدمة سناپ شات في عالم الشبكات الاجتماعية الذي بات يغنيهم عن برامج التواصل الاجتماعية الأخرى كتويتر وانستغرام.

حيث أصبح البرنامج اليوم موجوداً داخل المحاضرات وبين الممرات وفي الكافتيريا والمكتبات إضافة الى مواقف السيارات، وحتى في الندوات والساعات المكتبية، حيث يتم الدردشة مع الطلبة فيما بينهم ماذا يحصل معهم خلال الفترة التي يتواجد بها الطالب في موقعه الحالي.

موظفو الجامعة

لم يقتصر هذا البرنامج على الطلبة فقط بل انتشرت عدواه الى موظفي وموظفات الجامعة الذين أصبحوا يتبادلون مراسلة الصور من ادارة الى أخرى عن طريق المجموعات التابعة لكل شخص.

صورة «السلفي»

لا شك ان صورة السلفي التي التقطتها الاعلامية هيلين دي جينيرس في حفل جوائز الاوسكار لهذا العام دخلت التاريخ كأكثر صورة أعيد تغريدها على مواقع التواصل الاجتماعي. هذه الظاهرة أصبحت منتشرة بشكل رهيب في جميع انحاء العالم حتى وصلت الى دول شرق الاوسط وبالتحديد الكويت ، وعندنا في جامعة الكويت مع تطور برامج التواصل الاجتماعي وظهور برنامج «السناپ شات» بدأ

كلمة حرة

يامعود... ماكوفايده... كله واحد...

بقلم: جواد الغريب
المدير الإداري بطب الأسنان

تعلمنا من المدرسة القرآنية ما ينير طريقنا إلى يوم قيام الساعة ومن المدرسة المحمدية سنة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم التي إن تمسكنا بها فلن نضل أبداً .

قال تعالى في كتابه الكريم «بسم الله الرحمن الرحيم» «إن الله لا يضيع أجر من أحسن عملاً»، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم عندما سلم بيده الشريفة على أحد المسلمين فأحس بخشونة يده من آثار العمل (هذه يد يحبها الله ورسوله) فالعمل شرف والتقاني في العمل عزة وكرامة .

كان هناك شاب مجد في عمله طموح يعمل بكل همة ونشاط ولا ينتهي عمله بانتهاء الدوام بل يمتد إلى أن يشعر بالاطمئنان انه أدى ما عليه .

مرت الأيام والشهور وإذا بهذا الشاب المجتهد قد أصابه الإحباط فتحول إلى أداة روتينية تقوم بتسيير العمل دون أي إبداع أو تطوير ينتظر ساعة انتهاء الدوام لينصرف مسرعاً .

سأله أحد زملائه عن سبب التغيير فأجابته بإحباط «يا معود... ما كوو.. فايده... كله واحد» ، لأنه لم يجد فارقاً في التعامل معه ومع من لا يقوم حتى بأداء مهام عمله .

ومن هنا أوجه دعوتي إلى ضرورة الاقتداء بالقرآن والسنة ووضع نظام حقيقي لتكريم المبدعين والمجتهدين من كل مركز عمل دون حد أقصى للمكرمين ، يتاح فيها للمجتهد ترشيح نفسه وعرض أفكاره وإنجازاته في لقاء عام يدعى إليه كافة العاملين وعدم الاقتصاد على من يرشحهم مركز العمل، حتى لا يكون اهتمام الموظف إرضاء مسؤوليه للحصول على التكريم بل الاهتمام بالعمل يكون في المرتبة الأولى للحصول على التكريم .

ان ذلك من شأنه بث روح التنافس والتقاني في العمل وإعادة الأمل لمن أصابه الإحباط للعودة إلى دائرة المتميزين .

دعوة من القلب في حبك يا كويت.

E.Jawad@hsc.edu.kw

إحصد على بطاقة سما الذكية للخصومات وإحتفظ بسجلك الطبي أينما كنت



E 048 1.324

N 29 21.546



SAMA
Dental Center



2252 5234
2256 1444

الدعية - قطعة ٥ الطريق الدائري الثالث، تقاطع شارع
الخليج العربي مجمع شاكر الكاظمي - بلوك A الدور الأول

لا يسري هذا العرض مع أي عروض تسويقية
أو إتفاقيات مع شركات التأمين
حامل هذه البطاقة هو المخول الوحيد بإستعمالها
لمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقعنا

على ابتسامتك علينا.....



@samadentalkw



+96566897768



SAMA Dental Center



@samadentalkw



info@sama-svc.com



www.sama-svc.com

لتعامل بالاقساط مع شركة المنار للتمويل والإجارة و مع جميع شركات التأمين

مركز سما لطب الأسنان

العلوم الطبية نظمت ندوة «عمليات الإخلاء الجماعي»



● من الفعالية



● أ.د. باسل النقيب

تحت رعاية مكتب نائب مدير الجامعة للعلوم الطبية أ.د. باسل النقيب، أقيمت الندوة التوعوية «عمليات الإخلاء الجماعي» بالتعاون مع إدارة الأمن والسلامة بالجامعة، والإدارة العامة للدفاع المدني في وزارة الداخلية في مسرح مركز العلوم الطبية.

وبهذه المناسبة قال أ.د. باسل النقيب، نائب مدير الجامعة للعلوم الطبية: «إننا نهدف من خلال هذه الفعالية تعزيز ثقافة السلامة في مركز العلوم الطبية وتدريب جميع الطلبة والعاملين على كيفية التصرف السليم عند حالات الطوارئ والإخلاء الجماعي، علماً بأنها المرة الأولى التي نتعاون بها مع الإدارة العامة للدفاع المدني لتثقيف وتدريب الطلبة والعاملين».

وأوضح أ.د. النقيب أن مكتب نائب الجامعة للعلوم الطبية منذ عام ٢٠٠٩ حرص على الارتقاء بمعايير السلامة والصحة البيئية في مركز العلوم الطبية، وتعزيز ثقافة السلامة من خلال مجموعة من الندوات العلمية والتوعوية والبرامج التدريبية لجميع العاملين والطلبة. وفي الختام تقدم أ.د. باسل



● مقدمة الحضور

على تعاونهم بالامحدود، كما تقدم أ.د. النقيب بالشكر الجزيل للرائد محمد الصواغ والفريق المرافق له من الإدارة العامة للدفاع المدني في وزارة الداخلية على مشاركتهم في الندوة.

النقيب بجزيل الشكر وعظيم الامتنان لإدارة الأمن والسلامة في جامعة الكويت وجميع القائمين عليها خاصة مدير إدارة الأمن والسلامة خالد الياقوت، ورئيس قسم السلامة يوسف الخميس،

مجلة العلوم الانسانية أصدرت عددها ١٢٦

تضمن خمسة بحوث



صدر العدد ١٢٦ ربيع ٢٠١٤ من المجلة العربية للعلوم الإنسانية وهي مجلة أكاديمية محكمة تصدر عن مجلس النشر العلمي بالجامعة.

و استهل العدد بافتتاحية رئيس التحرير أ.د. سعاد العبد الرحمن التي جاء فيها: «العرف الذي ارتضيناه عبر صحبتنا أن أرسل بعض ما يمكن أن نطلق عليه: الخواطر الحرة، أو الانعكاسات التلقائية المستمدة من زمن العدد، أو من عناوين بعض محتوياته، دون أن أسرف في هذا أو ذاك، تقديرًا لوقتكم، وحريتك في الاستجابة أو العزوف، وفي كل الأحوال كان حرصي على مفهوم القيمة، وبخاصة قيم العدل وموضوعية الحكم، وقيم الحرية وحق البحث، وقيم المستقبل والتبشير بالأجمل، وقيم السلام لنا وللإنسانية...».

وقد تضمن العدد خمسة بحوث؛ البحث الأول بعنوان «المواءمة بين البنية والدلالة في الصرف العربي» للدكتور يوسف العنزي من قسم اللغة العربية بجامعة الكويت، يتناول عرضاً موجزاً لظاهرة المواءمة في الصرف العربي، وقد بث النحاة في مصنفاتهم كثيراً من التطبيق والتعليق على هذه الظاهرة... وقد حاول هذا البحث أن يجمع بعض شتات هذه الظاهرة للمهتمين بالعربية نحوها وصرفها. وفيما يتعلق بالبحث الثاني للدكتور عثمان الطل من قسم التاريخ بجامعة

وجاء البحث الرابع بعنوان «من زيف التماثل إلى تكرار الاختلاف» دراسة تفكيكية للمفهوم عند جيل دولوز» للدكتورة فريدة غيوة من قسم الفلسفة بجامعة منتوري، ويعالج هذا البحث إشكالية 'التماثل' وما ينتج عنه من تحريف للحقائق.

وأخيراً البحث الخامس بعنوان «رمزية النعبان في عصور ما قبل التاريخ وفترات ما قبل الإسلام في شبه الجزيرة العُمانية: واقع الدليل الأثري» للدكتور ناصر الجهوري من قسم الآثار بجامعة السلطان قابوس حاول بتجميع الدليل المتعلق بالنعبان والمكتشف في كل المواقع الأثرية في شبه الجزيرة العُمانية وعرضه ومناقشته وتحليله، والنظر في إمكانية تفسيره.

أما القسم الإنجليزي من المجلة فتضمن بحثاً تحت عنوان «الاستخدامات والإشباع من التردد على دور السينما في الكويت» للدكتور يوسف الفيكاوي من قسم الإعلام بكلية الآداب بجامعة الكويت، وتلقي هذه الدراسة النظر على أسباب تردد الكويتيين على دور السينما وإذا ما كان هذا التردد منحصرًا في بعض الدور أم على جميع الدور في الكويت.

كما تضمنت المجلة في باب عروض ومراجعات الكتب عرضاً لكتاب بعنوان: «جماليات الصورة: من الميثولوجيا إلى الحداثة»، تأليف: ناظم عودة، ومراجعة: موسى ربابعة.

القدس فقد كان «رؤية تاريخية لقضية القدس في المفاوضات بين صلاح الدين الأيوبي والملك الإنجليزي ريتشارد قلب الأسد ٥٨٣-٥٨٨هـ/١١٨٧-١١٩١م» وقدم هذا البحث رؤية تاريخية لقضية القدس في المفاوضات بين السلطان صلاح الدين الأيوبي والملك الإنجليزي ريتشارد قلب الأسد... حيث كانت القدس النقطة المركزية في المفاوضات التي تعثرت خلالها مراحل التفاوض الطويلة.

أما بالنسبة للبحث الثالث تحت عنوان «صوامت مد النغم في العربية» للدكتور منير الشطناوي من قسم اللغة العربية بالجامعة الهاشمية، فقد سعت هذه الدراسة إلى الكشف عن صوامت حسن المد فيها، ومكنت النغم من المد كالحركات؛ لما اتصفت به من خصائص فونولوجية.

مكتب الاستشارات والتدريب - كلية الآداب جدول البرامج التدريبية لوحدة المهارات الطلابية للفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 2013/2014 البرامج التدريبية لشهري ابريل و مايو



الرقم	البرنامج التدريبي	التاريخ	المحاضر
1	اللغة الفرنسية للمبتدئين (المستوى الأول)	2014 / 4 / 23	د. علي حاجي
		2014 / 4 / 28	
		2014 / 4 / 30	
2	Photo Shop مبتدئ	2014 / 4 / 21	أ.محمد وهبة
		2014 / 4 / 23	
		2014 / 4 / 28	
		2014 / 4 / 30	
الرقم	البرنامج التدريبي	التاريخ	المحاضر
1	اللغة الفرنسية للمبتدئين (المستوى الثاني)	2014 / 5 / 5 2014 / 5 / 7	د. علي حاجي

التسجيل لدى مكتب الإستشارات والتدريب- كلية الآداب (كيفان) مبنى العمادة الدور الأول

اللغة العربية لغير الناطقين بها

ARABIC AS SECOND LANGUAGE (ASL)



اختبار تحديد المستوى

PLACEMENT TEST

اليوم: الأربعاء ٢٠١٤/٥/٧

DAY : WEDNESDAY 7/5/2014

الوقت: ٩ صباحاً 9 A.M

المكان: مركز اللغات مبنى ١١ الشويخ

PLACE : LC BIG. 11 SHUWAIKH

معرض «سبراي» في الآداب



● لقطة تذكارية



● تكريم الطالب سلمان الكندري

كتبت: نورة الغنم
بحضور العميد المساعد للأنشطة الطلابية د. سعود الدوسري افتتح معرض «سبراي» للطالب سلمان الكندري وذلك يوم الأربعاء الماضي في بهو كلية الآداب بالحرم الجامعي في كیفان، هذ وقد حضرت الافتتاح رئيسة القسم الفني عيبر المقلد وبإشراف المشرف الفني بدر المطيري، حيث اشتمل المعرض على عرض رسومات فنية بتقنية «الرسم بالرّش» وهو نوع من أنواع الفن التشكيلي.

وبهذا الخصوص ذكر العميد المساعد للأنشطة الطلابية د. سعود الدوسري ان عمادة شؤون الطلبة بمختلف اداراتها تسعى الى دعم المواهب الشابة خاصة انه في كل مجتمع من المجتمعات يكون فيه الشباب أكثر فاعلية ونشاطاً ولهم قدرة كبيرة في ممارسة النشاطات الحيوية والبناء الحضاري، بالإضافة الى مواصلة المسيرة في طريق البناء والرقي في مدارج الحضرة الإنسانية.

وبدورها اكد رئيسة القسم الفني عيبر المقلد ان غالبية طلاب جامعة الكويت يحملون موهبة معينة ولكنها تحتاج للاكتشاف ومن ثم تهيئة العوامل التي تنمي هذه الموهبة بالتشجيع المعنوي والمادي وتصلها حتى مرحلة النضج، وبالتالي العطاء والإبداع. فإدارة الأنشطة

الثقافية والفنية ترعى دائماً الهوايات الطلابية بمختلف مجالاتها. ومن هذا المنطلق ذكر المشرف الفني بدر المطيري ان فن السبراي او الرسم بالرّش فن جديد الانتشار في العالم و يحتاج إلى العديد من الممارسات لأنه يحتاج إلى طريقة معينة في الأداء، تعتمد على قوة التركيز وخفة اليد، فيستطيع الانسان من خلاله تعلم كيفية السيطرة على الخطوط، ونحن كمشرفين فنيين نعمل دائماً الى صقل المواهب الطلابية ومساعدتها على أن تكتشف أشياء جديدة في مجال الفنون التشكيلية.

الفرنسي

مغمّسة بصلصة الفلفل الأسود

نكهات من العالم

لمدة محدودة جديد

حلال



تمريرة جبنة إيمانتال مع تغطية من البصل المقطّع لصالح قطعة لحم بقر حلال وصفية بدعم من صلصة الفلفل الأسود. طعم يخلّيك في أجواء اللعبة الفرنسية.



مجاناً توفر خدمة

في معظم فروعنا.

foursquare

YouTube

Instagram

Twitter

Facebook

McDonaldsArabia

انضم إلينا

بدء التسجيل للمشاركة في البطولة العالمية لمناظرات مؤسسات التعليم العالي

نادي اليونيسكو احتفل بفريق الجامعة الفائزة بالمناظرات

ذياب: فخور بفوز طالبات الجامعة بالمركز الأول بدوري المناظرات



تصوير: فتحي رضوان

● لحظة تذكارية



● أ.د. عبدالرضا أسيري مكرما المشرف العام للمناظرات مكية الصايغ



● تقطيع كعكة الحفل

على المركز الأول في دوري مناظرات مؤسسات التعليم العالي، يأتي من إيمان الناي في تحفيز الطلبة على الجهد والعطاء في جامعتهم. وأضافت الكندري أن طالبتين من فريق جامعة الكويت هما أعضاء في نادي اليونيسكو وهو بلا شك فخر للنادي والذي يحتم علينا تكريمهم على ما قاموا به من جهود في رفع اسم جامعتهم عاليا، متمنية التوفيق والسداد لجميع الطلبة في مشاركتهم بالأنشطة.

من جهتها قالت الطالبة أمل السعيد ان تجربة المشاركة في دوري المناظرات صقلت شخصيتها وجعلتها تتعرف الى طلاب من جامعات أخرى وتتواصل معهم ثقافيا، بدورها قالت الطالبة لولوة الخطاف ان هذه التجربة عرفت على عائلات مميزة من زملائها في الجامعة مؤكدة انها ستواصل مشوار المناظرات حتى بعد التخرج. من جانبها قالت الطالبة تحرير الجفيرة ان دوري المناظرات يمنح الطلبة الثقة بالنفس ويحولهم للحديث ويعلمهم كيفية طرح الآراء والدفاع عنها.



● ابتسامة لعدسة آفاق

البطولة، وعلى رأسهم د. عبدالرحيم ذياب بتوجيهاته ودعمه لنا. وقالت رئيسة قسم الإعلام بعمادة شؤون الطلبة أمل الكندري: أنها فخورة بالعمل إلى جانب فريق مبدع، مؤكدا أنها فخورة بفريق جامعة الكويت في التناظر والإبداع فيما يقدمون. من جانبها قالت مشرفة نادي اليونيسكو أبرار الكندري أن النادي حريص على دعم طلبة الجامعة في مختلف المجالات سواء الثقافية أو العلوم أو التربية، مؤكدة أن حفل تكريم فريق جامعة الكويت (طالبات) بعد حصوله

هو قفزة لجامعة الكويت وفخر لعمادة شؤون الطلبة، خاصة وأن الحفل النهائي كانت له رهبة بوجود مدير جامعة الكويت، متمنية التوفيق لجميع طلبة جامعة الكويت المتميزين في حياتهم الدراسية. أما المشرفة العامة على دوري مناظرات جامعة الكويت مكية الصايغ فقالت: «من لا يشكر الناس لا يشكر الله عز وجل»، اتقدم بجزيل الشكر لجميع العاملين في دوري مناظرات مؤسسات التعليم العالي، من أعضاء وطلبة وكليات ومحكمين على جهودهم وتفاعلهم بهذه



● الفريق المحتفى به مع كأس المناظرات

أ.د. عبدالرضا أسيري: إن طالبات كلية العلوم الاجتماعية دائما متميزات في جميع الأنشطة الجامعية، متمنيا لهم التوفيق والنجاح في حياتهم الدراسية والحياتية. من جانبه قال مدير إدارة الأنشطة الثقافية والفنية محمد الشداد أن تكريم فريق جامعة الكويت (طالبات) يأتي من حرص الإدارة على تشجيع الطلبة على البذل والجهد في تقديم ما لديهم من ابداع وتميز. وقالت مديرة إدارة الرعاية الاجتماعية فاطمة عبدالمجيد أن دوري المناظرات

بالأدلة، الامر الذي يؤهلها أن تتولى المناصب قيادية. وأعلن د. ذياب بدء تسجيل الجامعة للمشاركة في البطولة العالمية لمناظرات مؤسسات التعليم العالي باللغة الانكليزية والتي ستعقد في يناير المقبل في ماليزيا، مؤكدا أن هذه الخطوة للقفز من المستوى المحلي داخل الجامعة ثم خارجها ومن ثم إلى العالمية، مبينا أن العام المقبل سيكون هناك دوران للمناظرات باللغة العربية واللغة الانكليزية. بدوره قال عميد كلية العلوم الاجتماعية

كتب حمد العبدلي:
احتفل نادي اليونيسكو التابع لإدارة الأنشطة الثقافية والفنية بعمادة شؤون الطلبة بفريق الجامعة (طالبات) بمناسبة حصوله على المركز الأول في دوري مناظرات مؤسسات التعليم العالي، بحضور عميد شؤون الطلبة د. عبدالرحيم ذياب، وعميد كلية العلوم الاجتماعية أ.د. عبدالرضا أسيري، ومدير إدارة الأنشطة الثقافية والفنية محمد الشداد، ومديرة إدارة الرعاية الاجتماعية فاطمة عبدالمجيد، ومراقب إدارة الأنشطة الثقافية والفنية فهد المطيري، وذلك ظهر يوم الاثنين على مسرح إدارة الأنشطة الثقافية والفنية بالشويخ. وفي هذه المناسبة قال عميد شؤون الطلبة د. عبدالرحيم ذياب: فخور بما حقته طالبات الجامعة بالفوز بالمركز الأول بدوري مناظرات مؤسسات التعليم العالي، مؤكدا أن نجاح طالبات الجامعة بدوري المناظرات دليل أن المرأة لديها قدرة على التفوق على الرجل في مجالات كثيرة ولديها مهارات بإبصار رأيها

بين فريقي الاجتماعية والهندسة تحت رعاية مدير الجامعة

اليعقوب: الجولة النهائية للدوري الثقافي اليوم



● خلود يعقوب

وتمنت اليعقوب ثقة عميد شؤون الطلبة بأعضاء اللجان العاملة في الدوري الثقافي الأول وتوجيهاته ليخرج الدوري بأبهى صورة، مشيدة بالدور الكبير الذي لعبته جميع اللجان العاملة في الدوري والمجهود الكبير الذي قاموا به طيلة فترة الدوري.

كتبت إسراء الكندري: أعلنت المشرف العام على الدوري الثقافي الأول لكليات الجامعة خلود اليعقوب أن منافسات الجولة النهائية من الدوري الثقافي سوف تكون تحت رعاية مدير الجامعة أ.د. عبداللطيف البدر، وحضور عبدالعزيز سعود البابطين، وذلك اليوم الأحد. وبينت اليعقوب أنه سوف يتنافس على الجولة النهائية كل من فريقي كلية العلوم الاجتماعية (طالبات) وكلية الهندسة والبتترول (طلاب)، وذلك بعد التصفيات الأولى التي تأهل فيها الفريقين بعد فوزهم على عدد من فرق الكليات الجامعية.

نادي الاحصاء شكل هيئته الادارية الجديدة

أعلن نادي الاحصاء وبحوث العمليات عن تشكيل الهيئة الإدارية الجديدة، حيث تولى رئاسة النادي فهد الوهيب فيما أصبحت حصة العمران نائبة للرئيس، وفاطمة بن ثاني أمينة للسر و فيصل خان أمينا للصندوق.



مكتب تنسيق البرامج المشتركة
Coordination Office of Interdisciplinary Programs

إعلان

الطلبة الراغبين في التسجيل بالتخصص المساند في

علوم الصحراء والأراضي القاحلة

لتفصل الدراسي الأول للعام الأكاديمي 2014/ 2015

مراجعة مكتب تنسيق البرامج المشتركة في كلية العلوم وشؤون الطلبة في قسم علوم الأرض والبيئة أو العلوم البيولوجية

هاتف 24983341 / 24983342 (965) cooip@sci.ku.edu.kw

قصر الحلو أصل الحلو

متوفر خدمة التوصيل!

We Deliver!



بوظة القشطة
Kashta Ice Cream

New
جديد

Oriental Sweets

خدمة التوصيل!
Home Delivery!

2220 1881 f t b Hallabkw

السوق، الأبنية، The Avenues

Main Branch: Lebanon - Tripoli



قصر حلو عبد الرحمن هلال وأولاده ١٨٨١
Abdul Rahman Hallab & Sons 1881



هذه أسرار النوم

يستطيع الإنسان أن يشفي نفسه
من الأرق في أي وقت يريده



من أنواع اضطرابات النوم و التي تناولها العلماء بالبحث و الدراسة و التصنيف حتى يسهل تقديم العلاجات المناسبة لها ، و لكننا سنذكر هنا أهم تلك الاضطرابات و أكثرها شيوعا مع تقديم بسيط لطرق علاجها ليتسنى لجميع القراء الإستفادة.

أولاً: الأرق: و هو عدم حصول الشخص على القدر الكافي لحاجة الجسم من النوم و يعتبر الأرق من أكثر اضطرابات النوم انتشارا ، و أهم ما يميز الأرق هو صعوبة النوم أو المحافظة عليه أو الشعور بعدم الراحة بعد النوم ، و ينتج عن هذا الاضطراب الشعور بالإجهاد خلال ساعات النهار و سرعة الاستثارة.

أسباب الأرق: هناك الكثير من العوامل التي تساعد على الإصابة بالأرق و نذكر منها بعض الأسباب النفسية على سبيل المثال لا الحصر: القلق و المتاعب المسببة للهم و الحزن و الغضب أو توقع حدث هام .

الاعتكاب، تناول المخدرات و المنشطات النفسية، انشغال البال و كثرة التفكير وقت النوم ، الارتباط بين اليقظة و الفراش أي توقع وجود صعوبة بالنوم و الخوف من ذلك. كما توجد الأسباب البيئية كالضوضاء ، و درجة الحرارة غير المناسبة ، و العوامل الطبية كآلام الجسم عامة ، و العوامل السلوكية كاضطراب مواعيد النوم ، و التدخين أو تناول المشروبات الكحولية.

العلاج: إن التحكم بالعوامل السابقة الذكر و السيطرة عليها يمكن الفرد من القضاء على الأرق ، فالخبر السار الذي يتعلق بالأرق هو أن الفرد يستطيع أن يشفي نفسه منه في أي وقت يريده و ما عليه إلا أن يكون مستعداً للمبادرة بعمل بعض التغيرات في أسلوب حياته لكي يستطيع أن ينام بشكل أفضل ، و لذلك لا بد من القيام بالآتي : تحديد السلوكيات و إحصاء جميع العوامل التي من شأنها أن تسبب الأرق للفرد .



يقاظ الفرد أثناء حدوث النوبة بل العمل على راحته و السماح له باستئناف نومه. و في حالة عدم الإستفادة من العلاج السلوكي يمكن استخدام بعض العقاقير المناسبة و التي توصف من قبل الطبيب الاختصاصي.

خامساً: شلل النوم (الجائوم) : و هي حالة عابرة يستيقظ فيها الفرد فجأة و يستعيد كامل وعيه و لكن دون أن يكون قادراً على الحركة فعضلات جسمه مشلولة بالكامل و يظل يعاني و يحاول الحركة دون جدوى ، و قد يصاب الفرد بالخوف و الهلع . و تكثر هذه الحالة في بداية النوم و نرى أن الأعراض السابقة تختفي مع مرور الوقت عندما يلامس أحد المريض أو عند حدوث ضجيج و ممكن أن تختفي بدون سبب مباشر.

الأسباب : التوتر و التفكير السلبي المستمر – الإرهاق و التعب و السهر لفترة طويلة .

العلاج: الاسترخاء و الهدوء قبل النوم و تجنب السهر – الالتزام بأذكار قبل النوم.

إرشادات عامة لنوم صحي سليم : عدم تناول المنبهات و المشروبات التي تحتوي على الكافيين كالشاي و القهوة، يفضل تناول وجبة العشاء قبل موعد النوم بساعتين أو ثلاث ساعات عل الأقل ، الاسترخاء في حوض الاستحمام الدافئ و الذي يحتوي على بعض الزيوت العطرية مثل اللافندر الذي يساعد على النوم العميق، الاهتمام بأن تكون غرفة النوم مريحة بعيدة عن مصادر الضوء الشديد و الضجيج، ممارسة التمارين الرياضية فالرياضة تشجع على النوم، عدم إجبار النفس على النوم ، فإذا شعرت بعدم القدرة على النوم انهض و اذهب لغرفة أخرى و لا تعد لغرفة النوم إلا بعد أن يداعبك النعاس و الهدف هنا هو الربط الذهني بين الفراش و النوم ، يفضل عدم التفكير و إشغال الذهن قبل النوم ، لا ينصح باستخدام أي أدوية تساعد على النوم إلا باستشارة الطبيب ، حاول الذهاب إلى الفراش في وقت ثابت كل ليلة و أن تستيقظ في نفس الوقت كل صباح ، من المفيد التعرض المنتظم لضوء الشمس في فترة العصر لأن هذا من شأنه أن يحفز بعض المواد الكيميائية في الجسم و التي تساعد على تنظيم الساعة البيولوجية في الجسم و التي هي مسؤولة عن تنظيم النوم، الحرص على الوصايا المستمدة من السنة النبوية الشريفة للتعم بالنوم المريح ، كالوضوء قبل النوم ، النوم على الجانب الأيمن ، قراءة بعض الآيات و الأذكار . وتمنياتنا للجميع بالنوم الهانئ المستقر.

تمتد إلى عدة دقائق ثم يفيق الفرد ، و إذا كانت الظروف مواتية يدخل الفرد في نوم عادي و يلاحظ إن هذه النوبات تتكرر عدة مرات في اليوم الواحد و تكون مصحوبة بضعف مفاجئ في العضلات .

الأسباب : الضغوط النفسية فيستخدم الفرد النوم المفاجئ لا شعورياً كوسيلة للهروب من المشكلات الصعبة التي قد يواجهها ، التغيرات المفاجئة و الحادة في توقيت النوم و اليقظة، الانهيار أو الضعف المفاجئ في العضلات ، العوامل الوراثية ، ضبط فترة نوم القيلولة أثناء النهار – علاج الانفعالات الشديدة – علاج الانهيار العضلي إن وجد.

ثالثاً: اضطراب الكابوس الليلي : و هي الأحلام المزعجة التي تسبب الاستيقاظ من النوم فيشعر الحالم بأحاسيس مقلقة مثل الحزن و الإحباط ، الغضب ، الشعور بالذنب ، و أكثر الأحاسيس تكراراً أثناء الكوابيس هي الخوف و القلق ، فيعيش الفرد متأثراً بأحداث تلك الكوابيس فترة طويلة تعيقه عن ممارسة أعماله العادية .

الأسباب : أحداث مأساوية نتيجة صدمه نفسية كقذف عزيز أو التعرض للاعتداء بأي نوع من الأنواع – إجراء عملية جراحية، الاكتئاب و الشعور بالذنب ، القلق و المخاوف المرضية .

العلاج : التقيد بالقواعد الصحية للنوم ، التخلص من القلق و معالجة الاكتئاب . التدريب على تمارين الاسترخاء ، تقليل الحساسية المنظم و هي أحد التكنيكات المستخدمة في العلاج السلوكي ، اتباع سنة رسولنا الحبيب عليه أفضل الصلوات و التسليم حيث قال إذا رأى أحدهم شيئاً يكره فلينبث حين يستيقظ ثلاث مرات و يتعوذ من شرها فإنها لا تضره ، و المداومة على الذكر و تلاوة القرآن .

رابعاً: اضطراب المشي أثناء النوم : يطلق على هذا الاضطراب اسم التجول الليلي و يشير إلى ترك الفرد للفراش مفتوح العين و يسير و هو في حالة نوم غير واعي و لا يستجيب لما يطلب منه ، و ربما يعود إلى فراشه دون أن يسترد وعيه و يواصل نومه و عندما يستيقظ في الصباح لا يذكر شيئاً مما حدث .

الأسباب: الإرهاق الشديد، استخدام الأدوية المهدئة دون متابعة الطبيب الاختصاصي ، الحرمان من النوم في فترات سابقة ، العوامل الوراثية .

العلاج

العلاج السلوكي و الذي يكون عن طريق تحديد الوقت الذي يحدث فيه المشي أثناء النوم و محاولة إيقاظ الفرد قبل ذلك به ١ دقيقة ليتم السيطرة على تلك النوبة . و يجب أن نذكر إنه لا ينبغي

يصعب إيقاظ النائم كما أنه لا يتأثر بأي تغير يحدث في البيئة المحيطة به و تدوم المرحلة هنا من ١٠-٣٠ . مرحلة النوم المريح : تتميز هذه المرحلة بالاسترخاء العضلي و الجمود التام و فيها يرتاح الجسم تماماً و يسترد ما فقده خلال النهار من حيوية و إذا أيقظ النائم في هذه المرحلة يكون مدهولاً و يحتاج لفترة ليدرك ما حوله . و تدوم من ١٠-٢٠ دقيقة و يجب أن نذكر إن هذه المرحلة تكون طويلة في بداية الليل و لكنها تأخذ في القصر في أواخره.

ثانياً : النوم المتناقض : و يطلق على هذا النوع اسم النوم السريع و أهم ما يميز هذا النوم إنه يصاحبه نشاط في كل أجهزة الجسم حيث يزداد إيقاع التنفس و تزداد سرعة ضربات القلب . و لكن كل ذلك بشكل متناسق مع حالة النوم التي يكون فيها الفرد فلا يشعر في ذلك النشاط . كما يطلق عليه أيضاً اسم النوم الحالم . إذ نجد إننا إذا أيقظنا النائم خلال هذه الفترة فإنه يذكر على الفور إنه كان مستغرقاً بالأحلام و تتميز الأحلام هنا بأنها تكون أكثر تعقيداً و تحوي موضوعات وجدانية و ذلك بعكس الأحلام في النوع الأول التي تكون صورها باهتة. و للأحلام التي تحدث خلال النوم أهمية كبيرة لنفسية الفرد فهي تعتبر كالتنفس للرغبات اللاشعورية التي لا يستطيع الإنسان تحقيقها على أرض الواقع أو حتى الإفصاح عنها ، و بذلك يتحقق التوازن النفسي الطبيعي للإنسان . كم ساعة نحتاجها من النوم؟

عزيزي القارئ إن السؤال الذي يتبادر إلى الذهن بعد أن أوضحنا أهمية النوم في حياة أي فرد هو كم ساعة نحتاجها من النوم لننعم بفوائده؟

و الإجابة هي : إن الاعتقاد السائد عن المعدل المثالي للنوم هو ٨ ساعات و لكن هذا الاعتقاد غير صحيح فالمعدل المثالي للنوم يختلف من شخص لآخر فمن ٥-٦ ساعات في الليلة تكون كافية لبعض الأشخاص ليشعروا بالراحة و يحتاج آخرون إلى ٩ ساعات ، حيث أن اختلاف العمر ، و العمل المبذول خلال النهار و ما إذا كان هناك بعض المشكلات و الاضطرابات الخاصة بالنوم كلها أمور تحدد عدد الساعات التي يحتاج إليها كل فرد منا ليشبع حاجته من النوم . ومن الأمور المسلم بها إن الحرمان من النوم له نتائج سلبية نفسية كثيرة و بما إننا نقضي ثلث حياتنا تقريباً نائمين فإنه بجدربنا أن نتناول الاضطرابات التي تؤثر على تلك الفترة من حياتنا .

اضطرابات النوم

لقد أثبتت الدراسات إن هناك الكثير من ١٠-٤ دقيقة. مرحلة النوم العميق : في هذه المرحلة يستيقظ النائم سريعاً عند حدوث ضوضاء ، و عندما يتم إيقاظه يقر بأنه كان نائماً و في هذه المرحلة تحدث الأحلام و تكون أحلام ذات قصة متكاملة إلا تذكرها لا يكون كامل الموضوع و تدوم هذه المرحلة من ١٠-٤ دقيقة.

أجمع العلماء على أن النوم في الليل مهم جداً لصحة الأبدان ، فهو ضروري للإنسان كالطعام و الماء و الهواء لما للنوم من أهمية كبيرة لتحقيق الصحة الجسمية و النفسية و لما له من خطورة بالغة على النفس و الجسد إذا ما اضطرب أو نقص ولهذا فإننا حرصنا على تناول موضوع النوم في هذا العدد لتثقيف قراء جريدة آفاق بالصحة النومية و لو بشكل بسيط .

تعريف النوم: هو حالة طبيعية متكررة ، يتوقف فيها الكائن الحي عن اليقظة و تصبح حواسه معزولة نسبياً عما يحيط به من أحداث .

أهمية النوم

يعتبر النوم حالة من الهدوء لها أهميتها في استعادة النشاط و حفظ الاتزان الداخلي اللازم لإمداد الجسم و العقل بالطاقة اللازمة لمواصلة عمله.

أشارت الدراسات إلى أن حصول الفرد على قسط مناسب من النوم يجعله معتدل المزاج مرتاح النفس ، و يساعد على زيادة الإنتاجية إذا كان عاملاً، وعلى الاستدكار إذا كان طالب علم .

يساعد النوم على تجديد طاقة الجسم فيتم خلال النوم إفراز بعض المركبات الحيوية مثل هرمون النمو الذي يساعد على تكوين البروتين اللازم لبناء الأنسجة. و بناء على ما سبق ذكره فإن الوظيفة الأساسية للنوم هي إعطاء الجسم الوقت الكافي ليستعيد قواه بشكل أو بآخر. مما تجدر الإشارة إليه إن الذهاب للنوم في وقت محدد كل مساء و الاستيقاظ في وقت معين كل صباح ، لا يحسن نشاط المرء في النهار فمسبب بل يهيج الشخص لنوم جيد في الليلة التالية .

أنواع النوم

أولاً النوم الهادئ أو النوم التقليدي : يطلق عليه اسم النوم البطيء أو النوم السوي و ينقسم إلى ثلاث مراحل :- مرحلة النعاس (التحضير للنوم) : و يبدو الفرد في هذه المرحلة من الناحية السلوكية نائماً نوماً خفيفاً و قد يتقلب في الفراش ، يغضب عينيه و يفتحهما و أي حركة أو صوت مفاجئ يوقظ الفرد و يعيده إلى اليقظة ، و إذا أيقظ النائم في هذه المرحلة فإنه يشعر وكأنه لم ينام و هذه المرحلة تدوم ما بين ٥-٢٠ دقيقة.

مرحلة النوم الخفيف : في هذه المرحلة يستيقظ النائم سريعاً عند حدوث ضوضاء ، و عندما يتم إيقاظه يقر بأنه كان نائماً و في هذه المرحلة تحدث الأحلام و تكون أحلام ذات قصة متكاملة إلا تذكرها لا يكون كامل الموضوع و تدوم هذه المرحلة من ١٠-٤ دقيقة.

مرحلة النوم العميق : في هذه المرحلة

صنع خصيصاً لك Made Especially for you

أول مصنع للشموع في الكويت
The First candle Factory in Kuwait



أفكار فريدة و جديدة من الشموع المعطر، الآن يمكنك كتابة جميع الأسماء والعبارات من الشموع المعطر
بمختلف الألوان والعطورات لجميع المناسبات. بالإضافة إلى التشكيلة من هدايا الإستقبال والأعراس وأعياد الميلاد.
تتميز شركة فاكثوري بالقدرة على صنع أي شكل من الشموع حسب طلبك باللون والعطر الذي يناسبك. تواصل معنا الآن واطلب شمعك

New and uniques ideas from scented candles, now you can write any name or message from scented
candles for all occasions. In addition, you will find a wide collection of baby and weddings souvenirs.
Get in touch with us and order your candle today

خدمة التوصيل!

Home Delivery!    Thefactorykw

حولي، شارع تونس مجمع الباشا، مكتب 29 / تليفون: +965 22270072 / واتساب: +965 99693903

Hawalli, tuneis street, / Albasha Complex, Office 29 / Tel: +965 2227 0072 / Whatsapp: +965 9969 3903



THE FACTORY
فاكثوري

حضور كثيف في حملة دمك حياة لغيرك



كتبت وصال الزيدان :

شهدت حملة التبرع بالدم الخامسة تحت شعار (دمك حياة لغيرك) والمقامة يوم الاثنين الماضي ، في القاعة الدولية في كلية العلوم الاجتماعية - الشويخ حضور العديد من المتبرعين والمتبرعات ، والتي كانت بتنظيم من قسم التوعية المجتمعية في عمادة خدمة المجتمع و التعليم المستمر بالجامعة وذلك ضمن فعاليات الأسبوع الصحي « رشاقتك عنوان صحتك » و بمشاركة بنك الدم المركزي .

دورة اليوجا العلاجية للنساء ٢٧ أبريل

كتبت حنان العسلاوي :

الى تعليم المتدربات على الجلوس والتنفس الصحيح عملياً، كيفية استخدام رياضة اليوجا في تخفيف الوزن والمحافظة على شكل أفضل ، وكيفية استخدام رياضة اليوجا في علاج المشاكل الجسدية . علماً بأن الدورة تقبل الفتيات ابتداءً من عمر ١٥ سنة ، وسوف تكون بجامعة الكويت كيفان القاعة الرياضية .

يطرح قسم تنمية المجتمع دورة اليوجا العلاجية للنساء تحاضر فيها م. حصة الشميمري - الأمين العام للاتحاد العالمي لليوجا وممثلة الكويت والخليج العربي للاتحاد - خلال الفترة من ٢٧ أبريل الجاري إلى ٨ مايو المقبل أيام الأحد - الثلاثاء - الخميس من ٥-٧ مساءً ، وتهدف الدورة

دورة طرق بحث لطالبة الماجستير في يونيو المقبل

كتبت حنان العسلاوي :

الى تعرف المشارك على المعلومات الخاصة بالدراسات العليا ، وعلى الاستعدادات اللازمة قبل البدء بدراسة الماجستير . والتعرف على حقوق وواجبات المشرف الأكاديمي ، وكيفية التفكير الأولي في اختيار موضوع البحث.

يطرح قسم تنمية المجتمع دورة طرق بحث لطالبة الماجستير يحاضر فيها د. نبيل غريب خلال الفترة من ١ إلى ٥ يونيو المقبل يومياً من الأحد إلى الخميس من ٧-٩ مساءً ، وتهدف الدورة

إعلان

مكتب تنسيق البرامج المشتركة
Coordination Office of Interdisciplinary Programs

برنامج التخصص الرئيسي في علوم البحار

مركز علوم البحار - الفنتاس

ابتداء من الفصل الدراسي الأول للعام الأكاديمي 2015/2014

هاتف 24983341 / 24983342 (965) cooip@sci.ku.edu.kw

تعلن

عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر

عن المسابقة الأسبوعية

" اعلام من نور "

التي تقام ضمن مشروع ذوي الاحتياجات الخاصة بهدف الإرتقاء بهم علمياً وفكرياً واجتماعياً

شروط المسابقة :

- المسابقة عبارة عن سؤال واحد اسبوعياً يطرح على مدى شهر ابريل الحالي .
- الأسئلة موجهة لكافة موظفي الجامعة والطلبة والطالبات وأعضاء هيئة التدريس .
- يستثنى من ذلك موظفي عمادة خدمة المجتمع و اقربانهم .
- تختار اللجنة المنظمة ثلاثة فائزين لمنحهم جوائز قيمة مقدمة من العمادة .
- ترسل الأجوبة اسبوعياً على الإيميل التالي : dcsce.aware@ku.edu.kw

السؤال الثالث :

- بطل رياضي عالمي للمبارزة كويتي مواليد 1968 اصيب بشلل في ساقه بعد تعرضه لإرتفاع في درجة الحرارة ، انضم لنادي المعاقين عام 1982 بعد عودته من رحلة علاج دامت ثلاث سنوات في لندن ، اول بطولة شارك فيها كانت بطولة الأولمبياد في لندن عام 1984 ، من هو ؟

قسم التوعية المجتمعية

جامعة الكويت

عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر

قسم تنمية المجتمع

الدورات التدريبية خلال شهر مايو ٢٠١٤

م	الدورة	التاريخ	الوقت	الرسوم
١	فنون التجميل النسائي بالأساليب الحديثة (للنساء)	٢٠١٤/٥/٤ - ٢٠١٤/٥/٨ (يوماً من الأحد إلى الخميس)	٦ - ٨ م	٥٠ د.ك
٢	دورة تصميم السينما المنزلية	٢٠١٤/٥/٨ - ٢٠١٤/٥/٤ (الأحد - الثلاثاء - الخميس)	٥ - ٨ م	٥٠ د.ك
٣	لغة الإشارة (الخاصة بالصم)	٢٠١٤/٥/٤ - ٢٠١٤/٥/١٥ (الأحد - الثلاثاء - الخميس)	٥ - ٧ م	٥٠ د.ك
٤	كل قرار اختيار	٢٠١٤/٥/٨ - ٢٠١٤/٥/٤ (يوماً من الأحد إلى الخميس)	٥ - ٧ م	٧٥ د.ك
٥	المهارات الكتابية للهمزات والألف المقصورة والممدودة	٢٠١٤/٥/٧ (يوم الأربعاء)	٥ - ٨ م	٢٥ د.ك

التسجيل: مراجعة عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر - جامعة الكويت - الشويخ - مبنى أكاديمية ١٢ - قسم التسجيل والمتابعة - خلال الفترة الصباحية من الساعة ٨:٣٠ - ١ ظهراً

للاستفسار: قسم تنمية المجتمع - تلفون ٢٤٩٨٥٨٥٥ - ٢٤٩٨٥٨٥٤ - فاكس: ٢٤٨٣٣٢٣٣

dcsce.kuniv.edu

@ta3lemmostamer

http://www.facebook.com/dcsce.kw

@ta3lemmostamer



UPHOLSTERY - CURTAIN - WALLPAPER

Shuweikh, Suncity Complex, Block D, Shop 123-124, Tel: 24927541

juditex



Tel: 24927541

جودیتکس



● سهيلة شهاب

نهدف إلى تشجيع هذه الفئة وإبراز دورها في المجتمع

شهاب: نسعى لتوفير أفضل الخدمات والتسهيلات لذوي الإعاقة

ملصق سيارة لدخول المواقف الخاصة بذوي الإعاقة

أجرت اللقاء عائشة العتيبي:

قسم ذوي الإعاقة قسم يتبع إدارة الرعاية الاجتماعية في عمادة شؤون الطلبة بهدف الى توفير افضل الخدمات التربوية لهذه الفئة وتوفير الامكانيات والاحتياجات، ودراسة مشاكلهم، والتعرف على الصعوبات التي تواجههم واقتراح الحلول المناسبة لها، هذا ما اكده رئيسة قسم ذوي الإعاقة سهيلة شهاب في اللقاء الذي أجرته «أفاق»، وفيما يلي نص اللقاء:

● متى تم انشاء قسم خاص لذوي الإعاقة في الجامعة وما دوره؟

– أنشئ قسم ذوي الإعاقة في عمادة شؤون الطلبة منذ عام ١٩٩٥، وذلك انطلاقاً من الدور التربوي الكبير التي تقدمه جامعة الكويت وحرصها الدائم على توفير أفضل الخدمات التربوية لأبنائها الطلبة أسوة بما هو معمول به في كثير من الجامعات الحديثة، وذلك لما تحتاجه هذه الفئة من توفير خدمات تعليمية ومهنية ومكانية لتأهيلهم وأخذ دورهم في خدمة المجتمع.

● ما تصنيف الإعاقات لطلبة الجامعة؟

– يمكن تصنيف فئات ذوي الإعاقة على النحو التالي: فئة الموهوبين والمبدعين، فئة التخلف العقلي، الإعاقة الحسية والحركية، المكفوفين، الصم والبكم، إعاقات الأطراف، بطيئي التعلم، التوحد، الإعاقة الانفعالية، وضعف الانتباه والنشاط المفرط واضطرابات النطق والكلام.

أما بالنسبة لجامعة الكويت فهي معنية بالإعاقات التي بإمكانها اجتياز المراحل التعليمية مثل الإعاقة الحركية والحسية والمكفوفين والصم والبكم واضطرابات النطق والكلام، وضعف السمع، وصعوبة التعلم ومرض التصلب العصبي (MS).

● ما أهداف القسم؟

– من أهم أهداف القسم تشجيع هذه الفئة وإبراز دورها في المجتمع، والتوعية بأهمية تضافر الجهود من اجل توفير الاحتياجات والإمكانات اللازمة والتي من شأنها ان تساعد على تجاوز عاقبتهم

دون تحولها الى عجز، كما يسعى القسم لكسب تأييد اجتماعي متكامل نحو قضية ذوي الإعاقة في المجتمع لتحقيق الاهداف النهائية وهي: دمجهم في المجتمع كأفراد عاملين ومنتجين، وتوفير الاستقرار النفسي لهم، وتحقيق التوازن من خلال تكامل بناء شخصياتهم، وتذليل العقبات التي تواجههم سواء كانت علمية أو اجتماعية أو نفسية، إضافة إلى تسهيل توفير الخدمات التي يحتاجها الطالب الجامعي من ذوي الإعاقة حتى يتسنى له القيام بدوره على أكمل وجه.

خدمات

● ما الخدمات التي يوفرها القسم لطلبة ذوي الإعاقة؟

– مع بداية كل فصل دراسي يتم وضع اعلانات في جميع مرافق الكليات التابعة للجامعة لمراجعة طلبة ذوي الإعاقة للقسم



● في إحدى الرحلات

افتتح ملفات (دراسة حاله) لهم ومتابعة احتياجاتهم الدراسية للتعرف على أهم المشاكل التي قد تواجههم والعمل على حلها، كما انه مع بداية كل فصل دراسي يتم حصر اعداد الطلبة والطالبات المستمرين منهم والمستجدين وتوزيعهم في مختلف الكليات وذلك بالتعاون مع مركز نظم المعلومات، ويتم إرسال تقرير مفصل عن حالة بعض طلبة ذوي الإعاقة إلى أساتذتهم حتى يكونوا على دراية بحالة الطالب الصحية واحتياجاته ومن الخدمات التي يوفرها القسم

● في إحدى الرحلات

أيضا التعاون مع إدارة الامن والسلامة لاستخراج هوية ذوي الإعاقة لكل طالب وطالبة، وتوفير ملصق سيارة لدخول المواقف الخاصة بهم، وتوفير وسيلة مواصلات من البيت الى الكلية والعكس للطلبة المحتاجين لهذه الخدمة عن طريق التعاون مع إدارة الخدمات العامة (قسم النقلات)، موضحة أنه تم توفير باصين مجهزين لنقل طلبة ذوي الإعاقة بدعم من الصندوق الوقفي لرعاية المعاقين والفئات الخاصة التابع لوزارة الاوقاف.

ويوفر القسم كتاب للطلبة الغير قادرين

على الكتابة اثناء امتحانات منتصف ونهاية الفصل الدراسي، ويتم وضع اعلانات في جميع مرافق الكليات لمراجعة الطلبة الذين هم بحاجة لهذه الخدمة للقسم وإحضار جداولهم الدراسية ومواعيد امتحاناتهم.

كذلك يوفر القسم أجهزة حاسب آلي ذات مواصفات خاصة للطلبة المكفوفين بدون أي رسوم، وأجهزة حاسب آلي تحتوي على برامج «الجاوس» و«الماجك»، وأجهزة (برايل سنس بلس) لطباعة الكتب لكل طالب كفيف، إضافة إلى التعاون مع إدارة الشؤون المالية لدفع تكاليف طباعة كتب المكفوفين على طريقة برايل أو تحويلها على (CD) سمعي، أيضا يتم استثناء الطلبة من ذوي الإعاقة للحصول على المكافأة الاجتماعية والمالية حتى لو كانوا يتقاضون مبالغ مالية من جهة أخرى.

صعوبات

● ماالمشاكل والصعوبات التي يمكن ان يواجهها طلبة ذوي الإعاقة في الجامعة؟

– لا توجد صعوبات تواجه من ذوي الإعاقة وفي حال وجود أي مشكلة تواجه الطالب يراجع قسمنا الذي بدوره يقوم بتذليل كافة الصعوبات والعقبات

● إيجاد الحلول المناسبة لها.

● هل يوجد موظفين من فئة المعاقين في قسم ذوي الإعاقة؟

– نعم، لدي موظف من ذوي الاحتياجات البصرية وهو متعب الفضلي، لديه إعاقة بصرية ويعمل كباحث اجتماعي في قسم ذوي الإعاقة كما أنه كان أحد طلبة جامعة الكويت تخصص علم نفس.

● كيف يمكن للطلاب المعاق التواصل مع القسم؟

– من خلال مقر القسم في إدارة الرعاية الاجتماعية بعمادة شؤون الطلبة مبنى ٧ في الشويخ حيث يمكن للطلاب المعاق مراجعة القسم أو مراجعة المشرفين الاجتماعيين بالكليات أو من خلال برامج التواصل الاجتماعي التويتر والانستغرام أو عن طريق الاتصال الهاتفي.

● ما أهم الأنشطة التي اقامها القسم وشارك فيها خلال هذا العام؟

– رحلة لأداء مناسك العمرة لعدد ٥ طالبات من ذوي الإعاقة مع مرافقيهم، ورحلتين الى متحف بيت العثمان، بالإضافة إلى مشاركة القسم بفعاليات المشروع الكويتي لذوي الاحتياجات الخاصة في فندق الشيراتون تحت رعاية الشيشة شيخه العبدلله الصباح، والمشاركة في معرض «نرسم الابتسامة» في مجمع ٣٦٠ تحت رعاية شركة «ايكويت».

إنجازات

● ما انجازات قسمكم؟

– من ضمن مشروع الخطة التنموية لرعاية ذوي الاحتياجات الخاصة والارتقاء بهم فكريا وعلميا واجتماعيا تم توفير أجهزة حاسوب ذات مواصفات خاصة للطلبة المكفوفين بصفة هدايا تساعد الطلبة على أداء تحصيلهم العلمي على أكمل وجه، ومن هذه الأجهزة: جهاز الباك ميت، وأجهزة حاسوب تحتوي على برامج الجاوس (الناطق) وماجيك (الابصار)، وهناك دفعة جديدة من أجهزة الحاسوب ذات المواصفات الخاصة واجهزة أخرى تعمل بطريقة اللمس لبعض الإعاقات الحركية لاسيما مرضى التصلب العصبي (MS).



● قسم ذوي الإعاقة في الاسبوع الوطني للعمادة



● المشاركة في المعارض



● الطالبات في قسم الارشاد

إدارة الإرشاد الأكاديمي بهدف مساعدة الطلبة على بلورة أهدافهم واتخاذ القرارات المناسبة لهم والمتعلقة بمستقبلهم الأكاديمي وذلك عن طريق الاستفادة من جميع الإمكانيات والبدائل المتاحة بالإضافة إلى تقديم معلومات مبسطة حول أهم القضايا التي تهمهم أثناء دراستهم الجامعية لتحقيق النجاح والتفوق العلمي للتخرج بمؤهلات عالية. وغيرها من الامور التي تهم الطالب المقبل على الحياة الجامعية.

كتبت فاطمة الملا:

استقبل قسم الإرشاد في إدارة الارشاد الأكاديمي بعمادة شؤون الطلبة بالتعاون مع كلية العلوم الحياتية طالبات ثانوية الدوحة وذلك في زيارة الميدانية لهن للكلية حيث تم توضيح كيفية القبول الجامعي لهن وتسجيل اختبارات القدرات وتم شرح دور ادارات العمادة وما تقدمه من خدمات طلابية. وتخلل اللقاء توزيع العديد من المطبوعات والنشرات التعريفية والتعليمية التي تم تحضيرها من قبل

طالبات ثانوية الدوحة استمعن لشرح عن القبول الجامعي من الإرشاد الأكاديمي

المشي يقوي من ذاكرتك



تقترح دراسة جديدة أن ممارسة المشي لمسافة ١٠ كيلومترات اسبوعياً تحافظ على حجم المخ وتقي من ضعف الذاكرة عند التقدم في السن. ومن المعروف علمياً أن حجم الدماغ يقل قليلاً مع التقدم في السن مما قد يتسبب في مشاكل في الذاكرة، وتهتم تلك الدراسة بنشر الوعي الرياضي بين الناس والبحث عن العلاقة بين ممارسة المشي كرياضة والحفاظ على صحة المخ من الزهايمر.

وقام الباحثون بمتابعة ٢٩٩ شخص بالغ لا يعانون من أي من أمراض الدماغ أو الذاكرة والذين يمارسون رياضة المشي، وبعد ٩ سنوات قام الباحثون بعمل مسح للمخ لقياس حجمه، وقد أثبتت الدراسة أن الأشخاص الذين اعتادوا على ممارسة المشي لمسافة ١٠ إلى ١٥ كيلومتر اسبوعياً لديهم حجم دماغ أكبر من الذين لم يهتموا بممارسة المشي، وبعد ٤ سنوات أخرى وجد الباحثون أن ٤٠٪ من الذين لم يمارسوا رياضة المشي أصيبوا بأمراض الدماغ والذاكرة كالزهايمر ومرض الخرف. وينصح الباحثون بضرورة ممارسة الرياضة والمشي للحفاظ على الدماغ والذاكرة والقدرة على التفكير السليم.

الإسعافات الأولية

في حالة إصابات العيون



قد تقع الحوادث في أي وقت لذلك من المهم نشر الوعي التام بالإسعافات الأولية، ونعرض لكم بعض الإسعافات الأولية في حالة إصابة العين:

إذا كنت ترتدي العدسات اللاصقة يجب الإسراع في خلعها إذا تعرضت عينيك لأي نوع من أنواع الكيماويات فاستمرك بارتدائها قد يؤدي لإلتصاق الكيماويات بقرنية العين.

يجب غسل العينين بالماء البارد النقي لمدة ١٥ دقيقة.

الإسراع في الذهاب إلي أقرب مستشفى أو طبيب عيون لإجراء الفحوصات المطلوبة والتأكد من سلامة العين ويمكنك أخذ كمية قليلة من نوع المادة الكيماوية التي تعرضت لها العين.

الإسعافات الأولية عند دخول شيء في العين:

إذا شعرت بدخول أي شيء في عينيك عليك الحرص على عدم فرك عينيك باليدين حتي لا تصيبها بالالتهاب، ويمكنك إزالة الجسم الغريب من العين إن استطعت بدون أن تؤذيها.

احرص علي غسل اليدين بالماء والصابون جيداً قبل لمس العين لتجنب إصابتها بالتهابات أو أي عدوي.

يمكنك إزالة الجسم العالق بعينك بمنشفة قطنية نظيفة، ثم قم برفع جفن العين بلطف وقم بسمحه برفق بالمنشفة النظيفة.

ما هو فيروس كورونا الجديد؟

بين من يعانون من الأمراض المزمنة أو نقص المناعة (كالأطفال و كبار السن) ، مما يزيد من حدة المرض و كذلك تزيد نسبة حدوث مضاعفات فترتفع نسبة الوفاة .

كما أنه يوجد حالات تسبب فيها العدوى بأمراض طفيفة وأعراض بسيطة تشبه دور البرد العادي ، و ذلك تكون حالات الإصابة التي يتم تشخيصها و حصرها كلها حالات الإصابة الخطيرة و التي تكثر بها المضاعفات ، و بذلك تزداد نسبة الوفيات .

● كيف يصاب الفرد بفيروس كورونا الجديد؟؟

– هناك دراسات عديدة تجرى بشكل مستمر لمعرفة مصدر الفيروس و كيفية إصابة الإنسان به ، و لكن حتى الان لا توجد نتائج واضحة حول هذا الأمر.

● ما أهمية الاكتشاف الحديث لحالات إصابة بفيروس كورونا الجديد بين الجمال؟؟

– في نوفمبر الماضي ، قامت وزارة الصحة السعودية بمخاطبة منظمة الصحة العالمية بوجود إصابة بفيروس

– لا ، فيروس كورونا الجديد (MERS-CoV) مختلف عن فيروس كورونا المسبب للسهاس في ٢٠٠٣ .

● ما هي فترة الحضانة الخاصة بفيروس (كورونا) الجديد؟؟

– لا زال هذا الفيروس و خصائصه الدقيقة قيد الدراسة ، و لكن غالباً ما تكون فترة النقاهة للفيروسات من عائلة كورونا حوالى أسبوع .

● ما هي أعراض متلازمة الشرق الاوسط التنفسية؟؟

– غالباً ما تسبب عدوى فيروس كورونا الجديد مشكلات حادة بالجهاز التنفسي فتسبب :

– ارتفاع درجة الحرارة .

– سعال .

– ضيق بالتنفس .

و نسبة الوفاة حوالى نصف المصابين ، و لكن فى بعض الحالات تسبب العدوى مشكلات طفيفة بالجهاز التنفسي .

● ما سبب ارتفاع نسبة الوفيات في الحالات المكتشفة؟

– السبب الدقيق وراء ارتفاع نسب الوفيات قيد الدراسة حتى الآن ، و لكن معظم حالات الوفاة كانت

هناك فيروس جديد من عائلة فيروسات كورونا تم اكتشافه في ابريل ٢٠١٢ ، و هو نوع جديد لم يرى من قبل ، و في معظم الأحيان يسبب أمراض خطيرة . كما تحدث الوفاة في حوالى نصف عدد المصابين بالعدوى .

و هذا النوع الجديد أطلق عليه الآن « متلازمة الشرق الأوسط التنفسية .

● ما هي متلازمة الشرق الأوسط التنفسية ؟ و أين تنتشر ؟

– هي عدوى فيروسية تصيب الجهاز التنفسي للإنسان نتيجة العدوى بفيروس كورونا الجديد ، وسجلت أول إصابة بالسعودية في ٢٠١٢ .

هناك ٩ دول اعلنت وجود حالات اصابة بين الافراد لديها و هم : فرنسا، المانيا، ايطاليا، قطر، الاردن ، السعودية ، تونس ، الامارات ، و المملكة المتحدة .

و كل الحالات كان لها اتصال (سواء مباشر أو غير مباشر) بالشرق الاوسط .

● هل متلازمة الشرق الاوسط التنفسية (MERS) هي متلازمة العدوى التنفسية الحادة (السارس) (SARS)؟؟

انخفاض مستوى السكر في الدم



الجلوكوز لكي يؤدي وظائفه الحيوية بطريقة سليمة، إذا ما انخفضت معدلات الجلوكوز عن مستواها الطبيعي قد يشعر الشخص باضطراب القدرة على التفكير، وعدم القدرة على أداء العمل بطريقة سليمة، زلغلة واضطراب الرؤية، على الرغم من ندرتها إلا أن نوبات التشنج قد تسبب فقدان الوعي.

كما قد يسبب انخفاض معدلات السكر أيضاً:

اختلال ضربات القلب، رعشة وارتجاف، التعرق، القلق والاضطراب، الشعور بالجوع، الشعور بالخدر حول الفم. لا تعد هذه الأعراض مميزة لانخفاض مستوى السكر بالدم فقط، بل تشترك عدة حالات مرضية في التسبب بحدوثها.

المضاعفات:

يحدث انخفاض مستوى السكر عادة عندما لا تتناول طعامك إلا أنه في حالات نادرة قد يحدث ذلك عقب تناول الوجبات حيث يفرض الجسم كميات من الانسولين أكثر مما يحتاج؛ تحدث هذه الحالة عادة مع المرضى الذين خضعوا سابقاً لعمليات تحويل مسار المعدة. تتطلب هذه الحالة علاجاً فورياً لاستعادة مستوى السكر إلى معدله الطبيعي بين ٧٠ و ١٠٠ مجم لكل ديسيلتر إما بتناول الأطعمة السكرية بالفم أو بتعليق محلول يحتوي على سكر سريع الامتصاص كالجلوكوز. كما تتطلب الحالة علاجاً طويل الأمد للسيطرة على السبب الرئيسي المسؤول عن حدوث تغير معدلات السكر.

أعراض انخفاض مستوى السكر يحتاج الجسم إلى مستوى ثابت من

السكر هو مصدر الطاقة الرئيسي للجسم، لذا يترتب على انخفاض معدلاته أضراراً بالغة. ويتم إفراز هرمون الأنسولين من البنكرياس والذي يعنى بإدخال عنصر الجلوكوز بعد امتصاصه من الدم إلى داخل الخلايا بعد تناول الوجبات .

لا يمكننا اعتبار انخفاض مستوى السكر في الدم كحالة مرضية مستقلة بذاتها، بل هي عرض يدل على وجود خلل ما ينبغي سرعة التعامل معه، يرجع في

معظم الأحيان سبب انخفاض مستوى السكر في الدم إلى العلاج المستخدم في مرض السكري حيث يحدث انخفاض مستوى السكر كأحد الأعراض الجانبية للعلاج أو نتيجة للإفراط في جرعة الأنسولين المستخدمة، أو قد يحدث ذلك في بعض الأحيان نتيجة لنسيان تناول الوجبة أو الإفراط في المجهود المبذول أو التمرينات الرياضية .

إلا أنه يوجد عدة حالات مرضية أخرى نادرة ما تسبب انخفاض معدلات السكر في الدم كالحصى والتهاب الكبد الوبائي في حالته المتقدمة، الفشل الكلوي و اضطرابات الغدة الكظرية. بعض العقاقير الطبية تعمل على خفض مستويات السكر بالدم لاسيما في مرضى الفشل الكلوي كعقار الكينين المستخدم في علاج الملاريا.

ابدأ يومك....بإبتسامة...

بقلم : حنان جاسم



لعلك لا تكون كل صباح في نفس حالتك اليومية ، فقد تكون يوماً مهموماً وآخر منزعجاً وأيضاً قد تبدأ يومك بسعادة . وهذا هو فعلاً ما يجب عليك فعله، فقد أكدت العديد من الدراسات ضرورة التفاؤل وأن تبدأ يومك بفرح و سرور مصحوبةً معهما بإبتسامة .

فلا تحزن و لا تيأس، فلست أنت وحدك من لدية مشكلة بل جميع البشر لديهم ما يفرحهم وما يحزنهم ولكن يتفائلون و يمضون في روائع الحياة و هم واثقون بأن تلك المشاكل ما هي إلا عثرات في طريقهم و ستزاح بإذن الله .

الإقسط والقروض

بقلم : اسماء العازمي

الديون أصبحت تهدد كل بيت وكل أسرة كويتية بالضياح من خلال سجن معيّلها، وعدد المدينين قد يفوق نسبة 70 في المئة من اجمالي عدد سكان الكويت، وسبب عدم التزام المدينين تسديد اقساطهم الشهرية وجود التزامات أخرى بأقساط شهرية لجهات عدة.

وخطر الديون له انعكاسات مأساوية على كل اسرة كويتية مدينة، فقد تهددها بالضياح في حال سجن معيّلها، فقد تتسبب في وقوع الطلاق، أو الفصل من العمل، وقد يترتب على هذا انحراف الأبناء لغياب رقابة الأب عليهم، ناهيك عن أن المدين قد يخسر بيته، وممتلكاته الخاصة بسبب الحجز عليها وبيعها في المزاد العلني نظير الدين، الى جانب منع سفره، وصدور أمر بضبطه واحضاره، ووضعه في قائمة «البلاك لست»، ووقف جميع معاملاته وتعاملاته مع جميع الوزارات.

وأيون المواطنين متفرقة ومختلفة المبالغ، ولصالح جهات مختلفة، ومن هذه الجهات أفراد دائنون، والسؤال: لماذا لا يتم الخصم من راتب المدين لصالح الجهة الدائنة بمبلغ رمزي حتى سداد آخر قسط مهما طالّت فترة السداد؟ ويتم الخصم دون الرجوع اليه وإنذاره، أو اشتراط وجود كفيل يستقطع منه لحين سداد دين المدين، بعيداً عن الإجراءات التي تتخذ ضد المدين، وما قد ينتج عنه من ضياح للأسرة بالكامل.

الديون أفة خطيرة وتجب معالجتها بالسرعة الممكنة اما بإسقاط الديون من خلال توافق بين السلطتين، واما انهاء معاناة كل مواطن مدين من خلال عدم اتخاذ الإجراءات ضده، والاكتفاء بالخصم من راتبه ان وجد، أو بضمن كفيل من الدرجة الأولى له، وعلى أعضاء المجلس المقبل أن يبادروا بمقترح بإلغاء المادة التي تجبر وتكره الانسان الكويتي على السجن نظير دينه، مع الغاء الإجراءات كافة ضد المواطن المدين، والاكتفاء بالحجز على راتبه لحين سداد كامل المديونية لصالح الجهة الدائنة، ويجب على ادارة التنفيذ المدني أن تتساهل مع المدين ورب الأسرة حفاظاً على اسرته من الضياح والتشرد، وكذلك يجب على إدارة الاستشارات الأسرية في وزارة العدل أن تقحم نفسها وتعمل على القضاء على ظاهرة الطلاق بسبب الديون، وكذلك على وزارة التجارة أن تراجع ملفات الشركات غير المدرجة على نظام «السايت»، والمخالفة لنظام البيع بالتقسيط، بأن تتخذ الإجراءات القانونية ضدها لأنها قد تكون متسببة في زيادة عدد المطلوبين مالياً وبالتالي عدم انتظامهم في تسديد الأقساط ما جعل هذه الشركات ترفع قضايا ضد كل مدين لديها للمطالبة بالمديونية.

لذا يجب إعادة فتح ملفات الشركات سواء كانت كبيرة أو صغيرة، فهل يعقل أن يتم زج مواطن أو مواطنة بسبب الديون في السجن، وهل يعقل أن يفقد المواطن المدين ممتلكاته الخاصة سواء كانت بيتاً، أو سيارة، أو أثاثاً يتم الحجز عليه وبيعه في المزاد العلني نظير تسديد دينه، وهل يعقل أن يقع الطلاق بين الزوجين، وانحراف الأبناء والفصل من العمل، وهل يعقل أن يتم حجز حرية المواطن المدين بمنع سفره، وضبطه واحضاره، وكل هذا نظير دينه، حتى وان لم يتجاوز الدين عشرين ديناراً؟ فهل بدور الانعقاد القادم لمجلس الأمة يتم تحريك ملف مديونيات المواطنين؟ هذا ما سنشاهده بسياناريو مجلس الأمة.

بقلم : حنان العبيد

التخصص

والأجيال أن يعرفوا قدرات طلابهم ومواطن قواهم وضعفهم، بهذا يسهل عليهم اختيار الأفضل وفقاً لقدراتهم، صحيح التخصصات قليلة في الكويت ولكن أفضل من أن يكون المرء تائهاً بينها كلها ! إن أردت أن أفضل اسباب هذه المشكلة فلن يكفيني كتاب، حاولت الاختصار قدر المستطاع، وأتمنى أن يؤخذ كلامي بعين الاعتبار لا لشيء فنحن بالنهاية نعمل لأجل الكويت .

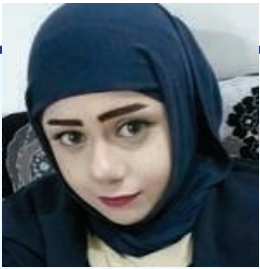
الرياضيات والعلوم ! ولكن بالجامعة لم أعرف ما أختاره فدراستي ستكون تفصيلية لمادة واحدة فقط ، كنت أود أن أصبح مهندسة ديكور لكن هذا التخصص موجود بالطبيقي (حسب علمي) ، ومع احترامي لطالب التطبيقي لكن هذه الشهادة لا تناسبني فأنا لم أتعب 3 سنوات في الثانوي لكي أحصل على معدل مرتفع كي أدخل تطبيقي ! أرمي بحمل هذه المشكلة على وزارة التعليم ، فأنا بنظري أن هذا من تخصصهم ، على مربّي النشء

إن إحدى المشاكل التي تواجه المستجدين وربما أيضاً بعض المستميرين هي التخصص ، فقلة التخصصات وصعوبة بعضها خلق لنا أزمة ! ماهي ؟ زيادة عدد الطلاب في تخصصات معينة وكثافته في كليات معينة وقتل وطمس قدرات بعض الموهوبين .

أيضاً فأنا من الناس الذين يجهلون ماهو ميولي أقصد بهذا التخصص والمجال الذي يناسبني ، اخترت قسم الأدبي في الثانوية لأنني أكره

خطر وسائل الاتصال الاجتماعي

بقلم : البتول علي حبيب



يستخدم العديد من افراد المجتمع هذه الوسائل لهذه الاغراض بل لإمضاء الوقت الممتع مع من يحبون ، مع العلم بأن هذا الاستخدام ليس سيئاً جداً ولكنه قد يؤثر بشكل سلبي على ديناميكية العمل في المجتمع ان مورس على الدوام .

وسائل الاتصال الاجتماعية وعدم قدرتهم على الاستغناء عنها ، واعتقد ان وسائل الاتصال الاجتماعية هي فعلا من المؤثرات السلبية على مجتمعنا بسبب الاستخدامات الخاطئة لها، فمثلا عوضا عن البحث والتحدث في مواضيع (اقتصادي / اجتماعي / تعليمي مهمه) لا

ظهرت في الآونة الاخيرة مقولة توضح مدى خطورة وسائل الاتصال وخاصة الاجتماعية منها ، ان وسائل الاتصال الاجتماعية هي مضيعة للوقت وليست مختصرة له ، عند ملاحظة افراد المجتمع سنلاحظ مدى صحة هذه العبارة و مدى ارتباط المجتمعات في

الخدمة في المنزل ..

بقلم : حصة النوييف



بنفيهم لنا !!
فما قد سمعته انهم لا يمنعون من هم في السجون من العمل في الخارج ان ارادوا ذلك !!
ولا تلقي اللوم كله عليهم بل أيضاً على من يعتقد بأن الخادمة في منازلهم كأنها عبد مأمور ولا يرحمونها ، فهمما كان فلا بد من الرحمة حتى يرحموا أطفالنا ، فهم كذلك تاركين فلذات أكبادهم وناسهم وبلادهم من أجل لقمة العيش ، فالرحمة بهم !!

وصلنا لزمان نعيش في منزلنا وهو المكان الأكثر أماناً ولكننا مع الاسف لا نشعر بالأمان ، وذلك بسبب ما نسمعه من قصص الجرائم المنتشرة في وسائل الاعلام من قبل الأيدي العاملة التي يقتربونها بكل وحشية حتى لا يكاد يمر شهرا الا وسمعنا عن جريمة ابشع !!
وكأننا سلماً رقاب أطفالنا إلى سفاحين !!
ولا اعلم من أين ابدأ واسلط الضوء ؟؟
هل على دولهم التي ترسلهم لنا وإن كان لهم جرائم في بلادهم ؟؟ وكأنهم يقومون

الانمي (الرسوم المتحركة)

بقلم : لطيفة العازمي

هناك الكثير من الأشخاص بمختلف الاعمار من يتابع او بالأحرى من عشاق الانمي، لكن! يتابعونه بسرية دون ان يخبروا أحدا بالأمر، معتقدين انه امر مخجل إذا علم الآخرون بحبهم للانمي، او قد يكونون خائفين من ردود افعالهم.

فالواقع انا أيضا عند بدايتي في عالم الانمي الياباني: انتابني الشعور بالخجل من ان تعلم صديقاتي بالأمر، خشية ان يهزأن بي ويقولن انه للأطفال فقط، ولكن مع مرور الوقت تغلبت على الامر فلم يعد يهمني رأيهن بما اتابعه، لأنه شيء خاص بي انا، فلاداعي ان تعيش في الخجل والخوف من ردود الناس، فلتري ما تريده لأنها حياتك.
والآن سأخبر الناس كلهم ...بأنني من محبي وعشاق عالم الانمي .
ها انا اعترفت ... فهل ستخبرهم!

تجارة الكلمة

بقلم : هديل الحويل



لا تكن ممن يقرع طبله عالياً، ويتبختر كبرا بين الناس بقرعه وطلبه، فيصرخ منادياً بحق هنا، وواجب هناك، ويذم هذا، ويستشهد بذاك، و يلعن هذا، و يسب في ذاك، في حين أن طبله فارغة خالية من نغم، ذلك أن طبل و إيقاع أي شأن له أهمية في حكم هذا الشيء و رسمه، و الأمثلة على هذا كثيرة.

من هذه الأمثلة أن إيقاع الكلمة معناها، في الوقت الذي زاد فيه اللغظ في تطبيقات التواصل الاجتماعي، حتى أصبح صاحب الصوت الأعلى و إن انعدم حسه الأدبي هو الأكثر شهرة، و صار صاحب الكلمة الأقوى و إن خلع عنه رداء الخلق هو الأكثر هيبة، و غدا المبتل في كلمته سواء كان مزارحاً أو مؤنباً هو من يحذر منه الخاصة قبل العامة، فيخشون سلطة لسانه، و يستميلونه، و بالتالي يصنعونه و يكبرونه على مجتمع ما انضبط حاله و لا استقام بابتدال و لا سلطة و لا هرج و لا مرجح.

الصدق لا يحتاج لصخب حتى يعرف بنفسه، و الحق لا يبني على صراخ، و الابتدال ما كان في عمره رداء تتحلى به المعرفة، فأصحاب العلم أكثر الناس هدوءاً و روية، و أصحاب الحكمة هم أكثر الناس تواضعاً، و أصحاب الألم أكثرهم مصداقية، و أصحاب الرأي و الكلمة هم أكثر الناس دبلوماسية، أما الصراخ و الإسفاف و الرعونة في الكلمة فقد كانت و مازالت و ستظل سلاحاً في يد كل من مارس البغاء الفكري، يبيع الكلمة لمن يدفع له فيها أكثر.

لا تكبر من شأن مرتزة الكلمة، و لا تلحق كل من أهان نفسه و أهانك في تطبيقات التواصل الاجتماعي، ذلك أنك بلحاظك به تصنعه، و تجعل منه هدفاً لكل مؤسسة تجارية تطلب الربح من وراء أتباعه، فلو لا أنت ما كان هو و لا ربح هو و لا استثمار هو في مطعم أو متجر. كن واعياً و كوني واعية للدور الاجتماعي الذي تلعبون، و أعطوا الناس حق قدرهم و اضبطوا إيقاع المجتمع بكم قبل أن تطالبوا أهل «ال.....» أن يضبطوا إيقاع كلماتهم.

للتواصل

maqal.afaq@gmail.com

الطموح

بقلم : مريم المسلم

وجود الهدف و الطموح شيء لا بد منه في حياة كل انسان ، و تختلف الاهداف من شخص لآخر فتحقيق الاهداف للوصول الى الطموح يحتاج خطة ذهنية تبدأ منذ ان يصبح الطفل فاهما و ناضجا و يدرك ما يفعل ، ايضا للأسرة مشاركة فعالة في اختيار الفرد و تحديد هدفه .

فبالأسرة واجبها هنا فقط تقديم النصائح للفرد لا إجباره على هدف ليس من طموحاته ذلك أن الطريقة المثبتة لتربية الطفل او الشخص و تقاليد المجتمع نفسه ستؤثر على اختياره للهدف لذلك طريقة الإجبار التي يستخدمها البعض دائما تفشل ، ثم يأتي هنا دور المدرسة لتطوير و تعزيز اهدافه و هواياته ، حتى يصل الى الجامعة المكان الذي يحقق هدفه و يحدد مستقبله ، فمن الافضل ان يختار هو الجامعة التي يريد ان يرتادها و التخصص الذي يخدم احتياجاته ، يجب عليه ان لا يترك الامر بأيدي أسرته او اصدقائه ، اذا تحقيق الطموحات هو تحديد المستقبل .



أين أبي؟

بقلم : أسيل الحدرب

طفلة أوصلها والدها إلى باب المدرسة، وودعت أباها بابتسامة عذبة ، ثم لما أتى الظهر فإذا بها تنتظر عند بوابة المدرسة ساعة فلم يأت والدها، وإنما أتى عمها وحملها، و هي تتساءل بقلق : «أين أبي؟ لقد تأخر كثيرا».

فماذا يكون شعور هذه الطفلة البريئة عندما تعلم أن آخر لقاء لها مع والدها كان في الصباح، وأنه قد توفي ! و كيف ذلك؟ بسبب حادث مروري و تهور شخص ، و ما النتيجة؟! فقدت والدها ، و تيممت في ريعان طفولتها .

فلنفكر في هذه الطفلة التي تيممت، في أمها التي ترملت ، في والدة الأب التي فقدت فلذة كبدها، في والده العجوز الذي فقد عكازه، و غيرهم الكثير ممن ضاعت حياتهم هدرًا ، و تألم أحباؤهم بشدة . بسبب الحوادث المرورية و تهور الكثير من السائقين الذين لا يلتزمون بقواعد المرور ، و يعتقدون أن السرعة الزائدة و التهور تسلية خاصة للشباب، فليذكروا أن في العجلة الندامة و في التأني السلامة ، و إن لم يقلقوا على أنفسهم و أمهاتهم و أطفالهم ، فليقلقوا على من حولهم من الناس ، على الأب الذي تنتظره زوجته و أطفاله، على الابن و الابنة الذين تنتظرهم أمهاتهم ، فانا أخاطب الضمير في كل إنسان قبل أن تنهور و تخطي، فكر بضميرك ليس في نفسك بل في غيرك ، قبل أن تتسبب في خطف روح إنسان بغير حق ، فزهق الأرواح ليس تسلية مطلقاً، و آخر ما يمكنني قوله أيقظوا ضمائركم في كل أفعالكم ، فالضمير الأبهك شيطان أخرس .



الحب مفهوم

بقلم : غدير سامي



كثير من يعتقد ان الحب كلمة تقال وان كلمة «احبك» هي دليل على الحب و لكن الحب هو التضحية و العطاء.. فمن أعظم أمثلة الحب هي الأم التي تربي وتعلم و تضحي من غير أي مقابل، فالأم هي من تعجز عن وصفها الكلمات ، فهي تجعل الأبناء يشعرون بالحب من غير أن تقول «أحبكم» ، فالحب هو شعور و أفعال وليس مجرد كلمات ، فهناك من يقول «احبك يا كويت» و هو لا يعلم ما هو حب الوطن و هناك من يقول «نفديك يا كويت» و هو لا يعلم ما معني التضحية من اجل الوطن. كثير من الناس من لديهم المفهوم الخاطئ عن الحب و لا يعلم أن الحب هو أساس بناء المجتمعات و رقي الوطن ، فمن احب دراسته تفوق و من احب ابناءه رباهم التربية الصحيحة و من احب عمله اجتهد به ، فبهذا الحب تسمو الاوطان و تزدهر.

أيام عاشها بطل كويتي

بقلم : فرح عبدالله



1992 والتي كانت بمواجهة قطر التي سجلت أربعة أهداف ضد الفريق الكويتي ، أما من أفضل المباريات التي خاضها هي كأس الأمير 1992 حيث تصدى لست كرات ضد الجهراء والقادسية خلال ثلاثة أيام ، لم يعتزل نهائياً فقد ظل يعود لفترات متقطعة إلى أرض الملعب ليخوض منافسات جديدة ، ولكن بعد الإصابة اعتزل الملعب وأكمل حياته لتحقيق حلم آخر في المجال الإداري في النادي العربي ، تقلد منصب نائب رئيس النادي ، نجح وأدع في مشاريعه الخاصة رغم العثرات والسلبيات والخسائر التي واجهته ، استمر في التقدم للأمام دون الحاجة إلى المصالح خاض الحياة بقسوتها .. بجمالها بكل ما حملت له من معان ، فبين الغيبوبة والرحيل مازال بإمكانني القول إنه سيظل موجوداً في قلوبنا وقصة سنرويها لكل حياة جديدة قد بدأنا نسمع ضجيجها وأنفاسها على أرض الواقع ، لذلك يمكنني القول في النهاية إن التراب أخذ جسد الراحل لينقله إلى دفاतर التاريخ مع الذين بقيت أسماؤهم مسطرة في كتاب المشاهير أما روحه فما زالت تلفظ أنفاسها على ملاعب الخليج ... إنه سمير سعيد حارس مرمى النادي العربي الكويتي ومنتخب الكويت الوطني بين 1984 و1992، ذالك الرجل البسيط الذي صد أهداف اليأس ليواصل تحقيق النصر في حياته حتى الرمق الأخير، سمير سعيد أنت ذالك البطل الذي يستحق التكريم .



يعجز اللسان عن ذكر كلمات تصف حياة إنسان خلدت أيامه على صفحات التاريخ العربي ليبقى عنواناً يفخر به كل كويتي ... علمنا بأن الأحلام حقيقة نصنعها بأنفسنا ... وكيف نصبر لنصل إلى مرادنا عندما نتعثر ، إنه ذاك البطل ... صائد الكرات الغادرة ... حارس المرمى الخالد ... الفقيد الذي لم يستسلم للخسارة وأكمل طريقه لتحقيق النجاح والوصول إلى أعلى المراتب في قلوب عشاقه ، إن هذا الرجل الذي وعد نفسه وفريقه بالوصول إلى البطولات الكبرى قد أوفى بوعده ورأهم يحملون كأس النصر الذي أغرق العشاق بدموع الفخر ، ورأى علم بلاده يرفرف في سماء البلدان العربية ، فرغم الخسارة والفوز لم يفقد أبداً روح الرياضي الناجح ، لم يترك أضواء الشهرة تسلبه أخلاقه العالية بل ارتفع بها ليصل إلى محبة الناس أولاً ، فبمعنوياته الرفيعة وحيويته ونشاطه بث عطر الإثارة والحماس في أجواء الملعب ، إن صوت التشجيع الحار من الجمهور داخل الملعب هو الحلم الذي يتمناه كل مبتدئ والذي حققه ذاك الموهوب الذي كان أخصاً لفريقه وأباً للفريق الجديد ، لم يفرض على اللاعبين آراءه ... ولم يعتمد على الأسلوب الفردي في اتخاذ القرار بل جعل التشاور والتخطيط المشترك أساس اللعبة حاز على لقب أفضل حارس مرمى في بطولة كأس الخليج العاشرة عام 1990 ولكنه ترك الحلم دون أن يكمل البطولة الحادية عشرة عام



● خالد بن يوسف

النادي رحلات خارج الجامعة يتم الترتيب لها عن طريق الهيئة الإدارية لزيادة الثقافة العامة لدى الطالب .

● ما طريقة الانضمام للنادي ؟

– هيا : لكل طالب بالجامعة حق الانضمام والمشاركة ومقر النادي كلية العلوم الاجتماعية مبني ه قسم المكتبات والمعلومات لمعرفة اخر اخبار النادي والتواصل عن طريق التويتر و انستغرام k@InfoClub

– اعضاء الهيئة الادارية : رئيس النادي : يوسف بن يوسف ، نائب الرئيس : هيا الحمدان ، امين الصندوق : احلام العوضي ، امين السر : اسماء عبدالله .

الأعضاء: خالد بن يوسف ، نسيمه الوطيان ، ايمان الزعبي ، حوراء الدروقي ، منيرة المعنوق .

أنشاء الفصل الدراسي الأول و يهتم بمهارات الطالب العلمية والعملية

نادي المعلوماتي .. تعليم وتطوير



أهداف النادي ترغب الطلبة على تخصص المكتبات والمعلومات .

● ما دور النادي بخدمة الطلبة ؟

– خالد : يقوم النادي بتنظيم الدورات وورش عمل بالجامعة وخارج الجامعة للطلبة المتطوعين للنادي في بداية كل فصل دراسي والإعلان عنها بخطه زمنية مع مراعاة فترات الاختبارات ، ويقدم



● هيا الحمدان

نسلط الضوء على احد أندية كلية العلوم الاجتماعية وهو نادي المعلوماتي التابع لقسم المكتبات والمعلومات والذي يضم ٩ أعضاء هيئة ادارية تطوعية تحت إشراف د.بيبي العجمي ، التقيت مع أعضاء الهيئة الإدارية وهم خالد بن يوسف ووتحدثنا عن النادي وأهداف بشكل عام ودور النادي بخدمة الطلبة بشكل خاص .

● متى أنشئ نادي المعلوماتي ؟

– خالد : بداية الفصل الدراسي الاول لسنة ٢٠١٤ / ٢٠١٣ .

● ما فكرة النادي وأهدافه بشكل عام ؟

– هيا : فكرة النادي هي تعليم وتطوير الطالب على كيفية استخراج واسترجاع المعلومات والبيانات واستحداثها وتطوير القاعدة البيانية ، ولذلك يهتم النادي بمهارات الطالب علمية وعملية وضم اكبر عدد من الطلاب لدى النادي ، ومن احد اهم

الصحة غالية على الانسان

نواف طامي النوت



أن أغلى مايملك الإنسان صحته فهي تلك الجوهره النفيسة التي لا يعرف قدرها إلا من ابتلي بمرض أو علة فقد معها الراحة ولذة النوم وسعادة الحياة.

وعندما تمتد يد الإنسان للسيجارة ليحرقها واهماً نفسه بالسعادة والمتعة بينما يصب السموم برئتته.

إن التدخين له آثار سلبية في شتى المجالات منها الصحية والنفسية والاقتصادية والاجتماعية والحضارية، حيث يقضي هذا الوباء على أكثر من خمسة ملايين شخص سنويا .

التدخين يؤثر على كافة أجهزة الجسم مهما اختلفت أشكال التدخين أو أعمار المدخنين ويؤدي إلى الإدمان ، ومن أضرار التدخين على الشباب بأنه يؤدي إلى أمراض القلب وسرطان الرئة و يؤدي إلى إرتفاع تركيز غاز أول أكسيد الكربون في الدم، وهو يؤدي الاسنان واللثة ويسبب رائحة فم كريهة مع اصفرار الأسنان، والتدخين يضر العضلات والجلد ويقلل من كفاءة الرئتين ويؤدي إلى العقم ونتمنى من المدخنين الإقلاع عن هذه الآفة حفاظاً على حياتك وحياة الآخرين.



#هاشتاق

في الاسبوع الماضي طرحنا هاشتاق على التويتر تحت عنوان # هل - تؤيد - عدد - الوحدات - الدراسية - بالصففي ؟ وكانت التعليقات من الطلبة كثيرة وممتعة بالهاشتاق وتم اخذ افضل تعليقات على الموضوع كاتب الهاشتاق الاخ العزيز @Tweet-jam3y

@eealie

مؤيده و بشده لأن بالصففي في ناس ما ياخذون صففي و حرام تقعد الكلاسات فاضيه

@amanii-kuw

ضد .. أول شي الجو مايساعد ثاني شي زحمة ثالث شي أجواء الجامعة بالصفف ماتساعد وشكراً

@malamh

اكيد لأنه بالطريقة راح نتخرج أسرع والمصلحة تقع بين الجامعة والطالب الكل مستفيد

@alotaibi-20120

بما أن القبول الطلابي بشكل هائل لابد عليهم معالجة هالوضع بزيادة الوحدات وجعله كورس اعتيادي

@lady-q8-21

الوحدات للمستمرين، 10 وحدات خريج الفصل الأول 12 وحده خريج الصففي اتوقع منصف، فبلاش الزيادة

@saronii73

اي اليد وبشدة، وذلك من صالح الطلبة وخصوصا الذي على وشك التخرج @mo0ory09

الوحدات الدراسية المطالب فيها الطالب كثيرة فزياده الوحدات يساعد الطالب على اجتياز المواد

@eng-aldaihani4

اتمنى انهم يخلونه صيفيين أو فصل كامل راح يكون أفضل من زيادة عدد الوحدات

@abooooali123

مع هالقرار بس راح يترتب عا الطالب اللي ياخذ فوق طاقته كل تاخير فيه خيره.

@enas32100

نعم أؤيد...عدد الوحدات قليل جداً لا يكفي حرام أدرس ترم كامل علشان مادتين أو ثلاث.

تجربة ونتيجة



الطالب / فهد الشمري

كلية العلوم

ان احببت شيئاً لن تجد صعوبة في تحقيقه.. سأروى لكم تجربتي مع تحدي اليأس..أنا طالب في كلية العلوم وأغلب موادي باللغة الانجليزية والرموز العلمية وتعتمد على الفهم ،ولكن هناك مقرر دراسي ضمن صحيفة التخرج يتوجب علي اجتيازه، فعزمت ان أأخذ المادة رغم الاحباطات من اصدقائي بقولهم « هل انت مجنون ؟ اتركها لآخر سنه فهي مادة دسمة ثقيلة وتعتمد على الحفظ.. لن تستطيع ان تجتازها وان اجتزتها لن تحصل على معدل جيد» فأصبت باليأس والاحباط من كلام زملائي.. لكنني محب للتاريخ وأحداثه، فقررت ان اتحدى اليأس وسجلت بمقرر تاريخ الكويت الحديث والمعاصر ، وعندما بدأ الفصل الدراسي لم اكن متحمساً للمادة و لم أحضر الا في الاسبوع الثاني .ولما بدأت استمع الى الدكتور ويشرح لنا الدروس، فشدني اليه اكثر وتمنيت ان يزداد وقت المحاضرة لكي اسمع المعلومات والتواريخ لأحداث المعارك والمعاهدات بين الدول..وبدأت في الاسابيع التالية بالمشاركة والتفاعل مع الدكتور ، الى ان جاء الاختبار الاول وهو الاختبار النصفى فكننت متخوفاً لأنني لم أعتاد على الحفظ ولكن توكلت على الله ودخلت الاختبار وكانت النتيجة هي ٢٧ من ٣٠ ! فذهلت لأنني لم افتح الكتاب قط ، وطلب الدكتور تقريراً عن المؤتمر الذي اقامته كلية الآداب تحت شعار « الشرق في عيون الغرب » و نال عليه ٣ درجات «بونس» فذهبت وكتبت التقرير وأعجب الدكتور به وثلث درجته .. ومرت الايام الا أن أتى الاختبار النهائي فكننت متخوفاً من كمية الاختبار ولم أعتد على الحفظ لكن بحمدلله بعد التوكل عليه دخلت الاختبار وباعتمادي على الفهم في المحاضرات حاولت ان سأستجمع معلوماتي كلها ..والنتيجة هي العلامة الكاملة في المقرر واستفدت من هذه التجربة ان لا شيء صعب ان احببته وجعلته هدفك فعلاً سوف تجده فكن دائماً متفائلاً بعبءك ولا تقلل من قدراتك .

التسامح

أحمد عبدالله الهاجري

كلية الشريعة / أصول الفقه

التسامح هو صفة من صفات الناجحين وهو قدرتك على العفو والتسامح في اصعب الظروف مع نسيان الماضي الأليم ، دخل الرسول صلى الله عليه وسلم المسجد الحرام صباح فتح مكة ووجد رجال قريش ينتظرون حكم الرسول صلى الله عليه وسلم فقال يا معشر قريش : ما تظنون أني فاعل بكم ؟ قالوا: خيراً أخ كريم وابن أخ كريم قال : اذهبوا فأنتم الطلقاء فعفا عنهم بعد ما ارتكبوا الجرائم ضده وضد أصحابه ما لايقدر ولا يحصى ومع ذلك فقد عفا عنهم صلى الله عليه وسلم.

سامح كل من أخطأ في حقك لأنها صفة الاقوياء يقول الشافعي رحمه الله لما عفوت ولم أحقد على أحد أرحت نفسي من هم العداوة .

الحياة تتطلب منا أن نصفح ونعفو عن كل الكلمات التي تصادمت معنا يقول النووي: من عرف في العفو والصفح ساد وعظم في القلوب وزاد عزة وكرامة.

قائمة روبي تيوزداي الجديدة تجمع نكهات فريدة ومذاقات متنوعة



البرجر المتنوعة والجديدة أيضاً.

ففي هذه المناسبة قامت إدارة مطاعم روبي تيوزداي بدعوة أصحاب أشهر المدونات في الكويت في مطعم روبي تيوزداي - الشرق بجانب أبراج الكويت الذين لديهم شغف كبير لتذوق كل ما هو جديد وفريد.

كشفت سلسلة مطاعم روبي تيوزداي عن قائمة الطعام الجديدة التي يتخللها أصناف جديدة تخرج عن المألوف بنكهات شهية تجعل من زيارة إحدى مطاعم روبي تيوزداي تجربة تستحق التجربة. تعتبر قائمة الجديدة هي الأفضل من حيث تنوع المقبلات، الأطباق الرئيسية وأصناف

افتتحت فرعها الأول في مجمع «المهلب» «راتي»... أزياء عصرية وألوان زاهية

وصرح المدير التنفيذي لشركة المشربية السيد / ناظم بكداش بان الفرع الاول لسلسلة محلات ratte انطلقت في المهلب وقد اعلنت شركة ratte fashion والتي تأسست في سنة ١٩٩٧ في ميلانو ايطاليا انضمامها الى شركة المشربية العالمية في ٢٠١٤ وبحلة جديدة كلياً، وتتميز براند RATTI بموديلاتها العصرية التي تناسب صاحبة الذوق الرفيع تتميز راتي فاشن بتشكيلتها المتميزة والوانها الزاهية ففي هذا السياق اكد السيد ناظم خلال احتفال الافتتاح محل راتي بمجمع المهلب بان اختيار شركتنا لموديلات هذا الصيف جاءت من خلال الالوان المعتمدة من كبار المصممين العالميين لهذا



العام واضاف بان الموديلات تخاطب مختلف الاعمار النسائية واسعارنا في متناول الجميع مضيفاً بان هناك هدايا ومفاجآت كبيرة من ناحية الاسعار وذلك بمناسبة الافتتاح بانتظار جميع الزبائن. ووعده بالتفتيحة والتشكيلة الجديدة والمتجددة قبل بداية موسم رمضان والعيد السيد/ ناظم وعد بالمزيد من الافرع والتي ستتتشر بالكويت خلال الفترة القليلة القادمة



توسّع متجر الأزياء ذو القيمة الاقتصادية الناجح



رائعة بأسعار تنافسية تجذب جميع المستهلكين من جميع الأعمار. وقد أثبتت هذه المجموعة شعبيتها بين المستهلكين ممن يختارون ملابسهم بعناية من بين مجموعة متنوعة من الملابس والإكسسوارات التي يعرضها «تونتي4» من بين أرقى العلامات التجارية للنساء والرجال والأطفال وحتى المستلزمات المنزلية.

بعد النجاح الذي حققه افتتح فرعهم الجديد في الجهراء، افتتح محل «تونتي4» للأزياء ذات القيمة الاقتصادية فرعاً جديداً في الراي يوم الأربعاء ٩ نيسان، إذا يُتيح للمستهلكين فرصة توقع المزيد من الأزياء المميّزة بأسعار رائعة فقط لدى «تونتي4». يعرض «تونتي4» مجموعة أزياء شبابية وعصرية

يتم تنفيذها عبر الجامعات في الكويت من خلال ١٤ فصل تدريبي مبادرة الشراكة الشرق أوسطية يرعى «مساري» إله المهنية» و «الشركة» من ضمن سلسلة برامج انجاز الكويت



(GUST)، ولقد بدأ تنفيذ كلا البرنامجين في مارس 2014 وينتهي في شهر مايو 2014. وتعليقاً على رعاية وتنفيذ هذه البرامج في الجامعات، قالت رنا النيباري، الرئيس التنفيذي لمؤسسة إنجاز الكويت: «تعد هذه البرامج من ضمن أكثر برامج إنجاز الكويت تفاعلية، لأنها تتيح للطلاب رؤية بيئة العمل من وجهة نظر أكثر واقعية والانخراط في التجربة العملية مباشرة». تشارها ودفع الطلاب إلى الاستفادة من برامجها المثمرة.

أعلنت مبادرة الشراكة الشرق أوسطية والتي تعمل في دائرة شؤون الشرق الأدنى التابعة لوزارة الخارجية الأمريكية، عن رعايتها لبرنامج «مساري إلى المهنية» و «الشركة» من ضمن سلسلة برامج إنجاز الكويت والتي يتم تنفيذها عبر الجامعات في الكويت من خلال 14 فصل تدريبي. ويتم حالياً تطبيق برامج إنجاز الكويت في الكلية الإستراتيجية في الكويت، كلية بوكسهل الكويت، جامعة الكويت وجامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا



العدد ١٠١٠ - ٢٠١٤ أبريل

تغريد فيصل بن دبل



فيصل بن دبل

يا خاين إحساسي .. يجازيك ربك ،
أيام عمري .. راحت أحلام وأوهام !
ضحيت بـ (أيامي) .. علشان حبك
واليوم حبك راح .. (مرواح الأيام) !
— — — — —
طمعتني بك حب ، و البال طربان ..
و طمعت بك ، لكن لعب بي نصيبي !
أنت أصغر ذنوبك / تكاثرت الأحسان
وأنا أكبر ذنوبي (حسبتك حبيبي) !

جيتك بـ حظ .. مجافيته / (توافيقه) ،
و قلب على طيبته .. لو ينجح فضله !
من كثر ما شفت في دنياي من ضيقه
ويلي على من يفضض لي و أفضض له
— — — — —
لو يرجع الوقت بي يا قلب لـ الماضي
كم خوة شمت عنها .. قبل أعاشها !
بعض الرياجيل ديكور على الفاضي
ودك (تطالع بها) ، ولا (تفتشها) !!
— — — — —



اعداد

مهدي العجمي

@ibnmisfer

الحلم



فهد بن ارتيان

الشاعر الطالب فهد بن ارتيان وهذا القصيدة الممتعة التي شملت
على الكثير من المشاعر الوطنية في الكويت والقيادة الرشيدة بكل
صدق فقد ارسلها لنا لنشرها في صفحته
وهو من الطلبة الشعراء المعروفين في الجامعة .

الحلم .. يا صعب تأويله
ما بين ظلماي و اشراقاي
الدمع / يعشق مناديله
يا صبر خدي على احداقي
في غيبته .. ضاعت الحيله
و صار الفرح ينفر عناقاي
وحبيبي اللي ضياء ليله
من ضحكة المبسم الرراقي
صرت اعشق ادعيه و ادعيه
دامه لـ بذر الغلا / ساقاي
غاب / وترك لي مواويله
واللي عطيته من أعماقي
الحزن / تضوي قناديله
وسيطر على أبيض اوراقاي
صرت ارسم الجرح و أشكيله
ولا عدت اسولف عن اشواقاي
محتاج .. لذة مواويله
وقصايد تحكي فراقاي
جيته مشاعر و انادي له
ماجيته امشي على ساقاي!
لو كان .. ما يعدل الميله
لا عباد يسأل؟! عن الباقي
و النظره اللي بصدري له
ما خيبت / هقوة الهاقي!
شعر / فهد بن ارتيان



فرحان الشمري

بلادي الكويت

الشاعر الطالب فرحان الشمري وهذا القصيدة الممتعة التي شملت
على الكثير من المشاعر الوطنية في الكويت والقيادة الرشيدة بكل
صدق فقد ارسلها لنا لنشرها في صفحته

من بلادي الكويت محمّل بالسلام
كثير درب مشيئة لـ لسعوديه
و كثر ماشقت الانوار عقب الظلام
و كثر ماجمعة منزله جنوبيه
جيت لـ لي وهبه الله سمو ومقام
كاسب الطيب والعليا وماريه
من نصي مجلس الاجواد عيّن كرام
يرد عذب وقراح وجمعة حيّه
محمد اللي لمع برقه بحرب و سلام
بيرق بعالي المشرف يا حيّه
جابه ماتوني وماحده الغمام
نالها في يمين مشعله ضيّه
الامير الشجاع اللي مكانه أمام
سيف حق وحده فيه حميه
ماغفل عن صديق ينتخبه مضام
فزعتة تجلي الهم وبلاويه
ليت يابن سعد مثلك كثير عظام
كان زال العنا شرق وغربيه
من فعل يستحق انه يعلق وسام
وانت فعلك عبر ميه ورا ميه
مانزلت السهل دارك براس السنّام
مثل شمس الضحي نور وعلايه
حر وطبع الحراري ماتطيل المنام
ماتصنع وطبع فيعك ماهيه
يا جزيل العطا مذتك ماهي مرام
ماتدوم العطايا وقاصره نيّه
طبع فيك الكرم اما التصنع حرام
كم عتقت وحييت قلوب مرثيه
جيت يا بوفهد ولا سعنني الكلام
لو كتبنا بحور فيك والفيّه
مانوفيك حقل وان لحقني ملام
مير منك السموحه وادري شويّه

شعر / فرحان الشمري



الشعر الشعبي



سلمان الهبيدة

هبوب البراد

الطالب الشاعر سلمان الهبيدة وهذه القصيدة الصادقة التي شارك به صفحات الشعر في حضوره الثاني ونتمني له كل التوفيق .

لو كل جرحت يعالجه المدا والضما
ماكانت أجروحي الخضره طريق وسفر
يارىحت الورد ولا ياهبوب البراد
ياليلة العيد وثياب اللقاء والسهر
بصبر على وحشة الدنيا وطول البعاد
الادمي لا تصاغر ضيق وقته صغر
يحبك الشوق ويغني عليك الوداد
يوم انت فرصة عمر مره تجي بالعمر
لو عاش الانسان بين الفكر والاعتقاد
انا اعيشك حياة ولذت المستغر
يارىحت الورد ولا ياهبوب البراد
ياليلة العيد وثياب اللقاء والسهر
اخفيك عن خاطري ولا تمر الفواد
هذا وقدرك كبير وطيفك المستمر
خذيت من ضحكك لسنيي السود زاد
لو كان عمر السعادة مثل عمر الزهر
لو ان نار المحبه تندفن بالرماد
لاكني احبك احبك ولا لي مفر
اعيد ذكراك وادري عمرنا مايعاد
واضحك لالايم لو انه اليالي قشر
شعر / سلمان الهبيدة

الليل
موحش

الشاعر فارس الجويعد
وهذه القصيدة التي ابداع في
كتباتها بأسلوب اكثر من رائع
وهو شاعر متمكن في كتابه
الشعر المتميز

الليل موحش والسهر يتعب الحيل
وعقارب الساعة من العمر عدت
كن الصدر مضمار وهمومه الخيل
صفت علي صدر الشقا واستعدت
تجمعت قبل الفجر يجلي الليل
وسريت في ماضٍ له العين لدت
جابت له الذكري علوم ومراسيل
وجابت معها من المواجه وودت
كن الحنايا كاسر اضلوعها السيل
واحس بأنفاسي من الضيق ردت
ليته يشيل من الوجع كثر ماشيل
وليته عرف وشلون الافراح شدت
وش عاد باقي ياوجيه المقابيل
دام الليالي في عطاها تردت
البارحه في جيل واليوم في جيل
وجروح روعي من القديم استجدت
ماعاد لي سلوه ولابغي مواصيل
والنفس عن ماتشتهي اليوم صدت
شعر / فارس الجويعد

طاري الغياب



نايف بن دكام

الشاعر الطالب نايف بن دكام وهذا القصيدة الصادقة والعذبة التي شملت على الكثير من المشاعر بكل صدق فقد ارسلها لنا لنشرها في صفحته وهو من الطلبة الشعراء المتميزين في الجامعة .

أنا اللي دايم أتعنا وأجيهم
وأقدرهم ، وأبي منهم ، وأبيهم
أدور لـ الرضا وينه وأجيبيه
ولا به حاجة تغلا عليهم
أذل كل غالي لين يرخص
لـ راحتهم .. قبل راحة يديهم
ولا أخشى عاذلي لو يتكلم
ولا أرضا شخص عندي يقتفيهم
بقلبي حب لا يمكن يوصف
ولهفة عين بـ الدمع تهجيهم
لـ أني عاشق قدا بروحه
بـ دمّه .. قبل دمعه يشتريهم
عروقي رددت وبصوت واحد
نبيهم والله ان حنا نبيهم
غياب ، وطاري الغياب يذبح
بـ عمر راح ... وأنا محترتهم
لو أدور على سكة نهاية
ألاقي كل سكة .. تبتديهم
تخلوا ، وتركوني ثم نسوني
يا قلبي ..؟ ليه أنا مهتم فيهم ؟
إذا ما قدرنا حبي ، وحسوا
فـ ستر الله على الجرح وعليهم !
شعر / نايف بن دكام

الإعاقاة



الشاعر مناور بن هاجد وهذه القصيدة

الصادقة و العذبة في الإعاقاة كتبه بروحه انسانية

مناور بن هاجد

الله خلق وأبدع الرحمن في رسمه
نفخ به الروح والتشكيل من طينه
سبحانه اللي يزيح الليلة العسمه
والعبد لأبد ما ترجح موازينه
لو الاوادم تصنف جات منقسمه
مامنهم اللي يساوي حفنة طحينه!
إعاقاة الأدمي ماهيب في جسمه
إعاقته بالردى وأخلاقه الشينه
لو كان يخفي عناء ويبدى البسمه
الكامل الله وكل الناس مسكينه
يكفي فخر بالمخافل بين وسمه
وغيره عجز عن سؤاته تقصر ايمينه
معطرة سيرته وتداعب النسمه
أمل وإرادة تحدي ربي يعينه
ويوم أنهم خصصوا له موقف بأسمه
محسود حتى على هالحال مأذينه.!!
اوجيه ماتستحي / ولاعندها حشمه
عقولها ناقصه / وأشكالها زينه
ماهي ترى مسألة بالضرب والقسمه
التربية وينها؟ والعلم في دينه؟
ماخافت الله وبعضهم نفس بخشمه
حسيبه الله من إبليس وشياطينه
شعر / مناور بن هاجد



● احدي المسابقات



● طلاب العلوم الادارية

يومان رياضيان مفتوحان لطلاب وطالبات العلوم الإدارية



● توزيع الكؤوس



● لعب وتنافس

اشرف على النشاط المشرفة الرياضية دلال محمد. وقالت المشرفة الرياضية دلال محمد أن المهرجان لاقى اعجاب طالبات الكلية، فقد شارك في بطولة البيبي فوت للسيدات ٨ طالبات حصلت على المركز الاول هدى الوقيان، بينما شارك في بطولة الهوكي ٨ طالبات حصلت على المركز الاول الطالبة دينا.

الرياضية وتحرص على التقرب إلى الطلبة في أماكن تجمعاتهم. من جهة أخرى نظم قسم الاشراف الرياضي (طالبات) في كلية العلوم الادارية يوما رياضيا ترفيهيا للطالبات، بمختلف الالعاب الرياضية الخفيفة، وذلك الاثنين الماضي، في استراحة جلويل بالكلية، بمشاركة مجموعة من الطالبات، وقد تم رصد جوائز للطلبة الفائزين في النشاط، وقد

النشاط، والتي أشرف عليها المشرف الرياضي يونس سكين. وفي هذا الصدد قال المشرف الرياضي يونس سكين إن قسم الإشراف الرياضي (طلاب) شهد تفاعلا ايجابيا من قبل طلاب كلية العلوم الإدارية، مشيدا بالفرق التي شاركت خلال المهرجان الرياضي. وأضاف سكين أن الإدارة تحرص دائما على مواكبة التطور فيما يخص الالعاب

كتب حمد العبدلي: ضمن أنشطة إدارة الأنشطة الرياضية الطلابية بعمادة شؤون الطلبة، وتفاعلها مع طلاب وطالبات الجامعة فيما يخص الألعاب الرياضية أقام مكتب الاشراف الرياضي (طلاب) في كلية العلوم الادارية يوما رياضيا ترفيهيا لطلبة الكلية الاثنين الماضي، في الكلية، بمشاركة مجموعة من الطلبة، وقد تم رصد جوائز للطلبة الفائزين في

مركز الخالدية أقام يوما رياضيا مفتوحا

النزال: نحرص على تلمس احتياجات الطالب الجامعي



● من فعاليات اليوم المفتوح

الكثير من الأنشطة الرياضية والبرامج التي تهتم الطالب الجامعي وتصب في مصلحته البدنية، لما للرياضة من فائدة عظيمة على صحة الفرق لاسيما وأن الطالب الجامعي بحاجة إلى ممارسة مثل تلك الرياضات كنوع من الترفيه وصقل المواهب الرياضية.

متمثلة بمركز الخالدية الجامعي قامت بتقديم كافة الخدمات التي يحتاجها الطالب الجامعي من توفير ألعاب في الفترة الصباحية لاستغلال وقت فراغ الطلبة فيما يفيدهم ويهم صحتهم، مؤكدا حرص الإدارة على تلمس احتياجات الطلبة من الناحية الرياضية والعمل على تقديم

كتب حمد العبدلي: أقام مركز الخالدية الجامعي الرياضية التابع لإدارة الأنشطة الرياضية الطلابية يوما رياضيا لطلبة كلية الهندسة والبتروك و كلية العلوم، بإشراف المشرف الرياضي طلال النزال، وذلك بمشاركة مجموعة من طلبة الكليتين، يوم الأربعاء الماضي. وقال المشرف الرياضي بإدارة الأنشطة الرياضية بعمادة شؤون الطلبة بجامعة الكويت ومسؤول مركز الخالدية الجامعي طلال النزال إن المركز الرياضي يحرص دائما على استقطاب الطلبة لممارسة هواياتهم الرياضية والمشاركة في المهرجانات والبطولات التي تقيمها الإدارة في مختلف الأوقات على مدار العام الجامعي. وبين النزال أن إدارة الأنشطة الرياضية

تنطلق بعد غد بالاستاد الرياضي المطيري: إنهاء الاستعدادات لبطولة مؤسسات التعليم العالي لكرة القدم

دولة الكويت، وللتعارف بين الطلبة والموظفين، بزملائهم بباقي مؤسسات التعليم العالي. وتقدم المطيري بالشكر الجزيل إلى أكاديمية يونايتد سيورت على رعايتهم للبطولة، متمنا دور الاكاديمية الرياضية في دعم ورعاية الأنشطة الرياضية في الجامعة المساهمة والحريصة على دعم المشروعات التعليمية والأنشطة التي تنظمها المؤسسات التعليمية مثل بطولة الجامعات.



● عبدالله المطيري

العالي، موضحا أن الهدف من اقامة هذه البطولة هو توطيد العلاقة بين طلبة مؤسسات التعليم العالي داخل

أعلن المشرف الرياضي بإدارة الأنشطة الرياضية الطلابية بعمادة شؤون الطلبة عبدالله المطيري أنه تم الانتهاء من التجهيزات اللازمة لإقامة بطولة جامعة الكويت لمؤسسات التعليم العالي لكرة القدم والتي سوف تقام يوم الثلاثاء والأربعاء المقبلين، على ملعب الاستاد الرياضي بالحرم الجامعي بالشويخ. وأكد المطيري أن المشاركات سوف تكون عالية من مختلف مؤسسات التعليم




تحت رعاية (أكاديمية يونايتد سيورت)

تنظم ادارة الانشطة الرياضية الطلابيه بجامعة الكويت

بطولة الجامعات ومؤسسات التعليم العالي لكرة القدم

على ملعب الاستاد الرئيسي في الحرم الجامعي الشويخ وذلك
في الفتره من ٢٢-٢٣ ابريل ٢٠١٤ في تمام الساعه الخامسة



During Students of Excellence Ceremony for the Academic year 2012/2013



By Dalal Al-Suwidan & Hawraa Al-Khateeb:

Under the patronage of Minister of Education and Higher Education, the Higher President of KU Ahmad Al-Mulaifi, Deanship of Students' Affairs at KU held the annual Students of Excellence Ceremony to honor a constellation of distinguished students from all colleges for the academic year 2012/2013, with the presence of KU President Prof. Abdullateef Al-Bader, Vice Presidents, Deans of Colleges and Students' families on the theater of the late Abdullah Al-Jaber Al-Sabah at the University campus in Shuwaikh.

On this occasion, Al-Mulaifi stated that KU holds this ceremony annually to celebrate its distinguished students of various colleges and departments, as KU's interest in education is represented in the unprecedented attention the country dedicates to education and excellence and in holding honoring ceremonies at all educational institutions at the country, adding that this amount of attention has become a feature and unique quality of our dear country which is a reflection of deep official and great community awareness of the importance of science and education in achieving sustainable human development for future generations and promote national responsibilities in achieving the aspired progress and prosperity.

-Students of Excellence Ceremony is an indication of KU's deep interest with distinction and



creativity" said Al-Mulaifi, encouraging students to pursue their aspirations towards excellences and notability in all fields.

Al-Mulaifi extended his appreciation to KU President Prof. Abdullateef Al-Bader, the University Administration,

faculty and staff members for their sincere exerted efforts to serve the educational procession at KU. In addition to the their diligent work to provide all means to encourage students and urge them to seek the highest levels of science as to achieve excellence and

accomplish the university's mission as well as serving the community.

On her Part, Head of the Higher Committee of Student of Excellence of the Academic Year 2012/2013 and Assistant Head of Students Affairs at the Deanship of Students Affairs

Najwa Al Dowaisan expressed her joy and honor of organizing such a prestigious event.

While, honorary student Wadha Al Mutawa from the College of Architecture and on behalf of her colleagues, articulated her joy when receiving the invitation to attend "The students of Excellence Ceremony", as the university is appreciative of the students' efforts. She also expressed her pride to her professors who gave abundant knowledge during the period of her study. Al-Mutawa then concluded her speech by thanking the students and their families and professors who have supported them and were part of this great achievement.



University Council approves the admission of Kuwaiti students and Children of Kuwaiti Mothers who meet the conditions of admission

By Hawraa Al-Khateeb:

University Spokesperson Faisal Maqseed announced that the University Council in its last meeting has approved 6679 seats for freshmen, Kuwaiti high school graduates and children of Kuwaiti mothers at all

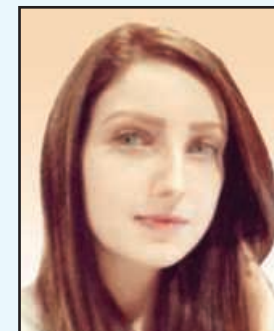
colleges for the first academic semester 2014/2015.

Provided that the admission of Kuwaiti students and children of Kuwaiti mothers who meet the conditions of admission is during the period of receiving university admission.

If the numbers of applicants meeting the conditions of admission exceed the approved numbers of the allocated seats for the first semester, students will be distributed to colleges according to the basic rules of admission and transfer

at KU which is approved by the University Council on the distribution of the increased numbers between colleges for the first semester as well as postponing the acceptance of some students to the second semester 2014/2015.

Social Media Networks...?



By: Tasneem
A. Al-Muhanna

As I was sitting and having lunch at a local restaurant, I started to gaze around the crowded room and just felt sorry towards some people.

To be clearer, they are those people who are constantly checking their Smartphone; those who are engaging some social media network as a distraction from the world in which they live. There are also those couples who are out having lunch yet find themselves being constantly distracted by their Smartphone beeps.

While, those social media networks may have been used as an adult pacifier for some, they do have some advantages.

Besides the obvious benefit of fostering relationships, businesses can gain greater popularity through such media networks; thus contributing to their success. Social networks such as "Instagram" allow businesses to connect with customers and increase the visibility of their products and services. Political change can also arise through networks such as "Twitter" by disseminating information and mobilizing users.

Even quality of life can be affected through motivational accounts, such as "Instagram's" EXERCISEMOTIVATION account which promotes a healthier lifestyle through diet and exercise. Some networks play a vital role for charitable projects. For instance, "Crowdwise," a social network, was able to raise over \$845,000 for Hurricane Sandy victims in the US, through donations.

However, usage of social networks is not all rosy, since they can facilitate cyber bullying by spreading false information and destructive photos. Social networks also allow hackers to steal and misuse personal information, sometimes even with safeguards. They could additionally open the door to inappropriate comments and conversations.

With all the pros and cons of social media networks, what might you do if you weren't regularly checking your social media account?

Email: talmuhanna@gmail.com



Weekly Academic Newspaper

Editor-in-Chief

Dr. Bader Nasser Al-Hajji
24988140
24988141

English Editor

Lamees Nael Al-Naqeeb

24843650

Hawra Al-Khateeb

Dalal Alsuwaidan

Ameena Al-Kanderi

Tasneem A. Al-Muhanna

Graphic Designer

Safwat Al-Minyawi
24984966



Training Centre

Hiba Al-Taweel
24988137

Advertising

Amina Al-Banai
24988156

Website

Rasha Rashad
24988631

Operator

24842243
24988888
Fax
24814674

Articles published in Afaq
newspaper express the opinions
and views of their writers and not
necessarily of Afaq

“The British-Kuwaiti Relations” Seminar at Kuwait University

Former Prime Minister Sir John Major : Kuwait and Britain work in harmony and mutual trust, and the relation between the countries is a historical one.

By Dalal Al-Suwidan:

Britain's Former Prime Minister Sir John Major stressed that Kuwait and Britain work in harmony and mutual trust, and the relation between the countries is a historical relation and a very vibrant one which enhances throughout the years within the events that may take place in the region, clarifying that there is a number of mutual relations between the two countries which is represented by finding stability and economical collaboration. Expressing his joy of his visit to Kuwait in 2014 which is very different than his previous visit back in 1990 after the liberation. Sir Major articulated his admiration for the will of the Kuwaiti people who managed to challenge the circumstances during and after the Iraqi invasion in 1990.

This was within the annual “Dickson” seminar series entitled: “The British-Kuwaiti Relation: Past, Present and the Future, which was organized by the British Embassy in Kuwait and The Euro/Gulf Research Unit in the College of Social Sciences at Kuwait University Othman



Abdul-Malik Al Saleh Hall, College of Law - Shuwaikh Campus.

Sir Major also shed light on the influential presence of Kuwait and Britain in every field, where you'll find Kuwaiti students in British Universities and training programs in the defense sector in Britain, moreover, the astounding touristic movement that Britain is witnessing, especially in London where great numbers of Kuwaiti tourists visit the city which reaches up to quarter of a million Kuwaiti visitor annually, also, there are 8000 British expatriates living in Kuwait who are representatives of their countries, in addition to the Kuwaiti banks in London City and Mayor of London's Office which is owned by the Kuwaiti government.



Sir Major also pointed the significance of exchange of experiences between the two countries starting from the infrastructure and the search of security and stability in the region and the continuous cooperation in all grounds in the light of the challenges that the world is experiencing, that impending from the historical relationship between Kuwait and the United Kingdom.

He explained that his visit to Dickson House in Kuwait left a great impact, which indicates the authenticity of the relationship between Kuwait and Britain, expressing his pride to present a seminar organized by the British Embassy entitled “Dickson Lecture Series”

Sir John Major indicated that modern media and social networking sites have given individuals the power of political changes in the region, where they provide direct communication and transfer of information between the people, decision-making, as well as the positive

participation in the political arena, pointing out at the same time that Kuwait is considered a strong state in an unstable region, and Kuwaiti politics enable it to live and adapt to existing conditions, stressing that Kuwait will remain at this high level of power. Also he pointed out that Britain can play a role in maintaining the security of Kuwait and the Gulf region, through a closer relationship between the two parties as Kuwait is the gateway to cooperation while Britain is the gateway to business, stressing on the importance of the exchange of experiences between the two countries to achieve the goals sought by the two parties as well as facing the challenges taking place in the world to serve the common interests.

UK Ambassador to Kuwait, Mr. Frank Baker stated that Sir John Major supported the coalition to liberate Kuwait, pointing out that Sir. Major was the British Prime Minister from 1990 - 1997, during the

liberation of Kuwait, adding at the same time that Dickson House is the historical gate that emphasizes the authenticity of the relationship between Kuwait and the United Kingdom.

For his part, Dean of College of Social Sciences at KU Prof. Abdulredha Assiri extended his gratitude to the former British Prime Minister Sir John Major, the UK Ambassador to Kuwait, Mr. Frank Baker, the British Embassy in Kuwait, the unity of European Studies Gulf and Kuwait University for organizing this symposium.

Prof. Assiri stressed that the Kuwaiti-British relationship is characterized by originality through historical documents at the time of independence of the State of Kuwait, asserting that Britain is the bridge to reach the European continent for every Kuwaiti and share the freedom and Constitution where Britain has witnessed all the events, and stood by Kuwait 100 years ago before and after independence.

New Scientific research Related to photo catalytic effect of Noble Metals



By DALAL AL-SUWIDAN:

Dr. Ali Bumajdad and Mr. Metwally Madkour - Department of Chemistry - College of Science at the University of Kuwait, published a new scientific research (Perspective) related to the photo catalytic effect of noble metals such as gold and silver, when semiconductor TiO₂ is added.

The Research was chosen to be the cover of the “Physical Chemistry Chemical Physics” Journal that is issued by the Royal Society of Chemistry which is the Q1 journal with an impact of 3,829.



Kuwait University
Deanship of Admission Registration
Alumni Affairs – Reception Office

ANNOUNCEMENT

Expected to Graduate Students (Spring Semester 2013/2014) can request their transcripts (Grades and Without Grades) through the Reception Office in the Deanship (Shuwaikh Campus) latest by May 7, 2014 or until the students' GPAs are calculated .for the Spring Semester 2013/2014