



عمادة القبول توزع شهادات الخريجين
بدأت عمادة القبول والتسجيل توزيع الشهادات الفخرية لخريجين من العام الجامعي ٢٠٠٩-٢٠١٠ وستستمر في ذلك إلى ٢٥ ابريل الجاري من ٨ صباحاً وحتى ٥ عصر في صالة القبول والتسجيل بالشويخ. و سيكون اليوم الأحد مخصصاً لكلية العلوم الإدارية أما غدا الاثنين فهو كلية الهندسة وبعد غد الثلاثاء لكليتي الحقوق والبنات، و سيخصص الأربعاء لكليتي الشريعة والعلوم الطبية المساعدة في حين سيكون الخميس لكليتي العلوم والطب والأحد المقبل لكليات الدراسات العليا والصيدة وطب الأسنان وفي الاثنين ٢٥ ابريل لجميع الكليات.

<http://afaq.kuniv.edu>

Email: afaq_news@ku.edu.kw

جريدة - أسبوعية - جامعية

الأحد ١٣ جمادي الاول ١٤٣٢ هـ - الموافق ١٧ أبريل ٢٠١١ العدد ٩١٦ السنة ٣٢

أربعون فخراً



بقلم د. أحمد علي الشريف
رئيس التحرير

لا نبالغ عندما نصف جامعة الكويت بأنها منبع العلم والمعرفة والعلماء، فالجامعة تفخر بأبنائها ممن يودعون أحضانها ليقتحموا سوق العمل والإنتاج منهن بذلك شهرة وسنوات مليئة باللمحات الحلوة والمررة ليكتشفوا أنهم عاشوا أجمل سنين حياتهم في ربوع جامعة احتضنتهم وتقبلتهم بإيجابية ثم وسلباتهم واستمعت إلى ثنائهم ونقدهم وسعت إلى غرس العلم والمعرفة ومكارم الأخلاق التي دعا سمو ولي العهد الأمين إلى التسليح بها في حفل تخريج الدفعة الأربعين الذي أقيم برعاية وحضور سموه، وبهذا الصدد نؤكد ما أشرنا إليه في الأسبوع الماضي أن العلم والمعرفة هما المعيار الأساس كما أكد سموه على ذلك.

من المسلم به أن الجامعات هي الصرح التعليمي الأول في كل دولة، وفي الكويت هي أكثر من ذلك فهي شاهد على الاستقلال، وشاهد على دولة الدستور التي رسخها المغفور له الشيخ عبدالله السالم الذي استكمل المسيرة باعتماده على أصحاب الحكمة من أهل الدار انطلاقاً من بيت الشعر الشهير الذي يردد دائماً «تهدي الأمور بأهل الرأي ماصلحت... وإن تولت فبالأشرار تنقاد» و جامعة الكويت تصدت لهذه المسؤولية من خلال تخريج أجيال تحمل لواء المعرفة لتقتحم غمار معركة العمل وبناء الكويت وهي شاهد على جريمة نكراء قام بها طاغية مقبور، وشاهد على الإصرار وتكاتف السواعد عندما عادت الحياة من جديد إلى أنحاء الجامعة لتؤكد أن أمواج المعرفة لم تتوقف وأنها العلم لم تنضب. والآن تجدد الجامعة شبابها عندما استقبلت أبناء جلدنا هذا العام وودعت أشقاءهم الذين يحملون الوسام الأربعين الذي يزدانون به فخراً في كل محفل، يقتحمون به قطاعي العمل الحكومي والخاص والحر ويضيفون الجديد يوماً بعد يوم، لكم الفخر يا خريجي جامعة الكويت وسدكم المولى القدير.



أستاذان فازا بجائزتي التدريس والبحث العلمي المميز الكويت تثبت وجودها في جائزة خليفة التربوية في الإمارات



د. نجة المطوع

في البحث العلمي .
وقالت د. المطوع أن الفائزين سيتوجهون إلى أبوظبي لاستلام الجائزة في حفل رسمي برعاية رئيس الدولة معربة عن سعادتها بخوض دولة الكويت غمار المنافسة في جائزة خليفة التربوية للمرة الأولى ونيل مراكز متقدمة فيها .



د. علي شمخة

حيث فازت الأستاذة المساعدة بكلية الحقوق د. مشاعل الهاجري بجائزة الأستاذ الجامعي المتميز في التدريس وعضو هيئة التدريس السابق بكلية الهندسة وعضو هيئة التدريس حالياً بقسم ميكانيكا الإنتاج بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب د. علي شمخة بجائزة الأستاذ الجامعي المتميز



د. مشاعل الهاجري

أعلنت المنسق العام لجائزة خليفة التربوية د. نجة المطوع أن دولة الكويت تمكنت من الفوز بمجالين في التعليم العالي على مستوى الدولة والوطن العربي ضمن فعاليات جائزة خليفة التربوية بدولة الإمارات العربية المتحدة التي تقام تحت رعاية رئيس الدولة الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان

اختتام برنامج قادة المستقبل الرابع



ص ٢

مسابقة الروبوت نهاية الشهر



ص ١٤

وحدة المجهر الإلكتروني تمثل الكويت في التصفيات الدولية للجائزة العالمية للمعلوماتية ص ١٣

إعداد القادة القادرين على تحمل المهام واتخاذ القرارات الإدارية اختتام البرنامج التدريبي قادة المستقبل الرابع

العصفور: البرنامج هدف إلى تأهيل صف ثان من القياديين



تصوير : بنسيمون جوزيف



تكريم د. راشد العجمي



تكريم غسان العصفور

قدموه من مهارات ومعلومات أضافت للمشاركين الكثير، داعية زملاءها وزميلاتها المشاركين في البرنامج إلى إحداث التغيير والتطوير كل في إدارته بعدما تبادلوا الخبرات القيمة فيما بينهم خلال البرنامج، على أن يكون التغيير للأفضل وتطوير لمهارات التعامل بين الرئيس والمرووسين، وتحديث خطط العمل للوصول لأفضل النتائج والإنجازات، متمنية المزيد من الدورات المثمرة التي تساهم في دعم وتطوير موظفي جامعة الكويت.

وبدورها أعلنت مدير إدارة التطوير الإداري والتدريب سعاد الزيد عن الخمسة الأوائل المتميزين في الحفل والذين تم اختيارهم من بين ٢٤ متدرباً ومتدربة وهم: المركز الأول : عنود الرشيدى - إدارة العلاقات العامة والإعلام

المركز الثاني : نادية الزامل - كلية التربية

المركز الثالث: سندس السرحان - نادي الجامعة

المركز الرابع : رياض التورة - إدارة الأمن والسلامة

المركز الخامس: ريم الحداد - إدارة التطوير الإداري والتدريب وفي ختام الحفل كرم الأمين العام المساعد للشؤون الإدارية غسان العصفور والأمين العام المساعد لشؤون إدارة المرافق بدر الذياب وعميد كلية العلوم الإدارية د. راشد العجمي ومدير إدارة التطوير الإداري والتدريب سعاد الزيد متدربي البرنامج والقائمين عليه والمشاركين فيه.

د. العجمي: الجامعة تسعى لإعداد القادة القادرين على تحمل المسؤوليات

الزيد: «قادة المستقبل» استثمار وتنمية قدرات العنصر البشري

تتلاءم مع الواقع الفعلي وتتناسب مع القدرات المهنية وتواكب التغيرات المتطورة الخارجية في جو أكاديمي راق. وتابع: "إننا نسعى أن نكون سباقين في طرح مثل هذه البرامج ذات الطابع التخصصي ذي النتائج الملموسة، التي تجعل المشارك يتمتع بالرؤية الإستراتيجية والطاقة الفكرية الإبداعية وسعة الأفق واتخاذ القرارات وممارسة التخطيط الفعال، متقدمة بجزيل الشكر والامتنان لأمين عام جامعة الكويت أنور اليتامي لتبنيه ودعمه المستمر للبرنامج".

ومن ناحيتها ألقت نادية الزامل من كلية التربية كلمة المشاركين في البرنامج التدريبي أعربت خلالها عن خالص الشكر والتقدير لإدارة التطوير الإداري والتدريب على حسن إدارتها لهذا البرنامج، مشيدة بالجهود الجبارة التي بذلها القائمين على الإدارة في سبيل إنجاح البرنامج.

وقدمت الزامل شكرها الجزيل للأساتذة والمحاضرين في البرنامج على ما

إشباع رغبات واحتياجات الموظف في تولي الوظائف الإشرافية المناسبة لهم وتتوافق مع قدراتهم. وأكدت أهمية التدريب باعتباره خير استثمار للطاقات البشرية التي تعد الطاقة المحركة للتطوير والتنمية بمختلف أوجهها، مشيرة إلى الدور الإيجابي للأمانة العامة المحفز والداعم لتحقيق الأهداف حيث تسعى دائماً إلى إيجاد فرص التنمية والتطوير وفقاً لاحتياجات تطوير نظم العمل بكل قطاعات الجامعة ومراكزها، مع توفير سبل استثمار وتنمية قدرات ومهارات العنصر البشري لكي يحملوا لواء مسؤولية القيادة فيها لمواجهة تحديات العصر ومتطلباته.

كما أكدت اهتمام الأمانة العامة والأمين العام لطرح وعقد البرامج المميزة التي

ومن جانبه أعرب عميد كلية العلوم الإدارية في الجامعة د. راشد العجمي عن سعادته باجتياز المتدربين الدورة بنجاح، مبيناً مدى أهميتها في إعداد القادة القادرين على تحمل المهام واتخاذ القرارات الإدارية، مؤكداً ارتباط كلية العلوم الإدارية وارتباطه شخصياً مع هذا البرنامج الذي يعد من الأنشطة المتميزة لكونه كان من أول المحاضرين في أول برنامج تدريبي.

كما أكد د. العجمي أهمية الدور الذي يقوم به الموظفون جنباً إلى جنب مع أعضاء هيئة التدريس لسير العملية التعليمية بنجاح في الجامعة وتحقيق الهدف المنشود.

بدورها قالت مدير إدارة التطوير الإداري والتدريب في الجامعة سعاد الزيد أن برنامج قادة المستقبل هدف إلى إعداد جيل جديد من القادة الإداريين القادرين على حمل الأعباء الوظيفية الموكلة لهم، بالإضافة إلى إحداث التوازن بين احتياجات الجامعة للقيادات وبين

كتبت نادية الراشد : تحت رعاية أمين عام الجامعة د. أنور اليتامي اختتمت إدارة التطوير الإداري والتدريب فعاليات البرنامج التدريبي "إعداد صف ثان للقياديين الإداريين" - قادة المستقبل - الرابع الذي أقيم خلال الفترة من ١٣ فبراير وحتى ٣١ مارس ٢٠١١ بالتعاون مع كلية العلوم الإدارية، وذلك بحضور الأمين المساعد للشؤون الإدارية بالجامعة غسان العصفور والأمين العام المساعد للشؤون الإدارية المرافق بدر الذياب وعميد كلية العلوم الإدارية د. راشد العجمي ومدير إدارة التطوير الإداري والتدريب سعاد الزيد، ومديري الإدارات في الجامعة والمشاركين في البرنامج.

من جهته قال الأمين العام المساعد للشؤون الإدارية غسان العصفور أن برنامج قادة المستقبل يعتبر من البرامج التدريبية التي ذاع صيتها بين المؤسسات الحكومية في الدولة نظراً لأهميته ودوره الفعال في خلق قياديين أكفاء، وتأهيل صف ثان من القياديين ليكونوا قادرين على تحمل المسؤولية والمساهمة الفاعلة في العملية الإدارية، مشيراً إلى أن النجاح الباهر الذي حققه البرنامج الذي طرح ثلاث مرات دعا إلى تكرار التجربة وتقديمه للمرة الرابعة.

موضحاً أنه لمس اهتمام المشاركين بتنمية قدراتهم ومهاراتهم الإدارية من خلال الحوار الجماعي البناء والمشاركة الإيجابية في الحالات وورش العمل المصاحبة للبرنامج.



لقطة تذكارية



.. وتكريم أخرى



د. العجمي يكرم أحد المتدربين



تكريم إحدى الموظفات

د. سيف عباس
د. مساعد الهارون
د. نورية الرومي
د. سليمان البدر
أ. بدر المديرس
د. رشا الصباح
د. عبدالله الغزالي
د. نجاة المطوع
د. إبراهيم الجمود
د. جمال المنيس
د. حسن مكي
د. أنس الرشيد
د. خالد القحص

المقالات المنشورة في أفاق تعبر عن آراء
كاتبيها لا عن رأي الجامعة أو الجريدة



الإمانة العامة للأوقاف

وقف .. وفكر في الوقوف

استثمار.. رخص.. مستثمر.. خير.. اختيار

هاتف: 1804777

www.awqaf.org



نافذتی



أغبي طفلي

في العالم

بقلم: د. خالد القحص

دخل طفل إلى محل الحلاقة، فهمس الحلاق في أذن الزبون الذي كان يحلق له: هذا أغبي طفل في العالم، وسأثبت لك ذلك. فوضع الحلاق في يده اليمنى دينارا، وفي اليسرى مائة فلس، وطلب من الطفل أن يأخذ أحدهما، فأخذ الطفل المائة فلس، و انصرف. فقال الحلاق للزبون: إنه لا يتعلم أبداً، في كل مرة يفعل ذلك، إنه فعلاً طفل غبي.

و بعد أن انتهى الزبون من الحلاقة، و غادر صالون الحلاقة، شاهد نفس الطفل أمام محل لبيع الآيس كريم، فاقرب منه في فضول، و سأله: لماذا تختار دائماً المائة فلس؟! فابتسم الطفل في خبث، و رد قائلاً: لأنه في اليوم الذي أختار فيه الدينار، تكون اللعبة قد انتهت يا عماء!

هذه القصة الطريفة التي وجدتها على الشبكة العنكبوتية، أضحتني فعلاً، لكنني ما إن تدبرت فيها، حتى وجدتها مليئة بالدروس و العبر. فمع بداية القصة، أغلبنا ظن فعلاً أن الطفل غبي، و لا يدرك معنى ما يفعل، و مغزى ما يختار، و لكن في نهاية القصة، أدركنا جميعاً أن الحلاق كان هو الغبي، و أن الطفل كان يعرف ماذا يريد، و يتقن قواعد اللعبة، و في كل مرة يكسب.

من المهم أيضاً أن ندرك أن طريقة تعاملنا مع الآخرين تعتمد بدرجة كبيرة على طريقة نظرنا لهم، فإن كنا نقدرهم، فسينعكس ذلك على طريقة تعاملنا، وإن كنا نحقرهم، فسيظهر ذلك أيضاً على طريقة تعاملنا. بل لا أبالغ إن قلت أن طريقة تعاملنا مع الحياة كلها، تعتمد على طريقة نظرنا لها، ولذا نرى المتفائلين و المتشائمين، و السعداء و الأشقياء، و الضاحكين و العابسين، و الذين يعملون و الذي ينامون.. هذه كلها تصرفات جاءت بعد مشاعر، و التي جاءت بعد تأثرها بطريقة نظرنا لما يحدث حولنا. علينا أيضاً أن نحترم الجميع، و أن نقدر الجميع، و ألا نحقر أحداً بناءً على لونه أو جنسه أو دينه أو حتى اسمه. نحترم الإنسان لأنه إنسان، و بالتالي تكون لدينا القدرة على استيعاب الجميع، و إن كانوا مختلفين.

يا لقسوة هذه الحياة التي جعلتنا نقيم الناس بناء على أشياء ظاهرية شكلية لا قيمة لها أحياناً، فنبدأ نصنف الناس بناء على هذه الأمور الشكلية، و نحدد موقفنا منهم، حتى قبل أن ينطقوا بأي كلمة. هذا هو الظلم بعينه، و التحيز بمعناه، و العنصرية في أشجع صورها.

لا، لم يكن الطفل غيباً، بل اتضح أنه أذكى من الحلاق
و الزبون.. و الغبي حقاً هو من يظن أن الآخرين
أغبياء.

Khaledq6@yahoo.com

عرفتها بأنها مجموعة من الإرشادات التي تختلف باختلاف عمر الفرد

د. أمثال الحويالة: التوعية النفسية تستهدف من يعانون ضغوطاً حياتية

د.هيا المطيري : كلفة اقتصادية للأمراض النفسية والعصبية والسلوكية



● د. هيا المطيري

بأنها مجموعة من الإرشادات النفسية التي تختلف باختلاف عمر الفرد وجنسه وحالته الاجتماعية وتعتمد على مبادئ الإرشاد النفسي التي يقوم بها متخصص له خبرة في الإرشاد والتوعية النفسية ، وتتم هذه التوعية على مدار عمر الفرد ، فهناك توعية للأطفال والمراهقين وللشباب وللمتزوجين وللشيوخ وهي تتم في كل مكان يوجد به أفراد، وتهدف إلى حل المشكلات النفسية التي تواجه الفرد في هذه الأماكن وتدريبه على مواجهة ضغوط . و سنت د. أمثال



● د. امثال الحويلة

منه أنماط سلوكية معينة ، مما يسبب له بنوع من الضغوط النفسية تجعله فريسة للصراع ولتساؤلات عدة أي دور يجب أن يجتهد فيه أكثر ، مبنية أن كل فئات المجتمع (من طلاب ، موظفين ، وربات منازل) ، يتعرضون لهذا الصراع الذي يستنفد جهودهم وطاقتهم النفسية .

و قالت د. الحويلة هنا يأتي دور التوعية النفسية التي تستهدف الشخص الذي يعاني من ضغوط نفسية وحياتية لا يستطيع التعامل معها ، حيث عرفت التوعية النفسية

أقام قسم علم النفس في الجامعة ندوة بعنوان (الخدمات النفسية الطبية في الكويت الى أين؟) وقد حاضر بالندوة كل من د. هيا المطيري استشاري طب نفسي ورئيس قسم الطب النفسي و د. أمثال الحويلة و د. فاطمة عياد من جامعة الكويت قسم علم النفس .

وأكد د. هيا المطيري ان منظمة الصحة العالمية تستدعي انتباه جميع دول العالم بزيادة الاستثمار في الصحة النفسية مبينة ان المنظمة تسعى الى تحقيق مجموعة من الاهداف منها تقليل العبء والتكلفة الناتجة عن المرض النفسي ، كما اشارت الى ان هناك كلفة اقتصادية للأمراض النفسية والعصبية والسلوكية حيث ان الامراض والاضطرابات النفسية تسبب المعاناة والعزلة الاجتماعية وانخفاض كفاءة العيش بالإضافة الى الافة المذكورة .

ومن ناحية أخرى أوضحت د. أمثال الحويلة ، الدور الذي يقوم به الطالب لكونه كائنا اجتماعيا له أصدقاءه وأسرتة وأساذته ، حيث يتوقعون



Office of Consultations and Training
مكتب الاستشارات والتدريب
الجامعة الإسلامية - جامعة القدس

دعوه للتسجيل في اخلقات النقاشيه وورش العمل المصاحبيه للبرنامج





THE NEW YOU

(28-30 ابريل 2011)

الوقت	المحاضر	البرنامج
2011-ابريل-28 5:00 pm – 10:00 pm	معرفة الذات	أ. جابر عساف
	قوة التقية و التفكير	أ.م احمد عماره
2011-ابريل-29 5:00 pm – 10:00 pm	تقدير الذات	د. مصطفى ابو السعود
	برمجة المشاعر والأحاسيس	أ. عذبة المحروزي
2011-ابريل-30 5:00 pm – 10:00 pm	حب القواعد	د.ساجد العبدللي
	رياضة الخطي	أ. فيصل الخرفون
	خطوات سهلة لتأدية الصلاة	أ. زينة خايس
	تنظيمية المتابعة	د. عذبة الخطوع

Office of Consultations & Training – College for Women

Tel: 24903335 – 24903172 – 24903380 Fax: 22500265 Email: info@cwcfw.net

are you ready?



عصر جديد في سهولة التزود بالوقود New ERA in Fuel Purchase Convenience



وسيلة آمنة
وبدون رسوم إضافية
secure and without
additional charges

إدفع بواسطة
البطاقة المدنية

Purchase Fuel By
Civil ID

استبدل طريقة شراء الوقود
Change the way you buy fuel



25

ALFA

ALFA

ATM

ATM

ATM

خدمة العملاء
Customer Service
1841010
www.alfa.com.kw



السور SOOR

شركة السور لتسويق الوقود شركة
Soor Fuel Marketing Company S.A.K

الحفل السنوي الموحد لخريجي الدفعة ٤٠

سموه رعى حفل التخرج السنوي الموحد و أكد أنه يحقق القوة والنماء للأوطان

ولي العهد: النجاح في إعداد العنصر البشري هو أفضل أنواع الاستثمار



● د. ماضي الحمود تقدم هدية الجامعة لسمو ولي العهد

الأوفياء المخلصين الذين يعملون دوماً بكل الطاقة وأقصى الجهد وغاية العزم على تحقيق ما يطمح إليه من ارتقاء وتقدم وازدهار، مؤكدة إنهم سيحوظونه بكل ما يحقق له أمنه وأمانه واستقراره، يداً واحدة وقلوباً متحابية متآلفة يجمعها حب الكويت والولاء الصادق لأهلها وقيادتها الرشيدة والانتماء الحقيقي لأرضها وترابها في ظل القيادة الحكيمة لحضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح وعون سموكم حفظكم الله جميعاً ورعاكم وسدد على طريق الخير خطاكم المباركة».

وتابعت د. الحمود: «إننا ونحن نشهد اليوم الأحداث المتسارعة في منطقتنا لنعي تماماً دور الشباب الواعي في التحول والتغيير الإيجابي لنهضة الوطن، و زادت هاهم يا سمو ولي العهد شباب الكويت وسورها المنيع يسطرون في هذا المساء أولى خطواتهم في طريق العمل والبناء، واعين لأهمية دورهم في التمسك بروابط الالتحام

التعليم العالي الرئيس الأعلى للجامعة أ.د. ماضي عبدالعزيز الحمود: «إن أبناءكم الخريجين يا سمو ولي العهد الذين يتطلعون منذ بدء دراستهم الجامعية إلى أن يحظوا بشرف هذا التكريم الذي ترحصون عليه سموكم كل عام، لبشعروا اليوم بمشاعر الزهو والفخر والاعتزاز بانتمائهم إلى هذا الوطن العزيز الذي يقود مسيرته المباركة من يولون العلم والمتعلمين كل هذه الرعاية غير المسبوقة، ومن يحيطونهم بكل مظاهر الاحتراف والتكريم، وإنهم اليوم ليرفعون إلى مقام سموكم الكريم أسمى آيات الشكر والامتنان وأعظم معاني العرفان لهذه الرعاية الأبوية السامية التي تعني لهم الكثير من المعاني والدلالات، مضيئة إنهم في هذه المرحلة من إنجازهم التي تضعهم على أبواب مرحلة جديدة يدركون أنها الأهم والأكثر تأثيراً، ليعاهدوا - أمام الله وأمام سموكم - هذا الوطن العزيز الذي آثرهم بكل اهتماماته ورعايته أن يكونوا أبناءه البررة وجنده

والعزة والكرامة، في ظل قائد مسيرتنا وراعي نهضتنا، حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى حفظه الله ورعاه ذخراً للبلاد».

التغيير الإيجابي

وبدورها قالت وزير التربية ووزير

في مهبها، وأسأل الله العلي القدير، أن يجمعنا على كلمة سواء، وأن نتمسك بوحدتنا الوطنية التي هي ملاذنا والحصن المنيع لنا، وأن يوفقنا سبحانه لما يحقق لكويتنا الغالية وأهلها الأوفياء، الأمن والطمانينة، وفي ختام كلمته قال سموه: « وفي ظل ما يحيط بنا من ظروف إقليمية ودولية بالغة الدقة، لا يسعني إلا أن أدعو الله أن يهبنا الحكمة ونفذ البصيرة، وأن يمدنا بعونه وقوته على محاربة الفتنة والقضاء عليها



● د. البدر يرحب بسمو ولي العهد

كتب علي الناصر:

شمل سمو ولي العهد الشيخ نواف الأحمد برعايته وحضوره حفل التخرج السنوي الموحد لخريجي جامعة الكويت، للدفعة الأربعين، للعام الجامعي ٢٠٠٩ / ٢٠١٠، الذي أقيم الاثنين الماضي على الإستاد الرياضي بالحرم الجامعي بالشويخ.

و أكد سمو ولي العهد في كلمة له بهذه المناسبة إيمان الكويت بأن النجاح في إعداد العنصر البشري، إنما هو أفضل أنواع الاستثمار مبيناً أن ذلك يحقق القوة والنماء للأوطان.

و توجه سموه للطلبة قائلاً : إن مسيرتكم الدراسية المديدة، هي خير دليل وبرهان على ذلك .

وأضاف سموه : «إنه ليسعدنا في هذا اليوم، أن نحتفي بكم ونهنتكم، أبناءنا وبناتنا الأعزاء، لما تستحقونه من إعزاز وتقدير، جزاء نجاحكم وتخرجكم في الجامعة، و تابع : إنكم اجتهدتم وثابرتم في العلم، طوال سنوات الدراسة منذ الطفولة حتى تخرجتم في الجامعة، فأصبحتم شباباً يافعاً متسلحاً بالعلم والمعرفة ومكارم الأخلاق، لتلتحقوا بأفواج الخريجين، الذين سبقوكم إلى تحمل المسؤولية الوطنية، في مواقع العمل المختلفة، ولسوف تكونون بمشيئة الله، عند حسن الظن بكم، أبناء مخلصين، تمدون أياديكم بالوفاء، إلى وطنكم المعطاء، إسهاماً في بناء نهضته الحديثة».

وقال سموه: « لا يسعني في هذه المناسبة الجليلة، إلا أن أوجه الشفاء والتقدير إلى الأخت الكريمة الدكتورة ماضي عبدالعزيز الحمود وزير التربية ووزير التعليم العالي، وإلى الأخوة والأخوات الكرام أساتذة الجامعة، إذ تعهدوا الخريجين برعايتهم وأفادوا عليهم من واسع علمهم، وحصاد خبراتهم حتى بلغوا هذا المستوى العلمي الرفيع، كما لا يفوتني أن أوجه خالص التقدير والعرفان، إلى الإخوة والأخوات الكرام، أولياء أمور الخريجين، لما أحاطوا به أبناءهم من رعاية كريمة، طوال سنوات الدراسة».

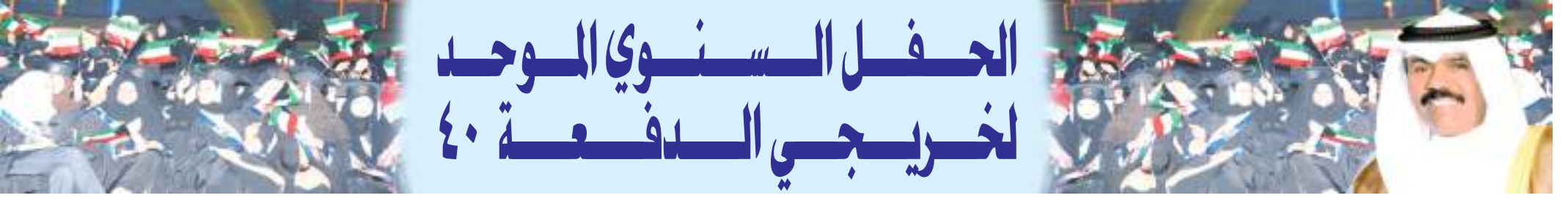


جامعيات

٧

7

العدد ٩١٦-١٧ إبريل ٢٠١١



الحفل السنوي الموحد لخريجي الدفعة ٤٠



● د. موزي الحمود تلقي كلمته



● سمو ولي العهد يتوسط الشيخ جابر العبدالله و الشيخ فيصل السعود



● الشيخ نواف الاحمد يلقي كلمته



● د. عبد اللطيف البدر

د.الحمود: الشباب يعون دورهم في التحول والتغيير الإيجابي لنهضة الوطن

د.البدر: الجامعة تؤمن بدورها في إعداد القوى البشرية وتطويرها

جد واجتهاد في طلب العلم والمعرفة برفقة أساتذتنا الأفاضل الذين غمرونا بفيض عنايتهم واهتمامهم بنا، لنقف اليوم أمام سموكم الكريم وكلنا أمل في أن نرد جزءاً من جميل وطننا الغالي الذي أعطانا بلا حدود ومنحنا ووفر لنا سبل العلم حتى نسهم في تنمية بلدنا الغالي ونشارك في نهضته ومسيرته المباركة في ظل قيادة حضرة صاحب السمو أمير البلاد حفظه الله ورعاه.

وزاد الزنكي قائلاً: "وإننا اليوم يا سمو ولي العهد نجدد العهد لوطننا الغالي وأن نقدم كل ما نملك من العلم والمعرفة التي اكتسبناها في رحاب جامعتنا الحبيبة إلى وطننا العزيز وأن نترجم هذا الحب إلى عمل بناء وعزيمة قوية لبناء نهضة وطننا الغالي، إن حبنا للكويت سنترجمه إلى أفعال في حياتنا العملية إن شاء الله حتى نسهم في نهضة الكويت ورفيقها من أجل أن تكون بلادنا منارة للعلم والعلماء، ومقصداً للباحثين

لنا هذا الحفل، وأخص بالشكر والتقدير سمو ولي العهد، لتفضله برعايته ومشاركته لنا هذه الفرحة، تمنياتي بأن يوفق الله الجميع في خدمة هذا الوطن العزيز لمزيد من الرفعة والتقدم، داعياً المولى سبحانه أن يحفظ صاحب السمو أمير البلاد، لما فيه رفعة الكويت وأهلها.

ترجمة العلم إلى عمل
وبدوره ألقى الخريج أحمد الزنكي كلمة الخريجين، والتي قال فيها: «يسعدني يا سمو ولي العهد اليوم في رحاب جامعتنا الحبيبة أن أنقل لكم تحية عرفان وتقدير على تشريفكم حفلنا هذا لتكريم أبنائكم خريجي جامعة الكويت للعام الجامعي ٢٠١٠/٢٠٠٩م فالشكر والتقدير إلى سموكم الكريم وإلى رعايتكم الأبوية لشباب الكويت وحضوركم الكريم». وأضاف: "نقف اليوم في لحظة من لحظات عمرنا، نستذكر فيها سنوات الحياة الجامعية وما بذلنا فيها من

إلى الإبداع والتطور، داعياً إياهم إلى الاستمرار في تحديث معلوماتكم وأن تستمروا في طلب العلم والمعرفة، فهذا من أساسيات تطوير الذات لتصبحوا المثل الذي يحتذى به أبنائنا في المستقبل، فهنيئاً لكم هذا التخرج وهنيئاً لأولياء أموركم الذين سيسلمون لكم الراية وأمانة المستقبل». وختم كلمته قائلاً: «أتقدم بالشكر لجميع الحاضرين على مشاركتهم

وزاد الأستاذ الدكتور البدر: «سمو ولي العهد، الحضور الكرام - اسمحوا لي أن أوجه كلمة لأبنائنا الخريجين والخريجات، أيها الأعزاء، أهنئكم على إكمالكم لمقرر دراستكم وحصولكم على شهادة التخرج، هذه هي الخطوة الأولى التي تضعكم في بداية حياتكم العملية واكتسابكم الخبرة في مجال التطبيق العملي، فالخبرة تأتي من خلال الممارسة والتي تؤدي بدورها



● أحمد الزنكي يلقي كلمة الخريجين

ورعاه، وأن يبقى سموكم خير عون وخير نذر لوطننا العزيز». **إعداد القوى البشرية**

ومن جانبه رحب مدير جامعة الكويت الأستاذ الدكتور عبداللطيف البدر بسمو ولي العهد قائلاً: «باسم جامعة الكويت يسعدني في مستهل هذا الحفل السنوي أن أرحب بكم أجمل الترحيب وأصدقته، وأتقدم لسمو ولي العهد - راعي هذا الحفل - خالص الشكر وصادق الثناء على تشريفه للجامعة ورعايته لهذا الحفل، لتكريم أبنائنا الخريجين والخريجات، وأنتهز هذه الفرصة لأعبر عن شكري وامتناني لأعضاء هيئة التدريس وموظفي الجامعة عموماً على خدماتهم الجليلة، وما احتفالنا هذا اليوم إلا لتكريم خريجينا ولمن هم وراء تخريج هذه الكوكبة من الخريجين والخريجات، فلکم منا أصدق التهاني والتمنيات بمستقبل زاهر لخدمة الكويت وأهلها».

وأكد البدر: «إن الجامعة تؤمن بدورها في إعداد القوى البشرية وتطويرها لتكون قادرة على الاستجابة السريعة للمتغيرات التكنولوجية واستيعابها والتلاؤم معها، وعلى التفاعل مع عصر التكنولوجيا والمعلومات بكل تجلياته الاقتصادية والعلمية والسياسية، مبيناً أن الثورة المعلوماتية حدثت بالجامعة على إنشاء كلية جديدة لعلوم وهندسة الحاسوب، مع استمرار توسعها الحيوي للبرامج الأكاديمية، فضلاً عن رعايتها وتشجيعها للبحوث والنشاطات العلمية، تحقيقاً لدورها في خدمة المجتمع وتعزيز تقدمه العلمي والثقافي والحضاري».

والتعاقد والحوار البناء والبعد عن التناحر والفرقة والتصدي لما يبثه أعداء الوطن من نغرات طائفية أو عصبية».

وقالت أ.د.الحمود: «وإن جامعة الكويت التي تكرم اليوم الخريجين والخريجات فيها لتتوجه إلى سموكم بكل هباتها التدريسية والعلمية والإدارية بأبلغ معاني الشكر والعرفان والامتنان لحرصكم الكريم على دعم مسيرتها ومساعدتها على مواجهة التحديات التي تعترض سبيلها، وتوفير كافة الإمكانيات المادية والبشرية لنهوضها برسالته واضطلاعها بمسؤولياتها الوطنية التي تفرض عليها أن تواكب كافة المستجدات والمستحدثات العالمية لتهيئ أفضل فرص التعليم العالي لأبناء وطننا العزيز في كافة التخصصات».

وهنأت الخريجين والخريجات بإنجازهم، مشيدة بمثابرتهم، ومحبيه روحهم الوثابة وعزائمهم الصادقة، وداعية إياهم إلى أن يواصلوا مسيرتهم في مواقع العمل التي سيشغلونها بهذه الروح الوثابة والعزائم الصادقة، وأن يتذكروا دائماً أن وطنهم ينتظر منهم الكثير لتحقيق تطلعاته المشروعة إلى السبق والتقدم والارتقاء».

وفي ختام كلمتها قالت أ.د.الحمود: «وفي الختام أدعو الله تعالى أن يحفظ سموكم، وأن يحفظ الكويت العزيزة آمنة مستقرة، وأن يحفظ أهلها، وأن يديم عليهم روح الإخوة والمحبة والترابط في ظل القيادة الرشيدة لحضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح حفظه الله

الزنكي: حبنا للكويت

سنترجمه إلى أفعال

في حياتنا العملية

الحفل السنوي الموحد لخريجي الدفعة ٤٠



هدية الجامعة مصحف .. وآفاق

قدمت الإدارة الجامعية هدية لسمو ولي العهد الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح ، وهي عبارة عن مصحف شريف، كما قام الدكتور حسين المحمود نائب مدير الجامعة للخدمات الأكاديمية المساندة والدكتور أحمد الشريف رئيس تحرير جريدة آفاق الجامعة بتقديم هدية تذكارية لسموه وهي عبارة عن نسخة من العدد الثالث الصادر في ١٨ نوفمبر ١٩٧٨ عن جريدة آفاق والذي يحتوي على لقاء خاص مع سموه عندما كان وزيراً للداخلية بمناسبة مرور ٣٣ عاماً على صدور جريدة آفاق الجامعية وقد لاقت هدية آفاق استحسان سموه وضيوفه وقيادته الجامعة.

مصورو الحفل

محمد الفودري ، زيد التميمي ،
حسام محمدي ، بنز جوزيف

● سمو ولي العهد يتسلم هدية آفاق بحضور وزيرة التربية و رئيس التحرير



● حديث ودي بين سمو رئيس الوزراء والوزيرة ومدير الجامعة



● سموه يداعب طفلة قدمت له الورود

يديم علينا نعمة الأمن والأمان في ظل قيادة
حضرة صاحب السمو أمير البلاد وسمو ولي
عهده الأمين.

الغالي والنفيس لكي نسهم في مسيرة وطننا
الغالي وازدهاره. ونسأل الله عز وجل أن
يحفظ الكويت وشعبها من كل مكروه وأن

الجامعة إلى ميدان العمل الوطني والارتقاء
بأداء مؤسساتنا الوطنية وهي رسالة وأمانة
كبيرة في رقابنا نعاهدكم أن نبذل في سبيلها

السخي للتعليم والمعرفة مطالبين بخدمة وطننا
في هذا المجال وترجمة العلوم والتخصصات
العلمية والأدبية التي تمت دراستها في رحاب

عن المعرفة والنور". وأضاف: "من لا يشكر الناس لا يشكر الله، رسالة حب ووفاء نرسلها إلى أساتذتنا الأفاضل اللذين كانوا لنا نعم السند والمعين في حياتنا الدراسية وكانوا لنا مفاتيح العلم والمعرفة فلهم منا الشكر والفناء العطر ولإدارة جامعتنا التي هيئت لنا كل الظروف والسبل لنجاح هذه المسيرة العلمية المباركة، وجعل الله ذلك في ميزان حسناتهم، والشكر والتقدير موصول إلى أولياء أمورنا اللذين كان لهم النصيب الأكبر في دعمنا وتشجيعنا لنقف اليوم أمام سموكم نقطف ثمرة جهدنا ومنابرتنا فجزاهم الله عنا كل خير وأجزل لهم الأجر والثواب". ونابغ الزنكي: "إن نهضة الشعوب والأوطان تقاس اليوم بمستوى التطور العلمي والمعرفة، فهو سلاح الحياة وسر تطورها بين الأمم، وإننا اليوم بفضل حكومتنا الرشيدة وقيادتها الواعية ودعمها



جامعيات

9

العدد ٩١٦-١٧ إبريل ٢٠١١

٩

الحفل السنوي الموحد لخريجي الدفعة ٤٠



● سموه و مدير الجامعة مع خريجي الطب المساعد



● أثناء عزف السلام الوطني



● القيادات الجامعية ترحب بسموه



● قيادة الجامعة في استقبال ضيوف الحفل



● الصانع و الذياب يرحبان بالشيخ مبارك الفيصل



● الشيخ جابر العبدالله يصافح مدير الجامعة بحضور الوزيرة



الحفل السنوي الموحد لخريجي الدفعة ٤٠



● .. وخريجات الشريعة



● سموه يتوسط عميد وخريجي الشريعة



● سموه يتوسط طالبات كلية البنات



● مجموعة من الخريجات



● كوكبة من الخريجين



● .. وخريج



● خريجة من الدراسات العليا



● الخريج النقيب مساعد القطان



الحفل السنوي الموحد لخريجي الدفعة ٤٠



● ولقطة مع أبنائه الخريجين



● سموه مع بناته الخريجات



● مبروك التخرج



● الوزير الدكتور الشريعان يتصفح «آفاق» بمتابعة من الوزير الدكتور صفر



● الشيخ أحمد الفهد و بدر الذياب



● الخريجة بشرى معرفي



● ابتسامة للكاميرا وللتخرج



● خريجة



● المدني والعسكري تخرجا من الجامعة



● خريجتان تبسمان لعدسة «آفاق»

تهدف لرفع مستوى الوعي بثقافته وبرمجته

مسابقة الروبوت نهاية الشهر



● مشاركتان



● احدي الروبوتات



● برمجة الروبوت

تحت رعاية عميد كلية الهندسة والبتترول بالجامعة د. طاهر الصحاف ستقام المسابقة الأولى للروبوت على مستوى الكليات والجامعات الحكومية والخاصة في دولة الكويت في نهاية شهر ابريل الحالي وبدعم كل من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي وشركة الدار للهندسة والإنشاءات .

وأشار د. عبدالله المطوع مدير المسابقة الأولى للروبوت إلى أن المسابقة تهدف إلى رفع مستوى الوعي لدى الطلاب والطالبات لثقافة الروبوت وحدث التقنيات لبرمجتها، كما يتخلل المسابقة ورش عمل لرفع مستوى الطلبة باستخدام تصميم وبرمجة الروبوتات.

وقال : لقد تقدم نحو ٨٢ مشاركا يشكلون ٢٥ فريقا من ٨ مؤسسات تعليمية مختلفة حكومية وخاصة هي : جامعة الكويت ، جامعة الشرق الأوسط الأمريكية ، جامعة الخليج ، الجامعة الأمريكية في الكويت، الجامعة العربية المفتوحة، كلية الشرق الأوسط الأمريكية، الكلية الاسترالية في الكويت، الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب.

وأضاف المطوع لقد تم تدريب جميع الفرق لتصميم وبرمجة الروبوت في كلية الهندسة والبتترول بجامعة الكويت خلال شهري فبراير ومارس الماضيين، كما تم توزيع أجهزة روبوت على المتسابقين مدعومة من قبل مؤسسة الكويت للتقدم العلمي.

وأكد أهمية إقامة مثل هذه المسابقات لما لها من فائدة في تنمية التفكير الناقد لدى الطلاب والطالبات وترفع من مستوى التلقي وتفتح لهم آفاقا جديدة في مزج العلوم المختلفة مثل : علم الميكانيكا - علم البرمجة - علم الكهرباء ؛ وتعلم مهارات جديدة مثل التقويم والتركيب وإدارة المشاريع الصغيرة.

وتقدم د. عبدالله المطوع بالشكر الجزيل لمؤسسة الكويت للتقدم العلمي لرعايتها للطلبة والطالبات المشاركين وذلك عن طريق تقديمها الجوائز والروبوتات للمشاركين في المسابقة ، والشكر موصول لشركة الدار للهندسة والإنشاءات على ما قدمته من دعم لورش العمل لتدريب الطلبة والطالبات لاستخدام برمجة الروبوت ؛ متمنيا التوفيق للجميع.

خلال ندوة « الوحدة الوطنية ومفهوم المواطنة »

الخطيب: الوحدة الوطنية هي احترامنا للقانون

ابو صليب: لا يوجد مجتمع متجانس ١٠٠٪



● د. ابتهاج الخطيب متحدثة

بين القبائل والحضر وتوجد صعوبة في تحديد الفاصل بين الفريقين بعكس التقسيم الأساسي في المجتمع الكويتي وهو التقسيم المذهبي. وأشار الى ان سيادة القانون في المجتمع الأميري هي التي تجعله قادرا على الصمود على الرغم من ان جميع الاختلافات موجودة وعدم التجانس. وبين د. أبو صليب انه يجب تحديد مكامن الخلل لتحديد اسباب الانقسام الداخلي في المجتمع الكويتي التي من ضمنها المشاركة السياسية والانتخابات، وهذا يعكس مدى انقسامنا الداخلي وعدم احترام القوانين وتغليب المصلحة الخاصة على المصلحة العامة وهشاشة المجتمع الكويتي وزيادة قوة الانتماءات الفرعية والضيقة في مقابل ضعف الانتماء الأساسي للوطن. إضافة الى تحديد العوامل والأسباب التي أدت الى ظهور المشكلة ودور الحكومة من خلال الانتخابات وتقسيم الدوائر الانتخابية التي ادت الى التشجيع على الانقسامات الفرعية.

مدينة انه اذا اختلفنا عقائديا واصوليا من منطلق سياسي فإن ذلك سيؤثر علينا وعلى مستقبلنا وان مفهوم الوحدة الوطنية هو احترامنا لقانون البلد. ومن جهته، أشار استاذ العلوم السياسية ورئيس وحدة الدراسات الاميركية في الجامعة د. فيصل ابو صليب الى ان هناك ارتباطا بين الوحدة الوطنية والانتماء الوطني كقيمة اجتماعية موروثة ومكتسبة.

مضيفا ان الانتماء الوطني يمكن ان يضعف وفقا للعوامل الخارجية، مؤكدا انه لا يوجد مجتمع متجانس ١٠٠٪ فجميع المجتمعات البشرية المنظمة والمكونة للدول غير متجانسة، فهناك مجتمعات غير متجانسة بدرجة واضحة وهناك مجتمعات غير متجانسة بدرجة مقبولة.

وهناك نماذج على المجتمعات غير المتجانسة بشكل واضح كالمجتمع العراقي. و أوضح أبو صليب أما المجتمعات غير المتجانسة بدرجة مقبولة ومنها المجتمع الكويتي وهو خليط من المهاجرين فيوجد فيه تقسيم عرقي طائفي وتقسيم فئوي ما

كتبت حوراء جودي: أكدت أستاذة اللغة الإنجليزية في جامعة الكويت والناشطة السياسية د. ابتهاج الخطيب ان الدولة المدنية اليوم تحتوي على انماط مختلفة من اديان مختلفة والدول العصرية تفتخر بهذا الاختلاف ولكن يجب ان نوحّد الأنماط المختلفة وبالأخص انتماء الأصول والانتماء الديني.

وقالت ان مفهوم الوحدة الوطنية هو مفهوم سياسي وتساءلت: هل فكرة الوحدة الوطنية هي القضاء على الاختلافات او الخلاف او العنف؟ مؤكدة ان الاختلاف ظاهرة صحية لأن التطابق، شيء مريب ولا يمكن في يوم من الايام توحيد مذهب او دين ولا نستطيع ان نغير الناس.

جاءت كلمتها خلال الندوة التي أقيمت في جامعة الكويت - قسم العلوم الاجتماعية تحت عنوان «الوحدة الوطنية ومفهوم المواطنة» وأضافت د. الخطيب ان الوحدة الوطنية هي تعميق مبدأ كلنا نستطيع ان نجتمع تحته على اختلاف مذاهبنا واصولنا.

بحضور السفير الهنغاري

الاجتماعية أقامت معرض « نظرة إلى هنغاريا »

التي ستنظمها وحدة الدراسات الاوربية الخليجية بمشاركة عدد من السفارات في الكويت. ومن ناحيته أكد السفير الهنغاري فيرس شيلاغ ان العلاقات الكويتية الهنغارية لها تاريخ طويل، وأوضح ان هذا المعرض هو الأول من نوعه حيث يحتوي على أهم معالم هنغاريا كالمباني والمسارح، مشيراً إلى أن الهدف من تنظيم هذا المعرض لطلبة جامعة الكويت هو إقامة جسر من العلاقات بين الشعب الكويتي والشعب الهنغاري . يذكر أن السفارة الهنغارية تمثل اتحادين هما الاتحاد الأوروبي و دولة هنغاريا.

والسياسية، مضيفاً أن العلاقات الكويتية الهنغارية قديمة حيث تعتبر هنغاريا من أوائل الدول التي اعترفت بالكويت بعد استقلالها . كما أكد ان جامعة الكويت هي الرائدة في تدريب وتعليم اللغة العربية لكافة الطلبة المبتعثين لتشجيعهم على مزيد من التواصل والمشاركة.

ومن جانبها أعربت د. منى المحمد علي في كلمة لها عن سعادتها بالمعرض وفخرها بالجهود المبذولة من قبل الطلبة والإساتذة الذين ساهموا بانجاز هذا المعرض منوهة أن هذا المعرض هو البداية وستكون هناك مجموعة من الندوات والمعارض المستقبلية

تحت رعاية عميد كلية العلوم الاجتماعية في الجامعة أ.د. عبدالرضا اسيري أقامت وحدة الدراسات الأوربية الخليجية بالكلية معرض «نظرة إلى هنغاريا » وذلك بحضور السفير الهنغاري لدى الكويت فيرس شيلاغ ورئيسة وحدة الدراسات الأوربية الخليجية د. منى المحمد علي وعدد كبير من أعضاء هيئة التدريس والطلبة.

وألقى عميد الكلية أ. د. عبدالرضا اسيري كلمة خلال الافتتاح أشاد فيها بجهود الطلبة والإساتذة المنظمين لهذا المعرض مشيراً إلى أهمية التواصل والتعاون بين البلدين من الناحية الثقافية والتجارية

للدعوة ٣ مستويات: المحتوى والأسلوب والوعاء

الياقات: فلتصل التقنية إلى أهل الإيمان أو العكس لا فرق

ويكيبيديا. ثم استعرضت مجموعة من المشاريع الدعوية المختلفة والبرامج التي يمكن أن تكون نقطة انطلاق للحاضرات للتفكير بمشاريع دعوية.

ثم ختمت الياقات بخمس خطوات لمشروع دعوي تكنولوجي ناجح وهي: الفكرة المختلفة، التعرف على الجمهور، التدقيق والموثوقية، فريق العمل، واختيار التقنية الأنسب. وقالت الياقات «في القديم كان هناك نقاش مفاده هل يصل أهل الفلسفة على الكراسي، أم تقاس عليه نقول اليوم، فلتصل التقنية إلى أهل الإيمان، أو ليذهب أهل الإيمان إليها، لا فرق. فكل الطرق تؤدي إلى الهدف مادام نبيلاً.



● جانب من الدورة

في الجانب العملي من الدورة إحصائيات، وأكثر المواقع شعبية على مستوى الكويت، وعلى مستوى العالم. ثم تحدثت بالتفصيل عن تقنيات الجيل الثاني من الويب التي يمكن أن تخدم الدعوة مثل المدونات، والفيسبوك، والتويتر، ويوتيوب، وموسوعة

ثلاث مستويات: المحتوى، والأسلوب، والوعاء أو التقنية. وأضافت أن المعلومة المنتصرة هي التي تجمع بين الأسلوب الجذاب وبين الوعاء الحدث والأشيع والأيسر. وليست بالضرورة المعلومة الأدق أو الأصح أو الأفضل. ثم استعرضت

قدمت الكاتبة حياة الياقات رئيسة تحرير دار ناشري للنشر الإلكتروني دورة «الإعلام الإلكتروني ودوره في نشر الدعوة» وذلك ضمن فعاليات أسبوع «نحو إعلام دعوي مؤثر» الذي نظّمته مجلة الوعي الإسلامي ورابطة الفكر والثقافة في الاتحاد الوطني لطلبة الكويت بكلية الشريعة .

وتحدثت الياقات في الدورة عن مفهوم التقنية وتطورها، وعن العلاقة بين التقنية والإفساد أو الإصلاح. ثم استعرضت مفهوم الإعلام الجديد وكيف وصلنا إليه. كما تحدثت عن الجيل الأول من الويب، والجيل الثاني وخصائص كل منهما. وأضافت الياقات أن للدعوة



جامعيات

١٣

13

العدد ٩١٦-١٧ إبريل ٢٠١١

الياقوت: قريبا عيادات طبية في التربية والهندسة



● خالد الياقوت

كتبت شريفة العبد السلام:

أعلن مدير إدارة الأمن والسلامة خالد الياقوت عن قيام الإدارة بتوفير مسعفين ومواد ومعدات الإسعافات الأولية اللازمة لعيادة كلية العلوم الجديدة التي تم افتتاحها وتشغيلها فعليا في مبنى ٣٠ بجوار مكتب التوجيه والإرشاد بكلية العلوم وذلك خلال التعاون والتنسيق مع إدارة الكلية.

وأضاف الياقوت بأن إدارة الأمن والسلامة قامت بتوفير مسعفين ومواد ومعدات الإسعافات الأولية اللازمة لعيادة مركز العلوم الطبية بالجابرية وذلك بالتنسيق مع مكتب نائب مدير الجامعة للعلوم الطبية. وذكر أنه جار الإعداد والتجهيز لافتتاح عيادات طبية أخرى جديدة في القريب العاجل في كلية التربية بكيفان، وكلية الهندسة والبتروك بالخالدية

اتحاد الطلبة يشيد بإقرار مقترح زيادة المكافأة الطلابية لـ ٢٠٠ دينار

كتب علي الخميس:

شكر رئيس الهيئة الإدارية بالاتحاد الوطني لطلبة الكويت فرع الجامعة محمد مشعان العتيبي أعضاء اللجنة التعليمية والمالية بمجلس الأمة على إقرار مقترح زيادة المكافأة الطلابية إلى ٢٠٠ دينار .

وهذا الجوع الطلابية بهذا الإقرار الذي يعد مكسباً طلابياً خلال هذه المسيرة المناهية بإقرار تلك الزيادة بصفة نهائية من قبل أعضاء مجلس الأمة الذين تأمل منهم الكثير والكثير في إقرار هذه الزيادة التي من شأنها تخفيف الأعباء الواقعة على كاهل الطلبة وأسرهم أثناء مسيرتهم الدراسية التي سوف يكون لها أكبر الأثر في نفوسهم ونفوسنا جميعا بالاهتمام اللا محدود من قبل ممثلي الأمة تحت قبة البرلمان بتلك الشريحة الطلابية بهذا الوطن الغالي .

وحدة المجهر الإلكتروني تمثل الكويت في التصفيات الدولية للجائزة العالمية للمعلوماتية



● شهادة تقدير



● د. علي بومجداد

موظفي الوحدة واللجنة المشرفة على الوحدة للعام ٢٠٠٩-٢٠١٠ مؤكدا في نهاية حديثه أنه الكلية ما كانت لتحقيق هذا الانجاز لولا تعاونهم الواضح وأداءهم المتميز .

معلومات أيمن الشرقاوي ، و فني أول محمود السيد ، و مساعد مهندس محمد بهبهاني . و أهدى د. بومجداد هذا الإنجاز لكلية العلوم و لجامعة الكويت متقدما بالشكر الجزيل لجميع

أعلن الأمين العام لجائزة الكويت الإلكترونية منار الحشاش أن مشروع وحدة المجهر الإلكتروني بكلية العلوم حصد المركز الأول في تصنيف تصنيع العلوم الإلكترونية للعام ٢٠١٠ ليمثل دولة الكويت في التصفيات الدولية للجائزة العالمية للمعلوماتية لهذا العام والذي ستعقد في هونغ كونغ خلال الشهر الجاري.

والجدير بالذكر أن فريق العمل الفائز بهذه الجائزة يتكون من الأستاذ المساعد بقسم الكيمياء بكلية العلوم والمدير السابق لوحدة المجهر الإلكتروني د. علي بومجداد ، و محلل نظم

« تقدير لذاتي أعلنت احترامي » في الآداب



● د. محمد العوضي يتحدث للطلبة



● جانب من الحضور

كتبت شعاع الكندري :

نظمت رابطة طلبة كلية الآداب ندوة دينية مشاركة مع ركاز تحت عنوان « تقدير لذاتي أعلنت احترامي » للدكتور محمد العوضي وحضر الندوة عدد كبير من أعضاء الهيئة التدريسية وطلبة وطالبات كلية الآداب ، وتم توزيع هدايا رمزية تعبيراً عن هذا النشاط الديني ، وقد أشاد رئيس رابطة كلية الآداب فهد العنزي بالدور الفعال التي قامت به رابطة الكلية اتجاه الطلاب والطالبات في الاستفادة في كثير من المعلومات الدينية بحصيلتهم بالحياء العلمية وهذا وقد شكر العنزي عريف الندوة وليد علي العازمي على ما قام به من مجهود وأداء راقي .

وسائل التعليم الحديثة في هندسة الكمبيوتر



● البروفيسور توم بويل محاضرا

الندوة عدد من طلاب و أساتذة كلية الهندسة والبتروك الذين تجاوبوا معه و استفادوا من خبرته.

توفيرها للوقت. و أشار إلى أهمية مواكبة التطور و البحث في أساليب التعليم الحديثة و الفعالة. وقد حضر

أقامت كلية الهندسة و البترول ندوة بعنوان "Enhancing E-Learning Through Good Design" لطلبة قسم هندسة الكمبيوتر، حاضر فيها البروفيسور توم بويل Tom Boyle مدير معهد Learning Technology Research Institute في لندن ومدير مركز CETL الذي يوفر في موقعه حوالي مائتي وسيلة تعليمية متعددة الوسائط و مختلفة المجالات بشكل مجاني. و تحدث البروفيسور بويل صاحب كتاب " تصميم الوسائل المتعددة للتعليم " عن وسائل التعليم المختلفة و الحديثة، كما تكلم عن برامج تصميم الأبحاث و الامتحانات التي تتميز بسرعة استخدامها و

ملتقى « إضاءة تربوية » في التربية اليوم



● د. فايز الظفيري

المختلفة ومقررات الإعداد المهني لطلبة كلية التربية. و ثمن الظفيري الجهود التي تقوم بها وزارة التربية ونخص بالذكر التوجيه العامة للمواد لما يبذلونه من تعاون مثمر وبناء والعمل دائما على إنجاح برنامج التربية العملية وتذليل كل العقبات التي تواجه تطبيق هذا البرنامج إضافة إلى دورهم الفني في إعداد الطلبة المعلمين.

كتبت حوراء جودي

أعلن مدير مركز التربية العملية في كلية التربية د. فايز الظفيري إقامة ملتقى «إضاءات تربوية» اليوم الأحد في تمام الساعة العاشرة صباحا في كلية التربية - جامعة الكويت (كيفان) مبينا انه سيشترك في هذا الملتقى دكتور زائر من جامعة Hull البريطانية، حيث سيتطرق الدكتور الزائر إلى بعض القضايا التربوية التي تهم الطالب المعلم داخل المدرسة وكيفية الاستفادة من برنامج التربية العملية القائم على التطبيق والممارسة اليومية داخل حجرة الدراسة إضافة إلى الأنشطة المصاحبة لذلك كما ستكون هناك مشاركات من قبل بعض أعضاء هيئة التدريس بكلية التربية لاسيما وهم المتخصصون تربويا كما لهم دور كبير وبارز في إعداد الطالب المعلم من خلال المقررات الدراسية

وزارة الداخلية

سرعة وإنجاز

سهولة وتخصيص

مركز خدمة المواطن - جامعة الكويت

الحرم الجامعي بالشويخ

هواتف: 24827334-24827328-24826462

خدماتنا

تقدم للعاملين والاساتذة والطلبة

برامج محاكاة إنتاج النفط والغاز في ورشة عمل أبحاث البترول

في محاكاة إنتاج النفط والغاز لتطبيقها في مشاريع التصميم ومشاريع التخرج في مقررات هندسة الإنتاج في قسم هندسة البترول. هذا ومن أهداف الورشة تزويد الطلبة بمهارات إستخدام برامج محاكاة الإنتاج لإعدادهم للإلتحاق بشركات البترول بعد التخرج حيث أن شركات الصناعة النفطية تعتمد اعتماداً رئيسياً في تصميم وتشغيل آبار النفط والغاز على برامج المحاكاة هذه.



● جانب من الحضور

أعضاء هيئة التدريس. في حين كان هو تدريب الطلبة والمساعدات العلميين على أحدث تكنولوجيا

أقام مركز أبحاث إنتاج البترول التابع لقسم هندسة البترول ورشة عمل تدريبية لبرامج كمبيوتر محاكاة إنتاج النفط والغاز وقد قدم الورشة Eng. Marwah Hassan من شركة Schlumberger التي تبرعت مشكورة بعدة برامج كمبيوتر تختص بإنتاج النفط والغاز لقسم هندسة البترول. وقد أشرف على الورشة د. عيسى الصفران مدير المركز حيث حضر الورشة أكثر من ٣٠ مشاركاً بين طلبة ومساعدات علميين وطلبة دراسات عليا وبعض

اختتام مسابقة غلوريا ديزاين الوطنية



● اسرار السعيد



● لطيفة العلي ودلال المهدي



● هند السعيد

نظمت لجان الطالبات في الاتحاد الوطني لطلبة الكويت ولجان الطالبات في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي مسابقة غلوريا ديزاين الوطنية. وأقيم الحفل الختامي تحت رعاية وحضور رئيسة جمعية شباب الكويت الوطنية الشبيخة أمل الحمود الصباح وممثلة غلوريا ديزاين من استراليا سالي بانز ورئيس لجنة تحكيم بمسابقة غلوريا ديزاين الوطنية الدكتور المهندس نايف الصفران وعدد من الطالبات وذويهن في فندق موفمبيك البدع. وقالت راعية الحفل رئيسة جمعية شباب الكويت الوطنية الشبيخة أمل الحمود الصباح «جميل أن تكون المسابقة هذه السنة للتعبير عن أفراننا الوطنية والاحتفالات التي عاشتها الكويت في شهر فبراير هذا العام مضيئة حين اجتمعت هذه الأفراح معا جاءت مسابقة غلوريا ديزاين الخاصة للفتيات والتي تساهم بشكل كبير في إبراز هوايات بناتنا وأعمالهن اليدوية، من خلال فتح المجال أمامهن للابتكار وتقديم أفضل ما يخطر على بالهن في هذا المجال الممتع والجميل». من جهته، قال رئيس لجنة تحكيم بمسابقة غلوريا ديزاين الوطني الدكتور مهندس نايف الصفران أن مسابقة غلوريا ديزاين أصبح لها صدى إيجابي من خلال حرص المنظمين لتطويرها وتجديد الدماء والأفكار فيها سنوياً، وكذلك اهتمام المتسابقين للاشتراك والالتحاق بالمسابقة كل عام وبترديد في الأعداد، والمنافسة للحصول على فرصة الفوز.

الفائزات

وتم إعلان نتائج المسابقة حيث فازت بالمركز الأول دلال الصومالي وشيماء الصومالي بمبلغ ٤٠٠ دينار بينما فازت بالمركز الثاني مطرة روضان بـ ٣٠٠ دينار، أما المركز الثالث فكان من نصيب منيرة الشايجي بـ ٢٠٠ دينار والمركز الرابع كل من دلال المهدي ولطيفة العلي بـ ١٠٠ دينار والمركز الخامس كل من عائشة السبت ودلال الخلفان بـ ٥٠ ديناراً والمركز السادس أسرار السعيد بـ ٥٠ ديناراً، كما تم تكريم بقية المشاركات بالمنظمات هند السعيد وطيبة صالح الجريد وديمة الشايجي ودلال العبدالجادر ومنيرة سليمان علي.

عميدة الآداب بحثت تدريس العربية مع المستشار الثقافي الأوكراني

وأشارت إلى سعي عمادة كلية الآداب إلى تطوير اللغة العربية من مخرجات الثانوية العامة في عمل المحاضرات وورش العمل لتأصيلها حتى يكون لدى الطالب اهتمام باللغة العربية لأنها لغة القرآن الكريم. ومن جهة أخرى شكر المستشار الثقافي د. الصباح على استقباليها وضيافتها وقال نحن في جامعات أوكرانيا لدينا اهتمام باللغة العربية وهناك إقبال الشباب على هذه اللغة ووصل عدد الطلبة في الجامعة الواحدة (٢٥) طالباً عربياً.



● عميدة الآداب لدى استقباليها المستشار الثقافي الأوكراني

في عمل المحاضرات لتعريف الطالب تاريخ أوكرانيا وذلك بالتنسيق مع مكتب الدراسات التاريخية.

كتبت شعاع الكندري:

استقبلت عميدة كلية الآداب د. ميمونة الصباح في مكتبها المستشار الثقافي الأوكراني، وذلك بحضور العميد المساعد للشؤون الطلابية د. عبدالله الهاجري والعميد المساعد للاستشارات والتدريب د. عبدالهادي العجمي وقد رحبت عميدة الكلية بالضيف وقالت يسعدنا التعاون معكم من جميع الجوانب العلمية والرسول صلى الله عليه وسلم حث على التعلم يقول صلى الله عليه وسلم اطلبوا العلم ولو بالصين. وأكدت د. الصباح استعداد الكلية

يقدم حلقة نقاشية عن فرص العمل المتاحة في قطاعات بلدية الكويت

د. فاضل صفري حاضر غداً في معرض الفرص الوظيفية بالهندسة

المعارض لتقديم فرص عمل متعددة للمهندسين بجميع تخصصاتهم العلمية، مؤكداً على أن جهود المركز تركز على إيجاد الفرص الوظيفية الملائمة للخريجين.

وبين د. الفيلكاوي أن معرض الفرص الوظيفية يعمل على تطوير كفاءة ومهارة المهندس الخريج كما يساهم في تمكين الخريجين من الالتقاء بصورة مباشرة مع قطاعات البلدية وإدارتها وأقسامها المختلفة للتعرف على طبيعة العمل والإطلاع على قائمة الوظائف الشاغرة بالبلدية مما يوفر عناء البحث عن الوظائف، وأكد أن المركز يسعى إلى توفير فرص عمل مناسبة سنوياً بمشاركة جهات عديدة لتقديم عروضها على الخريجين داعياً الباحثين عن فرص عمل إلى زيارة المعرض للاستفادة والالتقاء بممثلي بلدية الكويت.

والخريجين سيقوم بتوزيع بطاقات الدعوة على جميع مراكز العمل بالكلية ووضع الإعلانات الخاصة بالحلقة النقاشية وذلك لأهمية هذا المعرض داخل كلية الهندسة والبترول، داعياً

الطلبة المتوقع تخرجهم والخريجين لزيارة المعرض والاستفادة من الفرص الوظيفية المتاحة. ومن جانبه قال مدير مركز التدريب الهندسي والخريجين بكلية الهندسة والبترول د. محمد الفيلكاوي إن بلدية الكويت تسعى دائماً إلى تعزيز علاقتها بالتعاون المستمر مع الكلية وتوثيق الروابط الثقافية والعلمية من خلال إقامة مثل هذه



● د. آدم الملا

قطاع التطوير والمعلومات (إدارة نظم المعلومات) وقطاع المساحة وقطاع التنظيم وقطاع المشاريع (إدارة تنمية المشاريع - إدارة شؤون البيئة - إدارة الإنشاءات) أما بالنسبة لقطاع المحافظات فسيتم توضيح مهام المهندس داخل (بلدية حولي - بلدية الأحمدية) - إدارة الأنظمة الهندسية. وأضاف د. الملا أن مركز التدريب الهندسي

غداً الاثنين في الساعة ١٢:٣٠ ظهراً بقاعة فاروق برغش للمعارض بالكلية، وأوضح أن الحلقة النقاشية ستتناول أهم الشواغل الفارغة في

تحت رعاية وزير الأشغال العامة ووزير الدولة لشؤون البلدية د. فاضل صفري ينظم مركز التدريب الهندسي والخريجين بكلية الهندسة والبترول في الجامعة معرض الفرص الوظيفية لبلدية الكويت الذي يفتتح غداً العاشرة صباحاً بقاعة فاروق برغش - مبنى ١٤ خ في الخالدية. ويستمر حتى بعد غد. وفي هذا الصدد قال العميد المساعد للتخطيط والتطوير المهني بكلية الهندسة والبترول د. آدم الملا إن بلدية الكويت ستطرح فرص عمل من خلال معرض الفرص الوظيفية لبلدية الكويت، مفيداً أن وزير الأشغال العامة ووزير الدولة لشؤون البلدية د. فاضل صفري سيحاضر في حلقة نقاشية عن الفرص المتاحة في القطاعات داخل بلدية الكويت التي ينظمها مركز التدريب الهندسي والخريجين يوم



دورة التحليل الإحصائي ١ مايو

كتبت حنان العسلاوي :

ينظم قسم برامج تقنية المعلومات دورات تدريبية متنوعة خلال شهر مايو ، منها دورة التحليل الإحصائي باستخدام برنامج SPSS من ١ إلى ٥ مايو المقبل الساعة ٥ - ٨ م ، كما يطرح القسم خلال الفترة من ١ إلى ١٢ مايو المقبل دورة أساسيات الحاسب الآلي - ويندوز - وورد - باوربوينت - انترنت ، بالإضافة لدورة المحاسبة المالية وتطبيقاتها باستخدام الحاسب الآلي خلال الفترة من ٥ - ٧ م .



● اختتام دورة التفصيل والخياطة - للنساء

اختتام دورة الرجيم النسائي والتغذية السليمة

تغطية وصال الزيدان :

اختتم قسم تنمية المجتمع دورة الرجيم النسائي والتغذية السليمة (للنساء) ودورة التفصيل والخياطة (للنساء) ودورة اليوجا العلاجية (للنساء) وذلك خلال شهر مارس الماضي ، ومن جانب آخر سيتم افتتاح دورة طرق بحث لطلبة الماجستير وذلك خلال الفترة من ٢٤ إلى ٢٨ أبريل الجاري من الساعة ٧ - ٩ م يوميا ودورة الحياكة (الكروشية) للنساء خلال الفترة من ١٧ إلى ٢٨ أبريل الجاري من الساعة ٦ - ٨ م (الأحد والثلاثاء والخميس) ودورة العناية بالحدائق المنزلية وتنسيقها وذلك خلال الفترة من ١٧ إلى ٢١ أبريل الجاري من الساعة ٣ - ٥ م لمدة ثلاثة أيام .

دورات شهر مايو لقسم البرامج التدريبية

كتبت شهد العبدان :

ينظم قسم البرامج التدريبية مجموعة من الدورات خلال الفصل الدراسي الثاني وهي دورة كيفية التعامل مع الأطفال ذوي ضعف الانتباه والنشاط الزائد في الفترة من ١ إلى ٥ مايو المقبل ، ودورة مهارات تطبيق الاختبارات النفسية في الفترة نفسها ، ودورة الشخصية الساحرة وفن التواصل مع الآخرين في الفترة من ٨ إلى ١٢ مايو المقبل ، ودورة إعداد وتأهيل معلمي الإعاقات البسيطة (التخلف العقلي والداون) في الفترة من ٨ إلى ١٢ مايو المقبل ، ورشة قبعات التفكير الست في الفترة من ١٥ إلى ١٩ مايو المقبل ، دورة اليقظة الإستراتيجية وإدارة المعلومات (مفاهيم ومصطلحات للتطبيق) في الفترة من ٢٢ إلى ٢٦ مايو المقبل ، ودورة طرق تدريس ذوي الإعاقات البسيطة والمتوسطة في الفترة من ٢٩ مايو المقبل إلى ٢ يونيو المقبل.

ينظم مركز التدريب الهندسي والخريجين - كلية الهندسة والبتترول

حلقة نقاشية حول

التوظيف في بلدية الكويت وخطة التنمية

الضيوف

معالي الدكتور / فاضل صفر

وزير الاشغال العامة ووزير الدولة لشئون البلدية

والسيد أحمد الصبيح - مدير عام بلدية الكويت

والسيد / م. أحمد المنفوشي - مساعد المدير العام لقطاع التطوير والمعلومات

يدير الحلقة الاعلامي / محمد جوهر حيات

ضمن فعاليات معرض الفرص الوظيفية لبلدية الكويت

الإرشاد الأكاديمي Academic Advisement

فريق الإعداد: نبيل المفرح و فاطمة الملا ومكية الصايغ ومريم الجيعان وطيبة الربيعة

معادلة النجاح

- كل ما تتمناه تستطيع الحصول عليه بإذن الله إذا توفرت لديك الشروط التالية:
- 1. الرغبة.
- 2. القرار.
- 3. التنفيذ.
- 4. الاستمرار وعدم اليأس.
- وضد تلك الشروط:
- أن لا ترغب وهذا ضياع.
- أن ترغب ولا تقرر وهذه أمان.
- أن ترغب وتقرر ولا تعلم كيف وهذا جهل.
- أن ترغب وتقرر وتعلم ولا تعمل وهذا كسل.
- أن ترغب وتقرر وتعلم وتستمر وهذا يأس.
- أن ترغب وتقرر وتعلم وتستمر مهما حصل وهذا هو النجاح.



لا يصل الناس إلى حقيقة النجاح دون أن يمر بمحطات التعب والفشل واليأس وصاحب الإرادة القوية لا يطيل الوقوف في هذه المحطات



الدراسة.. نجاح وتفوق

حدد هدفك من الدراسة



- لماذا أذاكر وأتفوق؟
- نفسي: فالتفوق سريعاً ما يصل لما يريد لأسرتي: واجب علي أن أسعد والدي بالنجاح. لوطني: الذي هو بحاجة لكل ناجح.
- حقائق تعينك على التفوق
- التفوق حقيقة، وليس حلماً
- لا يأتي صدفة
- من صنع يديك وبتعبك وكذك
- كن هادئاً تكن ناجحاً
- الذاكرة القوية تعينك على التفوق
- الثقة بالنفس تدفعك للتفوق
- التذكر الدائم ليوم النتيجة.
- معوقات النجاح
- السرحان: ابدأ المذاكرة بالمواد التي تشغلك واستخدم الصوت العالي.
- الملل: غير مكان المذاكرة، ورفه عن نفسك.
- عدم الرغبة في المذاكرة: تقوية الحافز والباعث على المذاكرة وهيئ الوسائل المساعدة
- النسيان: التلخيص والمراجعة المستمرة.
- عدم التركيز: الملخصات والاستعانة بصحبة الخير.
- صعوبة الفهم: الاستعانة بالاستاذ.
- فقد الثقة بالنفس: زيادة المدة المحددة لمذاكرة المواد الصعبة.
- لمشكلات الانفعالية.
- تذكر دائماً يوم النتيجة
- تذكر الدائم ليوم النتيجة يدفعك إلى النجاح والتفوق.
- فهو لاء أصدقاؤك فرحون بالنجاح.
- وهذا يبكي متأثراً برسوبه
- ووالد هذا يذكره بفشله، وبنتيجة إهماله.

بنر أكاديمي « ACADEMY BANNER »

« قواعد التحويل إلى الجامعة »

- تخضع عملية قبول طلبات التحويل لإمكانيات الجامعة وسياساتها ويتطلب تقديم طلب التحويل مراعاة التالي:
- مع مراعاة الشروط العامة للتحويل، أن يكون الطالب قد اجتاز (45) وحدة دراسية في نظام الفصلين في جامعة أخرى ذات نظام دراسة مشابهة لنظام الدراسة في جامعة الكويت وأن يكون قد حصل على معدل تراكمي لا يقل عن (B-) أي (2.67 نقطة في نظام الأربع نقاط) أو ما يعادل ذلك في الأنظمة الأخرى.
- في حالة موافقة الكلية المعنية على تحويل الطالب وفقاً للشروط الواردة في البند (1) تقوم عمادة القبول والتسجيل باحتساب المواد التي تعتمدها الأقسام العلمية ونجح فيها الطالب بتقدير لا يقل عن نقطتين.
- تقدم طلبات التحويل إلى الجامعة في المواعيد التي تعلنها عمادة القبول والتسجيل في كل فصل دراسي.

حتى تصل إلى النجاح
فأنت تحتاج إلى:

- رسالة تؤمن بما وتود أن تحققها
- أهداف وخطط توصلك لتحقيق رسالتك
- مهارة إدارة الذات واستغلال الوقت





PUC@COE.KU.EDU.KW

ابتعدت عن والدها ١٥ عاما وحين أعاد أمها كرهته ما الحل؟

النظرة الإيجابية للذات تبعد شبح الفشل

ثلاث مشكلات تطرح لها وحدة الإرشاد النفسي حلولاً أولها عدم تقدير الذات وإهمال النفس من دون مبرر وثانيها الانقطاع عن ممارسة الرياضة والحماسة التي تخبو سريعا أما الثالثة فهي قصة طالبة كان والدها منفصلا عن أمها لخمسة عشر عاما ولما ترد إلّا حين كبرت متقربا منها بالبداية إلى أن أعاد أمها منذ سنتين لينقلب الأمر وتصبح بحالة عدم حب له هذه المشكلات الثلاث وحلولها النفسية في التالي :

أشعر أنني إنسانة فاشلة
ولا أهتم بنفسي

أنا شابة عمري 20 سنة وطالبة جامعية سنة ثالثة في تخصص علم النفس مشكلتي أنني وصلت لمرحلة من العمر أشعر أن الدنيا ضيقة علي أصبحت لا أفهم الأمور من حولي فأنا أعطي الكل من حول الاهتمام والمساعدة إنما أتهرب من نفسي لا من سبب حتى بأبسط الأمور تعبت كثيرا، فأنا إنسانة ناجحة من الناحية التعليمية والاجتماعية وكافة مجالات الحياة لكنني غير ناجحة مع نفسي حيث إنني وصلت لمرحلة إلى تجاهل ذاتي وكأنني أعاقبها على ذنب عظيم تعبت كثيرا حتى أبسط الأمور لا أولي لها اهتماما لنفسي أبسط مثال على ذلك النوم كل الناس تأخذ راحتها من النوم بالليل إلا أنا لا أستطيع النوم العميق وفي النهار شغل ودراسة ومجهود كثير أقوم به تعبت من إهمال ذاتي وأشعر أنني لا أعطي التقدير النفسي لها وإنني إنسانة فاشلة لأنني لا أعرف ذاتي وما لها من حقوق وواجبات لذلك أعرض عليكم مشكلتي حتى أجد الحل الصواب لديكم مع الشكر والتقدير.

الحل:

عزيزتي أن الحل بيدك لقد كررت في رسالتك لأعرف نفسي ولا أقدر ذاتي تعبت من نفسي وهذا يدل على عدم تقديرك وحبك لذاتك عزيزتي حاولي إبراز إيجابيتك لنفسك وضخيمها في ذهنك ف لديك العديد من المميزات ولكنك لا تنظرين إليها وإنما تنظرين فقط إلى السلبيات والعيوب عزيزتي من منا ليس له عيوب وإنما لا يد للإنسان أن يتعايش مع عيوبه ويدعم إيجابياته في نفسه حاولي أن تتعلمي حب نفسك

أن عطاءك واهتمامك بالآخرين أمر إيجابي ومحبيب ولكنك لا تبخسين نفسك حقها وتفكري في ذاتك ما الذي تحبي أن تفعله ما هي هواياتك فمارسيها باستمتاع لتشعري داخليا بقيمة نفسك ساعدي الآخرين واستشعري بأهمية ما تفعلن واستشعري بالأجر الذي ستجدينه من رب العالمين مقابل ذلك أن الأمر بسيط اكرري قدرتي ذاتك ولا تنظري تقدير الآخرين لك الأهم هو نظرتك الإيجابية لنفسك حاولي أن تغيري مسار تفكيرك من سلبي إلى إيجابي. لتستمتعي بحياتك.

عزيزتي إن لم تستطعي تطبيق ذلك عليك اللجوء إلى مختص نفسي ليساعدك لتدعيم الثقة بالنفس.

رياضة متقطعة

أنا طالب في السنة الأولى من الجامعة - بكلية الشريعة مشكلتي على الرغم من بساطتها إلا أنها تزعجني لذا أردت استشارتكم لعلمكم تفيدونني أنا أحب ممارسة الرياضة البدنية ولكن المشكلة أنني ألزم فيها فترة من الزمن ثم أقطعها على الرغم من حبي للرياضة لا أعرف لماذا وما الوسائل المساعدة على الالتزام النفسي ناحية أداء الرياضة لذلك أطلب أخذ رأيكم كوحدة إرشاد نفسي لعلني أعرف هناك علاقة بين الرياضة والنفس فبماذا يمكنكم إفادتي؟

الحل

أخي السائل نشرك على ثقك بنا وللإجابة على تساؤلك أقول: بالطبع توجد علاقة بين النفس والأداء الرياضي وذلك للارتباط

التالية ستحصل على ما تريد من ارتفاع الهمة نحو الرياضة والاستمرار فيها والاستمتاع بفوائدها:

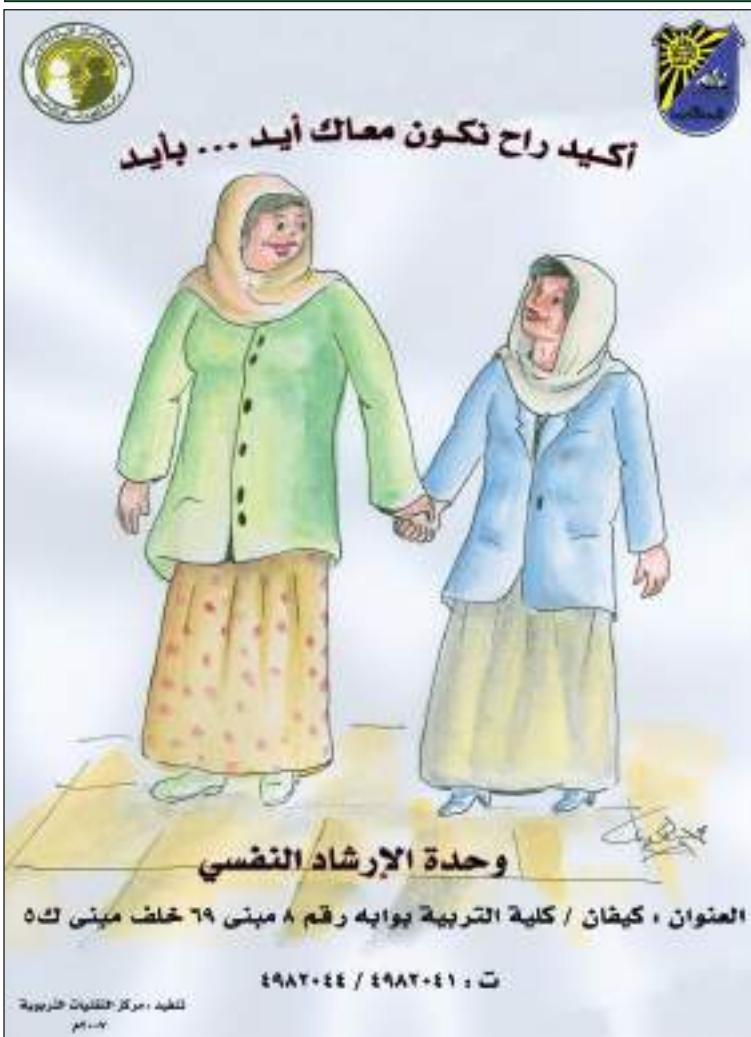
● حاول أخي أن تتخيل بأنك في ممارستك للرياضة تقوم بشيء ممتع بالنسبة لك.

● لا تتراجع بعد تحديد أهدافك القصيرة والبعيدة المدى نحو ممارسة الرياضة لأنها ستدفعك نحو الأمام.

● عندما تضع أهدافك تأكد أن الخطوات التي سوف تتبعها صحيحة وستقودك نحو النجاح في الاستمرار والمداومة على الرياضة.

● ضع قائمة دون فيها النتائج السلبية والمشاعر كذلك السلبية إثر انقطاعك عن الرياضة.

علاقة وثيقة بين النفس والأداء الرياضي والاستمرار في ممارستها



وحدة الإرشاد النفسي

العنوان : كيطان / كلية التربية بوابه رقم ٨ مبنى ٦٩ خلف مبنى ك ٥

ت : ٤٩٨٢٠٤٤ / ٤٩٨٢٠٤١

للطبع : مركز نشرات عربية

٢٠١١

● الأخذ بعين الاعتبار النتائج الإيجابية التي حققتها في السابق ، والالتزام بها والاسترشاد بها.

● العمل على تغيير نمط الحياة وإعطاء هذا الموضوع أولوية لتصبح ممارسة الرياضة عادة وتخرج عن إطارها التقليدي.

أكره أبي وأريد المساعدة

عزيزتي أنا طالبة في السنة الأولى في الجامعة كلية الآداب قسم اللغة العربية أعرض عليكم مشكلتي وأرجو المساعدة ، والدتي انفصلت عن أبي وأن طفلة رضيعة واستمر انفصالهما 15 سنة وخلال تلك المدة كنت لا أعرف عنه شيئا وعندما كبرت وبلغت من السن 18 سنة عرفت أن أبي موجود وحاول أن يخرج معي وكنت أذهب للمكوث عنده ليلة أو ليلتين، كانت معاملته لي خلالها جميلة ويحضر لي كل ما اطلبه وقال لي يوما أنني كبرت وأنه يريد إرجاع أمي له بعد هذه السنوات أنا كنت لا أحبه لأنني لم أكن أعرف عنه شيئا كما أن والدتي هي التي ربنتني منذ صغري وكانت بالنسبة لي أبا وأما وعوضتني عن كل شيء ومرة الأيام ورجع والدي لوالدتي وأنا لم أكن موافقة.

مر على رجوعهما لبعضهما حاليا سنتان لكن طوال هاتين السنتين وأنا أعاني من تعامله معي ولم أحبه عندما أفع شئنا خاطئا يضربني فأقول له أنا أكرهك فيرد علي أعلم ذلك وأنا أيضا أكرهك.

وأكثر ما يتعب والدتي ويتعبني هو أنه لا يعاملني معاملة الأب لابنته بل معاملة الجارية في البيت، وحينما تصرخ أمي في وجهي يقول لها : أنت لم تحسني تربيتها ولا تعرفين كيف تربين لم يكن يوما حنوناً معي، ولم يفكر أن يعوض السنين التي مرت وهو بعيد عنا حاولت كثيرا معه لكن للأسف لم أستطيع أن أحبه، وعندما أراه تتناوبني رغبة

في الموت من كثرة كرهه له لا أعرف كيف أتعامل معه ولقد تعبت من هذا العذاب الذي أعيشه وأتمنى أن أرحل بسببه، واستحمل كل هذا لأجل والدتي كيف أتعامل معه حتى يعاملني معاملة جيدة؟ لم أعد أتعامل معه نهائيا، وأنفذ ما يطلب فقط وأشعر أنه يكرهني ولا يتمنى لي الخير فماذا أعمل أرجو مساعدتي والرد علي في أقرب وقت ممكن.

الحل:

عزيزتي أنا لن ألومك على ما كتبتة فليس أبدا من السهل أن يدخل إنسان إلى حياتنا فجأة حيث أنك تعودت العيش مع أمك وأبوك رجل لم تعرفه يوما من قبل لم تألفي وجوده في حياتك وفجأة وضعت أمام الأمر الواقع وأجبرت على التعامل معه وعلى احترامه وهو كذلك لم يتعود أن تكون له ابنة ولم يشاهدك وأنت تكبرين أمام عينيه ربما أنت تعودت على حياة من نوع آخر والحياة مع والدك مختلفة وهذا الاختلاف هو سبب المشكلة وذلك عليك اتخاذ الخطوات التالية:

أولا: حاولي أن تتقربي وأقري القرآن بكثرة وادعي الله أن يقربكما من بعض ويصلح بينكما.

ثانيا: يجب عليك ألا تفكري يوما في الهرب منه لأن لا أحد منا اختار من يكون أباء أو اختار أمه أو أخوته في الدنيا.

ثالثا: تماسكي وكوني قوية في مواجهة هذا الأمر لأن الحياة لم تكن سهلة كما نتصور دائما.

رابعا: ابعدي عن تفكيرك إنك خادمة في البيت واجعلي تفكيرك أنك نبيلة كالشمعة تحترق لتنير الوجود للآخرين.

خامسا: اعرضي عليه نتائج دراستك أثناء حصولك على نقطة جيدة حاولي أن تكوني خفيفة الظل ولا تغضبي أن توجه إليك بإساءة بل حاولي أن تخلفي ابتسامة دائمة.

سادسا: وأخيرا أرجو منك أن تضعي هذا الأمر نصب عينيك وأن تكوني ذكية في احتواء الظروف القاسية حتى يجعل الله لك مخرجا



قناة سوداء

بقلم: دلال الشهاب

بأن الأسود ملك الألوان، ومن قال باني فتاة صغيرة
وعلي أن أعيش عمري واكتسي ملابس زاهية اللون
لتبين سني الذي أعيشه، فأنا استند على قول الله
تعالى: «أفحسبتم إنما خلقناكم عبثاً»، وأيضاً في
قوله «ولا تغرنكم الحياة الدنيا».

زهدي للدينار زرع في «القناعة»، وتذكر لي للصراف رسم
لي خريطة الحلال والحرام، مع تحديد مواقع
الحلال التي كانت تفوق الحرام بمعدل مضاعف،
بالإضافة إلى وضع آلة تنبيه في مخيلتي لتنبهني
دائماً بأن لا أنسى مراقبة الله عز وجل لي، واضع
في عين الاعتبار أنني لا أريد سوى الجنة، فها حبذا
الجنة واقترب منها.

أنا لا أريد الاستمتاع بحياة فانية، ولكني أريد حياة باقية و خالدة، قال الله تعالى: «والآخرة خير وأبقى».

فإن أجمل ما تتصف به البنت هو حياؤها، والأهم من ذلك أن تكمن في داخلها غيرة على نفسها، فلا تكون صورة التقطها مصور بعدسته المزيفة، أو لوحة لرسام أبدع فيها بفرشاته الملطخة بالألوان من أجل مكاسب أو أهداف، مادة كانت أم معنوية.

فكوني جوان يصعب الوصول اليها، واحرصي
 با لا تكوني كالجوري، يفوح عطرها لكل عابر،
 وسرعان ما تذبل.

رايتها سوداء، تخفي جمال المظهر، وتظهر
جمال الروح و المعدن، أعجبتني ثقته بنفسها،
تفرض احترامها على الغير، ذمها البعض، ولكن
بكبريائها وجبروتها حطمت الآراء السلبية و
الانتقادات الشاذة التي غرد بها بعض الشاذين،
شدتي غيرتها المفرطة على المرأة، فأحببت أن تحجب
مفاتنها عن الناظرين إليها.

كم عظيمة أنت يا عباءتي !!

عندما قررت أن ألازمها، هبت في وجهي عاصفة، تحمل معها كلمات جارحة، أرادت أن تبعدني عنها في بداية مشوارنا معها، أرادت أن تنزع حبها من قلبي، أرادت أن تسلبه مني بقوة جازمة. باعتبارهم أنني عار عليهم عندما ارتدي (عباية) سوداء واسعة، لم يرغبوا بالخروج معي، لم يجاملوا مشاعري حتى، تجسّدني الحزن وتسرب في أعماقي، أزجعتني كلماتهم، كالشوكة الرنانة كانت.

لا أنكر أنني قد أفارقها أحياناً، ولكنني أفقد ثقتي بنفسي حينها، وينتابني شعور ممزوج بالخجل من الله، وخجل مما أرتديه، لأنني بهذا قد اقتبس مصطلح «مركب» لشخصيتي، ولكنني رغم ما اسمعه وما يقال عني إلا أنني على قناعة تامة بما أكتسبته من زى شرعى.

فردا على من قال لي إنني ادفن نفسي تحت غطاء
اسود قائم اللون بخفي ملامح أنوثتي؛ فأنا مع من قال

نعملة الأمن

بقلم : عبدالكريم دوخي

معاناتها.فنعمة الأمان في دول الخليج يغبطنا عليها المحب ،ويحسدنا عليها المبغض ،فلا بد علينا أن نحافظ على هذه النعمة وان لا نجعل هذا الخير العظيم ينقل من أيدينا بسبب انفجالات عاطفية وأصوات نشاز جعلت صوت الشكوى اكبر من حجم المصيبة.

فقاله عز وجل نوه بفضل هذه النعمة وذكر فيها أناسا وهم قريش بها وما أشبه حالهم بحالنا حيث قال عز وجل ((اولم يروا انا جعلنا حرما آمنا ويتخطف الناس من حولهم افيبالباطل يؤمنون وبنعمة الله يكفرون)) فانظر يا رعاك الله كيف ارشدهم الله عز وجل الى التبصر بعظم هذه النعمة التي يتمتعون فيها مع حرمان من حولهم من الشعوب من هذه النعمة ..

أفلا يحسن بنا انشكر هذه النعمة بالحفاظ عليها وعدم الانسياق خلف الاصوات الشاذة التي يصدق بها قول الخليفة الراشي ذي النورين عثمان بن عفان حيث قال: ان عاهة هذه النعمة وآفة هذا الخير طعانون عيابون طعنوا في امرائهم وعلمائهم امثال النعام يتبعون اول ناعق.. فيا شباب الخليج لا تمكنوا ادعاءكم من رقابكم واحمدوا الله على امرائكم فهم خير امراء وحكام على هذه البسيطة ولا نعلم من هو افضل ولا اقرب منهم الى شعبهم .

يمر العالم والشرق الأوسط خصوصا بمنعطف خطير
ومرحلة حرجة جدا؛ سببها الثورات والانقلابات، فلا
تكدأ تهدأ الثورة في بلد حتى تشتعل في بلد آخر، ولا
تكدأ تنطفئ الفتنة في بلد حتى تنور في بلد آخر؛ لو كان
الوقت أقسمت ألا تريح الشعوب العربية . والناظر في
حال هذه الشعوب لا يخفى عليه سبب الثورات؛ فهذه
الشعوب قبعت عقودا متتالية من الزمن تحت أنظمة
ديكتاتورية استبدادية استعبدت عباد الله واستأثرت
بثروات البلد؛ لذلك كانت نتيجة هذا الطغيان هو هذه
الثورات فالكتب يولد الانفجار والظلم دائما مآلاته
وخيمة على أصحابه، والله عز وجل يمهل الظالم فإذا
أخذة لا يفتة .. أعجب لبعض المواطنين في دول الخليج
وأستأسأل لماذا المظاهرات في دول الخليج، والتي شهد
لها القاصي والداني بكرامة عيش مواطنيها ورفاهيتهم
، وعلى الأمن و الرخاء الذي يعيشون فيه .

ويبدو أن غالبية الحراك والمظاهرات السياسية ما هي إلا مواكبة لموضة وجدت أصداء إعلامية زاهرة وتسلط الأضواء على أناس كانوا في عداد المجهولين، والبعض ينفذ أجندة تملأ عليه من الخارج مع الأسف الشديد، والبعض قد يكون لديهم معاناة صادقة ولكنها لا تستحق أن تعالج بمثل ما تعالج به الشعوب المقهورة

بِسْ يَا شَبَابَ

بقلم : مشعل القحص

التدخين، فهو ممنوع في الأماكن المغلقة في الجامعة أي داخل الكليات. ومع الأسف الشديد، فهناك بعض الطلبة من يخالف هذا القانون بالتدخين في الأماكن المغلقة وهذا يسبب إزعاجا لنا وإزعاجا للطلبات، وأنا أيضا اعتب على إدارة الجامعة لأنها وضعت القانون ولم تقم بتفصيله بصورة حازمة فلا بد عند وضع قانون أن نقوم بتطبيق العقوبة بحق كل من خالفه وإلا لم يصبح قانونا، و لكي ثقة بشباب الجامعة أنهم سيحترمون هذا القانون ويقومون بتطبيقه.

القضية الثالثة والأخيرة ، عدم احترام بعض الشباب للأمن الموجود في الجامعة وعلى سبيل المثال عندما يطلب منهم الهوية الجامعية للتأكد أنه طالب في الجامعة وهذا حق لرجال امن الجامعة ، لكنه يرفض أن يعطيه وبكل قوة ويقول له إذا مو مصدقني هذي مشكلتك!! أين التعاون بين الطلبة والأمن وأين الاحترام الإنساني للأمن وأين التقدير لجهد الأمن المذلول على راحتنا.

في هذا المقال سوف أتطرق لعدة قضايا يعاني منها بعض الشباب وسببها الآخر بعض الشباب ، بداية هناك فعل جدا سيئ يفعلهُ بعض الشباب (الذكر ، الأنثى) من دون قصد ، وهو التحدّث عن طريق المحادثة الكتابية بالبلات بيري أو الآي فون لمدة طويلة دون الشعور بمرور الوقت أو حتى احتراماً منهم للجالسين معهم ، وإذا قلنا لهم انتم لا تجدون التواصل الاجتماعي قالوا بلى جديده والدليل انظر إلى كم الأصدقاء الهائل في «لسته البي بي أو الوتس آب» فهم يظنون أن كلما كان العدد اكبر كانوا أفضل في التواصل وهذا شيء خطأ لأنك لم تجد التواصل المباشر مع أصدقائك ، فأنا أوصي نفسي وإياكم عند الجلوس مع الأصدقاء أن نوليهم اهتمامنا ونترك الهاتف جانبا لحين انتهائنا منهم ، وأنا لا أقول لكم التواصل عن طريق المحادثة الهاتفية سيئ وإنما لا بد أن نوازن الأمور ونعرف متى نتواصل مع الأشخاص وجه لوجه ونعرف أيضا متى نتواصل عن طريق المحادثة.

القضية الثانية وهي لا تقل أهميه عن الأولى وهي قضية

ثمرات الأوراق

بقلم: مشاري المطيري

بين مسائل الحساب، ومسائل الجبر؛ لأنها تشتمل على مجهولين لم أصدق صاحبنا، ولم أَكْفُ عن المحاولة في بيتي، وبقيت ليلة ليلاء حتى الفجر، وأنا أقوم وأقعد عند اللوحة السوداء حتى امتلأت من الجانين بالأرقام، وجاء الفرج قبل مطلع النهار، فإذا المسألة محلولة. وإذا المراجعة تثبت لي صحة الحل، فأحفظ سلسلة النتائج وأعيدها؛ لأستطيع بيانها في المدرسة دون ارتباك أو نسيان قلت: لقد حلت المسألة! قال: أو صحيح؟ تفضل، أرنا همتك يا شاطر وحاول أن يقاطعني مرة بعد مرة، ولكن سلسلة النتائج كانت قد انطبعت في ذهني؛ لشدة ما شغلتنني، وطُول ما راجعتها، وكررت مراجعتها، وانتظرت ما يُقال فإذا الأستاذ ينظر إليّ شزراً وهو يقول: لقد أضعت وقتك على غير طائل؛ لأنها مسألة لن تعرض لكم في امتحان وإذا بالتلاميذ يعقبون على نفحة الأستاذ قائلين: ضيعت وقتنا، ما الفائدة من كل هذا العناء؟» ثم عَقِب العقاد علي هذا الحدث بقوله: «كانت هذه الصدمة خليقةً بأن تكسرني كسراً لو أن اجتهادي كان محل شك عندي، أو عند الأستاذ، أو عند الزملاء أما وهو حقيقة لا شك فيه فإن الصدمة لم تكسرني، بل نفعتني أكبر نفع حمدته في حياتي، وصح قول نيتشه: (كل ما لم يقتلني يزيدني قوة) لأنني لم أحفل بعدها بإنكار زميل، ولا رئيس، وعلمت أن الفضل قيمته فيه، لا فيما تُقال عنه أبداً كان القائلون .

يبدو أن ظاهرة قتل المهوبة ووؤد الإبداع ليست بجديدة على عالمنا العربي ومن جملة تلکم الحوادث ما قاله الأديب الكبير عباس محمود العقاد حيث يقول في صدد الحديث عن أساتذته، وعن استفادته منهم استفدت في مرحلة التعليم الابتدائي من أساتذین اثنين على اختلاف بينهما في طريق الإفادة؛ فإن أولهما قد كان قاصداً، والآخر أفادني على غير قصد منه، فحمدت العاقبة على الحالين كان أحد الأساتذین الشيخ فخر الدين محمد الدشناوي، وكان يميل إلى التجديد والابتكار في التعبير.... أما الأستاذ الثاني فمدرس الحساب ثم تحدث عن مدرس الحساب فقال: «كان يؤمن بالخرافات، وشفاعات الأولياء، وكان محدود الفهم في دروسه، ولا سيما المسائل العقلية في دروس الحساب وبعد أن ذكر بعض المواقف مع ذلك الأستاذ قال: «ولكن الدرس الأكبر الذي أحسبه أكبر ما استفدته من جميع الدروس في صباي كان بصدد مسألة حسابية من تلك المسائل العقلية كنت شديد الولع بهذه المسائل، لا أدع مسألة منها دون حل مهما يبلغ من إعصاليها وكان الأستاذ يحفظ منها عدداً كبيراً محلولاً في دفتره يعيده على التلاميذ كل سنة، وقلما يزيد عليه شيئاً من عنده وعرضت في بعض الحصص مسألة ليست في الدفتر، فعالجنا حلها في الحصة على غير جدوى، ووجب في هذه الحالة أن يحلها الأستاذ لتلاميذه فلم يفعل، وقال علي سبيل التلخص: إنما عرضتها عليكم؛ امتحاناً لكم؛ لتعرفوا الفرق



الآداب تحصد المركز الأول والعندليب الثاني في بطولة الجامعات والهيئات



● تكريم المركز الثاني فريق العندليب

بالشكر إلى مدير إدارة النشاط الرياضي جمال بوعركي لإتاحته الفرصة لإقامة تلك البطولات والبطولات الرياضية وتوفير كل الإمكانيات التي من خلالها يرتقي ويرتفع مستوى الرياضة في الجامعة وكذلك دوره في تحفيز العاملين معه بالإدارة على تقديم الأفضل.

الرياضية بالشكر والامتنان للهيئة العامة للشباب والرياضة على إقامة تلك البطولات والفعاليات الرياضية التي من خلالها يتم تفعيل دور الرياضة في الجامعة وتحفيز الطلاب والموظفين وأعضاء هيئة التدريس على مزاولة الرياضة والتنافس الشريف كما توجهت



● تكريم المركز الاول فريق الاداب

لجميع داود الداود و رئيس قسم الساحات احمد الصايغ والمنسق العام للأنشطة الرياضية حمد محارب بتقديم درع تذكارية لإدارة الأنشطة الرياضية تكريماً للجهود المبذولة من قبل الإدارة للمساهمة في تنسيق تلك البطولة بشكل رائع ومنظم. وتقدمت إدارة الأنشطة

والميداليات الذهبية بالإضافة مكافأة اللاعبين ماديا بمبلغ ١٠٠ دينار لكل لاعب، أما بالنسبة لكأس المركز الثاني فقد توج به فريق العندليب محققا المركز الثاني والميداليات الفضية و ٧٥ دينارا لكل لاعب. كما قام كل من مدير إدارة الرياضة



● درع مقدم من الهيئة العامة للشباب والرياضة الى ادارة النشاط

وبمشاركة ١٦ فريقا من مختلف الكليات والتخصصات إضافة إلى نخبة من موظفي الجامعة وأعضاء هيئة التدريس. وقد كرمت الفرق الفائزة والحاصلة على المركز الأول والثاني في البطولة، حيث حقق فريق كلية الآداب المركز الأول مستحوذاً على كأس البطولة

كتبت أمل الكندري: نظمت إدارة الأنشطة الرياضية في الجامعة بالتعاون مع إدارة الرياضة للجميع التابعة للهيئة العامة للشباب والرياضة ((بطولة الجامعات والهيئات التطبيقية للأنشطة الرياضية المختلفة الأولى)) التي أقيمت تحت رعاية الهيئة

الصداع الرياضي



يصاب الانسان بهذا النوع من الصداع بعد التمرين، مثل رفع الأثقال، والرقص، والركض أو لعب البولونج أو كرة قدم. ويزيد على الأرجح إذا كنت تمارس هذا النشاط في الطقس الحار أو على ارتفاع عال. ومثل صداع السعال، ينجم هذا الصداع عن ضغط الدم المتزايد في الشرايين، خصوصا إذا ارتبط النشاط الرياضي برفع الأثقال، الذي يزيد من الضغط على الأوعية الدموية في الرأس. ويسبب هذا الصداع ألماً على شكل نبضات تنمو بشكل تدريجي على كلا جانبي الرأس. ويمكن أن يدوم من ٥ دقائق إلى ٤٨ ساعة.

إن الصداع بعد التمرين أمر طبيعي بسبب المجهود العضلي، ولكن يمكن أن يشير إلى سبب آخر أكثر خطورة مثل نزيف الدماغ أو اختراق

لبطانة شريان الدماغ. لذلك يفضل استشارة الطبيب في حالة استمرار الصداع. ويقسم الأطباء الصداع الذي ينشأ من ممارسة الرياضة إلى نوعين أولاً الصداع الرئيسي وهو عادة ما يكون غير ضار ولا يتصل بأي اضطراب صحي آخر، ويتم السيطرة عليه وثنانيا الصداع الثانوي، وهو الذي تسببه حالة أو اضطراب صحي آخر وغالباً ما يكون خطيراً ومتصلاً بعلّة في المخ مثل النزيف أو الورم أو يكون مرتبطاً بمشكلة خارج المخ مثل أمراض الشرايين التاجية ويتطلب هذا النوع الثاني عناية طبية طارئة. بالأدوية ومن أعراض الصداع الرياضي يحدث أثناء أو بعد ممارسة رياضة تتطلب مجهوداً كبيراً ويؤثر على كلا جانبي الرأس في غالبية الحالات وعادة ما يوصف بأنه مثل النبض في الرأس أما من أعراض الصداع الثانوي نفس أعراض الصداع الرئيسي قىء وفقدان الوعي وازدواج الرؤية وتيبس في الرقبة بالنسبة للصداع الرئيسي ينتهي بعد مرور خمس دقائق حتى ٤٨ ساعة أما الصداع

الثانوي ينتهي على الأقل بعد يوم وقد يستمر لعدة أيام أو أكثر من ذلك. ومن اسباب الصداع الرياضي الرئيسي هو ان النشاط الرياضي الذي يتطلب مجهودا كبيرا يعمل على توسيع الاوعية الدموية داخل الجمجمة ومن اسباب الصداع الثانوي يكون السبب فيه علة او اضطراب صحي اخر مثل النزيف في المنطقة ما بين المخ والغشاء الرقيق الذي يغطيه او خلل في الاوعية الدموية التي تؤدي الى المخ أو التي تتواجد داخله وتزيد احتمالات إصابة الشخص بالصداع المرتبط بممارسة الرياضة إذا كان الشخص يمارس الرياضة في الجو الحار أو يمارس الرياضة في مناطق مرتفعة عن مستوى سطح البحر أو هناك تاريخ وراثي في العائلة بالصداع النصفي. وإذا كان الشخص يعاني من حدوث الصداع أثناء أو بعد ممارسة الرياضة عليه باستشارة الطبيب (أخصائي في الأعصاب) - وخاصة إذا بدأ فجأة أو كان هذا الصداع يحدث لأول مرة له.

الإشراف الرياضي يبحث مسابقة الرميات الثلاثية

كتبت أمل الكندري: أقام قسم الإشراف الرياضي التابع لإدارة الأنشطة الرياضية بجامعة الكويت اجتماعه الدوري برئاسة رئيس قسم الإشراف الرياضي طلاب محمد عبدالرزاق وبحضور نخبة من مشرفي القسم، والذي ناقش من خلاله مجموعه من التصورات الخاصة بإجراء التعديلات على بعض البطولات ووضع لائحة لكرة السلة، إضافة إلى طرح موضوع مسابقة الرميات الثلاثية.

وأكد محمد عبدالرزاق أن فكرة إقامة مثل هذه المسابقة تطرح لأول مرة باعتباره نشاط جديد خاص لطلبة جامعة الكويت، مشيراً إلى أهمية بذل الجهود من أجل تعريف الطلبة على نظام البطولة وطريقة المباريات لأنها بطبيعتها تختلف عن نظام المباريات الاعتيادية.

وقد كشف بدوره عن وضعهم لتصور ومنظور جديد لهذه المسابقة والتي سيتم إقامتها مع بطولة كرة السلة للكليات وتحديدًا بان تقام فعاليتها من خلال مباريات كرة السلة بالخالدية، موضحاً بأنها نشاط جديد نقوم بتجربته ومراقبة مدى نجاحه لاعتماده مستقبلاً في البطولات القادمة.



Dr. Anwar Alyatama
welcomes any
suggestions,
or complains on his E-Mail:

Email : sec.gen@ku.edu.kw

TO CONTACT
KU SECRETARY
GENERAL



Established in 1978



24983333
EXT: 3333
Emergency Hotline
Safety and Security Department

<http://afaq.kuniv.edu> Email: afaq_news@ku.edu.kw Weekly Academic Newspaper Sunday, April 17, 2011 / Jamadi Al-Awal 13, 1431 AH Issue No. 916 - year 32

KU Graduation Ceremony Under the Patronage and Presence of H.H the Crown Prince **Nawaf AL-Ahmad: Youth Education Best Investment to Attain Strength, Development of Countries**



continued on pg. 22

The Unified Graduation Ceremony was held under the patronage and presence of H.H the Crown Prince Sheikh Nawaf AL-Ahmad Al-Jaber AL-Sabah for the year 2009-2010, class 40 at 6:30 PM on Monday, April 11, 2011 at the University stadium in Shuweikh Campus, where H.H arrived at 6:30 PM and received by Minister of Education and Higher Education, the Higher President of KU Dr. Modhi Al-Humoud, and KU President Dr. Abdullateef Al-Bader and Secretary General Dr. Anwar Al-Yatama along with vice presidents and assistant secretary generals.

Sheikh Nawaf AL-Ahmad Al-Jaber AL-Sabah stated in his speech that he is proud of the graduates and their accomplishments, adding that the success in preparing the human element is the best type of investment that achieves the strength and development of nations, indicating that education, knowledge and ethics are the way to assume national responsibility as to contribute in building a modern country.

H.H Crown Prince Sponsors 13th Unified Ceremony for KU graduates University Leaders Commend the Generous Patronage

For the fifth year in a row, the Unified Graduation Ceremony is being held under the patronage of H.H the Crown Prince Sheikh Nawaf AL-Ahmad Al-Jaber AL-Sabah for the year 2009-2010, class 40 at 6:30 PM on Monday, April 11, 2011 at the university stadium in Shuweikh Campus.

On this occasion, University leaders have commended the generous patronage of H.H Crown Prince to the Unified Ceremony of Graduates, expressing their pride and joy of his gesture and his patronage that indicates the

status of Kuwait University and the attention the country pays to the graduates, as they congratulated the graduates on the beginning of their careers.

Dr. AL-Bader: His generous patronage is an honor for the University Community over the years.

KU President Dr. Abdullateef AL-Bader extended his congratulations to all KU graduates for the academic year 2009/2010, asserting that KU takes great pride in this annual ceremony in honor of the accomplishments the graduates have achieved

on an academic level, indicating that his generous patronage is an honor for the University Community over the years.

AL-Bader stressed on graduates to invest all what they have learned and experienced during their education at KU in the practical field, adding that KU is supporting all those seeking to continue their scientific studies whether within or outside KU.

AL-Bader expressed his appreciation to H.H the Crown prince as he wished success for the graduates.



continued on pg. 23



KU Graduation Ceremony Under the Patronage and Presence of H.H the Crown Prince

The Unified Graduation Ceremony was held under the patronage and presence of H.H the Crown Prince Sheikh Nawaf Al-Ahmad Al-Jaber Al-Sabah for the year 2009-2010, class 40 at 6:30 PM on Monday, April 11, 2011 at the University stadium in Shuweikh Campus, where H.H arrived at 6:30 PM and received by Minister of Education and Higher Education, the Higher President of KU Dr. Modhi Al-Humoud, and KU President Dr. Abdullateef Al-Bader and Secretary General Dr. Anwar Al-Yatama along with vice presidents and assistant secretary generals.

Sheikh Nawaf Al-Ahmad Al-Jaber Al-Sabah stated in his speech that he is proud of the graduates and their accomplishments, adding that success in preparing the human element is the best type of investment that achieves the strength and development of nations, indicating that education, knowledge and ethics are the way to assume national responsibility as to contribute in building a modern country.

Al-Sabah extended his gratitude to Dr. Modhi Al-Humoud, KU professors who exerted their efforts and dedicated their attention and experience to befit students and to all families that have provided care throughout the study years, stressing on national unity under the wise leadership of Kuwait.

Dr. Modhi Al-Humoud stated that since the beginning of their academic study, graduates have always looked forward to acquire the honor of meeting H.H the Crown Prince, indicating that educators extend their appreciation for the patronage of H.H the Crown Prince.

Al-Humoud stressed that "we are witnessing today the rapid events in the region which made us realize the role the youth play in the positive change of the nations' renaissance", asserting that the graduates are fully aware of the importance of their role in upholding cohesion ties, collaboration and

constructive dialogue.

For his part, Dr. Abdullateef Al-Bader, stated that KU believes in its role in preparing and developing manpower to enable it to respond, accommodate and adapt to technological changes as well as interacting with the age of technology and information in its all economic, scientific and political manifestations, therefore, information revolution led KU to establish a new College of Computer Sciences and Engineering in addition to



Dr. AL-Humoud: We are Fully Aware of the Youth's Role in Positive Change and the Advancement of Nations



AL-Bader: KU Believes in its role in Preparing and Developing Manpower to Enable them to Respond to Technological Changes

Al-Zanki: Our Love for Kuwait will be Embodied in Actions to Contribute to Kuwait's Development and Advancement



expanding academic programs and sponsoring research and scientific activities as to achieve its role in serving the society, promoting scientific progress and cultural heritage.

Al-Bader addressed the graduates by saying that this is the first step towards the beginning of your careers as gaining experience comes through practical application and practice which in turn lead to innovation and development, encouraging graduates to continue updating their information and seeking knowledge.

Ahmed AL-Zanki, delivered the valedictory speech on behalf of the graduates, emphasized that their

love of Kuwait will be embodied in actions at their practical life as to contribute to Kuwait's development and advancement to become a beacon of science.

AL-Zanki extended special thanks to the professors and teachers, University Administration and their families who stood by them and supported them to reach higher academic status.

It's worth mentioning that the University Administration has presented a gift for H.H the Crown prince "Holy Quran" as Afaq newspaper has presented the third issue of Afaq of 1987 that includes a special interview with His Highness when he was a Minister of Interior.





Weekly Academic Newspaper

Editor-in-Chief

Dr. Ahmad Al-Sharif
24988140
24988141

Editorial Manager

Gadeer Al-Fahad
24988138

English Editors

Lamees Nael Al-Naqeeb

24843650

Hawra Al-Khateeb

Sereen Sara

Ameena Al-Kanderi

Bibi Al-Hamad

Elaf Al-Awadhi

Graphic Designer

Safwat Al-Minyawi
24984966

Training Centre

Heba Al-Taweel
24988137

Advertising

Amina Al-Banai
24988156

Website

Rasha Rashad
24988631

Operator

■ 24842243
24988888
Fax
24814674

Articles published in Afq newspaper
express the opinions and views of their
writers and not necessarily of Afq

H.H Crown Prince Sponsors 13th Unified Ceremony for KU Graduates University Leaders Commends the Generous Patronage



Dr. AL-Yatama: KU has Spared no Effort in Organizing the Ceremony in Order to Reward the Students.

For his part, Secretary General at KU Dr. Anwar Al-Yatama, stated that KU organizes this annual celebration in recognition of students diligence and perseverance during their academic studies, indicating that KU exerted all efforts in organizing the ceremony in return of graduates' dedication as to motivate them to create and produce in order to serve our beloved country.

Dr. Aseeri: KU was Dedicated to Prepare Graduates to Face the Challenges of the Century and Future Requirements.

For his part, Dean of College of Social Sciences Dr. Abdulredah Aseeri, expressed his joy of H.H the Crown Prince patronage as he congratulated the graduates on their success, pointing out the attention College of Social Sciences pays to communicate with graduates and their work centers in various sectors and institutions in providing support, advice and programs targeted to serve the community as to motivate graduates to pursue higher academic status.

Dr. Al-Ajmy: College of Business Administration Achieved the Highest Educational Standards by Acquiring the International Academic Accreditation for its Undergraduate and Postgraduate Programs from the Association to Advance Collegiate Schools for Business.

Dean of College of Business Administration Dr. Rashid AL-Ajmy stated that College of Business Administration considers graduation day a scientific celebration, asserting that College of Business Administration dedicates a



special interest in strengthening positive collaboration bonds with various work sectors in the labor market, where it conducted many studies on the basic specifications of graduates to enable them to interact with different currents in the labor market through reinforcing their skills and their competencies in basic requirements such as language, computer and communication skills.

AL-Ajmy added that College of Business Administration has achieved the highest educational standards by acquiring the international academic accreditation for its undergraduate and postgraduate programs from the Association to Advance Collegiate Schools for Business. (AACSB)

Dr. AL-Sabah: University Education is the Main Foundation of any Development Plan.

For her part, College of Arts Dean Dr. Maimona Al-Saba said that KU is honored with H.H the Crown Prince Patronage which represents the country's interests in graduating a constellation of distinguished students, adding that University education is the main foundation of any development plan which requires from KU to invest more efforts in preparing its output that can effectively contribute in the economical, social and industrial procession in our country.



Dr. Shuaib : Kuwait Future Depends on the Output of KU
Dean of College of Science Dr. Nadia Shuaib expressed her joy for College of Science graduates for the academic year 2009-2010, wishing them success and more excellence, adding that Kuwait future depends on the output of KU to achieve economic, social and cultural renaissance in order to meet the cultural challenges.

Dr. Al-Ahmad: College of Education has Fulfilled its Humanitarian Mission in Organizing a System of Moral Values and Concepts of Democracy

Dean of College of Education, Dr. Abdurrahman Ahmed emphasized that College of Education is seeking academic excellence to achieve the goals of the Kuwaiti Society, thus it's fulfilled its humanitarian mission in organizing a system of moral values and concepts of democracy.

Dr. Behbehani : College of Dentistry will Spare no Efforts in Terms of Following up its Graduates whether in Seeking Postgraduate Studies Engaging in Dental Professions.

Dean of College of Dentistry Dr. Jawad Behbehani addressed the graduates by saying that they have passed an intensive level of academic studies that qualify them



to begin their careers, pointing out that College of Dentistry will spare no efforts in terms of following up its graduates whether in seeking postgraduate studies or in engaging in dental profession.

Behbehani indicated that College of Dentistry has a clear mission in the Society which is providing free health care for all members of the society, in addition to train, prepare and enable students to provide the necessary treatment according to the latest and highest quality standards.

Dr. Saleh: College for Women Graduates are Ambitious Leaders Seeking to Continue their Education

Acting Dean of College of College for Women Dr. Qassim Saleh stated that College for Women is proud of its graduates as they set the example of motivation and excellence and they are ambitious leaders seeking to continue their education in order to serve the Kuwaiti Community to build a better future.

Dr. Al-Obaidi: The Generous Patronage Reflects the Country's Attention to Education

Dean of College of Allied Health Sciences Dr. Saud Al-Obaidi expressed his honor in participating in the annual Unified Ceremony for the academic year 2009-2010,



emphasizing that this generous patronage reflects the country's great attention to education.

Al-Refaie: KU is Extremely Proud of its Graduates

Dean of Admission and Registration, Dr. Muthana AL-Refaie extended his congratulations to the graduates, adding that they have achieved their desired goal, thus KU is extremely proud of them and encourages them to work hard in practical life to serve our beloved Kuwait.

Al-Loghani : I Urge Graduates to Sincerely Strive to Serve their Country.

Dean of College of Graduate Studies, Dr. Nabeel Al-Lughani, extended his appreciation to the higher administration at KU, faculty and staff members for their consistent cooperation, extending at the same time his congratulations to graduates on their success and urging them to sincerely strive to serve their country.

AL-Lughani advised students to focus on the quality so that their academic level would accommodate the degrees they will receive at the end of their educational attainment in order to be qualified to carry out the duties of their careers and meet aspirations and hopes in achieving development and prosperity under the wise leadership of His Highness the Amir and the Crown Prince.

Dr. AL-Yagoub: Graduation is the Launching Point to Serve this Precious Country

Dean of College of Law Dr. Bader AL-Yaqoub extended special congratulations to the graduates, indicating that graduating is the stepping stone to serve this precious country stressing that Kuwait deserves all our efforts