

جائزة خليفة التربوية
يمكن التواصل والاستفسار بواسطة الأرقام التالية
٢٤٩٨٣٣٣٣ / ٣٦ / ٣٥ و ٢٧٧٠٤٠٦٦
أو البريد الإلكتروني mutawanajat@yahoo.com
كما يمكن زيارة الموقع الإلكتروني الخاص بالجائزة
www.khaward.ae
لمزيد من المعلومات المنسق العام لجائزة خليفة التربوية
د نجاة المطوع بكلية التربية - جامعة الكويت - كیفان

تأسست سنة ١٩٧٨

٣٢ عاماً
إصدار أفاق

أفاق
AFAQ

٢٤٩٨٣٣٣٣
الداخلي ٣٣٣٣
الخط الساخن للطوارئ
مع تحيات إدارة الأمن والسلامة

http://afaq.kuniv.edu Email:afaq_news@ku.edu.kw جريدة - أسبوعية - جامعية الأحد ٦ محرم ١٤٣٢هـ - الموافق ١٢ ديسمبر ٢٠١٠ العدد ٩٠٥ السنة ٣٢

بدأت الأحد الماضي يوم الدوام الأول

«البرنامج الإنشائي» ي دشّن عمل صباح السالم الجامعية



● مجمع مبني الخدمات الإدارية بمدينة صباح السالم الجامعية

تنفيذ إنشاء مبنى كلية الهندسة والبتروك و كلية العلوم ، ثم بقية الكليات تباعاً، مضيقة أن إدارة في تنفيذ المشاريع. طالع ص ٨

كتب يحيى دشتي وحذین غانم: لم تعد مدينة صباح السالم الجامعية خلية عمل إنشائية فقط إذ دشنتها إدارة البرنامج الإنشائي بادئة الأحد الماضي أول يوم دوام رسمي لأولى الإدارات المنتقلة بالكامل إلى مبنى مجمع الخدمات الإدارية في المدينة الجديدة لتقوم بالإشراف على مشروع المدينة الجامعية ومتابعة ما أنجز من أعمال إنشائية بها .

وقالت مديرة البرنامج الإنشائي د.رنا الفارس أن العمل قائم على إتمام المشروع في المدينة الجامعية، حيث ستكون الخطوة التالية هي

د.الرفاعي : الأولوية لذوي الاحتياجات والحد الأقصى ١٣ وحدة التسجيل للفصل الثاني الثلاثاء



● د.مثنى الرفاعي

تبدأ بعد غد الثلاثاء عملية التسجيل المبكر للطلبة المستمريين لمقرراتهم الدراسية للفصل الثاني ٢٠١٠/٢٠١١ وتستمر حتى ١٠ يناير المقبل. أعلن ذلك عميد القبول والتسجيل بالجامعة د. مثنى الرفاعي مبيناً أن عملية التسجيل وفقاً لمواعيد محددة لكل طالب ، ويكون الحد الأقصى المسموح بالتسجيل فيه خلال هذه الفترة هو ١٣ وحدة دراسية ماعدا الطلبة المتوقع تخرجهم سيسمح لهم بالتسجيل في المقررات المتبقية لهم وفقاً لما تسمح به لائحة المقررات . وأشار إلى أولوية تحديد مواعيد التسجيل للطلبة ذوي الاحتياجات الخاصة فالطلبة المتوقع تخرجهم للفصل الأول . طالع ص ٦

توقيع عقد إعادة تصميم وتطوير مواقع مجلات «النشر العلمي»

د.المنيس : إنجاز مشروع التسجيل الإلكتروني في خدمة المجتمع نقلة نوعية



● د.أحمد المنيس

هذا الإنجاز يعتبر بحد ذاته نقلة نوعية في تقديم الخدمات لأفراد المجتمع. « مشيراً إلى ان مراحل تصميم وتنفيذ مشروع التسجيل الإلكتروني لدورات العمادة تسيير حسب الخطة الموضوعية. وفيما يتعلق بإعادة تصميم وتطوير المواقع الإلكترونية للمجلات العلمية أوضح إن ذلك يأتي تلبية للحاجات الأكاديمية ومتطلباتها المتزايدة. طالع ص ١٢ و ٧

بالتزامن مع إطلاق عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر بالجامعة بالتعاون مع مركز نظم المعلومات المرحلة الأولى مشروع التسجيل الإلكتروني لبرامج ودورات العمادة عن طريق الإنترنت وقع مجلس النشر العلمي عقد إعادة تصميم وتطوير المواقع الإلكترونية للمجلات العلمية التابعة له. وأكد نائب مدير الجامعة للخدمات الأكاديمية المساندة د.أحمد المنيس أن

أسيري: تخفيف عدد الطلبة المحولين للعلوم الاجتماعية

كتبت وضحي سعد:

كشف عميد كلية العلوم الاجتماعية د.عبد الرضا أسيري عن أن الكلية قررت أن تخفف من عدد الطلبة المحولين إليها وأكد أن ذلك لا يعني رفع نسب القبول بالكلية مشيراً إلى أنها تعكف بشكل دائم على مراجعة صحائف التخرج وتطويرها كما تهتم بدمج الطلبة في مشاريعها . طالع ص ٦

اليوم افتتاح معرض القبول الـ ١٤ في الهندسة ص ٩

آلية جديدة لحجز المسارح والقاعات ص ١٠

إنطلق بلا حدود مع إي زي

أرسل "ز" إلى "999"

للإستمتاع بالمكالمات الصوتية، SMS ومكالمات الفيديو

بلا حدود ليلاً ونهاراً

مع أكبر عائلة مشتركين في الكويت

تطبق الشروط والأحكام. هذه الخدمة متاحة ضمن شبكة زين في الكويت.

زين. عالم جميل



www.zain.com

لتعزيز كفاءة ومهارات موظفيها وطلابها

توقيع اتفاقية بين الجامعة و «مايكروسوفت الكويت»

د. اليتامي : الاتفاقية ضمن البرامج التي تنفذها الجامعة للارتقاء بمستوى طلبتها



تصوير: بنز جوزيف



● جانب من توقيع اتفاقية مايكروسوفت

● تبادل الاتفاقية بين الطرفين

كما أن «مايكروسوفت» أطلقت في وقت سابق مجموعة من البرامج التعليمية الإضافية (Education Add-ins) المصممة خصيصاً لتعزيز قدرة أعضاء هيئة التدريس على رفع درجة تفاعل الطلاب أثناء الدرس وإشراكهم في العملية التعليمية بالإضافة إلى إجراء القياسات الفورية لمدة استيعاب الطلبة للدرس في داخل الفصل وبمساعدة هذه البرامج، ومن خلال القليل من التدريب أو الدعم، يمكن للمدرسين إنشاء الدروس باستخدام الوسائط المتعددة، كما أن حزمة «مايكروسوفت أوفيس» تستخدم اليوم من قبل ٩٣٪ من مؤسسات التعليم في مختلف أنحاء العالم، حيث تسهم في تعزيز قدرة المدرسين على توصيل المعلومة إلى الطلاب وتحفيزهم ومساعدتهم على الإبداع وارتقاء سلم النجاح، علماً بأن الجامعة بصدد تفعيل الجزء الخاص ببرنامج Home Use Program من الاتفاقية الموقعة مع مايكروسوفت وبما يتيح لأعضاء هيئة تدريس وموظفي الجامعة الاستفادة من استخدام مجموعة البرامج المكتبية «مايكروسوفت أوفيس بروفيشنال بلاس ٢٠١٠»، وتنبع أهمية الاتفاقية الجديدة من دورها في تعزيز كفاءة ومهارات طلاب جامعة الكويت في استخدام مختلف برامج مايكروسوفت وهو الأمر الذي يعتبر بالغ الأهمية بالنسبة للطلبة عند انتقالهم إلى سوق العمل خاصة مع ازدياد التنافس اليوم بين الخريجين حيث تكون الأفضلية لمن يدرك كيفية استخدام وتطوير التكنولوجيا الحديثة في مجال عمله.

إيهاب مصطفى: التعليم هو الاستثمار الأهم لضمان مستقبل أفضل للأفراد والمجتمعات

وأضاف أن مايكروسوفت تؤمن بأن التعليم هو الاستثمار الأهم لضمان مستقبل أفضل للأفراد والمجتمعات والأمم والعالم ككل، ويأتي توقيع هذه الاتفاقية تأكيداً على التزامنا بالتعاون مع المؤسسات الأكاديمية وعلى رأسها جامعة الكويت للمساهمة في التنمية الاقتصادية والاجتماعية ودفع عجلة الجهود الرامية إلى بناء مجتمع قائم على المعرفة. مثنياً على جهود جامعة الكويت لدورها في تعزيز قدرة طلابها على الوصول إلى الحلول والأساليب التعليمية المتطورة.

جدير بالذكر أن نسخة البرامج المكتبية «مايكروسوفت أوفيس بروفيشنال بلاس ٢٠١٠» تعتبر الأحدث ضمن حزمة برمجيات أوفيس للإبداع والإعمال، ومن المتوقع أن تسهم في تغيير جذري للطريقة التي يتم خلالها توظيف التكنولوجيا في الفصول الدراسية.

تقدم ونهضة أي مجتمع، وباعتبارنا أكبر شركة لتكنولوجيا المعلومات في المنطقة والعالم، فقد حرصنا من خلال شركتنا الاستراتيجية مع حكومة الكويت بشكل عام ومع قطاع التعليم بشكل خاص، على أن تطور برامج جديدة باستمرار تساهم في إدخال التكنولوجيا إلى العملية التعليمية، وتساهم في رفع مستوى طلبتنا العلمي وبالتالي رفع مستوى التعليم.

وأوضح مصطفى أن العالم أجمع أصبح يعتمد تكنولوجيا المعلومات كأحد أهم الركائز بل وأهمها في تطوير مستوى وجودة التعليم بدءاً من مرحلة التعليم التمهيدي وحتى طلبة الدراسات العليا، مؤكداً التزام مايكروسوفت «الاستراتيجي بالتعاون مع جامعة الكويت من أجل العمل على تحقيق بيئة متطورة تساهم في إعداد جيل قادر على استيعاب واستخدام أحدث تكنولوجيا العصر.

لإستخدام أحدث تكنولوجيا في مجال البرمجيات وذلك بسعر مناسب للطلاب الذي هو نواة المستقبل ولا بد من أن يكون استخدام التكنولوجيا ركيزة أساسية لتأهيل الطلاب من حوض غمار المنافسة في سوق العمل.

وقال اليتامي أن هذه الاتفاقية تأتي بالتزامن مع اختيار الجامعة ضمن أفضل ١٠ جامعات في الشرق الأوسط للعام ٢٠١٠ وفقاً للتصنيف المعتمد للجامعات العربية، معرباً عن فخره واعتزازه بهذا الإنجاز الكبير، و متمنياً المزيد من التقدم والازدهار لجامعة الكويت.

بيئة متطورة

ومن جانبه أعرب مدير «مايكروسوفت الكويت» إيهاب مصطفى عن شكره للأمانة العامة في الجامعة على جهودها الدؤوبة والمستمرة لتطوير الجامعة في مختلف المجالات، وقال في كلمة له «إننا في شركة مايكروسوفت نولي التعليم أهمية استثنائية باعتباره عماد

كتبت حنين غانم:
وقعت الجامعة الأربعاء الماضي اتفاقية تعاون مع شركة «مايكروسوفت الكويت»، بحضور كل من أمين عام جامعة الكويت د.أنور اليتامي ومدير عام شركة «مايكروسوفت الكويت» المهندس إيهاب مصطفى والأمين العام المساعد للشؤون الإدارية في الجامعة غسان العصفور ومديرة نظم المعلومات في الجامعة مها قديمي ومدير القطاع الحكومي في شركة «مايكروسوفت الكويت» محمد التورة والرئيس التنفيذي لمجموعة أربسك المهندس أحمد الأثري.

ويتم بموجب الاتفاقية تقديم أسعار خاصة على مجموعة البرامج المكتبية «مايكروسوفت أوفيس بروفيشنال بلاس ٢٠١٠» لطلبة الجامعة، وذلك ضمن إطار التزام الطرفين المستمر بتحسين جودة التعليم وتعزيز قدرة الطلاب في جامعة الكويت على الإبداع واستخدام أحدث الحلول التقنية. وفي هذا الصدد ذكر د. أنور اليتامي أن الجامعة من خلال خططها للأعوام ٢٠٠٥-٢٠٢٥ تحتم على أولوية استخدام التقنيات الحديثة وتكنولوجيا المعلومات كجزء أساسي من رسالتها التعليمية التي تكمل مفهوم «الجامعة الإلكترونية» وذلك من جانب الطلبة والموظفين والأنظمة، مؤكداً اعتزاز الجامعة بتوقيع اتفاقية تعاون مع أكبر شركة لتكنولوجيا المعلومات في العالم وهي شركة «مايكروسوفت» والتي غيرت من مفهوم العمل الإداري في المؤسسات الحكومية والخاصة.

وأكد أن توقيع الاتفاقية يأتي ضمن إطار العديد من البرامج التي تنفذها الجامعة مع مختلف الهيئات والشركات العالمية من أجل الارتقاء بمستوى طلبت الجامعة وإتاحة الفرصة لهم



● لقطة جماعية بعد توقيع الاتفاقية

- د. سيف عباس
- د. مساعد الهارون
- د. نورية الرومي
- د. سليمان البدر
- أ. بدر المديرس
- د. رشا الصباح
- د. عبدالله الغزالي
- د. نجاة المطوع
- د. إبراهيم الجمود
- د. جمال المنيس
- د. حسن مكي
- د. أنس الرشيد
- د. خالد القحص

المقالات المنشورة في أفق تعبر عن آراء كاتبها لا عن رأي الجامعة أو الجريدة

Gulfnet

شبكة الخليج للاتصالات
Gulfnet Communications

مو بس إنترنت INTERNET & BEYOND



181 6666
gulfnet.com.kw

A Subsidiary of United Networks (Member of KIPCO Group)

أشادت بتفهمه لمطالبها ووعده بدراسة مقترحاتها

جمعية أعضاء هيئة التدريس التقت محمد الصباح

د. علي بومجداد: وزير الخارجية وعد بإعادة النظر في مزايا أعضاء هيئة التدريس

توضح مستويات التضخم في السنوات الخمس السابقة وبالتالي إمكانية زيارة رواتب أعضاء هيئة التدريس بما يتناسب مع نسب التضخم وأوضح الشيخ د. محمد الصباح بأن هناك نية لدراسة مستويات التضخم وتأثيرها على جميع موظفي الدولة والجدير بالذكر أن اللقاء اتسم بالودية والأخوة والتفاهم وذلك ليس بغريب على ابن المؤسسة الأكاديمية الشيخ د. محمد الصباح الذي عهدناه داعمًا لزملائه أعضاء هيئة التدريس في الجامعة. وأشار د. بومجداد إلى أن الاقتراح الذي تقدمت به الهيئة الإدارية وهو منح مكافأة لعضو هيئة التدريس بناء على مقياس للتطور والأداء البحثي والتدريس وخدمة المجتمع «Pay for Performance or Incentive Pay» لاقى إعجاب الشيخ محمد الصباح وأبدى تأييده لهذا المقترح وأوضح أنه سيرعرض على وزيرة التربية من أجل دراسته ومن ثم تطبيقه.



● الشيخ محمد الصباح لدي اجتماعه واعضاء جمعية هيئة التدريس

أعضاء هيئة التدريس مثل تعليم الأبناء والتأمين الصحي ونقاشها مرة أخرى في مجلس الخدمة المدنية. وأضاف أن الهيئة الإدارية قدمت للشخص الدكتور محمد الصباح دراسة اقتصادية

هناك نية لدراسة هذا الموضوع ووضع الحلول الشاملة لها في ظل تغير قانون التأمينات الاجتماعية. وبين د. بومجداد أن الشيخ د. محمد الصباح وعد بإعادة النظر في مزايا

أعضاء هيئة التدريس وأوضح أن هناك الكثير من الفئات التي تعاني من الحد الأقصى للمعاش التقاعدي مثل أعضاء هيئة التدريس والقضاة وموظفي وزارة الخارجية والعسكريين وأوضح أنه

لم يوافق عليها، وكذلك تم التطرق إلى تطبيق كادر مدرسي اللغات والمدرسين المساعدين وأسباب تأخره. وأكد د. بومجداد أن الشيخ د. محمد صباح السالم الصباح تفهم لمطالب

التقى أعضاء الهيئة الإدارية لجمعية أعضاء هيئة التدريس بنائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية ورئيس مجلس الخدمة المدنية الشيخ د. محمد صباح السالم الصباح في مقره بوزارة الخارجية صباح الخميس ٢٥ نوفمبر الماضي ونظرقوا خلال اللقاء إلى جملة من القضايا العالقة التي تهم أعضاء هيئة التدريس بالجامعة.

هذا وقد أوضح رئيس جمعية أعضاء هيئة التدريس بالإنابة د. علي بومجداد أن أعضاء الهيئة الإدارية تناولوا خلال اللقاء الكثير من القضايا الجامعية والتي من ضمنها قانون الجامعات الحكومية وما فيه من معالجات للكتال على المناصب الجامعية ثم تم التطرق إلى الفراغ الإداري الذي تعاني منه الجامعة، بالإضافة إلى ميزات أعضاء هيئة التدريس كتعليم الأبناء والمعاش التقاعدي والتأمين الصحي والتي وافق عليها مجلس الجامعة ولكن مجلس الخدمة المدنية

معلومات عن الجمعية

تأسست جمعية أعضاء هيئة التدريس في تاريخ ١٧/١١/١٩٧٥ حينما أعلن مجموعة من الأساتذة الكويتيين الامتناع عن العمل بقيادة جمعية أعضاء هيئة التدريس التي كان يرأسها في ذلك الحين الأستاذ الدكتور محمد المهيني وذلك بسبب تعنت الإدارة في ذلك الوقت في تطبيق مبادئ المساواة والانتخاب ووضع المعايير الأكاديمية لاختيار القياديين.

موقع الكتروني لأعضاء هيئة التدريس



تحرص جمعية أعضاء هيئة التدريس على توفير جميع السبل الحديثة والمتطورة في التكنولوجيا للتواصل مع أعضاء هيئة التدريس من خلال تخصيص موقع خاص للجمعية يحتوي على العديد من الخدمات وكل ما يخص الجمعية، كما قامت بالمشاركة في العديد من مواقع التواصل الاجتماعي مثل "Facebook" لتتيح لأعضائها التواصل مع الهيئة الإدارية عن قرب ومشاركتها عن طريق تقديم الاقتراحات وعرض كل ما هو جديد عن الجمعية من ندوات وأخبار أو لا

بأول. كما تقوم الجمعية بالتواصل مع أعضائها عن طريق خدمة البريد الإلكتروني والرسائل القصيرة (SMS) بكل ما هو جديد عن الجمعية من أخبار والتواصل معهم في جميع المناسبات.

خلال زيارة وفد الباحثين العلميين الظفيري: تعاون مشترك بين الجمعية والرابطة

الأساسية في الدولة وهو العامل الرئيسي في نجاح هذه الخطة. وأشار د. الظفيري إلى أنه ينبغي أن يكون للمؤسسات التعليمية دور مهم في هذه الخطة وتقديم خبراتها كل في مجاله للاستفادة القصوى من هؤلاء الباحثين، مؤكداً بأن الدول المتقدمة تعتمد اعتماداً كلياً على شريحة الاساتذة والأكاديميين وشاركهم في خططها المستقبلية. وفي الختام أكد د. الظفيري أهمية التواصل والتنسيق المستمر بين الروابط الأكاديمية في مختلف المؤسسات التعليمية لخدمة الهيئة التدريسية والبحثية ومن أجل رفعة الكويت وازدهارها في المجال البحثي والتعليمي.



● وفد الرابطة مع د. الظفيري

المشترك بين الرابطتين وسبل توطيد هذا التعاون واستمراره بما يخدم الجمعية والرابطة. وبين د. الظفيري بأن اللقاء أثمر عن الاتفاق على إقامة ندوة مشتركة بينهما خلال الأسابيع القليلة القادمة

زار وفد من رابطة الباحثين العلميين بمعهد الكويت للأبحاث العلمية جمعية أعضاء هيئة التدريس بجامعة الكويت، وهذا وقد مثل وفد الرابطة كل من رئيس الرابطة د. حسن المنزوك وأمين السر د. عبدالأمير الصفار وعضو الهيئة الإدارية د. علي حاجية، حيث كان في استقبالهم كل من رئيس جمعية أعضاء هيئة التدريس د. عواد الظفيري ونائب الرئيس د. علي بومجداد وعضو الهيئة الإدارية د. محمد الخضر، وقد رحب بهم، وهنأهم بالفوز بثقة الأعضاء.

وفي هذا السياق قال رئيس جمعية أعضاء هيئة التدريس د. عواد الظفيري أنه تم التطرق خلال اللقاء إلى آلية التعاون

THE ONLY RULE IS SURVIVAL

Disney

TRON

L E G A C Y



disney.com/tron   

THE ULTIMATE 3D EXPERIENCE • DECEMBER 23

عميدة الآداب تلقت موسوعة اللهجة الكويتية من الرشيد



د. الصباح تتوسط د. الهاجري والرشيد

كتبت شعاع الكندري:

استضافت عميدة كلية الآداب الدكتورة ميمونة الصباح خالد عبدالقادر عبدالعزيز الرشيد حفيد المؤرخ الكويتي عبدالعزيز الرشيد حيث أهدى د. ميمونة الصباح موسوعة «اللهجة الكويتية» وفي هذا الإطار شكرت د. الصباح خالد الرشيد على الجهد الكبير واثنت على توجهاته واستمراره في هذا المجهود الكبير من خلال جمع العدد الهائل لمفردات اللهجة الكويتية مضيئة ان الجمعية التاريخية تعزز بهذا الانتاج، معربة عن سعادتها على رعاية الاحتفالية الخاصة بمناسبة صدور الموسوعة التي تقيمها رابطة الأدباء مشكورة. والجدير بالذكر ان اللقاء بحضور العميد المساعد للشؤون الطلابية في كلية الآداب الدكتور عبدالله الهاجري وتطرق الرشيد الى ان هذه الموسوعة تطلبت جهدا كبيرا ويعتبر اخراجها العلمي جدا فاخر، وتحتوي الموسوعة على أهم مواضيع اللهجة الكويتية وازدادت اهمية تصميمها على تصميم وشكل التراث الكويتي مؤكدا انها ردا على جلال الدين حنفي الذي ادعى ان اللهجة الكويتية هي نفسها اللهجة العراقية (بتبعية الكويت زورا) ونوه انه يعتبر هذا الادعاء أحد الأضاليل والأكاذيب التي اتبعها النظام البائد الطامع وهذا الكتاب جاء ردا على النظام العراقي والتأكيد على ان هناك فرقا بين اللهجة الكويتية واللهجة العراقية.

الإدارية أقامت « ملتقى قطاعات الأعمال » د. العجمي: شركات مساهمة تدعم تخصصات الكلية المختلفة



تصوير: بنسي مون جوزيف

● جانب من الحضور



● د. سمر باقر



● د. راشد العجمي

للمكتب <http://osta.cba.edu.kw> بهدف استمرار التواصل مع قطاعات العمل ومع الطلبة الخريجين، وأكدت ان قطاعات العمل سيتاح لها الفرصة لعرض فرص العمل المختلفة على صفحة المكتب الالكتروني، فضلاً عن التواصل مع طلبة وخريجي الكلية. وعلى هامش الملتقى قدم مجموعة من الطلبة متفوقين الكلية آراءهم وأفكارهم ومقترحاتهم الحالية والمستقبلية.

الطلابي والخريجين - قسم الإدارة والتسويق د. سمر باقر عن سعادتها بتلبية الدعوة للملتقى «قطاعات الأعمال» من قبل الهيئات والمؤسسات المشاركة، مشيرة الى ان الهدف من اقامة هذا الملتقى هو العمل على ايجاد فرص وظيفية أفضل لخريجي الكلية، وتقوية جسور التعاون مع سوق العمل، وتلقي المقترحات لتطوير مهارات الطالب، والالتقاء مع الطلبة المتفوقين لتبادل الأفكار والمقترحات، فضلاً عن التعريف بالصفحة الالكترونية

وبحضور مشرف مكتب التدريب الطلابي والخريجين - قسم الإدارة والتسويق د. سمر باقر، والعمداء المساعدين، ومجموعة من الطلبة المتفوقين بالكلية، والمديرين التنفيذيين من قطاعات العمل في البنوك والشركات والمؤسسات وذكر د. العجمي ان هناك كماً كبيراً من الشركات المساهمة تدعم تخصصات الكلية المختلفة بهدف الارتقاء بقطاعات الدولة ومعرفة احتياجات سوق العمل في القطاع الخاص. وبدورها أعربت مشرف مكتب التدريب

كتبت أفراح الخشتي: أكد عميد كلية الإدارة د. راشد العجمي إننا عملنا بالخطة الاستراتيجية للكلية من أجل التواصل الفعال مع قطاعات العمل في مجال التوظيف بالدولة وبشكل خاص القطاع الخاص، وأضاف انه لولا دعم تلك الشركات والمؤسسات لما استطاعت الكلية الوصول إلى هذا المستوى. جاء ذلك في افتتاح «ملتقى قطاعات الأعمال» الذي نظمه مكتب التدريب الطلابي والخريجين بالكلية. الذي كان تحت رعاية عميد الإدارة

بدأت الأحد الماضي يوم الدوام الأول « البرنامج الإنشائي » بالكامل إلى المدينة الجامعية الجديدة

د. الفارس: الخطوة التالية تنفيذ إنشاء مبنى كلية الهندسة والبتترول والعلوم



تصوير: حسام محمدي

● مجمع مبني الخدمات الادارية بمدينة صباح السالم الجامعية



● د. رنا الفارس

جدير بالذكر أن مبنى مجمع الخدمات الإدارية يضم بعض الإدارات الأخرى ذات العلاقة بمشروع المدينة، مثل إدارة الإنشاءات والصيانة، وإدارتي الخدمات العامة والأمن والسلامة والتي سيتم انتقال موظفيها تبعاً، إضافة إلى مجموعة من المشاتل الزراعية الضخمة والمخازن وورش المعدات، وقد بلغت القيمة الإجمالية للمشروع ٨,٥٦٤,٨٧٩ دينار كويتي على مساحة قدرها ٢٣٧,٦٤٥ م^٢.

الإدارة الجامعية وعمداء الكليات والإعلاميين، لتنفذ المشروع والاطلاع على كيفية سير العمل، وكذلك على أحدث الوسائل التكنولوجية والتقنية المستخدمة في هذا المبنى، مما يؤكد حرص جامعة الكويت على مواكبة التكنولوجيا الحديثة واستخدامها في جميع المباني الجديدة، وذلك لخدمة الأسرة الجامعية الممتلئة بأعضاء هيئة التدريس والموظفين والطلبة متمنية لهم دوام التوفيق.

بانتهاء الإدارة بالكامل ومدير المشروع شركة تيرنر بروجكت إلى مدينة صباح السالم الجامعية، مؤكدة أن العمل قائم على إتمام المشروع في المدينة الجامعية، حيث ستكون الخطوة التالية هي تنفيذ إنشاء مبنى كلية الهندسة والبتترول و كلية العلوم، ثم بقية الكليات تبعاً، مضيئة أن إدارة البرنامج الإنشائي باشرت عملها فور الانتقال مما للوقت من أهمية كبيرة في تنفيذ المشاريع. ودعت الفارس

كتب يحيى دشتي وحنين غانم: دشنت إدارة البرنامج الإنشائي بمدينة صباح السالم الجامعية بادئة الأحد الماضي أول يوم دوام رسمي لأولى الإدارات المنتقلة بالكامل إلى مبنى مجمع الخدمات الإدارية في المدينة الجديدة لتقوم بالإشراف على مشروع المدينة الجامعية ومتابعة ما أنجز من أعمال إنشائية بها. وبهذه المناسبة أعربت مديرة البرنامج الإنشائي د. رنا الفارس عن سعادتها

لنتواصل
عبر البريد الإلكتروني
username@ku.edu.kw

- ✓ نحو هيئة إلكترونية موحدة
- ✓ نحو خدمات إلكترونية متكاملة
- ✓ نحو جامعة إلكترونية متميزة

زورونا
<http://webmail.ku.edu.kw>

مركز نظم المعلومات
عطاء تكنولوجي متواصل

يوم ترفيهي نفسي في التربية



● الإحمد يفتتح المعرض



● جانب من المشاركين



● داخل المعرض

كتب عبد الله الظفيري:

تحت رعاية عميد كلية التربية د. عبد الرحمن الأحمد أقامت وحدة الإرشاد النفسي بكلية التربية يومها الترفيهي الإرشادي للعام الدراسي ٢٠١٠/٢٠١١م تحت عنوان "شاركنا .. واستمتع معنا في اليوم التربوي للصحة النفسية"، وكان الهدف من اليوم المفتوح التعرف بخدمات وحدة الإرشاد النفسي التخصصية المتطورة التي تجاري التقدم العلمي العالمي، وعرض أنشطتها الإرشادية لجميع طلبة وموظفين جامعة الكويت بحيث تعرض الأنشطة على مجموعة طاوولات كل طاولة متخصصة لنشاط معين.

وكانت الطاولة الأولى بعنوان تعرف على طاقتك وهالتك من خلال الألوان باستخدام جهاز الأورا والمسؤولة عنه الاختصاصية النفسية ابتسام ناصر الحوطي.

في حين جاءت الثانية بعنوان ثققت كيف تعززها / مميزات الشخصية وارتباطها بعلم النجوم والمسؤولة عنه الاختصاصية النفسية هاجر علي عمران. أما الثالثة فكان بعنوان نشاط الغذاء والصحة النفسية والمسؤولة عنه الاختصاصية النفسية أمل أحمد غلوم.

و الرابعة حملت عنوان نشاط دائرة العاطفة، والمسؤولة عنه الاختصاصية النفسية مها خماس السعد.

أما الخامسة فكانت بعنوان تطبيق المقاييس النفسية التي تستخدم في وحدة الإرشاد النفسي والمسؤولة عنه الاختصاصية النفسية وفاء صقر البسام.

عقد تحت شعار «الوقاية والتدخل العلاجي» د. المنيس : مؤتمر طب الأسنان فرصة ذهبية لتبادل الأفكار

د. الانصاري : ساهم في تعزيز علاقات التعاون العلمي بين دول العالم



● جانب من الحضور



● المنيس يتوسط الحضور

وكندا، وقد شارك في المؤتمر خمسين ورقة عمل وبحثا علميا، تم عرضها على شكل ملصق علمي، وتم تنظيم ١٩ محاضرة علمية لتقديم الأبحاث العلمية المشاركة، بمشاركة باحثين من ١٨ دولة من مختلف دول العالم، مؤكداً أن هذه المشاركة على مستوى كبير من الأهمية بالنسبة للكويت، حيث سيعزز هذا المؤتمر علاقات التعاون العلمي والثقافي والتعليمي بين دول العالم، مشيدا بالجهود التي قامت بها وزيرة التربية ووزيرة التعليم العالي د.موضي الحمود من خلال دعمها لهذا المؤتمر، وكذلك مدير الجامعة بالإنيابة د.محمد جواد بهبهاني، ونائب مدير الجامعة للشؤون الطبية د.عبدالله بهبهاني، واللجنة العليا المنظمة، واللجان المشاركة والباحثين وطلبة الكلية، الذين سعوا جاهدين لتنظيم هذا المؤتمر ليخرج بصورة ناجحة على الصعيد العلمي.



● المنيس يتفقد المعرض تصوير: بنز جوزيف

المجال العلمي المتخصص في طب الأسنان، الذي سيزيد من تعزيز ودعم المستوى الأكاديمي والعلمي للباحثين. وبدوره قال رئيس الجمعية الكويتية لأبحاث طب الأسنان د.جاسم محمد الانصاري "أن هذا المؤتمر هو العاشر للجمعية الذي ضم ثمانية متحدثين رسميين من الباحثين المعروفين في العالم من أوروبا والولايات المتحدة

كتب علي الناصر:
افتتحت كلية طب الأسنان بالجامعة مؤتمرها الدولي العاشر تحت عنوان "الوقاية والتدخل العلاجي المحدود في طب الأسنان" تحت رعاية وزيرة التربية والتعليم العالي د.موضي الحمود، وحضور القائم بأعمال مدير الجامعة د.محمد جواد بهبهاني، ونائب مدير الجامعة للخدمات الأكاديمية المساندة د.أحمد المنيس، ٤ ديسمبر الجاري، على مسرح مركز العلوم الطبية بالجارية.

ومن جهته أكد نائب مدير الجامعة للخدمات الأكاديمية المساندة د.أحمد المنيس أن هذا المؤتمر جمع كوكبة كبيرة من الباحثين العلميين من جميع أنحاء العالم، حيث شاركوا بأبحاث علمية على درجة ممتازة، مشيراً إلى أن المؤتمر شهد حضور باحثين متميزين متخصصين في مجال طب الأسنان، وذلك للتحدث عن آخر التطورات العلمية والبحثية في حقل

تشكيل الهيئة الإدارية للنادي الطبي

كتب حجاب المويزري:

أعلن رئيس اللجنة الطلابية في النادي الطبي ماجد العنزي تشكيل الهيئة الإدارية للنادي الطبي التابع للاتحاد الوطني لطلبة الكويت فرع الجامعة وجاء حمد الصفي رئيساً للهيئة الإدارية، وأسيل العازمي نائبة ورئيسة للجان الطالبات، و فيصل عبد الغفار نائباً للرئيس، و فيصل العرف أميناً للسر وعبد العزيز المخيزيم أميناً للصندوق و ماجد العنزي رئيساً للجنة الطلابية، أحمد الشامي رئيساً للجنة الثقافية، عبد الله الإبراهيم رئيساً للجنة الإعلامية، قتيبة السهلي رئيساً للجنة الأنشطة، محمد الحاتم رئيساً للجنة المستجدين. أضاف العنزي بأنه تم تشكيل لجان الطالبات وتم تعيين أسماء العدواني نائبة رئيسة للجان، غدير العازمي رئيسة للجنة الطلابية وسارة الجمعان نائبة، بسمة العتيبي رئيسة للجنة الإعلامية، وأمينة العوضي نائبة للجنة الإعلامية، ومريم لقمان رئيسة للجنة الثقافية وابتسام الرشيد نائبة للجنة الثقافية، وفرح بن ثاني رئيسة للجنة الأنشطة وسارة العبد الله نائبة للجنة الأنشطة، وسبا السداح رئيسة للجنة المستجيدات وريم السعيد نائبة للجنة المستجدين. وختم بأن النادي الطبي يهدف إلى خدمة طلبة مركز العلوم الطبية.

رابطة الآداب نظمت حملته للتبرع بالدم



● الطلبة يتبرعون بدمهم

كتبت هدى المطيري :
نظمت رابطة طلبة كلية الآداب حملة للتبرع بالدم تحت شعار «بدمائنا.. نحبي إنساناً» ، حيث ازدهمت الصالة الرياضية بالجموع الطلابية الذين توافدوا للقيام بالمهمة الإنسانية والتبرع ، يذكر أن الطلبة حرصوا على التواجد للتبرع من الثامنة صباحاً وحتى الثانية ظهراً وتم توزيع مشروبات للمتبرعين.

الخرافي : الفرصة الأكبر للمهندسين في القطاع الخاص

خلال الحلقة النقاشية التي نظمها مكتب التدريب الهندسي بالتعاون مع جمعية الهندسة الكيميائية

الشمري آلية التوظيف والتخصصات العلمية المتاحة لتوظيف خريجي الكلية في شركة إيكويت ، معرفا الحضور بالشركة وما تقدمه من منتجات للأسواق المحلية والإقليمية والعالمية، كما قدم شرحا عن عمل ومزايا كل تخصص هندسي في "إيكويت".

ومن جهته تطرق المهندس عبد العزيز الكندري تجربته في الشركة ، موجه الدعوة لطلبة الهندسة والبتترول للعمل في القطاع الخاص ، مشيرا إلى تقديم "إيكويت" الفرصة المميزة للعمل في بيئة تمتاز باكتساب الخبرة خلال العمل مع مهندسين وخبراء من نحو ٢٠ جنسية . وفي الختام كرمت جمعية الهندسة الكيميائية chess المحاضرين ومدير الحلقة النقاشية .



● جانب من الحضور



● جانب من الندوة

الدعوات للمتطوعين والمتطوعات في جمعية المهندسين الكويتية من قبل المؤسسات والمنظمات النقابية الهندسية حول العالم للعمل في لجان الاتحاد الدولي للمشاركة في تنظيم مؤتمر المهندسين العالمي المقبل في جنيف . وبدوره استعرض المهندس عامر

للمهندس في القطاع الخاص أفضل منه في الحكومة ، مشيرا إلى وجود بدلات تمنح لكل مهندس في حال نجاح أي من المشاريع التي يشارك فيها وتحقق مردودا ماليا للشركة . وأشار إلى انجازات المهندسين الكويتيين على المستوى العالمي التي باتت موضع فخر ، بدليل توجيه

الهندسة والبتترول بجامعة الكويت للانخراط بالعمل في القطاع الخاص ، مشيرا إلى أن خريجي الكلية لديهم من الطاقات الفنية والهندسية التي اكتسبوها خلال دراستهم ما يؤهلهم للإبداع في هذا القطاع وخوض تجربة العمل والنجاح فيه . وأردف الخرافي إن المردود المادي

المهندس عادل الجار الله الخرافي ، والمهندس عامر الشمري مدير قطاع القوى العاملة في شركة "إيكويت" للبتروكيمياويات ، والمهندس عبد العزيز الكندري - مهندس إنتاج - شركة إيكويت للبتروكيمياويات ، وأدار الحلقة النقاشية محمد جوهر حيات ودعا المهندس الخرافي لطلبة كلية

كتبت نادية الراشد: أكد الرئيس المنتخب للاتحاد الدولي للمنظمات الهندسية المهندس عادل الخرافي أن فرص النجاح والتميز في القطاع الخاص بالنسبة للشباب أكثر وأكبر منها في القطاع الحكومي الذي يمتاز بالرطوبة والروتين وضيق المساحة المتاحة لمبادرات المهندسين الشباب وخاصة حديثي التخرج . جاء ذلك خلال الحلقة النقاشية لبرنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والجهاز التنفيذي للدولة التي نظمها مركز التدريب الهندسي والخريجين بكلية الهندسة والبتترول بالتعاون مع كل من جمعية الهندسة الكيميائية Chess وجمعية المهندسين الكويتية تحت عنوان "مستقبلي في القطاع الخاص" وذلك في ختام معرض الفرص الوظيفية بالكلية ، وشارك في الحلقة النقاشية الرئيس المنتخب للاتحاد الدولي للمنظمات الهندسية

اليوم افتتاح «معرض القبول الرابع عشر» في الهندسة



● د. خالد الفاضل

البرامج والأنشطة المدرسية بوزارة التربية ، حيث يستضيف المعرض لهذه السنة ٨٧ مدرسة حكومية. وذكرت البدر ان الأيام الفعلية المخصصة لزيارات المدارس هي ١٥ يوم منها ٨ أيام للطلبات و ٧ أيام للطلاب بواقع ٦ زيارات يوميا حيث ستغطي الزيارات مدارس المناطق التعليمية بالكويت. ودعا الفاضل جميع المدارس والطلبة وأولياء أمورهم إلى زيارة المعرض والإطلاع على أقسامه ومحتوياته في حياتهم العلمية والعملية. وذلك من الساعة الثامنة صباحا إلى الساعة الواحدة ظهرا وذلك لاستفادة الطلبة وأولياء أمورهم آملين أن يتجاوب أولياء الأمور مع هذه الدعوة وأن تتم الاستفادة من هذا المعرض.

كتب حوار كريم: تفتتح اليوم وزيرة التربية والتعليم العالي د. موزي الحمود "معرض القبول الرابع عشر" الذي ينظمه مكتب التوجيه والإرشاد بكلية الهندسة والبتترول سنويا لاستضافة طلبة الثانوية بتخصصاتها العلمية والأدبية لتعريفهم بالكليات والأقسام العلمية واللوائح الجامعية. وسيستمر المعرض حتى ٣٠ ديسمبر بمشاركة ٣٢ جهة من داخل جامعة الكويت بشكل عام وكلية الهندسة والبتترول بشكل خاص. وذكر د. خالد الفاضل مدير مكتب التوجيه والإرشاد بالكلية أن المعرض يضم العديد من الفعاليات منها مجموعة من المحاضرات المتميزة والتي يلقيها نخبة من أساتذة كلية الهندسة والبتترول في موضوعات مختلفة تهم الطلبة في حياتهم العلمية والعملية. وفيما يخص المدارس المشاركة ذكرت خالدة البدر مسؤولة قسم البرامج والأنشطة الطلابية بالكلية أن المعرض سيقوم باستضافة طلبة الثانوية العامة من خلال جدول زمني منظم وذلك بالتعاون مع إدارة

رابطة الآداب نظمت « كيف أسجل؟ »



كتبت هدى المطيري: نظمت رابطة طلبة كلية الآداب دورة « كيف أسجل؟ » التي شرحت للطلبة المستجدين والمستمرين نظام التسجيل الجديد ومعرفة طريقة تسجيل المواد للفصل المقبل ، يذكر أن التسجيل للفصل المقبل يبدأ بعد غد الثلاثاء.

يوم الفلسفة العالمي في الآداب

كتبت هدى المطيري: نظمت كلية الآداب « قسم الفلسفة » الاحتفال السنوي بالفلسفة - اليوم العالمي للفلسفة - وفي هذا السياق أكدت عميدة كلية الآداب د. ميمونة الصباح أن الجميع يعي أن تاريخ الفلسفة العام هو تاريخ الفكر البشري في نشأته ونموه وتطوره ومعرفة العوامل التي رافقته وتركت فيه طابعا خاصا وأثرا بينا يدرسه المنقون من خلال حياة المفكرين، حيث تم اختيار د. فؤاد زكريا شخصية العام للفلسفة في يوم الفلسفة في القسم ، و أضافت رئيسة قسم الفلسفة في كلية الآداب الدكتورة شفيقة بسنكي أن هذا الاحتفال السنوي الخاص باليوم العالمي للفلسفة يعتبر نموذجا بسيطا للفلسفة وبحورها، يذكر أن يوم الفلسفة العالمي ينظم كل سنة ليسترجع فيها رواد ومؤسسي الفلسفة و يناقش الشؤون الفلسفية مع الطلبة.

مقصيد : العلاقات العامة تسخر إمكاناتها لدعم اتحاد الطلبة



● مقصيد والسهو

كتب غنم الغنم : استقبل الناطق الرسمي باسم جامعة الكويت مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام فيصل مقصيد رئيس اللجنة الإعلامية في الاتحاد الوطني لطلبة الكويت فرع الجامعة سعد السهو ، حيث أكد مقصيد ان الجامعة على أتم الاستعداد لتقديم كل الدعم اللازم للاتحاد الوطني لكونه الممثل الوحيد لطلبة الجامعة . وذكر مقصيد خلال الاجتماع أن علاقة إدارة العلاقات العامة والإعلام مع اتحاد الطلبة بدأت منذ سنوات ، مشيرا إلى أن هناك العديد من القضايا الطلابية والأكاديمية التي كان الاتحاد خير شريك فيها والتي كان من أبرزها حملة منع التدخين وأنفلونزا الخنازير وازدحام الطلبة في موقع الشويخ بالإضافة إلى الحملات التوعوية الأخرى . وتمنى مقصيد من اتحاد الطلبة تقديم طلباتهم ومقترحاتهم التي تفيد رؤى إدارة العلاقات العامة والإعلام خصوصا في الجانب الطلابي ، مؤكدا في الوقت نفسه أن الإدارة وجميع الأقسام فيها ستعمل على تسخير جميع إمكانياتها لتقديم يد العون للاتحاد الوطني لطلبة الكويت .

د. المنيس : تلبية للحاجات الأكاديمية ومتطلباتها المتزايدة

توقيع عقد إعادة تصميم وتطوير مواقع مجلات «النشر العلمي»

للتسهيل على المترددين على هذه المواقع ، وتحقيق أعلى درجات التواصل معهم ، واختتم د. المنيس تصريحه بالتأكيد على أن ذلك يأتي تلبية للحاجات الأكاديمية ومتطلباتها المتزايدة ، ومن أجل تعزيز وتقوية وجود جامعة الكويت في عالم الإنترنت التنافسي ، مما يكسبنا العديد من الباحثين والقراء حول العالم.

وأشار د. المنيس إلى أن توقيع العقد مع إحدى الشركات المتخصصة يأتي ضمن مشاريع برنامج عمل الحكومة للسنة المالية ٢٠١٠/٢٠١١ ، مبينا أن هذه المواقع تقدم مجموعة واسعة من الخيارات ذات الأهمية البحثية وبجودة عالية في عدة أنواع من حقول ومجالات العمل ، التي تتوافق مع تطبيقات محركات البحث

المقدمة للباحث والقارئ ، ولاسيما في مجال التكنولوجيا والخدمات التقنية ذات العلاقة بالنشر العلمي . وأوضح أن المجلس يعمل على تحسين وتطوير العمل في المجلات العلمية ولجنة التأليف والتعريب والنشر من خلال دائرة تكنولوجيا المعلومات ، وتسخير تقنيات الإنترنت لخدمة ذلك .

وقع مجلس النشر العلمي عقد إعادة تصميم وتطوير المواقع الإلكترونية للمجلات العلمية التابعة له. وقال د. أحمد المنيس - نائب مدير الجامعة للخدمات الأكاديمية المساندة القائم بأعمال نائب مدير الجامعة للأبحاث : إن مجلس النشر العلمي بالجامعة يسعى دائما إلى الارتقاء بجميع خدماته

مكتب نائب مدير الجامعة للأبحاث استقبال وفداً من شركة البترول الوطنية



تصوير: حسام المحمدي

● جانب من الاجتماع

كتب علي الناصر :

استقبل مكتب نائب مدير جامعة الكويت للأبحاث وفداً من شركة البترول الوطنية الكويتية بحضور نائب مدير الجامعة للخدمات الأكاديمية المساندة د. أحمد المنيس ، وعميد كلية الهندسة والبترول د. طاهر الصحاف ، وعميدة كلية العلوم د. نادية شعيب ، ومساعد نائب مدير الجامعة للأبحاث د. هيثم لبايبيدي.

جاءت الزيارة بهدف تعزيز علاقات التعاون المشترك بين الطرفين، وذلك من خلال تسخير الخدمات التعليمية والبحثية بجامعة الكويت لشركة البترول الوطنية الكويتية، بما يخدم الإطار الأكاديمي، وتعزيز السبل المتاحة. وبدورها أبدت الإدارة الجامعية استعدادها لتسخير كافة الخدمات البحثية والتعليمية الممكنة على المستوى الأكاديمي لشركة البترول الوطنية الكويتية، وذلك من خلال توفير الإمكانيات المادية في كلية الهندسة والبترول، وكلية العلوم، سعياً لتحقيق أهداف التعاون المشترك بين الطرفين.

العلاقات العنكبوتية وتأثيرها الثقافي في العلوم الاجتماعية



● د. ساجد العبدلي يلقي محاضراته

كتب عبدالله الجنفاوي :

أقام النادي الثقافي الأدبي التابع للاتحاد الوطني لطلبة الكويت ندوة بعنوان (العلاقات العنكبوتية وتأثيرها الثقافي) للدكتور ساجد العبدلي وذلك في القاعة الدولية بكلية العلوم الاجتماعية . وبين العبدلي أهمية الشبكات الاجتماعية ودورها في التواصل وتكوين العلاقات الاجتماعية ومن هذه الشبكات (فيس بوك و تويتر) . مشيراً في الوقت ذاته الى سرعة انتشار هذه الشبكات في المجتمع وجذب مختلف الأعمار للمشاركة من خلالها موضحاً إيجابيات وسلبيات هذه الشبكات وأن الشركات التجارية بدأت تتنافس على عرض منتجاتها وجذب الزبائن من خلال هذه الشبكات الاجتماعية . وأضاف د. العبدلي أنه من خلال هذه الشبكات بدأ الحوار الفكري مع الأشخاص الانطوائيين في المجتمع ونشر أفكارهم وآرائهم من خلالها وهذا دليل على اقتحام هذه الشبكات لجميع فئات المجتمع . ومن جانبه أوضح رئيس النادي الثقافي الأدبي محمد عوض الهطلاني الدور الذي يقوم به النادي الثقافي من خلال الندوات التي يقيمها أهمية نشر الثقافة والتواصل مع طلبة جامعة الكويت وإقامة مختلف الندوات الفكرية التي تزيد من وعي الطالب الجامعي .

التسجيل في رحلة الهندسة حتى ٣٠ ديسمبر



● د. محمد الفيلاوي

الأساليب الحديثة المستخدمة في المجال الهندسي الذي ينتمي إليه الطلبة وإنخراطهم في سلك العمل الهندسي في مرحلة مبكرة قبل تخرجهم من الكلية. متمنيا من طلبة الكلية المسارعة في التسجيل وذلك عن طريق مخاطبة مسؤولة الرحلة الهندسة أنوار البيشي في مكتب التدريب الهندسي والخريجين لمعرفة شروط الالتحاق بالرحلة.

كتبت سعدية النمرسي : أعلن مدير مركز التدريب الهندسي والخريجين بكلية الهندسة والبترول د. محمد غلوم الفيلاوي أن التسجيل في الرحلة التدريبية لطلبات الكلية من جميع التخصصات العلمية خارج دولة الكويت لصيف ٢٠١١ مستمر حتى ٣٠ ديسمبر الجاري. وقال الفيلاوي إن المركز يسعى إلى تطوير طلبة الكلية مهنياً وفنياً وصقل مهاراتهم من خلال تنظيم وعقد البرامج التدريبية لاكتسابهم الخبرات في وتنمية قدراتهم الإجتماعية والعملية بما يعود عليهم بالفائدة في حياتهم العلمية والمهنية. وأضاف أن الهدف من الرحلة التدريبية الخارجية هو إكساب الطلبة الخبرة العملية في

في لقاء مع مديري المالية و الخدمات الحودلة: مقترح لآلية جديدة لحجز المسارح والقاعات

في حجز المسارح والقاعات الدراسية التي تأخذ الكثير من الوقت سواء عند حجزها أو فيما بعد إقامة فعالياتنا والتي بلا شك تؤثر على حسن أداء أعمالنا وأنشطتنا المقدمة لجموعنا الطلابية بالجامعة. وتابع الحودلة إنه قدم مقترحاً بآلية جديدة تنتهج تحقيق المحافظة على حسن سير العمل دون إهدار الوقت والجهد خلال تلك العملية والتي من شأنها تبسيط الإجراءات والآلية المتبعة في هذا الشأن سواء عند الحجز قبل إقامة النشاط أو فيما بعد الحجز وانتهاء فعاليات هذا النشاط.

كتب حباب الميزري : أعلن أمين صندوق الهيئة الإدارية في الاتحاد الوطني لطلبة الكويت - فرع الجامعة أحمد الحودلة المطيري بأنه قد تم عقد لقاءين مع مديري الإدارة المالية بالجامعة ناصر سيد هاشم وإدارة الخدمات عادل المسعد، وذلك لمناقشة بعض الأمور والمستجدات على الساحة الطلابية والجامعية. وأشار إلى أن اللقاءين تضمنتا طرح العديد من الأمور التي من شأنها العمل على تسهيل إقامة أنشطتنا وفعاليتنا الطلابية بالشكل الأمثل والمناسب وذكر منها الآلية المتبعة

مدير التربية العملية فاجأ طلبة الميداني في المدارس



● د. فايز منشر مع مدير روضة النعيم

كتب عبد الله الظفيري :

قام مدير التربية العملية بكلية التربية د. فايز منشر بزيارة مفاجئة لعدة مدارس بمحافظة الجهراء، وذلك لمتابعة طلبة الميداني، ومقابلة الإدارات المدرسية والموجهين لبحث سبل التعاون، ومواجهة العوائق والمشاكل التي تواجه طلبة الميداني، وقد اتفق الجميع بأن أهم مشكلة التي تدعو إدارات المدارس لحلها هي التعليم المصغر (ربط النظرية بالتطبيق) لكي يتمكن طالب الميداني من إبراز مواهبه التعليمية، وقد أشادت إدارات المدارس بهذه الزيارة التي تعزز سبل التواصل بين كلية التربية لأنها الأساس بإخراج معلمين على كفاءة عالية من الأداء والتميز.

جمعية المهندسين الكهربائيين والالكترونيين تشارك في مناظرة AICHE

أعلنت نائب الرئيس في جمعية المهندسين الكهربائيين والالكترونيين - IEEE خديجة الزيد أن الجمعية التي تعتبر من أضخم الجمعيات العلمية عالمياً بفرع الكويت الطلابي في كلية الهندسة والبترول التابع لقسم الهندسة الكهربائية ستشارك بالمناظرة المقامة في الكلية التي تقيمها وتنظمها جمعية AICHE مشيرة إلى ترشيح شخصين يمثلون الجمعية أحدهما الرئيس التنفيذي انس البدوي والآخر عضو يمثل الجمعية أيضاً. وبينت الزيد أن مشاركة الطلبة في هذه المناظرة بمثابة الدعم داعية طلابوطلبات قسم الهندسة الكهربائية للمشاركة في هذه المناظرة التي تخدم جميع أقسام كلية الهندسة والبترول المتمثلة في جمعياتهم العلمية ، وتشجيع من يمثل جمعية IEEE . وحول الاستعدادات قالت الزيد: إن قسم الهندسة الكهربائية من الأقسام الأولى في الأهمية والطلب فيكفينا شرف المناظرة وان نبين لهيئة الحكم والأقسام الأخرى أهمية القسم وسوق العمل وطبيعة قسم الهندسة الكهربائية المتمثلة في الصعوبة نوعاً ما في الدراسة إضافة إلى كثافة أعداد الطلبة المقبولين متمنية أن تكون قادرين في الوقت القصير المخصص لنا من الفرق الفائزة . وشكرت الزيد أعضاء هيئة التدريس في قسم الهندسة الكهربائية على دعمهم أنشطة الجمعية.

عقدت في مؤسسة الكويت للتقدم العلمي الجامعة شاركت في ندوة المدرسة العربية للعلوم والتكنولوجيا

العربية السورية، وتأسست عام ١٩٧٨ بدعم كل من جامعة الكويت ومعهد الكويت للأبحاث العلمية ومؤسسة الكويت للتقدم العلمي في الكويت، ومركز الدراسات والبحوث العلمية والمعهد العالي للعلوم التطبيقية والتكنولوجيا وهيئة الطاقة الذرية في الجمهورية العربية السورية وقد انضم إلى أسرة المدرسة الجمهورية اللبنانية في عام ٢٠٠١، وذلك عبر كل من المجلس الوطني للبحوث العلمية والجامعة اللبنانية. ويعتبر مدير مؤسسة الكويت للتقدم العلمي الأستاذ الدكتور علي الشملان ممثل الكويت في هيئة الإشراف على المدرسة وقد أقيمت هذه الندوة تحت إشراف وبرعاية مؤسسة الكويت للتقدم العلمي وترأس اللجنة التنظيمية د. جاسم بشارة وساعدة في التنظيم كل من عدنان عبدالمحسن المنسق العام للمدرسة وأعضاء المدرسة - فرع الكويت كل من د. طاهر الصحاف عميد كلية الهندسة ود. محمد سلمان من معهد الكويت للأبحاث العلمية.



● لقطة تذكارية

أبحاثها في كلية الهندسة" وقد لاقت المحاضرات المقدمة من جامعة الكويت إعجاب المحكمين الخارجيين بسبب المستوى الأكاديمي العالي والتطبيقات المهمة للأبحاث المقدمة ولكون الأبحاث تمت في الكويت وباستخدام تكنولوجيا وخبرات متوفرة في الجامعة. والجدير بالذكر أن المدرسة العربية للعلوم والتكنولوجيا هي مشروع علمي مشترك بين مؤسسات علمية في الكويت ونظيراتها في الجمهورية

مصطفى غنام من قسم الهندسة الكهربائية محاضرة بعنوان "سليكون ذو نفاذية فراغية بحجم النانو وتطبيقاتها في تكنولوجيا الخلايا الشمسية" كما ألقى د. علي بومجداد من قسم الكيمياء في كلية العلوم محاضرة بعنوان "تحضير وتوصيف حبيبات بحجم النانو من أكسيد الحديد باستخدام المحاليل الغروانية" وألقى د. ياسر عبدالرحيم من قسم الهندسة الكهربائية محاضراته المعنونة "تكنولوجيا النانو وآخر

شاركت جامعة الكويت ندوة المدرسة العربية للعلوم والتكنولوجيا «الأفاق الجديدة في علوم وتكنولوجيا المواد» التي عقدت في مقرها في مؤسسة الكويت للتقدم العلمي وتحت رعاية رئيس المؤسسة د. علي الشملان. وقد ترأس د. علي بومجداد من قسم الكيمياء بكلية العلوم اللجنة العلمية للندوة وشارك في عضويتها كل من د. عبد الوهاب المسلم من قسم الهندسة الكيميائية ود. خالد الفضالة من قسم الهندسة الكيميائية ود. علي حاجبة من قسم الهندسة الكهربائية وكذلك د. عبد الحميد الهاشم ود. حمدي شلبي من معهد الكويت للأبحاث العلمية. وقد تم دعوة عدد من أساتذة الجامعة للإلقاء محاضرة تشرح أبحاثهم المتعلقة بموضوع الندوة حيث ألقى د. سعد مخصيد من قسم الكيمياء محاضرة تحت عنوان "نحو مواد عضوية ذات مساحات فراغية بحجم النانو" كما ألقى د. ظهور أحمد من قسم الكيمياء محاضرة بعنوان "مترابكات نانوية عالية الثبات الحراري" وألقى د.

طلبة علم النفس الجنائي زاروا رعاية الأحداث



● جانب من الزيارة

كتبت نورة الحيدر :
نظم أستاذ علم النفس في كلية العلوم الاجتماعية د. رمضان عبد الستار رحلة إلى إدارة رعاية الأحداث لطلاب وطالبات مقرر علم النفس الجنائي، وكانت الرحلة مقسمة على يومين الرحلة الأولى كانت تحت إشراف أمانة العوضي، وتم تعريف الطلاب والطالبات على الأقسام مثل : دار التقويم ودار الرعاية ودار الملاحظة ودار الفتيان، وتم أيضا التعرف على حالات الموقوفين الذين لم يحكم عليهم بعد ..

عائشة الحشاش تقدم تجربتها وتحديات الدمج في العمل الاجتماعي



● شهادة تقديرية للحشاش

كتبت عبدالله الجنفاوي :
بإشراف د. هيفاء الكندري وتنظيم الطالبتين أبرار الرشدي ومها المطيري من مقرر العمل الاجتماعي مع المعاقين (قسم الاجتماع والخدمة الاجتماعية) تم استضافة والدة الطالبة عائشة الحشاش للتحدث عن تجربتها الإنسانية في التعامل مع ابنتها والتحديات التي واجهتها مع الأسرة والأهل والأقارب في موضوع الدمج الاجتماعي وهذا واستمر الحوار والنقاش حول هذا الموضوع لمدة ساعة ونصف وكانت الاستفادة كبيرة جدا في التواصل مع ذوي الإعاقة وأسره لفهم ما يعانونه والصعاب التي تواجههم في كيفية التعامل الصعب مع ذوي الإعاقة وذلك في مواجهه مباشره مع الطالبات ليدرکوا أهمية هذا العمل الإنساني وما يعيشونه من واقع والتفاعل معهم في موضوع الدمج .

شعبة الاقتصاد الإسلامي أنهت «فنون إدارة الميزانية» بالإدارية

للادخار وتحديد المصروفات و الإيرادات ومقارنتها، ناصحا الطلبة بالاستمتاع بأمورهم ولكن دون تبذير وإسراف بل ترتيب الأولويات التي تنظم آلية الإنفاق والاستهلاك عند الشخص، وشكرت شعبة الاقتصاد الإسلامي جهود د. الشطي لتعاونه في تقديم الدورة ساعة لتوفير معلومات تفيد الطالب الجامعي في أموره المالية بطريقة شرعية.

الشخصية الاستهلاكية والائتمانية في الكويت في سنوات محددة، ولفت إلى أن من أهم أسباب اتجاه المجتمع الكويتي إلى النمط الاستهلاكي السياسات النقدية والمالية للدولة التي سهلت عملية الاقتراض والقروض الاستهلاكية . واختتم د. الشطي الدورة مقدماً حلاً سهلاً للتطبيق للتدبير والتوفير في الميزانية: كتحديد نسبة ١٠٪ من الدخل الشهري

الواجب تعلمها في حياتنا اليومية وبشكل خاص للطلاب الجامعي، مضيفاً أن الطالب في مقتبل عمره الدراسي وبمحدودية دخله عليه ان يتعلم الإعداد المبكر للميزانية ما سيساعده حتماً في إدارة أموره المالية مستقبلاً. وبين د. الشطي أهم أسباب الديون منها الشراء التلقائي بلا تخطيط مسبق والاستهلاك الكمالي، مشيراً إلى دراسات وأرقام تبين القروض

كتبت مريم المرزوق:
أقامت شعبة الاقتصاد الإسلامي في كلية العلوم الإدارية دورة بعنوان (فنون إدارة الميزانية) قدمها د. خالد الشطي مدرب في إعداد ميزانية الأسرة. وأوضح د. الشطي في بداية حديثه مفهوم المال وحقيقته وكيفية التعامل معه في المنظور الإسلامي، مشيراً إلى أن إعداد الميزانية بشكل عام يعتبر من أهم الأمور

بناء على القرار الوزاري رقم ١٦٠ بتاريخ ٢٠٠٤/٧/١٩ والصادر ببناء

على كتاب الأمانة العامة لمجلس الوزراء رقم ٤٠/٣٦٠ المؤرخ في ٢٠٠٤/٥/٣١ متضمناً ما يلي :

**يمنع منعاً باتاً على الموظفين والعاملين والطلبة في جامعة الكويت
التدخين خلال الاجتماعات وفي القاعات الدراسية والمكاتب والمرات
وتخصص أماكن خاصة يسمح فيها بالتدخين**



يحقق نقلة نوعية في تقديم الخدمات

د. المنيس : انجاز مشروع التسجيل الالكتروني لعمادة خدمة المجتمع

معرفي : إدخال بيانات البرامج التدريبية وتدريب الموظفين عليها

البرامج التدريبية وتدريب موظفي العمادة عليها خلال شهر ديسمبر ، مضيقة سنبداً قريباً بتدشين عملية التسجيل عبر الإنترنت ، وأكدت معرفي أن العمادة حريصة على انجاز جميع مراحل المشروع إلى النهاية وهي مرحلة الدفع عبر الإنترنت دون الحاجة إلى الرجوع للعمادة لإتمام إجراءات التسجيل يدوياً وأشادت بجهود فريق العمل القائم على انجاز المشروع المشكل من أعضاء من عمادة خدمة المجتمع ومن مهندسي مركز نظم المعلومات فكل الشكر والتقدير لأعضاء الفريق .

لأفراد المجتمع. وأضاف د. المنيس « ولا ننسى جهود فريق العمل الذي أشرف على المشروع من عمادة خدمة المجتمع ومركز نظم المعلومات . ومن جانبها أكدت فوزية معرفي المدير في عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر « أن العمادة تبذل قصارى جهدها بالتعاون مع مركز نظم المعلومات لإتمام المرحلة الأولى من المشروع ، حيث تم تصميم الشاشات الأولية لموقع التسجيل ، وأوضحنا أن الخطوة الأولى من المشروع تتضمن إدخال بيانات



● فوزية معرفي

إلى مرحلة دفع الرسوم الكترونياً ، مبيناً أن هذا الانجاز يعتبر بحد ذاته نقلة نوعية في تقديم الخدمات



● د. أحمد المنيس

سيحققه استخدام نظام التسجيل الالكتروني الجديد في المقررات المسائية والدورات التدريبية وصولاً

للإدارات المعنية في انجاز هذا العمل المهم خصوصاً في مراحلها الأولية وعلى رأسهم د. عبدالله الفهد مدير الجامعة السابق وأمين عام الجامعة على دعمهم وجهودهم المتواصلة منذ يونيو ٢٠٠٩ من أجل تذليل العقبات لانجازه إلى أن وصلنا إلى مرحلة التنفيذ .»

وأشار د. المنيس إلى « أن مشروع التسجيل الالكتروني كان هدفاً وضعناه نصب أعيننا خلال فترة قيادة العمادة ، نظراً لأهمية استخدام التكنولوجيا الحديثة في تنفيذ المهام وتوفير الوقت وهذا ما

أطلقت عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر بالجامعة بالتعاون مع مركز نظم المعلومات المرحلة الأولى من مشروع التسجيل الإلكتروني لبرامج ودورات العمادة ولذلك لتسهيل العملية على المشاركين عن طريق الإنترنت.

وفي هذا الصدد قال نائب مدير الجامعة للخدمات الأكاديمية المساندة د. أحمد المنيس « إن مراحل تصميم وتنفيذ مشروع التسجيل الإلكتروني لدورات العمادة تسير حسب الخطة الموضوعية بالتعاون مع مركز نظم المعلومات، مقدماً الشكر

تربط العقل مع الجسم والمشاعر من خلال نظام الطاقة

ليلي الربيعي : تقنية الحرية النفسية أعطت نتائج مذهلة في التخلص من المشكلات



● مشاركات في الندوة



● توزيع الشهادات

السرعة في تلقي النتائج الإيجابية أهم ما يميز تقنية الحرية النفسية

الجسم مع المشاعر من خلال نظام الطاقة مع إعطاء نتائج سريعة و مذهلة في التخلص من قطاع كبير من المشكلات ، فالسرعة في تلقي النتائج الإيجابية من أهم ما يميز تقنية الحرية النفسية .» و أشارت الربيعي إلى أنه من خلال الإحصائيات لمن يقومون بهذه التقنية دورياً فإنهم وجدوا أن آلام المفاصل خفت بنسبة ٨٧٪ و الصداع النصفي و ٩٣٪ و آلام المعدة ٨٢٪ و مشاكل القولون ٨٥٪ و حالات الإمساك ٩٥٪ مما يؤكد أن المشاعر السلبية تؤثر بشكل كبير على صحة الإنسان . و في ختام الندوة شكرت الربيعي الحضور و تمنت أن يكون وجودهم مساعداً لتحقيق هدفها بنشر تقنية الحرية النفسية في الكويت بحيث يكون هناك ممارس لهذه التقنية في كل بيت ليحل محل المسكنات و المهدئات و يساعد في إزالة القلق و التوتر من أفراد الأسرة لينعم

تغطية منال الختلان : وسط حضور نسائي حاشد من جميع الفئات العمرية وبحضور المدير في عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر فوزية معرفي نظمت عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر بالجامعة ندوة بعنوان "تقنية الحرية النفسية EFT" حاضرت فيها ليلي عبدالله الربيعي (أول خبير و مدرب للحرية النفسية في الكويت و ممثل الاتحاد التطويري لمسارات الطاقة في الكويت AAMET) . و عرفت الربيعي الحرية النفسية بأنها خروج الفرد من سجن سنوات من ضعف تقدير الذات أو الاكتئاب أو الخوف الشديد (القوبيا) أو الإحساس بالذنب التي تجعله أسيراً لتناول المسكنات أو الانغماس في الأكل و دخوله مرحلة السمعة المرضية و ما يتبعها من أمراض جسدية و نفسية . و أضافت " بأن تقنية الحرية النفسية ذات تطبيقات واسعة تعتمد على مسارات الطاقة في الجسم حيث أنها تربط العقل مع



● جانب من الحضور

الجميع بالهدوء النفسي و السلام الداخلي الأمر الذي يستحق جزءاً من رسالتها في الحياة . كما قامت فوزية معرفي المدير في عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر بتسليم شهادة تقديرية للمحاضرة ليلي الربيعي و تم أخذ صور تذكارية .

ورشة عمل التسجيل الالكتروني في عمادة خدمة المجتمع

بدأت عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر بجامعة الكويت بالتعاون مع مركز نظم المعلومات تنفيذ مراحل مشروع التسجيل الإلكتروني لبرامج ودورات العمادة ، حيث قامت العمادة بتنظيم ورشة عمل لموظفيها لإدخال البيانات ، وبناء قاعدة البيانات الخاصة بالبرامج والدورات التدريبية والتي سيتم إدخالها من قبل موظفات العمادة ، حيث تم التدريب على استخدام البرنامج والذي تم تصميمه من قبل مركز نظم المعلومات .

حضر الورشة المدير في عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر فوزية معرفي ، المهندس في مركز نظم المعلومات سندس أشكناي ، ورؤساء الأقسام وعدد من الموظفين في العمادة ومهندسين العمادة المشرفين على المشروع .



تابعوا برنامجنا الثقافي

بانوراما جامعية

عصر كل يوم سبت في تمام الساعة ٣:٣٠ على القناة الاولى و الفضائية الكويتية

قضايا جامعية

أنشطة طلابية

أخبار جامعية

مع تحيات ادارة العلاقات العامة- قسم البرامج الاعلامية- تلفون: 24814475 - فاكس: 24837297



Academic Advisement الإرشاد الأكاديمي

فريق الإعداد: نبيل المفرح و فاطمة الملا وطيبة الربيعة و شايع الشايحي

مهارات المذاكرة الفعالة

إعداد: فاطمة الملا

”المهارة الأولى: القراءة الفعالة“
يمكنك اكتساب مهارة القراءة الفعالة، من خلال اتباع الخطوات الثلاث الآتية: المرحلة الأولى: قبل القراءة:تهيئة النفسية والعقلية للقراءة: اختر مكاناً هادئاً مضاء بشكل مناسب، فهذا سيعمل على زيادة تركيزك. ابدأ بالتفكير حول ما ستقرأ، تعرف على العنوان الرئيس والعناوين الفرعية، فهي توضح الفكرة الرئيسية للدرس وركز على الاستنتاجات والتطبيقات.

الأفكار الرئيسية، وذلك إما بكتابة ملخص لها، أو بتسجيل بعض الملاحظات الهامة، أو القيام بعملية التسميع لأهم الأفكار والاستنتاجات والمفاهيم، التي توصلت إليها، وقد أثبتت الأبحاث أن قيامك بعملية الاسترجاع يمكنك من تذكر ٧٠٪ من المعلومات التي ذاكرتها.

أطرح أسئلة معينة في ذهنك من واقع قراءتك للعناوين مثل (ماذا، كيف، لماذا، أين، متى، من) مما يثير انتباهك ويشعرك بالمتعة والتشوق لما ستقرأ، فوجود أهداف للقراءة تجعل الطالب يسعى وراء تحقيق هدفه. ضع بعض التوقعات الذكية على هيئة افتراضات، ثم قم بتعديلها على ضوء ما تقرؤه، فالافتراضات تساعد على تركيزنا عند القراءة، وتجعلنا نشعر بالإثارة عندما نتحقق تصوراتنا لما قرأناه أو سمعناه فيما بعد.

المرحلة الثانية: أثناء القراءة: عملية المسح: اقرأ الموضوع بصورة متكاملة وسريعة، دون تثبيت العين طويلاً على جزء من السطر أو على كلمة؛ فعليك تعويد عينيك على القراءة المنطلقة إلى الأمام، ولا تعيد قراءة الجملة، حتى لو شعرت بعدم الفهم التام للمعنى، فقد تجده في الجمل والعبارات التالية؛ والهدف من القيام بهذه القراءة السريعة أو المسحية هو التعرف المبدئي على الدرس. المرحلة الثالثة: بعد القراءة: عملية الاسترجاع: راجع المعلومات

فبدلاً من قراءة (١٠) صفحات يمكن تلخيصها في صفحتين باستخلاص أهم الأفكار. ولهذا الجانب أثر نفسي إيجابي عليك، وعلى استمرارك في عملية المذاكرة والمراجعة الدورية. كيف تلخص؟ هناك طرق عديدة لكتابة الملخصات وأخذ الملاحظات، وتعتمد الطريقة المستخدمة، على طبيعة المادة المطلوب تلخيصها، والهدف من قيامك بعملية التلخيص، والطرق أو الأشكال الأساسية لكتابة الملخصات هي:

أهم فوائد عملية التلخيص وكتابة الملاحظات:
- تساعد على التركيز على المعلومات الهامة والأساسية، فهو يساعد على التركيز بفاعلية على ما تقرأ أو تسمع.
- تساعد في عملية الفهم والاستيعاب، فعمل الملخصات يحدد لك الأطر العامة للموضوعات والتفاصيل المتفرعة عنها، ويضع حدوداً فاصلة بين أجزاء الموضوع، ويعمل على تصنيفه وتقسيمه بصورة توضح المعنى وتساعد في تخزينه في الذاكرة بصورة مرئية.

تساعد في إمدادك بسجل من المعلومات المرئية، التي ستحتاج لها في المستقبل؛ فإذا ما أردت إجراء مراجعة سريعة لبعض الدروس، وليس لديك وقت كاف لمراجعتها من الكتاب بإمكانك الاستعانة بالملخصات.
- تساعد على إدارة الوقت بفاعلية، فهي تجنبك إضاعة الوقت والجهد،



● الطريقة النثرية:

هي نقل مركز أو نسخة مكثفة ومركزة من الأصل، وعادة ما تكتب بشكل نثري.

● الطريقة الهيكلية:

وهذه تكون على شكل كلمات مفردة أو فقرات مختصرة، وتوضع على شكل قائمة، باستخدام تقسيمات مثل: العناوين الرئيسة والعناوين الثانوية المتفرعة مع استخدام الترميز والترميز.

● الأشكال والخرائط العنكبوتية (الخريطة الذهنية):
وتتم هذه الطريقة بوضع العنوان الرئيس في مركز الورقة على شكل هندسي، بيضاوي، أو مربع أو دائري أو مستطيل، ويتفرع منه أسهم وخطوط، كل فرع رئيس قد يتفرع بدوره إلى أفرع ثانوية، وتستخدم هذه الطريقة خاصة إذا كان الموضوع المدروس ذا تصنيفات كثيرة، والكتابة تكون مختصرة في هذه الأشكال.
«المهارة الثالثة: مهارة الحفظ»
كيف تذاكر وتحفظ المعلومات؟
هناك عدة طرق للمذاكرة والحفظ أهمها:
● طريقة الإعادة والتكرار:

المذاكرة عند العديد من الناس، تعني الإعادة والتكرار إما بالتسميع الشفهي أو الكتابي، ولكن يعيب هذا الأسلوب، أن هذا الالتصاق أو التعليق يكون مهزواً؛ فقد يكتشف الطالب أن المعلومات التي قام بتسميعها، تحت ظروف القلق النفسي، قد ذهبت بشكل كامل، كان الدماغ أصبح فارغاً من كل أثر للمعلومات، وهذا لا يعني أن هذه الطريقة فاشلة، ولكن يجب أن يطور هذا الأسلوب، وتستخدم وسائل أخرى مدعمة له، مثل قوة التخيل، والربط التسلسلي.

● طريقة التخيل:

هي عملية تكوين صورة عقلية لشيء تم ملاحظته وتخيله ثم تحويله إلى صورة واقعية مجسمة، ثم تعمل على إعادة تكرار هذه الصورة عدة مرات في مخيلتنا مما يعمل على تعزيز قوة الذاكرة لدينا.

مثال: تخيل أنك مخرج برامج، حينذاك كل شيء سيأخذ بعداً بصرياً وحركياً

وسمعياً، مما سيعمل على تعزيز قوة الذاكرة.
3- طريقة الربط الذهني:
إحدى الطرق المتفرعة من قوة التخيل؛ فالمعلومات الجديدة من السهل تحويلها إلى معلومات طويلة المدى، فكلما نجحت في صنع الترابطات كلما كان تذكرك للأشياء أفضل.
المهارة الرابعة: المراجعة
● دون أكثر النقاط أهمية في كراسة الملاحظات.
2- راجع هذه الملاحظات دورياً.. اقرأها بصوت عال.

● لخص قدر المستطاع وقلل من ملاحظتك لتتذكرها.
● أثناء المراجعة والمذاكرة عليك بتوقع الأسئلة.
● راجع وفق جدول زمني.
● استخدم الألوان وأشعر على أهم النقاط.
● داوم على الأدعية أثناء المذاكرة وحفظ القرآن والأذكار وحافظ على الصلاة، فلا يبارك الله في عمل ينهى عن الصلاة.

كيف تعد برنامجاً للمراجعة؟
إن إعداد برنامج للمراجعة يلعب دوراً كبيراً في الاستعداد للامتحانات، ويتم إعداد برنامج أو جدول المراجعة تبعاً لمقدرة كل طالب، وتبعاً لنوعية المواد التي سيجري فيها الامتحان على أن يكون في الشكل التالي:
● المذاكرة المنتظمة لجميع المواد المقررة.
● المراجعة المنتظمة لأنها مرحلة هامة؛ فلا تبدأ بالمراجعة ليلة الامتحان ولكنها مستمرة مع نهاية كل جلسة للمذاكرة.
● ترتيب مواد الامتحان تبعاً لقرابتها



الزمني من تاريخ الامتحان.

- تحديد المواد التي تحتاج لمجهود ووقت أكبر في المراجعة.
- تحديد الزمن المتبقي على كل مادة وتقسيمه تبعاً لها.
- وضع المادة الصعبة مع مادة أقل صعوبة.
- تحديد فترات في الجدول للراحة ولممارسة هواية محببة مما يساعد على تهيئة الجسم والذهن للاستيعاب الأفضل.
- تجنب أسباب التشوش الذهني وأحلام اليقظة أثناء المراجعة؛ فمن يعمل ليس لديه وقت للأحلام.
- احذر أن تقلد زملاءك في طريقة مراجعتهم؛ فكل إنسان طريقته ومقدرته التي تميزه، فإن طريقته الخاصة في هذا الوقت هي أفضل الطرق.
- اجعل مراجعتك لكل درس بأن تضع هيكل للدرس في عناوين رئيسة وفرعية، ثم ابدأ بمراجعة كل ما يخص كل عنوان على حدة بعد أن تكون قد وضعت الهيكل الأساسي للمادة ككل، فهذا يساعدك -إن شاء الله- على تذكر كل النقاط الخاصة بكل درس عند الإجابة في الامتحان.

المصدر: www.saaaid.net

ماذا تعلمت.....؟؟؟



إن القلق مثل الكرسي الهزاز، سيجعلك تتحرك دائماً ولكنه لن يوصلك إلى أي مكان

عزيزي الطالب عزيزتي الطالبة

آخر يوم لتقديم التماسات الانسحاب الكلي من الدراسة

يوم الخميس الموافق ١٦-١٢-٢٠١٠



تعرف بميول الشخص نفسياً وعاطفياً وجنسياً نحو أشخاص من نفس جنسه

المثلية الجنسية داء ٢٤٠ مليون إنسان



المثليين أقل تقديرًا للذات من غيريين. وبالتالي تعرضهم أكبر للإصابة بمشاكل نفسية عن غيرهم. رأي الأديان في المثلية:

كل الأديان السماوية اعتبرت المثلية الجنسية من الفواحش، فرأي الدين الإسلامي في المثلية بداية لا يوجد مصطلح المثلية أصلاً في الدين الإسلامي ولكن يوجد ما يطلق عليه الشذوذ الجنسي أو سلوك قوم لوط فهو محرم بإجماع المسلمين وورود نصوص في القرآن الكريم تؤيد ذلك. ويرى الإسلام اللواط إضراراً بالصحة والخلق والمثل الاجتماعية وانتكاس للفطرة ونشر الرذيلة وإفساد للرجولة وجناية على حق الأنوثة وبها خراب ودمار للأسرة.

أما رأي الديانة اليهودية ترى العلاقة المثلية بالفاحشة والشهوة المثلية سلوك غير طبيعي وخرق لأي جزء من الوصاية الدينية اليهودية. كما أن رأي الديانة المسيحية تعتبر أي نوع من الجنس المانع للتكاثر كفاحشة والمسيحيين المتقدين بتطبيق دينهم يصرون على أن العلاقات المثلية خطيئة.

الفرق بين الذكور غيريين والمثليين من وجهة نظر المثليين:

1. الغيري يستطيع أن يتخذ قراراته بسهولة ويلتزم بها بدون مجهود كبير يعكس المثليين.
2. الغيري لديه جرأة ولا يخاف ويستطيع الذهاب إلى الأماكن بمفرده.
3. الغيري يستطيع توكيد حقوقه ويعبر عن رأيه دون خوف وخجل.
4. الغيري لا يشعر بالحرج وقدرة تحمله عالية وعدم حساسيته كما يشعر المثليون سريعاً بالإحساس بالحرج.
5. الغيري وافق من نفسه حيث يكون على طبيعته في المحادثة والتصرف والسلوك خصوصاً مع الجنس الآخر.

فلا يمكن لإنسان اختيار نوع مشاعره ورغباته الجنسية. فالشخص الطبيعي يجد نفسه منجذباً جنسياً وعاطفياً تجاه الجنس الآخر دون أي إرادة منه وكذلك الشخص المثلي يجد نفسه منجذباً تجاه الأفراد من نفس جنسه بدون إرادة منه. والعلاقة بين الجنسية المثلية والطب النفسي علاقة معقدة للغاية، وقد أصبحت أكثر تعقيداً في الأعوام الأخيرة بسبب الأبعاد السياسية والاجتماعية. وإن الغالبية العظمى ممن لديهم سلوكيات مثلية لا يستشيرون الأطباء النفسيين ولا يتقدمون بأي شكوى عن أي أعراض نفسية بسبب عدم وجود رادع ديني، لذلك من الضروري تقسيم الأفراد الذين يستشيرون الأخصائيين النفسيين إلى ثلاث مجموعات:

● الذين لديهم صعوبة تقبل ميولهم ومشاعرهم المثلية الجنسية دون أن تكون لهم ممارسات جنسية مثلية. ● الذين لديهم ممارسات مثلية وأيضاً مشاكل نفسية. ● الذين لديهم ممارسات مثلية بالإضافة إلى مشاكل مختلفة نتيجة إصابتهم بالإيدز.

إن الذين يلجؤون للعلاج عادة ممن لديهم صعوبة في تقبل توجههم المثلي وتأثيره على رؤيتهم لأنفسهم، بسبب:

1. الشعور بالذنب وعدم القدرة على التخلص منه، وعادة ما يرتبط ذلك بالخلفية الدينية والثقافية والاجتماعية والآراء الشخصية في طبيعة العلاقات.
2. فشل العلاقات المثلية لأسباب متنوعة، حيث عادة تكون هذه العلاقات هشة ومعقدة بالغيرة الشديدة وبمشاعر الفقد والهجر التي عادة تصاحب فشل تلك العلاقات.

وللعلم فإن نسبة المثليين 4% على الأقل من التعداد الكلي لسكان العالم أي ما يعادل 240 مليون مثلي ومثلية من مجموع 6 مليارات إنسان على كوكب الأرض وقد وجد أن:

- الرجال المثليين أقل سعادة من نظرائهم غيريين.
- المثليين أكثر إصابة بالأعراض النفس جسمية (السيكوسوماتية).
- المثليين أكثر وحدة واكتئاباً وتفكيراً في الانتحار.

أنه يعامل ابنته كأنها ولد، متجاهلاً أنوثتها بالكامل. وعندما يشعر الطفل أن الصلة مقطوعة بينه وبين الوالد من نفس الجنس، وبغض الوقت يجد الوالد من الجنس الآخر لا يشجع تعبيره عن ذكورته (أو أنوثتها) بل ينتقده ويستغله أو يتجاهل تلك الذكورة فيه (أو الأنوثة فيها) هنا تنمو فيها الميول المثلية. رابعاً: التفاعلات مع الأقران:

ينتقل الأطفال ما بين سن الرابعة والخامسة من اللعب جنب الأطفال الآخرين إلى اللعب مع الأطفال الآخرين. فبدأ الأطفال في تعلم كيفية تكوين صداقات. هذه الصداقات المبكرة تضيف عنصراً إلى الهوية الجنسية للطفل. وبما أن الأطفال يحتاجون للحب والقبول عند الأطفال الآخرين من أقرانهم الذين يماثلونهم في العمر والجنس. فعلاقة الصداقة بين من هم من نفس الجنس تلعب دوراً هاماً في عملية بناء الهوية الجنسية Gender Identity.

نجد أن الأطفال المتخطين في علاقاتهم مع الوالد من نفس الجنس يختبرون درجة مماثلة من البعد والرفض في العلاقة مع أقرانهم من نفس الجنس، مما يضيف إلى حالة التشويش وعدم الأمان التي يشعرون بها، لأنه في بعض الحالات يتوقع الأطفال أن يتلقوا من أقرانهم (الذين من نفس جنسهم) معاملة كتلك التي يتلقونها من الوالد من نفس الجنس... ربما يشعر ولد صغير أنه غير متوافق تماماً مع أقرانه الذكور مثلما يشعر تماماً تجاه والده، وربما تشعر طفلة صغيرة أنها لا تنتمي إلى عالم البنات اللاتي يماثلنهن في السن مثلما تشعر تماماً أنها لا تنتمي إلى عالم أمها.

والرغبة في الانتماء والقبول تظل صارخة تطالب بالإشباع، فإذا لم يندمج الأطفال أو المراهقون مع أقرانهم من نفس الجنس فرمياً ينجذبون للوقوع في علاقات غير صحية تبدو وكأنها تستمد الاحتياج للقبول. كيف تتكون لدى الشخص ميول جنسية معينة:

بين العلماء والأطباء النفسيين في نظرياتهم النفسية أن التوجه الجنسي "المقصود به المشاعر والرغبات الجنسية" لا يمكن أن يكون اختياراً

كما أن هذا الشوق القديم للحب الذكري بالنسبة للولد والحب الأنثوي بالنسبة للبنات، يظل قابلاً بالداخل منتظراً للإشباع. فعند حدوث هذا الإشباع في وقت متأخر أو بطريقة جنسية، يحدث ربط بين هذا الشوق والاحتياج العاطفي واللذة الجنسية. ومن ناحية أخرى عندما لا يتوحد الولد مع أبيه وبنفس الوقت تكون أمه مسيطرة وحامية وخائفة المحبة، فإنها تمنعه من الدخول في عالم الرجال، فيكون هذا العالم بالنسبة إليه مكتئفاً بالغموض والسرية والشوق لهذا العالم. وعند بلوغه سن المراهقة فإن هذا الشوق وذلك الغموض يؤدي إلى نمو الانجذاب الجنسي تجاه الذكور والأمر نفسه بالنسبة للإناث عندما ينجذب للإناث.

بمعنى أن الجنسية المثلية هي عجز في قدرة الطفل على التواصل مع الوالد من نفس الجنس وينتقل هذا العجز فيما بعد إلى التعامل مع البالغين من نفس الجنس عموماً.. لذا فإن الشخص المثلي البالغ لا يريد حباً من نفس الجنس، بل أن حاجات الطفولة لديه المتعلقة بتلقي الحب من الوالد من نفس الجنس لم تشبع لذا يحاول إشباع تلك الحاجات عن طريق علاقات مع بالغين آخرين من نفس الجنس في أنشطة جنسية كطريقة خاطئة لتلقي الحب.

ثالثاً: العلاقة مع الوالد من الجنس الآخر:

العلاقة مع الوالد من الجنس الآخر ليست بالأهمية في كل حالات تطور الميول المثلية. لكن في معظم الحالات تزيد هذه العلاقة من صعوبة المشكلة التي تكونت أساساً بسبب البعد في العلاقة مع الوالد من نفس الجنس، أو بسبب التعرض لهجوم أو اعتداء من جانبه. فالوالد من الجنس الآخر يمكن أن يؤدي إلى زيادة المسافة والعداوة بين الطفل والوالد من نفس الجنس عن طريق التحدث إلى الطفل عن مشكلات زواجية عديدة، بأن تكون الأم شديدة الحماية فلا تسمح لابنها بالتعبير عن نفسه كذكر عن طريق اتخاذ أي مبادرات قوية. واستمرارية الاستخفاف من كفاءته فتجعله يشعر بعدم الأمان في رجولته. والعكس ينطبق على الأنثى عندما يرغب الأب بشدة أن يرزق بمولود ذكر حتى

شملتهم الدراسة بينما أنهم تعرضوا لانتهاك جنسي على يد شخص بالغ قبل وصولهم لسن العاشرة. فالضرر الذي يحدثه الاعتداء الجنسي على الرجال تكون لديهم مشاعر مختلطة قوية يشعرون بها عند الذي تعرض منهم للاعتداء. أما بالنسبة للولد الصغير الذي تعرض للاعتداء الجنسي فبالرغم من الموقف القاسي الذي تعرض له فقد شعر ببعض اللذة، وهذا ما يجعله يشعر بإحساس قوي بالعار. عند حدوث اتصال وتلامس جسدي من طبيعته إثارة شعور اللذة العاطفية والجنسية ولكن بنفس الوقت يكون الاتصال بحد ذاته فظيماً فتكون النتيجة إحساساً غامراً بالخزي والحيرة، ومن الصعب على الصبي أو المراهق أن يقبل أنه قد استمتع بقدر من اللذة الجنسية مع شخص أكبر منه. هنا يزداد التخبط والشعور بالعار حينما يكون الاعتداء الجنسي هو السياق الوحيد الذي فيه يبدو للصبي أن عطشه للحب الذكري والاتصال الجنسي مع رجل قدر توى، ويترك هذا انطباعاً خادعاً بأن الجنس والحب أمران متلازمان دائماً.. وبناء على ذلك يمكن أن تحدث تلك المشاعر المختلطة الضرر في جعل الأوالاد الصغار المشوشين يعتقدون أنهم شيء غير ما هم عليه في الحقيقة.

ثانياً: العلاقة مع الوالد من نفس الجنس:

العلاقة مع الوالد من نفس الجنس (الأب في حالة الذكر والأم في حالة الأنثى) تعد من أهم العلاقات في تكوين الهوية الجنسية وبالتالي الانجذاب الجنسي. فإن وجدت مشكلات في تلك العلاقات كغياب الوالد المتواصل، أو قسوته وعنفه، أو سوء العلاقة بين الوالدين، فإن الطفل لا يحصل على احتياجاته النفسية من هذا الوالد. فالطفل الذكر يحتاج لحب أبوي ذكوري من أبيه والبنات من أمها. هنا يحدث نقص وتعطش لذلك الحب بسبب البعد المكاني أو النفسي، فإن الطفل يفصل نفسه نفسياً عن الوالد من نفس الجنس لكي يحمي نفسه من الإحباط. وهذا الانفصال النفسي يمنع من تكون الهوية الجنسية التي تنشأ بالتوحد بالوالد من نفس الجنس (الأب بالنسبة للولد والأم بالنسبة للبنات).

المثلية الجنسية أو الميول المثلية هو انجذاب نفسي وعاطفي وشعوري مكثف ومتواصل تجاه شخص من نفس الجنس، وقد تتوج هذه الميول بالرغبة في الاتحاد الجسدي ومن ثم الاتصال الجنسي. وهذه الميول تختلف عن العلاقات الجنسية المعهودة الأخرى مثل الجنس البيولوجي والجنس الاجتماعي والدور الاجتماعي للجنس. بحيث تكون حصيلة مجموعة من الأحاسيس غالباً تكون مبهمه ممتزجة بنظرة المثلي إلى نفسه ودرجة تقبله لميوله. والشخص المثلي لا يعبر بالضرورة عن ميوله الجنسية من خلال ممارسة للجنس.

فالمثلية الجنسية ليست مرادفاً لممارسة اللواط أو السحاق، فكثير من المثليين لا يمارسون اللواط أو السحاق بينما نجد الكثير من الذين يمارسون اللواط أو السحاق "متغايرين" جنسياً وليسوا "مثليين" بمعنى أن المثلية الجنسية هو الانجذاب الجنسي والعاطفي للأشخاص من نفس الجنس. بأن يكون لدى الشخص ميول نفسية وعاطفية وجنسية نحو أشخاص من نفس جنسه. وهو المصطلح الأكثر دقة في وصف هذه المشاعر والميول المتميزة.

أسباب الانجذاب لنفس الجنس: أثبتت الأبحاث العلمية التي قام بها علماء وأطباء نفسيون أن التوجه الجنسي والمقصود به المشاعر والرغبات الجنسية لا يمكن أن تكون اختياراً بحيث لا يمكن لأي شخص اختيار نوع مشاعره ورغباته الجنسية، فالشخص المغاير يجد نفسه منجذباً جنسياً وعاطفياً تجاه الجنس الآخر دون إرادة منه وكذلك الشخص المثلي يجد نفسه منجذباً تجاه الأفراد من نفس جنسه دون أي إرادة منه. لذا فهناك أسباب للانجذاب المثلي وهي:

أولاً: الاعتداء الجنسي: تظهر الدراسات أن حالات الانتهاك الجنسي تشيع في طفولة المثليين البالغين، فإن أي اتصال أو تفاعل من شخص أكبر أو أقوى يتم من خلاله استخدام طفلاً أو مراهقاً من أجل الحصول على الإثارة الجنسية له التأثير الكبير على نفسية المثلي. ففي إحدى الدراسات بينت أن نحو 80% من الرجال المثليين الذين



● نور الناصر

فكل رسمة تعكس الحالة التي كنت عليها وقت رسمها. فاعتبر لوحاتي هي مذكراتي أو خواطري التي اعبر من خلالها عن مشاعري.

● ماذا يعني لك « الرسم » ؟

– اعتبر الرسم الهواية والموهبة التي أحبها كثيرا والتي أريد أن اصقلها بالممارسة والتدريب، ومن خلال الرسم استطيع أن اعبر عن شخصيتي. فهي المرأة التي تعكس ذاتي .

● كلمة أخيره؟

– ما يسعني قوله في الأخير هو توجيه الشكر الجزيل لكل من ساهم في تطوير مستواي وكذلك لكل من قام بتشجيعي وخصوصا والدي وصديقاتي وأقاربي، وكذلك انصح كل من لديه موهبة بغض النظر عن موهبته، أن يصقلها بالممارسة والتدريب وان يستغلها على أحسن وجهه فالموهبة في النهاية تعكس روح شخصية الإنسان وبها يتميز عن غيره .

بدأت هوايتها منذ الصغر نور الناصر : رسوماتي هي المرأة التي تعكس ذاتي

– لا، أرى نفسي أنني بحاجة لأصقل موهبتي أكثر وأكثر.

● حسب المزاج

● رسوماتك هل هي وليدة اللحظة أم تحضرين الفكرة مسبقاً وتعملين عليها؟

– أنا ارسم على « حسب المزاج » ، فانا أحب أن افرغ مشاعري في الرسم، فعندما ينتابني شعور في الرسم أقوم بالرسم ، وفي بعض الأحيان أي رسمة أو منظر يعجبني أحاول أن ارسمه مع إضافة بعض التغييرات عليها .

● ما الرسمة الأقرب إلى قلبك؟ ولماذا؟

– لا يمكنني تحديد رسمة معينة فهناك العديد من الرسومات المقربة إلى قلبي ومرتبطة بذكريات رائعة ،

● أتفضلين الرسم بالرصاص أم الألوان الزيتية؟

– الاثنان ، كل نوع من الألوان له ميزه خاصة بالنسبة لي .

● هل شاركت في معرض لعرض رسوماتك؟

– نعم شاركت لمرة واحدة فقط وكانت في كلية الآداب.

● هل أنت راضية عن مستواك بالرسم؟

– على حسب نوع الرسم وحسب الألوان المستخدمة ، فالرسم بالرصاص يحتاج أكثر من ساعتين ، أما ألوان الباستل فتحتاج فترة تتراوح ما بين 3 إلى 4 ساعات ،، أما بالنسبة للألوان الزيتية تحتاج إلى يوم كامل تقريباً.

● من قدوتك في الرسم؟

– بالطبع أبي ، وكل شخص فنان ومبدع في الرسم اتخذ قدوة لي .

كتبت هدى المطيري :

طالبة موهوبة تميزت بالرسم ، بدأت بممارسة هوايتها منذ الصغر بعد أن ورثت الرسم من والدها الذي ساهم في تشجيعها لتطوير موهبتها ، نور الناصر طالبة في كلية الآداب قسم الإعلام اختارت الرسم موهبة لها ولتكمّل مسيرة والدها ، مؤكدة أن رسوماتها هي خواطرها التي تعبر من خلالها عن مشاعرها ، لمزيد من التفاصيل كان هذا اللقاء :

● كيف كانت بداياتك مع ريشة الرسم؟

– في الحقيقة منذ الصغر وأنا أحب الرسم ، وكانت كل رسمه مميزة بالنسبة لي على الرغم من عدم جودتها، ولكنها كانت مميزة لمن هم في سني وكذلك الوالد علمني أساسيات الرسم بحكم أنه حاصل على شهادة البكالوريوس في الرسم والفنون التشكيلية ورئيس قسم الفنية بإحدى المدارس الثانوية. فاعتقد أنني ورثت حب الرسم من الوالد « الله يطول بعمره » فاستطيع القول إنني اكتسبت الرسم بالفطرة من والدي. فكان دائما يشتري لي أنا وأخوتي الكراسة والألوان حتى نرسم ومن ثم يقوم بالتعديل على رسوماتنا . واستمرت على هذه الحال ، ومع كل سنة موهبتي تنطور شيئاً فشيئاً.

**أحب أن افرغ مشاعري
في الرسم واصقل هوايتي
بالممارسة والتدريب**



**ورثت حب الرسم
من الوالد ووجدت
التشجيع منه**





E_MAIL: GHENA.ALFAHAD@KU.EDU.KW

إعداد: غنى الفهد

جدر «أفاق»



صينية الارز

المقادير:
٢ كوب أرز مصري
صدر دجاج
٣ حبات جزر
ملفوف
٣ حبات فلفل أخضر
١ علبة قشطة
٣ ملاعق جبن سائل
بهارات وماجي
طريقة العمل:
يسلق الأرز المصري
يقطع كل من الدجاج
والخضروات
طوليا
يحمس الدجاج مع قليل من
الزيت إلى أن ينضج
بعد النضج يضاف إليه
الخضروات ونقلبه ثم
نغلق القدر... ثم نضع الملح
والبهارات الماجي
ونجعله يطبخ قليلا إلى أن
يجف الماء
وبعد الانتهاء نأخذ صينية
ونضع

الدجاج مع الخضار في أسفل
الصينية
ثم نضع فوقه الأرز المسلوق
ثم يخلط مع القشطة و مع
الجبن ونضع
قليل من الملح
نضع الخلطة فوق الأرز
(نضعها بشكل طبقه عريضة)
ثم نضع الصينية في الفرن إلى
أن تصبح
الطبقه العليا باللون البني ..

كلمات متقاطعة

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
										١
										٢
										٣
										٤
										٥
										٦
										٧
										٨
										٩
										١٠

- أفقي
١. وزير التربية و وزير التعليم العالي د .
 ٢. أحد الكليات .
 ٣. الجريدة الجامعية - حرف هجائي.
 ٤. واحد بالأجنبية - أسف.
 ٥. تنفيذ التمني - من أسماء الإشارة .
 ٦. -
 ٧. نجم العلوم العربي ٢٠١٠ .
 ٨. من تخصصات كلية العلوم .
 ٩. أعبّر- تدمر (مبعثرة).
 ١٠. نهتف (مبعثرة)- للتعليل.
- عمودي
١. ضروري للحياة - ساكت .
 ٢. حيوان ضخم - للتعريف .
 ٣. نور - محل .
 ٤. من المجوهرات - ثمن .
 ٥. للتعريف - نجم يدور حول الأرض .
 ٦. خاصته- للتعليل .
 ٧. اشتياق - عم و انتشر .
 ٨. قلم - ضد عاش .
 ٩. الجمال - للنفي
 ١٠. نصف دهاء - يغطي جسم الأغنام - حرف موسيقي .

عبق الماضي الجميل ...

عادات و تقاليد و احتفالات و مناسبات .. متنوعة كانت تقام قديما و لا تزال بعض العائلات الكويتية متمسكة بها .
دعونا نستعرض واحده من العادات في كل أسبوع كي نرى الفرق بين زمن الماضي العريق زمن آباءنا و أجدادنا و زمننا الحالي .. فلكل زمان نكهته الخاصة و هذا العبق أصبح إضافة في هذه العادات الجميلة و طورتها لكنها لن تمحيها .

قصر السيف

قصر السيف بني عام 1904 في عهد الشيخ مبارك الكبير . تم تطوير القصر في عهد الشيخ عبد الله السالم الصباح في عام 1961 ، وقد أخذ بناء قصر السيف الطابع المعماري الإسلامي نظرا لاستخدام الأقواس و الزخارف الإسلامية، إضافة إلى المسات من التراث الكويتي القديم، وقد استخدمت في بنائه المواد الأولية البسيطة من الطين و حجر البحر والأخشاب و المعادن . ويعتبر القصر الآن المقر الرسمي للأمير وولي العهد ومجلس الوزراء .
وكان الشيخ مبارك في عام 1906 قد أمر بإنشاء قصر السيف واختار له موقعا بجانب منزله الواقع في مركز المدينة القديمة حيث يطل على الساحل مباشرة وكان هذا الموقع يضم إسطبل للخيول .
وأكد المؤرخون أن تسمية قصر السيف جاءت لكون مبناه أقرب شيء للبحر أو السيف لهذا أخذ التسمية الملاصقة للبحر وكلمة

السيف معناها ساحل البحر . وكان الشيخ مبارك يستقبل ضيوفه في بداية حكمه للكويت في قصره القديم المطل على ساحل البحر .
يذكر أنه عندما تولى الشيخ مبارك الكبير حكم البلاد استتب الأمن في ربوع الكويت وأعطى لها كيانا سياسيا مستقلا وحفظ لها حريتها وقطع الطريق أمام القوى التي تصارعت للسيطرة عليها .

امثال شعبية كويتية

اللي ما يصبر على الشغل و كده يصبر على الفقر و شدة

حكمة الاسبوع

ليس هناك شيء سهل إلا و يصعب عندما تقوم به مجبرا^١
فيثاغورس

استفتاء

هل ترى أن عملك الحالي يرضي و يحقق طموحك

نعم لا

المشاركة بالاستفتاء الموقع الالكتروني : afaq.kuniv.edu



بريشة: ساره النومس

لقطة الاسبوع



إعداد: د. صفاء زمان

صناعة أول كاميرا للتصوير الثلاثي الأبعاد بزواوية ٣٦٠ درجة



فارق زمني حتى أثناء نقلها الى المعالج الرقمي قبل استخراج الصور النهائية. وأكد المعهد أن النموذج التجريبي الناجح الذي تمكنت من صناعته هو في حجم كرة لعبة الغولف ويضم ١٥ عدسة لاقطة تسمح للمستخدم بالتحكم في تشغيلها جميعها في وقت واحد أو بعضها منها في زوايا مختلفة.

وأشار البروفيسور بيير فاندرجينست مدير مختبر معالجة الإشارات بالمعهد، إلى أن هذا الاختراع حل مشكلتين رئيسيتين هي مشكلة زواوية الكاميرا المحدودة بفضل قدرتها على تصوير فيلم في ٣٦٠ درجة وتسجيل المشهد من جميع الزوايا في وقت حقيقي والثانية هي تسجيل عمق المجال عبر تسجيل وتصوير المشاهد ثلاثية الأبعاد.

أعلن المعهد الاتحادي السويسري للتقنية في لوزان عن توصل مجموعتين من الباحثين إلى صناعة أول كاميرا في العالم تقوم بالتصوير ثلاثي الأبعاد وتلتقط صوراً بزواوية ٣٦٠ درجة.

وأشار المعهد في بيان له إلى أن تطبيقات هذه الكاميرا تصلح في عدة مجالات مختلفة منها المؤتمرات المتلفزة عن بعد وأغراض المراقبة والتصوير السينمائي والفوتوجرافي وتركيب الخلفيات المجسمة لألعاب الحاسوب لافتاً إلى قيام الكاميرا بتسجيل ونقل الصور من جميع الزوايا في آن واحد.

وأوضح أن الكاميرا التي تعادل شكل كرة في حجم البرتقالة تضم مائة عدسة مثل العدسات المستخدمة في الهواتف النقالة ومتراصة بشكل متلاصق بأبعاد متساوية وتلتقط العدسات المشهد في نفس الوقت دون تسجيل

آبل تؤكد الآيفون ٤ الأبيض في ربيع ٢٠١١



من آبل لطرح آيفون ٤ الأبيض؟ اليوم تكشف آبل عن الموعد "الرسمي" لطرحه وهو كما يفيد أحد المصطلحات المعلقة في أحد متاجر آبل سيكون ربيع ٢٠١١، وهذا يعني أننا لن نراه قبل شهر مارس أو أبريل على أقل تقدير. لكن عند النظر بموضوعية، فإن هذا التاريخ وكما عودتنا آبل هو موعد بدء الضجة الإعلامية لآيفون ٥

يبدو أن حلم عشاق آيفون ٤ الأبيض قد بدأ يتبدد، فمنذ الكشف عن آيفون ٤ والحديث يدور حول موعد الكشف الرسمي عن آيفون ٤ الأبيض. قد يتساءل البعض عن هوس الكثيرين من مستخدمي آبل باللون الأبيض. كيف لا وهو اللون الطاغي على غالبية منتجات آبل؟ حتى أن الأبيض أصبح جزء من الهوية التجارية لشركة آبل. لكن لماذا كل هذا التأجيل والتسويف

هاتف جديد من كاسيو صلب كالصخر



وبلوتوث، وكاميرا ٢ ميجابيكسل مزودة بـ فلاش. ويميز هاتف كاسيو الجديد أنه يأتي مطابق لمواصفات MIL-STD-810F وهي القياسات الخاصة بمدى تحمل الأجهزة للظروف الخارجية. كذلك يوفر الهاتف للمغامرين والمسافرين بوصلة رقمية، وعداد للسير، ومقياس للحرارة، ونتيجة قمرية، وغيرها من القياسات المثيرة. وسيتم طرح الجهاز للبيع قريباً في الأسواق من خلال شركة فيريزون.

كاسيو قامت شركة كاسيو الشهيرة بإطلاق ثاني جالاتها المضادة للصددمات بالولايات المتحدة والتي تهدف من خلاله لجذب المستخدمين الباحثين عن المغامرة. هاتف كاسيو الجديد يحمل اسم CASIO G-ZONE ROCK وتم صناعته من مواد صلبة مضادة لكل أنواع الصدمات كذلك فهي تحمي المكونات الداخلية للهاتف من المياه والأترية. وإذا تطرقنا للحديث عن المواصفات الفنية للهاتف فنجد أنه يأتي بشاشة ألوان مساحتها ٢,١ بوصة، ولوحة مفاتيح تقليدية،

تعلم كيف تسافر عبر الزمن من هاتفك المحمول

والذي تم إطلاقه مؤخراً يتيح للمستخدمين فرصة السفر عبر الزمن ليروا شكل السماء في تاريخ معين سواء في الماضي أو المستقبل، إذ يمكنهم بعد الوصول لسنة معينة أن يرجعوا للخلف أو يتجهوا للأمام لمشاهدة التغييرات في شكل السماء بسرعات مختلفة، ورغم هذه الميزة الكبيرة للتطبيق فإنه لسوء الحظ لا يتجاوز المدى الزمني الذي يدور في الفترة ما بين عامي ١٩٠٠ و ٢١٠٠، لذلك لن يستطيع الشغوفون بمعرفة شكل السماء بعد هذا القرن أن يجدوا بغيتهم فيه.

هذا التطبيق غير متاح إلا لأجهزة الهواتف الذكية التي تعمل بنظام الأندرويد فإذا كنت تمتلك جهاز يعمل بنظام أندرويد ١,٦ فيما فوق، فيمكنك أن تحمل هذا التطبيق مجاناً من أسواق الأندرويد.

يسألك مصمم البرامج المجنون - هكذا يحب أن يصف نفسه- هيكتور ويلهيت: هل سبق لك أن تساءلت عن كيف كان شكل السماء في عام ١٩٠٠؟ وهل خطر ببالك كيف كانت تبدو عند هبوط أبولو ١١ على سطح القمر؟ وهل فكرت يوماً كيف كان سيكون منظر السماء في ليلة الخميس القادم؟ لا تتعجب من غرابة أسئلته، لأن هذا أصبح ممكناً بالفعل فعن طريق تطبيق GOOGLE SKY MAP الذي يستخدم تقنية جي بي إس يمكنك مشاهدة خرائط للنجوم والكواكب والأبراج على شاشات هاتفك المحمول.

يمكن أيضاً أن يبحث مستخدمو التطبيق عن كيان محدد ويحركوا هواتفهم في اتجاهه بواسطة سهم يظهر على الشاشة يساعدهم في تحديد موقعهم، كما أن الإصدار الجديد من تطبيق GOOGLE





إعداد: د. سمير العصيمي medical_file@yahoo.com

الفحص المبكر لمرض السكر



يعتبر مرض السكر من الأمراض المزمنة التي يصاب بها الآلاف كل يوم على مستوى العالم، ويشكل مرض السكر والأمراض المرتبطة به عبئاً كبيراً على الكثير من الدول من خلال ما تبذله من جهود لعلاجها والوقاية منه. إن هناك نوعين رئيسيين من هذا المرض، والعلاجات المتوفرة فعالة وناجحة بشكل كبير، إلا أن الاكتشاف المبكر والسيطرة بالأخص على مضاعفات المرض مثل فقدان البصر، خلل في الكبد والأعصاب وزيادة الإصابة بأمراض القلب توفر الكثير من الجهد والمال والمعاناة، والاكتشاف المبكر للمرض يتم بإجراء اختبار مستوى السكر في الدم، ويسمى هذا الاختبار بقياس مستوى الجلوكوز أثناء الصيام، فالاختبار يقيس مستوى السكر أو الجلوكوز في الدم بعد ثمانية ساعات من الصيام المتواصل، ويمكن أن تكون المؤشرات العالية للجلوكوز دليلاً

لمرض السكر، والذي يعاني منه الملايين من الناس في العالم. ويستحسن إجراء هذا الفحص المسحي لكل البالغين فوق سن الخامسة والأربعين عاماً، وإذا كان المعدل طبيعياً، يجب عمل الاختبار مرة أخرى بعد ثلاثة أعوام، أما إن كان مستوى السكر مرتفعاً فهناك المزيد من الفحوصات التأكيديّة العالية الدقة، وهناك أشخاص أكثر عرضة لمرض السكر، وهم من لديهم تاريخ عائلي لهذا المرض، أو الذين أنجبوا طفلاً وزنه أكثر من خمسة كيلوجرام، ويعانون من ارتفاع الكوليسترول في الدم أو بمرض ارتفاع ضغط الدم، ويجب على هؤلاء الأشخاص فحص مستوى السكر في سن مبكر وبصورة متكررة مع الإلمام الجيد بالأعراض المبكرة للمرض والتي تتمثل بنوبات الجوع والإرهاق وكثرة التبول.

انفغراس الشعر

الملطفة مثل رغوات لحلاقة المعقمة وكريمات الترطيب أو بخار الماء. استخدام الكريمات المطهرة بعد الحلاقة والكريمات الغنية بالمعادن والفيتامينات والتي تساعد على صحة الجلد ونمو الشعر بشكل طبيعي. في حال حدوث مثل هذه الالتهابات ينصح باستخدام المضادات الحيوية الموضعية والغسل المعقم المناسب بشكل متكرر في اليوم الواحد بعد استشارة طبيب الأمراض الجلدية المختص، وقد تتطلب المعالجة استخدام المضادات الحيوية الموضعية لفترات طويلة، كما قد يلجأ الطبيب المعالج إلى استخدام جهاز الليزر لإزالة الشعر المنغرس حيث تعمل أشعة الليزر على تدمير بصيلات الشعر في المنطقة المصابة تدميراً كلياً ونهائياً على مدار عدة جلسات يفصل بين كل منها شهر واحد، وهذه المعالجة إجراء طبي بسيط يتم داخل العيادة بواسطة الطبيب المتخصص وبدون الحاجة إلى تخدير ويمكن استخدام التبريد المصاحب لأشعة الليزر لإعطاء مزيد من الراحة للمريض من خلال تخفيف الألم أثناء المعالجة ويفضل عمل اختبار بسيط لأشعة الليزر على منطقة صغيرة لتبين النتائج، وغالباً ما تستغرق الجلسة العلاجية الواحدة حوالي عشرة دقائق قد يظهر بعدها احمرار موضعي بسيط يزول بعد ساعات وبمساعدة كمادات الماء البارد.



من حدوث انفغراس الشعر أجاب أن من هذه النصائح: حلاقة الشعر باتجاه نمو بصيلات الشعر الطبيعية. تغيير أداة الحلاقة باستعمال ماكينة الحلاقة بدلاً من شفرة الحلاقة العادية أو استعمال شفرات الحلاقة الأحادية والبسيطة وتجنب شفرات الحلاقة المزدوجة التي تقطع الشعر عميقاً تحت الجلد. إجراء سنفرة للجلد بعد الحلاقة لأنها تساعد على التخلص من الجلد الميت وفتح المسامات وبالتالي تسهل اختراق الشعرة للجلد ونموها في مسارها الطبيعي. ترطيب الجلد والشعر قبل الحلاقة باستخدام الماء الدافئ والمطهرات والمواد

أن الجلد سرعان ما ينمو ليغلق مسار نمو الشعرة (المسامات) فتنتج للنمو إلى الأسفل، كما أن استعمال بعض الأجهزة التي تنزع الشعر وخاصة من منطقة الوجه تفشل في انتزاع البصيلة وتؤدي لقص الشعر قريباً من البصيلة نفسها، وهذا يؤدي لانغلاق المسام وبالتالي نمو الشعر بداخل مسام مغلقة، كما أن الإفرازات الطبيعية لبصيلة الشعر تكون محتبسة تحت الجلد وهذه الإفرازات تتعرض سريعاً لتأثيرات البكتيريا التي تتواجد طبيعياً على سطح الجلد، حيث تكون مرتعاً خصباً لها وهو ما يفسر الالتهابات الجلدية والتجمعات الصديدية المرافقة لانفغراس الشعر. هناك بعض النصائح العملية للوقاية

تعرف مشكلة انفغراس الشعر بالنمو غير الطبيعي لبصيلة الشعر حيث تنبج لداخل الجلد وتنغرس نامية بداخله بدلاً من النمو باتجاه سطح الجلد مما يؤدي لظهور العديد من المشاكل الجلدية، ويظهر هذا الانفغراس عملياً في أي مكان من الجسم، إلا أنه يكثر في الأماكن الكثيفة الشعر كالرأس والذقن. تتوافق هذه المشكلة الصحية بالتهاب موضعي لبصيلات الشعر المنغرس، حيث يبدأ هذا الالتهاب على شكل احمرار محدود ما يلبث أن ينتشر ويتفاعل إلى ألم وحكاك ثم تجمع صديدي تحت الجلد ويكون هذا الالتهاب متسارعا وعنيفاً لدى بعض الأشخاص منهم المصابون بمرض السكر وضعاف المناعة والمرضى الذين يتناولون الأدوية الخافضة للمناعة ومن أشهرها عقار الكورتيزون. أسباب انفغراس الشعر عديدة لكن هذه المشكلة شائعة لدى الأشخاص الذين يتمتعون بشعر كثيف، وخاصة الشعر المجعد، حيث يساعد تجعد الشعر على تحول مسار نموها الطبيعي من الأعلى إلى الأسفل باتجاه سطح الجلد، كما تبرز هذه المشكلة بعد حلق الشعر بشدة وبمعكس اتجاه نموه، حيث يتم بهذه الطريقة قطع الشعرة عميقاً تحت الجلد مما يعطي شعوراً بالحلاقة الناعمة وخاصة بعد استعمال شفرات الحلاقة المزدوجة إلا

مشكلة جفاف الفم



المختلفة، ونظراً لتركيبته الكيميائية الفريدة فإن اللعاب يساعد في الحد من زيادة إفراز الأحماض التي تضر بالفم. إن إدراك مذاق الطعام والاستمتاع به من المهام الرائعة التي يقوم بها اللعاب، وهو مهم أيضاً في عملية بلع الطعام المضغوط بسهولة، بالإضافة إلى ذلك، فإن الإنزيمات الموجودة في اللعاب تساعد في عملية الهضم. إن نقص إفراز اللعاب مشكلة ليست نادرة بين كثير من الناس حيث يؤثر جفاف الفم بشكل مستمر على مدى تذوق الطعام والتمتع به وحتى على صحة الأسنان، ويعتمد علاج جفاف الفم على سبب حدوثه، وغالباً تكون بسبب عادة التدخين أو بسبب الأعراض الجانبية لبعض أنواع العقاقير الطبية

يعتبر اللعاب من السوائل الحيوية الهامة للجسم والذي تفرزه في الفم ثلاثة غدد رئيسية هي الغدة الكفية والغدة تحت الفكوية والغدة تحت اللسانية بالإضافة إلى عدد كبير من الغدد الصغيرة المنتشرة في تجويف الفم، ويقوم سائل اللعاب بعمل العديد من المهام، وأهمها تسهيل عملية حركة اللسان اللازمة للكلام ونطق الأحرف، كما يقوم اللعاب في الفم بمنع تحلل الأسنان، حيث يعمل على تنظيف أي تراكمات للطعام من على الأسنان واللثة، وتقوم المعادن الموجودة في اللعاب بعلاج أي تحلل يحدث في الأسنان، بالإضافة إلى ذلك يساعد سائل اللعاب على منع نمو البكتيريا في الأسنان، والتي تضر بالأسنان بشكل كبير وتؤدي إلى إصابات الفم

يقوم الشخص الطبيعي بإفراز ما يقارب نصف لتر من اللعاب يومياً، ولا يتم ملاحظة إفراز اللعاب إلا في حالة نقصه، وبالتالي تحدث عملية جفاف الفم، وبجانب الشعور بجفاف الفم، فقد تظهر أعراض أخرى مصاحبة لهذه الحالة ومنها إفراز اللعاب السميك واللزج، وظهور تقرحات أو شقوق في الجلد على جانبي الفم، وظهور رائحة كريهة من الفم مع الإحساس بصعوبة في الكلام والبلع و بوحز في اللسان وتغيير في مذاق الطعام، وعلى المدى الطويل تظهر أمراض الأسنان واللثة، حيث تصاب بالتآكل والتسوس. علاج مشكلة جفاف الفم يقوم الطبيب المختص بفحص الفم جيداً، ومعرفة التاريخ المرضي والأمراض المزمنة إن وجدت وما إن كان المريض يتناول أي من الأدوية أو العقاقير المسببة لجفاف الفم، وقد يتطلب التشخيص

القيام ببعض اختبارات الدم والأشعة المتخصصة على الغدة اللعابية وقنواتها لتحديد أسباب جفاف الفم واستبعاد انسداد بعضها بالحصوات أو الأجسام الغريبة، وفي حال وجود بعض العقاقير التي تسبب حدوث جفاف الفم، قد يساعد تغيير نوعها أو جرعتها على تقليل الأعراض أو اختفائها نهائياً. للمساعدة في حماية الأسنان لحين اكتمال الفحوصات اللازمة لتشخيص هذه المشكلة يمكن استخدام معاجين الأسنان التي تحتوي على الفلورايد لحماية الأسنان وتناول القليل من الماء بشكل مستمر على مدى فترات متقاربة طوال اليوم والتنفس من خلال الأنف وليس الفم، وأيضا مضغ العلك الخالي من السكر والامتناع عن التدخين والتقليل من الأطعمة المحتوية على السكريات.

التعرض للعلاج الإشعاعي للرأس والرقبة قد يدمر الغدة اللعابية مما يقلل من إفرازاتها، ومن الأسباب النادرة أيضاً مرض الزهايمر والأدوية الخاصة به.

فاطمة بوحمد
جابر دشلي
مشاعل إبراهيم
نوف بوناشي
مبا العمير

فريق العباد

رياضة



الرياضة تخرج الطالبة من روتين الدراسة وتكسبها لياقة بدنية

فاطمة بوحمد: مشاركاتنا في البطولات المفتوحة والخارجية تصقل مهارتنا وتوطد علاقاتنا

شروط الانتساب متاحة والمشاركة بالمجان

أسسنا فريق كرة الماء لأول مرة بالجامعة



فاطمة بوحمد

فأعتقد أنه يتوزع على اللاعبة والجهة الراعية للنشاط.

● ما هو ممكن الحالية وتطلعاتك المستقبلية؟

– نتمنى أن يكون هناك وعي رياضي للطالبات واهتمام أكثر بالتربية البدنية خاصة لمرحلة ما قبل الجامعة، كما نتطلع إلى أن يرتفع المستوى الرياضي النسائي وأن يكون للألعاب المهمة فريق أساسي ومدرب يتابع هذه الفرق، كما نأمل بفتح الصالات خلال الفترة الصباحية وتزويدها بالأدوات الرياضية حتى تتاح الفرصة للطالبات بالمشاركة خلال هذه الفترة، ومما هو جدير بالذكر أننا قمنا مؤخرا بتأسيس فريق كرة الماء للطالبات ولأول مرة على مستوى الجامعة حيث سيشترك في البطولات الداخلية.

● كلمة أخيرة؟

– نأمل أن تترك جامعة الكويت بصمة رياضية بانجازاتها التي نفخر بها محليا ودوليا.

ممثلة جامعة الكويت وبين الجامعات الأخرى داخل البلاد وخارجها؟

– هناك علاقة ممتازة بين قسم الإشراف الرياضي - طالبات - والأقسام الرياضية بالجامعات الخاصة والهيئات، كما أن جامعة الكويت تشارك في البطولات المفتوحة وتستضيف منهم مختلف الجهات والهيئات، كما شاركت الجامعة في بطولات خارجية أهمها آخر بطولة في دولة الإمارات مثل بطولة الجامعة الخليجية كرة الطائرة سيدات بجامعة العين.

تتميز

● ما المجالات الرياضية التي برزت فيها الفتاة الكويتية؟

– تميزت الفتاة الكويتية في عدة ألعاب أهمها كرة القدم، كرة الطائرة، تنس ريشة وتنس الطاولة.

● من المسؤول عن التقصير في حق الرياضة النسائية بالكويت؟

– إذا كان هناك تقصير في الرياضة

أن بعض الطالبات لا يجدن متسعا من الوقت لممارسة الرياضة لانشغالهن بالدراسة أو بسبب رفض ولي الأمر لمشاركتها بهواية معينة لخوفه من تأثير ذلك على دراستها.

● هل يوجد برنامج معين للتدريب وهل يستقطع من وقت الدراسة؟

– بالطبع فإن بعض الألعاب يوجد لها جدول معين للتدريب مثل حوض السباحة والإسكواش والتنس الأرضي، أما بالنسبة لفترة ممارسة الأنشطة فهناك فترة صباحية لفترة مسائية تختار الطالبة منها ما يناسبها، وبالنسبة لبطولاتنا فهي تقام في الفترة المسائية وبالتالي لا تضطر الطالبة للتغيب عن محاضرتها.

● ما الحوافز التي تقدم للطالبات المشاركات بالأنشطة؟

– هناك جوائز قيمة تقدم للفريق الفائز وأيضا للاعبة المثالية.

● حديثنا عن التعاون بينكم كجهة

كتبت نوف بوناشي: أكدت رئيس قسم النشاط الرياضي للطالبات فاطمة بوحمد أن الرياضة تخرج الطالبة من روتين الدراسة وتكسبها لياقة بدنية وصحة جسدية كما تساعد الطالبة في تكوين علاقات مع باقي الطالبات في مختلف الكليات متمنية أن يكون هناك وعي رياضي للطالبات واهتمام أكثر بالتربية البدنية خاصة لمرحلة ما قبل الجامعة متطلعة في الوقت نفسه إلى أن يرتفع المستوى الرياضي النسائي. وقالت بوحمد إن مشاركاتنا في البطولات المفتوحة والخارجية تصقل مهارتنا وتوطد علاقاتنا، مضيفة أسسنا فريق كرة الماء لأول مرة بالجامعة وحول شروط الانتساب أكدت بوحمد أنها متاحة والمشاركة بالمجان. وهذه التفاصيل:

والمبارفون الرياضي.

● ما شروط الانتساب لرياضة معينة؟

– أن تكون طالبة في الجامعة وتحضر معها الجدول الدراسي والهوية الجامعية وعدد 2 صورة شخصية ولا توجد رسوم مقابل الاشتراك.

● هل يوجد عزوف من الطالبات للمشاركة بالأنشطة الرياضية؟ ما تفسير ذلك؟

– نعم للأسف فإنه يوجد بعض العزوف بسبب أن الرياضة لا تشكل أهمية في حياة الطالبة وروتينها اليومي، وبسبب

من أنشطة لطالبات الجامعة؟

– تشارك الطالبات في مرافق الجامعة مثل حوض السباحة وملعب التنس والإسكواش والصالات المغلقة وهي بالمناسبة مجانية دون رسوم، كما تقيم الجامعة بطولات داخلية في مختلف الألعاب ولمختلف الكليات وتقيم أيضا بطولات مفتوحة تتيح للطالبات جامعة الكويت الاحتكاك بطالبات الجامعة الخاصة ومختلف الهيئات والشركات، كما يوجد مهرجانات تتيح للطالبة المشاركة فيها مع الأهل مثل اليوم الرياضي المفتوح

● ما أهمية النشاط الرياضي لطالبات

جامعة؟ – إن الجامعة ليست مكانا لتحصيل العلم فقط بل يجب على الطالبة أن تمارس هواياتها وأنشطتها في أوقات الفراغ، حيث إن الرياضة تخرج الطالبة من روتين الدراسة وتكسبها لياقة بدنية وصحة جسدية كما تساعد الطالبة في تكوين علاقات مع باقي الطالبات في مختلف الكليات.

مهرجانات رياضية
● ماذا قدمت إدارة النشاط الرياضي

الآداب أو لا بكرة القدم والهندسة ثانيا

اختتام المهرجان الرياضي للطالبات



● لحظة جماعية للفرق

(الهندسة) و ذهب المركز الثاني: بلقيس ابراهيم + خلود شعبان (الطب) كرة القدم شاركت (٦) فرق من مختلف الكليات، ولعبت المباراة على طريقة خروج المغلوب، وفاز فريق كلية الآداب بالمركز الأول وفريق كلية الهندسة بالمركز الثاني. كرة الطاولة بلغ عدد المشاركات (١٥) طالبة من مختلف

اختتم المهرجان الرياضي للطالبات على صالة الألعاب الرياضية في كلية الهندسة بالخالدية وقد ضم المهرجان عدة ألعاب منها: (كرة قدم صالات - ألعاب مائية - كرة طاولة) وتميز بحضور كبير من الطالبات والجمهور، حيث شارك في عدة ألعاب مما أثار إعجابهم، وغمرهم بالبهجة والفرح، ومن الآثار الإيجابية الملحوظة في هذا المهرجان تعارف الطالبات وتقربهن من بعض بالرغم من اختلاف كلياتهن.

العاب مائية

فازت بالمركز الأول بمسابقة جمع الكور في الماء فرح عبد الله (العلوم الإدارية) بينما ذهب المركز الثاني إلى بلقيس إبراهيم (طب) أما في مسابقة كتم النفس تحت الماء ففازت بالمركز الأول عذاري عادل (الحقوق) وجاءت بالمركز الثاني: تحرير زايد (هندسة) وفي مسابقة تركيب الأطواق فازت بالمركز الأول ندى عبد الله (علوم) وحلت بالمركز الثاني منى صقر (الآداب) وفي مسابقة التتابع فازت بالمركز الأول فاطمة محمد وشروق سعد

اختتام تنس أعضاء هيئة التدريس



● علي دشلي يستلم كأس البطولة

بحضور مدير إدارة النشاط الرياضي عباس دشلي اختتمت بطولة أعضاء هيئة التدريس والموظفين والرواد الجامعية للتنس التي شارك فيها ٢٢ لاعبا، وبعد منافسات الأدوار التمهيديّة والتي اتسمت بالروح الرياضية والمستوى الجيد وصل إلى المباراة النهائية اللاعب علي دشلي مع نظيره اللاعب غازي الكاظمي لينتهي اللقاء بفوز اللاعب علي دشلي بنتيجة ٢ / صفر وبعد مباراة قوية وروح رياضية ليتوج بطلا للبطولة وفي تحديد المركز الثالث والرابع فاز اللاعب فاضل مصطفى على نظيره اللاعب إسلام كامل بنتيجة ٢ / صفر ليحتل المركز الثالث بالبطولة، وفي الختام قام عباس دشلي بتوزيع الهدايا على الفائزين والمشاركين.

مبروك



تهنئة من القلب
لمنتخبنا الوطني على
الفوز بكأس الخليج
للمرة العاشرة
«عاش الأزرق»

Dr. Anwar Alyatama
welcomes any
suggestions,
or complains on his E-Mail:

TO CONTACT
KU SECRETARY
GENERAL

Email : sec.gen@ku.edu.kw



24983333
EXT: 3333
Emergency Hotline
Safety and Security Department

<http://afaq.kuniv.edu> Email: afaq_news@ku.edu.kw Weekly Academic Newspaper Sunday, December 12, 2010 / Mahram 6, 1431 AH Issue No. 905 - year 32

AL-Rifaie: Registration of 2nd Semester Starts December 14th

Registration for the second semester will start on December 14th, 2010, Dr. Muthana Al-Rifaie, Dean of Admission and Registration has announced, indicating that the Deanship is taking all the necessary actions to apply the registration process on the New Registration System, adding that one of the most important procedures for students is to ensure the validity of the passwords issued to them.

Al-Rifaie called upon all students to access the New Registration System next week from Sunday until Thursday on the following website: <http://portal.ku.edu.kw/sis> to ensure the validity of their passwords before the registration process.

“In case the password was invalid and students could not access the New Registration System they should refer to the Deanship of Admission



and Registration (Registration Department) during official working hours to have a new password issued “ he said,

to avoid invalidity of their passwords during the registration process resulting in delaying students’ registration on the allocated dates and failing to register in their desired courses.

Al-Rifaie stressed that ensuring the validity of the password is the students’ responsibility as they should check their passwords before registration process.

Construction Program Department

Completes Transition to New University City

Sunday Marks 1st Working Day at Sabah AL-Salem



College of Business Administration Holds “Business Sectors Forum” Dr. AL-Ajmi: Several Joint- Stock Companies Support College Different Majors



Office of Students Training & Alumni at KU’s College of Business Administration held “ Business Sectors Forum”. The forum was held under the patronage of College of Business Administration Dean, Dr. Rashed Al-Ajmi, and with the presence of Controller of Office of Students Training & Graduates- Management and Marketing Department- Dr. Samar Baqer and a number of students of excellence and executives from different work sectors such as banks, companies and institutions.

College of Dentistry inaugurates «Prevention and Intervention» Conference in Jabriya Dr. AL-Monayis: Elite of International Researchers Meet to Present Latest Scientific Developments

Under the title “Prevention and Limited Intervention in Dentistry”, KU College of Dentistry inaugurated the tenth international conference on December 4, 2010 on HSC theatre in Jabriya. The conference was under the patronage of Her Excellency, Dr. Modhi Al-Hmoud, with the presence of Acting Director of KU President, Dr. Mohammad Jawad Bahbahani.

The conference gathered the elite of international researchers worldwide. Where they participated with significant scientific research, Vice-President for Academic Support Services, Dr. Ahmad Al-Monayis indicated.



College of Education organized “Educational Day of Mental Health”



College of Education has organized “ the Educational Day of Mental Health” under the patronage of Dr. Abdurrahman Al-Ahmad, Dean of College of Education and Dr. Masuma Al-Mutairi, Head of Psychological Counseling Unit and Dr. Fatima Nather, Assistant Dean of Consulting and Training along with some faculty and staff members.

College of Administrative Sciences Holds “Business Sectors Forum” Dr. AL-Ajmi: Several Joint-Stock Companies Support College Different Majors

Office of Students Training & Alumni at KU's College of Administrative Sciences held “ Business Sectors Forum”. The forum was held under the patronage of College of Administrative Sciences Dean, Dr. Rashed Al-Ajmi, and with the presence of Controller of Office of Students Training & Graduates- Management and Marketing Department- Dr. Samar Baqer and a number of students of excellence and executives from different work sectors such as banks, companies and institutions.

‘We are pleased to present activities of “Business Sectors Forum” which is organized by Office of Students Training & Alumni headed by Dr. Samar Baqer’, said the Dean, Rashid Al-Ajmi .

This forum comes as continuous work in the

strategic plan of the college to effectively communicate with the different sectors that have vacancies especially the private sector. Without the support presented by these bodies, the college couldn't achieve its goals.

There are several joint-stock companies that support specialties at the college in order to upgrade sectors that the state needs from the labor market in the private sector.

Dr. Al-Ajmi expressed his gratitude and appreciation to all contributing bodies, wishing to continue holding such activities and ceremonies.

From her side, Dr. Samar Baqer expressed her pleasure in attending the forum by the contributing bodies and institutions.

This forum aims at finding better job opportunities



for the college graduates, strengthen cooperation ties with the labor market, dealing with suggestions to improve students skills, meeting with students of excellence to exchange thoughts and suggestions in addition to introducing the webpage <http://osta.cba.edu.kw> to communicate with different work sectors and graduates , Baqer said.

Students and graduates can use the webpage to do the following:

Build a full personal profile by including the resume, all obtained certificates and other information the user wishes to add.

Knowing available job opportunities advertised on the webpage.

Registering in different courses offered by the office.

Baqer highlighted that work sector will have the opportunity to present the available job opportunities on the webpage, in addition to communicating with



the college students and graduates .

On the other hand, college students of excellence presented their present and future ideas and suggestions. They also offered solutions for the significant obstacles and problems facing students during and after graduation. Moreover they presented examples of private bodies and institutions involved in social-responsibility programs at the state.

Participating bodies at the



forum were:

Kuwait Petroleum Cooperation
Kuwait Chamber of Commerce and Industry
Global Investment House
Burgan Bank
The National Bank of Kuwait
Ahli Bank of Kuwait
Kuwait Stock Exchange
Commercial Bank of Kuwait
Zein Telecom company
Viva Telecom company
Kuwait Finance House

During the Seminar Organized by the Engineering Training Center with the Chemical Engineer Society **AL-Kharafi: Private Sector Offers a Great Opportunity for the College of Engineering and Petroleum Graduates to Innovate and Achieve**

Success and distinguished opportunities are available more in the private sector than the public sector which is characterized by routine and less opportunities for initiatives of youth engineers, especially the newly graduates, Head of The World Federation of Engineering Organizations, Engineer Adel AL-Kharafei said during the seminar which was organized by the Engineering Training Center at the College of Engineering and Petroleum in association with the Chemical Engineer Society and Kuwait Society of Engineers (KSE).

The seminar was organized to discuss the program of restructuring the labor force and the executive body at the state, under the slogan “My future lies in the private sector”, after

concluding the job opportunities affair at the college.

Dr. Adel Al-JaraAllah Al-khorafie, Head of The World Federation of Engineering Organizations, Amer Al-Shemari, Head of the labor force department at EQUATE Petrochemical Company and Engineer AbdulAziz Al-Kanderi, Production engineer, EQUATE Petrochemical Company participated at the seminar while it was headed by Mohammad Jawhar Hayat.

Al-Khorafie advised students of KU College of Engineering and Petroleum to get involved in the private sector. Graduates of the college have many technical and engineering potential obtained during their study which qualifies them to create, gain experience and succeed in this sector.



Al-Khorafie said that financial revenues for the engineer working at the private sector are better than the public sector. There are allowances given for each engineer in case the projects he works on succeeded and achieved great financial revenue.

AL-Kharafi praised accomplishments of Kuwaiti engineers on the international level. Receiving invitations by volunteers at the

Kuwait Society of Engineers offered by engineering union bodies worldwide to work at the international union committees and participate in organizing the next international engineers conference in Geneva, is an indication of the achieved significance standard. Engineer Adel Al-Shemari reviewed employment technique and the available scientific specialties



to employ college graduate in EQUATE.

He also presented products of the company which are sold in the local, regional and international markets, in addition to present an explanation about characteristics and functions of each specialty at EQUATE. Engineer AbdulAziz Al-Kanderi tackled his experience at the company, encouraging students to work at the private

sector. EQUATE offers a great opportunity to work in an environment in which experience can be obtained by working with engineers and experts of twenty nationalities.

At the end of the seminar, Chemical Engineer Society honored the lecturers and the head of the seminar.



Weekly Academic Newspaper

Editor-in-Chief

Dr. Ahmad Al-Sharif
24988140
24988141

Editorial Manager

Gadeer Al-Fahad
24988138

English Editors

Lamees Nael Al-Naqeeb

24843650

Hawra Al-Khateeb

Sreen Sara

Ameena Al-Kanderi

Bibi Al-Hamad

Elaf Al-Awadhi

Graphic Designer

Safwat Al-Minyawi
24984966

Training Centre

Heba Al-Taweel
24988137

Advertising

Amina Al-Banai
24988156

Website

Rasha Rashad
24988631

Operator

• 24842243
24988888
Fax
24814674

Articles published in Afaq newspaper
express the opinions and views of their
writers and not necessarily of Afaq

College of Dentistry Inaugurates «Prevention and Intervention» Conference in Jabriya Dr. AL-Monayis: Elite of International Researchers Meet to Present Latest Scientific Developments



Under the title “Prevention and Limited Intervention in Dentistry”, KU College of Dentistry inaugurated the 10th international conference on December 4th, 2010 on HSC theatre in Jabriya. The conference was under the patronage of Her Excellency, Dr. Modhi Al-Hmoud, with the presence of Acting Director of KU President, Dr. Mohammad Jawad Bahbahani. The conference gathered the elite of international researchers worldwide.

Where they participated with significant scientific research, Vice-President for Academic Support Services, Dr. Ahmad

Al-Monayis indicated. The conference witnessed the presence of distinguished researchers specialized in dentistry to discuss the latest scientific research developments



in the field of dentistry. “I hope that the university will benefit from this scientific manifestation by presenting

will increase the support for the academic and scientific standard of researchers. ”It is the 10th conference for

Dr. AL-Ansari: The Conference Contributes in Establishing Science Cooperation Worldwide

the latest research and developments in the field of dentistry,” said Al-Monayis. The conference is a great opportunity to exchange thoughts and ideas in the field, which

Kuwait Dental Association. It gathered international researchers spokespersons from Europe, U.S.A and Canada, where fifty work papers as well as research papers were

presented as a scientific poster participated in the conference” said Head of the Association, Dr. Jassem Mohammad Al-Ansari. Nineteen scientific presentations were organized to present the participated scientific research papers with the participation of researchers of eighteen different countries worldwide.

Al-Ansari praised the efforts of Her Excellency, Minister of Education and Minister of Higher Education, Dr. Mohdi Al-Hmoud in supporting this conference, efforts of KU Acting President, Mohammad Jawad Bahbahani and Vice-President for Medical Sciences, Dr. Abdullah Bahbahani, the higher organizing committee, researchers and college students, who worked very hard to organize this conference successfully.

Construction Program Department Completes Transition to New University City Sunday Marks 1st Working Day at Sabah Al-Salem University City

Sunday marked the first day of work for Construction Program Department, the department that oversees the projects of Sabah Al-Salem University City and follows up achieved construction works as it was the first department to fully relocate City of Sabah Al-Salem University.

On this occasion, Dr. Rana Al-Faris, Director of the Construction Program, expressed her joy of the transition of the department and Turner Projects of Sabah Al-Salem University City, asserting that work is progressing to accomplish the project at the University City, where the next step is implementing the buildings of the College of Engineering and Petroleum

and College of Science then the rest of the colleges in turn, adding that the Construction Program Department has began working instantly after the transition.

She appealed to the university’s administrations, deans and all media to inspect the project and check the workflow as well as the latest technological means and the technology used in the building which proves KU’s dedication to keep in pace with modern technology, in order to serve the University community represented by faculty members, staff and students wishing them all success.

It is worth mentioning that the building of administrative services includes other



departments related to the project of the University City such as Construction and Maintenance Department, General Services Department and Security and Safety Department, which will respectively relocate in addition

to a group of large nurseries, warehouses, and workshop equipments. The total value of the project is 8,564,879 KD over an area of 37,645 m2

A Meeting with the Foreign Minister to Discuss All Pending Issues

Bumajdad: Dr. Mohamed Al-Subah Understands Faculty Members' Demands.

Members of KUFA's administration met with Deputy Prime Minister, Foreign Minister and President of the Civil Service Bureau, Sheikh Mohamed Subah Al-Salem in the Foreign Ministry Premises on Thursday 25/11/2010, during which they discussed all pending issues that fall into the concern of faculty members in Kuwait University.

KUFA's President, Dr. Ali Bumajdad said that administration members discussed a lot of university

issues, among which was the Public Universities Law, which solved the conflicts over leading positions; the administrative vacancies the university is suffering from, in addition to faculty members' benefits, such as children's education, pension, medical insurance that have been approved by the University Council, but not the Civil Service Bureau; as well as applying the cadre of language teachers and assistant professors and the reasons behind its delay.



Dr. Ali Bumajdad stressed Sheikh Dr. Mohamed Subah Al-Salem's understanding of faculty members' demands and said that a

lot of categories suffer from minimum pensions, such as faculty members, judges, Foreign Ministry employees and the military.

He said that he intends to look into the matter and set comprehensive solutions within the change of the Social Insurance Law.

Dr. Bumajdad said that Dr. Mohamed Al-Subah promised to reconsider the benefits of faculty members, such as children's education and medical insurance and re-discuss it in the Civil Service Bureau.

Dr. Bumajdad added that the administration submitted an economical study to Sheikh Mohamed Al-Subah that

clarifies inflation levels in the past five years, and hence the possibility to increase faculty members' salaries accordingly. Sheikh Dr. Mohamed Al-Subah said that he intends to examine inflation levels and their effect on all States' employees. It's worth mentioning that the meeting took place in a friendly atmosphere, which is typical of Sheikh Dr. Mohamed Al-Subah who has always been supportive of his fellow colleagues in Kuwait University.

College of Education Organizes "Educational Day of Mental Health"



College of Education has organized "the Educational Day of Mental Health" under the patronage of Dr. Abdurrahman Al-Ahmad, Dean of College of Education and Dr. Masuma Al-Mutairi, Head of Psychological Counseling Unit and Dr. Fatima Nather, Assistant Dean of Consulting and Training along with some faculty and staff members.

On this occasion, Al-Ahmad said that the goal behind organizing an educational day for mental health is to acquaint students with the services of the specialized Psychological Counseling Unit that keep in pace with the international scientific

progress as well as presenting students' activities in an interesting and attractive way.

He added that working groups of counseling activities were formed as follows: the first working group entitled "discover your energy and your aura through colors while the second working group entitled "how to reinforce your confidence- personality traits and their relation with astrology under the supervision of Psychologist Hajer Ali Omran. She tackled various important issues such as reinforcing confidence as she passed tests on self esteem to the audience in order to determine their confidence



level and providing them with some guidelines to build up their confidence.

The third working group entitled "nutrition and mental health" supervised by Psychologist Amal Ahmad Ghulum as she indicated that there is a continual strong interaction between individual physical strength and his mental and psychological health through nutrition while the fourth group work entitled "passion activities" that effectively helps in determining the significance of human relations on human psyches.

The fifth and last group work entitled "applying psychological scales that are used in the

Psychological Counseling Unit was supervised by Wafaa Saqir AL-Basam.

From her part Dr. Masuma AL-Mutairi said that our new project of 2010-2011 is holding entertaining day of counseling entitled "participate and enjoy the educational day of mental health".

She added that the aim behind Psychological Counseling Unit is to present specialized counseling services that are internationally recognized in the diagnosis and treatment of psychological counseling through its counseling activities as they are presented in an entertaining and attractive way to the audience.

During the Visit of the Scientific Researchers' Delegation

AL-Thufairy: Mutual Cooperation Between KUFA and Union

A delegation of the Scientific Researchers' Union in Kuwait's Institute for Scientific Research visited KUFA on Wednesday, December 1st, 2010. The Union's delegation was represented by the Union's Chairman, Dr. Hassan AL-Matrouk, Secretary, Dr. Abdulmir AL-Safar and Administration member, Dr. Ali Hajiyah. They were received by KUFA's President Dr. Awad AL-Thufairy, Vice- President, Dr. Ali Bumajdad and Administration member Dr. Mohamed AL-Khedr, who welcomed them and congratulated them for winning the members' trust.

During this meeting, KUFA's President, Dr. Awad AL-Thufairy discussed the mutual cooperation's mechanism between both unions and the different methods to enhance this cooperation and keep it going to the benefit of both of the Association and the Union.

Dr. AL-Thufairy said that it has been agreed to hold a mutual seminar during the next few weeks about the mechanism of selecting leading positions in educational institutions and setting a mechanism to reform work within these institutions, especially that the State is starting an ambitious development plan, to which the human element consists the main pillar and prime factor to put this plan into success.

Dr. AL-Thufairy stated that educational institutions need to play a major role in this plan, by providing their various areas of expertise to get the utmost benefit of these researchers. He stressed that advanced countries fully depend on the academics' and professors' sector and they allow them to take part in their future plans.

In the end, Dr. AL-Thufairy stressed the importance of the continuing communication and coordination among different academic unions in different educational institutions in the service of the educational and research body to enhance Kuwait's position in the educational and research fields.